



पृष्ठ 4
वजन घटाने के लिए
इन 5 तरीकों से करें
एलोवेरा का सेवन,
जल्द दिखेगा असर



पृष्ठ 5
नूतन की पोती
प्रनूतन को हॉलीवुड
में मिला मौका



- देहरादून
- वर्ष 32
- अंक 19
- पृष्ठ 8
- मूल्य ₹ 1.00

आज का विचार

संसार में सर्वाधिक शक्ति
युवावस्था और नारी के सौंदर्य में
होती है।

— चाणक्य

दूनवेली मेल

सांध्य दैनिक

आर.एन.आई.- 59626/94

Website: dunvalleymail.com

डीएचीपी से मान्यता प्राप्त

गडकरी ने दी टनकपुर को 22 करोड़ की सौगात

विशेष संवाददाता

टनकपुर/हरिद्वार। अपने एक दिवसीय दौरे पर उत्तराखण्ड पहुंचे केंद्रीय सड़क एवं परिवहन मंत्री नितिन गडकरी ने आज जहां टनकपुर को 22 करोड़ की सात नवी विकास योजनाओं का शिलान्यास और भूमि पूजन कर बड़ी सौगात दी वहीं 282 करोड़ की योजनाओं का लोकार्पण किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री धामी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और नितिन गडकरी का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि उत्तराखण्ड के प्रति उनके विशेष स्नेह के लिए देवभूमि के लोग उनके सदैव ऋणी रहेंगे।



केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी के देवभूमि उत्तराखण्ड आगमन पर पत्नी गुरुभ्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने उनका स्वागत किया।

सड़क एवं परिवहन मंत्री नितिन गडकरी आकर उन्हें जिस तरह की सुखद अनुभूति ने इस अवसर पर कहा कि देवभूमि के लिए देवभूमि के लोग उनके सदैव ऋणी रहेंगे।

नहीं करते हैं। उन्होंने टनकपुर वासियों से कहा कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी

□ उत्तराखण्ड आकर होती है

सुखद अनुभूति: नितिन

■ मुख्यमंत्री धामी ने मोदी व गडकरी का आभार जताया

और अनिल बलूनी, अजय रम्टा जब मुझे आपके क्षेत्र की समस्याओं के बारे में जानकारी देते थे और बताते थे कि कहां-कहां किस तरह की समस्याएं हैं और उनका समाधान करने में हम क्या-क्या मदद कर सकते हैं तो मैंने

उनको सहयोग किया। मैं समझता हूं जिन योजनाओं पर अब तक काम पूरा हो चुका और जो योजनाएं अभी चल रही हैं इन सभी के पूरा होने से अगर आपकी 100 फीसदी नहीं तो 99 फीसदी समस्याओं का समाधान जरूर हो जाएगा।

इस अवसर पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने नितिन गडकरी का आभार जताते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और आपके उत्तराखण्ड के प्रति सहज प्रेम के कारण ही नितंतर विकास की ओर हम बढ़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि लोग कई बार डबल इंजन सरकार की

◀ शेष पृष्ठ 7 पर

भाव विभार महेंद्र भट्ट बोले मेरी पार्टी ने दिया बड़ा सम्मान

विशेष संवाददाता

देहरादून। भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट ने आज राज्यसभा सदस्य के लिए अपना नामांकन पत्र भरा इस अवसर पर पत्रकारों से वार्ता करते हुए उन्होंने कहा कि मैं समझता हूं कि पार्टी अपने कार्यकर्ताओं की कड़ी परीक्षा लेती है। अब मुझे और भी बड़ी जिम्मेदारी सौंपी जा रही है इसका मतलब है मेरी और अधिक कड़ी परीक्षा होगी। लेकिन मैं किसी भी परीक्षा के लिए तैयार हूं।

महेंद्र भट्ट ने कहा कि मेरी पार्टी ने बड़ा सम्मान

**■ राज्यसभा सदस्य के
लिए किया नामांकन**
**■ पूरी निष्ठा और ईमानदारी
से निभाऊंगा कर्तव्य**

और जिम्मेदारी मुझे दी है। मुझे जैसे छोटे कार्यकर्ता को प्रदेश अध्यक्ष और अब राज्यसभा सांसद के



योग्य समझा गया मैं इसके लिए अपने केंद्रीय नेतृत्व का दिल से आभार व्यक्त करता हूं। पार्टी के अध्यक्ष जेपी नड्डा तथा मुख्य मंत्री पुष्कर सिंह ध

मार्मी के स्नेह का आभारी हूं।

उन्होंने कहा कि एक सीमांत क्षेत्र का विधायक रहने के कारण मैं सीमांत क्षेत्र की समस्याओं से अच्छी तरह से बाकिफ हूं। प्रधानमंत्री और मुख्यमंत्री इन दिनों सीमांत क्षेत्रों तक विकास पहुंचाने और सीमांत क्षेत्र के लोगों का जीवन आसान बनाने के लिए जो काम कर रहे हैं उससे लोगों को लाभ मिला है इसे और आगे बढ़ाना है। उन्होंने कहा कि

◀ शेष पृष्ठ 7 पर

किसान आंदोलन: दिल्ली-एनसीआर में जगह-जगह लगा ट्रैफिक जाम

नई दिल्ली। दिल्ली-एनसीआर में किसान आंदोलन के चलते ट्रैफिक पर खास असर देखने को मिला। किसानों के दिल्ली चलो विरोध प्रदर्शन के महेनजर केंद्रीय सचिवालय मेट्रो स्टेशन का गेट बंद किया गया है। किसानों के दिल्ली चलो विरोध प्रदर्शन के कारण दिल्ली-गुरुग्राम सीमा पर यातायात बाधित है। यहां पर भारी जाम की स्थिति बनी रही और गाड़ियां रो-रो कर चलती रहीं। किसानों के विरोध मार्च के महेनजर असईटीओ चौराहे पर दिल्ली पुलिस के जवान और बैरिकेट तैनात किए गए हैं। वहीं, राष्ट्रीय राजधानी में धरा 144 लागू लगा दी गई है। दिल्ली आनेवाली गाड़ियों की चेकिंग की जा रही है। दिल्ली कूच के लिए पंजाब से निकले किसानों को रोकने के लिए हरियाणा पुलिस पूरी तरह जुटी हुई है। इसी को देखते हुए कुरुक्षेत्र में कंक्रीट स्लैब, लोहे के तार, बैरिकेटिंग की गई है। पुलिस और आरएफ के जवानों को तैनात किया गया है।



हरियाणा-पंजाब के बीच शंभू बॉर्डर पर हरियाणा पुलिस ने किसानों पर आंसू गैस के गोले दागे

नई दिल्ली। दिल्ली, उत्तर प्रदेश, हरियाणा और पंजाब के किसानों ने अपनी कई मांगों के लिए दिल्ली चलो अधिकारीय विरोध प्रदर्शन के तहत दिल्ली की ओर कूच कर दिया है। लगभग 200 किसान यूनियन के किसान 2500 ट्रैक्टर्स के साथ आगे बढ़ रहे हैं। किसानों के विरोध प्रदर्शन को लेकर दिल्ली के सभी बॉर्डरों पर हाई अलर्ट जारी किया गया है। इसी बीच हरियाणा-पंजाब के बीच शंभू बॉर्डर पर जबरदस्त बवाल देखने को मिला। शंभू बॉर्डर पर हरियाणा पुलिस ने प्रदर्शनकारी किसानों पर आंसू गैस के गोले दागे हैं। पुलिस ने किसानों को तितर-बितर करने के लिए आंसू गैस के गोले छोड़े। जिसके



बाद बहां भगदड़ के हालात बन गए हैं। पुलिस ने किसानों को 200 मीटर तक पीछे खेड़ा है। हालांकि, केंद्र सरकार ने सोमवार देर रात किसानों से बातचीत मुद्दों पर सहमति बनी है।

कर उन्हें समझाने की कोशिश की, लेकिन कोई हल नहीं निकला। वहीं, सरकार दावा कर रही है कि किसानों के साथ ज्यादातर मुद्दों पर सहमति बनी है।



बस्तर द नक्सल स्टोरी : वामपर्थियों-नक्सलियों से निपटने के लिए तैयार अदा शर्मा

अभिनेत्री अदा शर्मा को द केरल स्टोरी की बजह से खूब लोकप्रियता मिली। द केरल स्टोरी की सफलता के बाद निर्माता विपुल अमृतलाल शाह, निर्देशक सुदीपो सेन और अभिनेत्री अदा शर्मा अपनी अगली फिल्म के लिए फिर जुड़े। उन्होंने बस्तर द नक्सल स्टोरी के लिए हाथ मिलाया। अब फिल्म का टीजर रिलीज हो गया है और सोशल मीडिया पर खूब सुर्खियां भी बटोर रहा है। विपुल अमृतलाल शाह द्वारा निर्मित और सुदीपो सेन के जारी निर्देशित अदा शर्मा की फिल्म बस्तर द नक्सल स्टोरी का फैंस को बेसब्री से इंतजार है। अब निर्माताओं ने फिल्म का टीजर रिलीज कर फैंस को और अधिक उत्साहित कर दिया है। फिल्म के टीजर को दर्शकों की सकारात्मक प्रतिक्रिया मिल रही है। यह फिल्म अब 15 मार्च 2024 को सिनेमाघरों में धमाल मचाने के लिए तैयार है। टीजर में अदा शर्मा कहती है, पाकिस्तान के साथ हुए चार युद्धों में आठ हजार सात सौ अड़तीस जवान शहीद हुए हैं, लेकिन क्या आपको पता है कि हमारे देश के अंदर नक्सलियों ने 15 हजार से ज्यादा जवानों की हत्या की है। बस्तर में हमारे 76 जवानों को नक्सलियों ने बहुत ही करुणता से मारा था और तब इसका जश्न मनाया गया था जेएनयू में। सोचिए हमारे देश की इतनी प्रतिष्ठित यूनिवर्सिटी, हमारे जवानों की शहादत पर जश्न मनाती है। कहां से आती है ऐसी सोच? बस्तर में भारत के टुकड़े करने की साजिश कर रहे हैं ये नक्सली और उनका साथ दे रहे हैं, बड़े शहरों में बैठे वामपंथी। इन वामपर्थियों को सड़ पर खड़ा कर गोली मार दूंगी। चढ़ा देना फांसी पर। फिल्म में अदा शर्मा नीरजा माधवन की भूमिका में नजर आएंगी। अदा ने टीजर शेयर करते हुए लिखा, निर्देश लोगों के खून से लाल रंग की एक कहानी! अनकहीं कहानी कैद करें... बस्तर - नक्सली कहानी। अब टीजर आउट! पिछले अक्टूबर से शुरू होकर दो महीने के भीतर फिल्म शूटिंग पूरी हो गई। सनशाइन पिक्चर्स के बैनर तले आशिन ए. शाह द्वारा सह-निर्मित यह फिल्म शुरुआत में 5 अप्रैल, 2024 को रिलीज होने वाली थी। अब 15 मार्च, 2024 को सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए पुनर्निर्धारित की गई है।

सिनेमाघरों में हनु मैन का जलवा कायम, वीकेंड में फिर आया उछाल

तेजा सज्जा की माइथोलॉजिकल फिल्म हनु मान ने बॉक्स ऑफिस पर खूब गरदा काटा। 12 जनवरी को सिनेमाघरों में रिलीज हुई इस फिल्म को दर्शकों की तरफ से जबरदस्त रिस्पॉन्स मिला है। सुपरहीरो पर बेस्ड इस तेलुगू फिल्म में तेजा सज्जा ने अपनी एकिंग से लोगों का दिल जीत लिया है। वहाँ फिल्म के शानदार वीएफएक्स की भी जमकर तारीफ हो रही है। यहीं बजह है कि फाइटर के सामने भी ये फिल्म डट कर खड़ी है। फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर शानदार कमाई की। ओपनिंग डे पर 8.05 करोड़ रुपये की कमाई करने वाली हनु मान ने एक हफ्ते के अंदर ही 100 करोड़ का आंकड़ा छू लिया था। बीच में फिल्म का कलेक्शन थोड़ा डगामगाता हुआ नजर आया। लेकिन अब शनिवार के कारोबार में अच्छा-खासा उछाल देखा जा सकता है। तो आइए जानते हैं कि फिल्म ने अपनी तीसरे शनिवार को कितना कलेक्शन किया है। रिपोर्ट के मुताबिक 'हनु मान' ने रिलीज के तीसरे शुक्रवार यानी 23वें दिन 3.50 करोड़ का कलेक्शन किया है। इसी के साथ 'हनु मान' की 23 दिनों की कुल कमाई अब 185.30 करोड़ रुपये हो गई है। वहाँ तेजा सज्जा की ये फिल्म जल्द ही घेरेलू क बॉक्स ऑफिस पर 200 करोड़ के क्लब में शामिल हो सकती है। बता दें कि हनु मान के साथ बॉक्स ऑफिस पर कई फिल्मों का क्लैश हुआ, लेकिन तेजा सज्जा की इस सुपरहीरो फिल्म ने सभी को मात देते हुए कमाई में मामले में सबसे आगे निकल पड़ी। इनमें महेश बाबू की गुंटूर कारम, शिवकार्तिकेय की अयलान और धनुष की कैप्टन मिलर जैसी फिल्में शामिल थी। महज बजट 20 करोड़ के बजट में बनी इस फिल्म ने उम्मीद से ज्यादा कमाई कर सभी को हैरान कर दिया है। वहाँ फिल्म के स्टार कास्ट की बात करें तो तेजा सज्जा के अलावा हनु मान में अमृता एयर, वरलक्ष्मी सरथकुमार, विनय रॉय और राज दीपक शेट्री भी अहम रोल में नजर आ रहे हैं। बता दें कि ये फिल्म तेलुगू के अलावा तमिल, कन्नड़, मलयालम और हिन्दी भाषाओं में रिलीज हुई।

नूतन की पोती प्रनूतन को हॉलीवुड में मिला मौका, सलमान ने कराए थे हॉलीवुड के दर्शन

हॉलीवुड की दिग्गज अभिनेत्री नूतन की सुंदरता और शानदार अभिनय के चर्चे आज भी किए जाते हैं। फिल्मों में अपनी उपस्थिती से लोगों को मंत्रमुद्ध करने वाली नूतन की पोती और अभिनेता मोहनीश बहल की बेटी प्रनूतन बहल इस समय सुर्खियों में हैं। अपनी दादी की तरह ही खूबसूरती को लेकर चर्चा बटोरने वाली प्रनूतन अब हॉलीवुड फिल्म इंडस्ट्री में कदम रखने जा रही हैं। अपनी दादी की तरह ही खूबसूरती को लेकर चर्चा बटोरने वाली प्रनूतन अब हॉलीवुड फिल्म के बारे में।

प्रनूतन अपनी पहली हॉलीवुड फिल्म को कोको एंड नट में काम करने के लिए पूरी तरह तैयार है।

रिपोर्ट के अनुसार, प्रनूतन जल्द ही कोको एंड नट में अमेरिकी अभिनेता और फिल्म निर्माता रहसान नूर के साथ हॉलीवुड में कदम रखेंगी। यह एक रोमांटिक फिल्म बताई जा रही है। इसका निर्देशन नूर करने वाले हैं। रहसान को 2018 में आई उनकी फिल्म बंगाली ब्यूटी के लिए जाना जाता है। इस फिल्म को समीक्षकों ने भी खूब सराहा था।

फिल्म की कहानी एक महिला की है, जिसका किरदार प्रनूतन ने निभाया है। वह अपनी शादी बचाने की कोशिश कर रही है, जिसमें उसे काफी चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है। कहानी में मोड़ तक आता है जब उसका कॉलेज प्रेसी (नूर) इसमें उसकी मदद करता है। फिल्म का निर्माण अंग्रेजी और हिंदी दोनों भाषाओं में होगा। इसकी पूरी शूटिंग जून से जुलाई तक शिकागो में होगी। इसमें अमेरिका-भारत दोनों के कलाकार शामिल होंगे। यह 2025 में रिलीज होगी।

प्रनूतन ने कहा, मैं हमेशा से एक रोमांटिक ड्रामा करना चाहती थी। कोको



एंड नट एक खूबसूरत कहानी है। मैं बहुत आभारी हूं कि मैंने ऐसी फिल्म के साथ अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर अपनी शुरुआत की। नूर ने कहा, मैं अपनी मातृभूमि की फिल्मों के प्रति प्रेम के साथ बड़ा हुआ हूं, इसलिए हम अंग्रेजी और हिंदी में कोको एंड नट बना रहे हैं। इस फिल्म में प्रनूतन के साथ काम करना सौभाग्य की बात है।

प्रनूतन ने अपने करियर की शुरुआत एंड नट में की।

वरुण तेज-मानुषी छिल्कर स्टारर ऑपरेशन वैलेंटाइन की नई रिलीज डेट आई सामने



मेंगा प्रिंस वरुण तेज की पहली हॉलीवुड परियोजना ऑपरेशन वैलेंटाइन में आकर्षणीय रूप से रिलीज होगी। फिल्म के लिए प्रचार गतिविधियां जोरों पर हैं। मिकी जे मेयर द्वारा बनाए गए पहले सिंगल का वाघ बॉर्डर पर अपनी तरह के पहले तरीके से अनावरण किया गया। और,

हिंदी द्विभाषी के निर्माताओं ने एक नई रिलीज तारीख की घोषणा की।

हिंदी द्विभाषी के निर्माताओं ने एक नई रिलीज तारीख की घोषणा की।

निर्माता प्रमोशन में तेजी लाने की योजना बना रहे हैं, क्योंकि फिल्म एक महीने में सिनेमाघरों में आ जाएगी।

मानुषी छिल्कर जो अपना तेलुगू डेब्यू कर रही है, उन्हें एक रडार ऑफिसर के रूप में देखा जाएगा। फिल्म ऑपरेशन वैलेंटाइन देश की वायु सेना के नायकों के अदम्य

साहस और देश की रक्षा के लिए उनके सामने आने वाली चुनौतियों के ईर्द-गिर्द घूमती है।

ऑपरेशन वैलेंटाइन शक्ति प्रताप सिंह हाड़ा द्वारा निर्देशित और सोनी पिक्चर्स इंटरनेशनल प्रोडक्शन्स, संदीप मुड़ा की रेनेसां पिक्चर्स द्वारा निर्मित और गॉड ब्लेस एंटरटेनमेंट (बकील खान) और नंदकुमार अब्बनेनी द्वारा सह-निर्मित है।

