



पृष्ठ 4
टमाटर खाने के
फायदे ही नहीं इसके
नुकसान भी हैं



पृष्ठ 5
विद्या बालन 6
साल बाद बड़े पर्दे
पर करेंगी वापसी



- देहरादून
- वर्ष 31
- अंक 105
- पृष्ठ 8
- मूल्य ₹ 1.00

आज का विचार

सत्याग्रह की लड़ाई हमेशा दो प्रकार की होती है। एक जुल्मों के खिलाफ और दूसरी स्वयं की दुर्बलता के विरुद्ध।

— सरदार पटेल

दूनवेली मेल

आर.एन.आई.- 59626/94

email: doonvalley_news@yahoo.com Website: dunvalleymail.com

डीएचीपी से मान्यता प्राप्त

बीड़ी का बंडल बना नंदा देवी की हत्या का कारण टेरर फंडिंग मामले में एनआईए की उत्तराखण्ड में छापेमारी



हमारे संवाददाता
नैनीताल। हल्द्वानी के मंडी क्षेत्र में हुई वृद्ध महिला की हत्या का खुलासा करते हुए पुलिस ने एक व्यक्ति को गिरफ्तार कर लिया है। जिसके कब्जे से पुलिस ने मृतका का मोबाइल, हत्या में प्रयुक्त हथौड़ा व अन्य सामान भी बरामद किया गया है। हत्या का कारण बीड़ी के बंडल को लेकर हुआ विवाद बताया जा रहा है।

वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक पंकज भट्ट द्वारा बताया गया कि बीती 5 मई को रोहित मेहरा पुत्र गोपाल सिंह मेहरा निवासी अमिया अमृतपुर भीमताल व लक्ष्मण सिंह बर्गली पुत्र जगत सिंह बर्गली निवासी इंद्रपुरी चोरगलिया ने कोतवाली हल्द्वानी में तहरीर देकर बताया गया कि 5 मई को रोहित मेहरा ने अपनी सास के घर फोन किया तो वह बंद जा रहा था इस

पर वह अपनी सास के घर पर गया तो देखा कि सास के घर के आगे उनकी दुकान है जो सास चलाती हैं वह भी बंद थी। अन्दर जाकर देखने पर पता चला कि घर में खून बिखरा हुआ है और बाथरूम में उनकी सास का रक्त रंजित शब्द पड़ा हुआ है। जिसके बाद उन्होंने मामले की सूचना पुलिस को दी। पुलिस ने मामले में मुकदमा दर्ज कर हत्यारोपी की तलाश शुरू कर दी गयी। हत्यारे की तलाश में जुटी पुलिस को कई दिनों की कड़ी मशक्कत के बाद यह सूचना मिली कि एक व्यक्ति किसी अन्य व्यक्ति के पास एक मोबाइल यह कहकर गिरवी रखकर गया था कि वह इसे वापस ले जायेगा। लेकिन कई दिन बीतने के बाद भी वह वापस नहीं आया है। सूचना पर कार्यवाही करते हुए पुलिस ने गिरवी रखने वाले व्यक्ति से फोन लेकर जांच

◀◀ शेष पृष्ठ 7 पर

गोद ली हुई बेटी से रेप के दोषी मुरिलम पिता को 20 साल की सजा

अलीगढ़। अलीगढ़ के थाना क्वार्टी इलाके के मंजूरगढ़ी में 13 वर्षीय नाबालिग हिंदू बेटी के साथ दुष्कर्म के दोषी कथित पिता को 20 वर्ष के दोषी की सजा सुनाई गई है। यह फैसला एडीजे विशेष पॉस्टों सुनैंद्र मोहन, राय की अदालत से सुनाया गया है। बता दें कि बिन मां-बाप की बेटी इस घटना के बाद से नारी निकेतन में रह रही है। अभियोजन अधिवक्ता एडीजीसी महेश सिंह के बताए अनुसार, घटना 25 अक्टूबर 2020 की है। इलाके में ही रहने वाले एक सामाजिक व्यक्ति ने क्वार्टी में मुकदमा दर्ज करते हुए बताया कि आरोपी 50 वर्षीय पप्पू और मोहम्मद हसन निवासी बिस्मिल्लाह कालोनी मंजूरगढ़ी में एक बिन मां-बाप की करीब 13 वर्षीय लड़की को गोद लिया था। घटना वाले दिन आरोपी की पुत्रवधू ने उसे बच्ची संग गंदी हरकत करते देख लिया। सत्र परीक्षण के दौरान साक्षों व बच्ची की गवाही के आधार पर न्यायालय ने आरोपी पप्पू को 16 तारीख और 2 महीना में फैसला सुनाते हुए दोषी करार देकर 20 वर्ष के दोषी को 50000 जुर्माने से दर्दित किया है। इसमें से 40000 पीड़ित को दिए जाने के आदेश दिए हैं। बताया जाता है कि दोषी करार पप्पू दो बेटे व दो बेटियों का पिता है।



जम्मू-कश्मीर के पूर्व गवर्नर सत्यपाल मलिक के करीबियों के घटना सीबीआई ने की छापेमारी

नई दिल्ली। बीमा घोटाला मामले में जम्मू कश्मीर के पूर्व राज्यपाल सत्यपाल मलिक के करीबियों के यहां दिल्ली और जम्मू कश्मीर में सीबीआई ने बुधवार को छापेमारी की है। रिपोर्टर्स के मुताबिक, सीबीआई की टीमों ने पूर्व राज्यपाल के तत्कालीन सहयोगी के सूनक बाली के दिल्ली में डिफेंस कॉलोनी स्थित घर पर छापा मारा है। इसके अलावा सत्यपाल मलिक के पीएस रहे कंवर राणा के नांगलोई स्थित घर पर भी छापेमारी की गई है। बता दें कि सत्यपाल मलिक ने आरोप लगाया था कि उनके जम्मू कश्मीर के राज्यपाल रहने के दौरान आरएसएस से जुड़े लोगों ने उनके ऊपर 2 फाइलों की तीव्री दबाव बनाया था। ये रेड बैंक एकाउंट, मामले से जुड़े किरदार और



टेक्निकल एनालिसिस पर आधारित है। सीबीआई ने दिल्ली, जम्मू एवं कश्मीर और अन्य ठिकानों पर बुधवार सुबह तलाशी अभियान शुरू किया। एजेंसी ने शोनक बाली और उनके 3 सीए संजय नारांव, बीरेंद्र सिंह राणा, कंवर सिंह राणा और एक अन्य महिला अनिता के यहां रेड की है। बता दें कि सीबीआई ने बीते 28 अप्रैल को मलिक से पूछताछ की थी। इसके अलावा शोनक मलिक की करीबी प्रियंका चौधरी के बाड़मेर स्थित

शामिल है, में 122 ठिकानों पर की गयी है। यह छापेमारी गैंगस्टर-खलिस्तानी टेरर नेटवर्क से जुड़े लोगों पर की जा रही है। वहां सूत्रों का दावा है कि एनआईए की यह छापेमारी लारेंस विश्नोई, गोल्डी बराड़,



नीरज बवाना सहित दर्जन भर गैंगस्टरों के करीबियों पर की गयी है।

बताया जा रहा है कि यह कार्यवाही दिल्ली-एनसीआर, हरिया ३११, पंजाब, राजस्थान, यूपी, एमपी, उत्तराखण्ड में 122 ठिकानों पर की जा रही है। जिससे आतंक, डग्स तस्करों व गैंगस्टरों की बीच सांठ गांठ की जानकारियां मिलने की उम्मीद है।

दून वैली मेल

संपादकीय

कांग्रेस के लिए सबक भी और संदेश भी

कर्नाटक चुनाव के नतीजे आने के बाद 5 दिनों तक चली लंबी खींचतान के बाद आखिरकार आज कांग्रेस हाईकमान द्वारा पूर्व सीएम सिद्धरमैया को ही मुख्यमंत्री पद की जिम्मेवारी सौंपने का ऐलान कर दिया गया है। सवाल यह है कि इस फैसले को लेने में इन्होंने लंबा समय क्यों लगा? जबकि संविधान में बड़ी साफ व्यवस्था है जिस भी दल को जनादेश मिले उसके विधायक सर्वसमर्पित से या फिर गोपनीय मतदान से नेता का चुनाव करें और जो भी नेता चुना जाए वह राज्यपाल के पास जाकर सरकार गठन का दावा पेश करें और राज्यपाल मुख्यमंत्री और उसके कैबिनेट के सहयोगियों को पद और गोपनीयता की शपथ दिलवाये तथा नई सरकार अपना काम शुरू कर दे। लेकिन अब कोई भी दल इस व्यवस्था के अनुकूल काम नहीं कर रहा है। नेताओं की महत्वाकांक्षाओं के कारण कई लोग सीएम पद के दावेदार बन जाते हैं और फिर फैसला हाईकमान पर छोड़ दिया जाता है हाईकमान भी किसे पद सौंपे इस असमंजस्य में फंसा रहता है कि कहाँ दूसरों की नाराजगी पार्टी में मतभेद और फूट का कारण न बन जाए और आमतौर पर ऐसा होता भी है। जब जीत के बाद भी पार्टी को सत्ता से बाहर होना पड़ता है आज सभी राष्ट्रीय दलों की यह एक गंभीर समस्या है। यह समस्या उस समय और भी अधिक गंभीर हो जाती है जब कोई दल केंद्रीय सत्ता से बाहर होता है और जीतने का माद्दा उस दल के अंदर नहीं होता है जैसा कर्नाटक में था और हिमाचल प्रदेश में था। देश में सत्ता का चीर हरण होने की तमाम घटनाओं पर अगर गौर करें तो यही बात सामने आती है कि हाईकमान के फैसले को भले ही कुछ समय के लिए दूसरे नेता स्वीकार कर भी लें लेकिन कुछ ही समय बाद उनमें विवाद सामने आने लगते हैं जैसा कि मध्यप्रदेश में हुआ था या फिर इन दिनों राजस्थान में होता दिख रहा है। बीते नौ सालों में इन हाईकमान के फैसलों का सबसे ज्यादा बड़ा नुकसान कांग्रेस को ही हुआ है। आज अगर कांग्रेस की हालत इतनी कमज़ोर हो गई है तो उसके पीछे यह भी एक अहम कारण है। हमने 2012 के उत्तराखण्ड विधानसभा चुनाव के बाद भी ऐसी ही स्थिति देखी थी जिसके कारण दो मुख्यमंत्री बदले गए और कांग्रेस को बड़े विभाजन से दो चार होना पड़ा था। जिसका खामियाजा उत्तराखण्ड कांग्रेस आज तक भुगत रही है। यह हाल किसी एक राज्य का नहीं है आज भले ही कर्नाटक चुनाव की जीत पर कांग्रेसी पूरे देश में जीत का ढोल पीट रहे हो लेकिन कर्नाटक के प्रदेश अध्यक्ष डीके शिवकुमार जिनके अथक प्रयासों से कांग्रेस को यह जीत मिली उसके बाद भी सिद्ध रैमैया को कुर्सी सौंप दी गई ऐसी स्थिति में बंपर जीत के बाद भी कांग्रेस यहाँ एक स्थिर सरकार दे पाएगी इसकी कोई गारंटी नहीं है कल यहाँ भी राजस्थान और एमपी जैसी स्थितियाँ पैदा होना आश्चर्यजनक नहीं होगा। इस जीत को जो कांग्रेसी बड़ा सबक ब बड़ा संदेश के तौर पर देख रहे हैं उन्हें भी अपने अंत करण को टटोलकर देखना चाहिए कि वह पार्टी के हितों के लिए अपने स्वार्थों को कितना त्यागने को तैयार हैं? अगर कांग्रेस के नेता इसके लिए तैयार नहीं हैं तो कर्नाटक की इस जीत का तथा आने वाले दिनों में जिन राज्यों में चुनाव होने हैं उनमें जीत का दावा करने का कोई औचित्य नहीं है कांग्रेस के लिए फिर हार और जीत दोनों बराबर ही है।

मारपीट कर जान से मारने की धमकी देने पर पांच लोगों पर मुकदमा

संवाददाता

देहरादून। मारपीट कर जान से मारने की धमकी देने के मामले में पुलिस ने एक ही परिवार के पांच लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

प्राप्त जानकारी के अनुसार शिवलोक कालोनी निवासी आरती गुप्ता ने नेहरू कालोनी थाने में मुकदमा दर्ज करते हुए बताया कि आज सुबस साठे सात बजे शिव्य अपना विक्रम घर बाहर निकाल रहा था, उसकी हल्की टक्कर उसकी एक्टिवा पर लगने के पश्चात उसके पिता ने उससे कहा कि थोड़ा देख कर चलो क्योंकि सड़क संकरी है उसके बाद वह भी बाहर आ गई तो ऋषव अन्य ने उसपर हाथ छोड़ दिया उसके बाल खींचे जिसके कारण उसकी आँख के ऊपर की ओर चोट का निशान है के पश्चात पूरा परिवार बाहर निकला व मारपीट पर उतार हो गया। यहाँ तक की दीपनगर से दो लड़कियां बुलाई गई व उसको मारा गया, उक्त लड़कियों ने उसको देख लेने की धमकी दी। झगड़ा करने हेतु ऋषव की पत्नी प्रिया, ऋषव की बहन स्वेता, ऋषव की मां रानी व शिव्य द्वारा झगड़ा किया गया उसके पापा छुड़ाने गये तो ऋषव द्वारा उसके पापा को जोर से धक्का दिया। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

ऋदूरेण सख्या सचेय यो मा न रिष्येद्वर्यश्व पीतः।

अयं यः सोमो न्यधाय्यस्मे तस्मा इन्द्रं प्रतिरमेम्यायुः॥

(ऋग्वेद ८-४८-१०)

हे परमेश्वर ! मेरा मित्र ऐसा हो जिसका दिल कोमल हो और बल के नशे में चूर होने पर भी मुझे हानि ना पहुंचाए। मेरा जीवन सिरोग और दीर्घायु हो।

O God ! May my friend be one who has a soft heart and does not harm me even when intoxicated with power. May my life be healthy and long. (Rig Ved 8-48-10)

किसानों की आय दुगनी करने के सरकार कर रही प्रयासः जोशी

संवाददाता

देहरादून। कृषि मंत्री गणेश जोशी ने कहा कि प्रदेश सरकार किसानों की आय दुगनी करने के निरंतर प्रयास कर रही है।

आज यहाँ कृषि मंत्री गणेश जोशी आज देहरादून में एक निजी फार्म हाउस में भारतीय जनता पार्टी किसान मोर्चा द्वारा आयोजित जिला कार्यसमिति की बैठक में प्रतिभाग किया। इस अवसर पर मंत्री गणेश जोशी ने किसान मोर्चा के पाधिकारियों को केंद्र और राज्य सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं के बारे में जानकारी दी। उन्होंने सभी से सरकार की जन कल्याणकारी योजनाओं को जन जन तक पहुंचाने का आक्षय किया। मंत्री जोशी ने कहा देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कृशल मार्गदर्शन और प्रदेश के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के नेतृत्व में हमारी सरकार किसानों की आय दोगुनी करने के लिए निरंतर प्रयास कर रही है। मंत्री ने कहा आज मिलेट्स



(मंडवा) जिसे पहले पहले गरीबों की थाली का भोजन कहा जाता था। उसे आज देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर पहचान मिल रही है। उन्होंने कहा मोदी जी की दूरदर्शिता के कारण वर्ष 2023 को अंतर्राष्ट्रीय मिलेट वर्ष घोषित किया गया है। उत्तराखण्ड में मिलेट्स के लिए धामी सरकार ने 73 करोड़ रुपए की व्यवस्था की है। मंत्री ने कहा मिलेट्स श्रीअन्न को बढ़ावा देने और इसके प्रचार प्रसार कर रही है। इस अवसर पर विधायक सभिता कपूर, प्रदेश अध्यक्ष किसान मोर्चा जोगेंद्र पुंडीर, जिला अध्यक्ष किसान मोर्चा प्रदीप दुग्गल सहित कई लोग उपस्थित रहे।

डेढ़ किलो से अधिक चरस सहित दो गिरफ्तार



हमारे संवाददाता

उधमसिंहनगर। नशा तस्करी में लिप्त दो लोगों को पुलिस ने डेढ़ किलो से अधिक चरस सहित गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी नेपाल बार्डर से चरस लाकर उसे उत्तराखण्ड में सप्लाई किया करते थे।

जानकारी के अनुसार बीते रोज उधमसिंहनगर एसओजी को सूचना मिली कि जिले में कुछ नशा तस्कर नशीले पदार्थों की सप्लाई हेतु आने वाले हैं। सूचना पर कार्यवाही करते हुए एसओजी टीम ने बताये गये स्थान मोहल्ला खेडा तिराहा निकट साईं मन्दिर रुद्रपुर से दो

बताया कि हम यह चरस नेपाल बार्डर से लाकर बरेली पहुंचाकर मांग

के अनुसार रुद्रपुर क्षेत्र में बेचने के लिए लेकर आये थे। बहरहाल उन्हे सम्बन्धित धाराओं में गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश कर दिया गया है।

चोपड़ा सातवीं बार बने लघु व्यापार एसोसिएशन के अध्यक्ष

संवाददाता

हरिद्वार। लघु व्यापार एसोसिएशन के तीन वर्षीय चुनाव में संजय चोपड़ा सातवीं बार अध्यक्ष निर्विरोध चुने गये।

उत्तराखण्ड में फुटपाथ के कारोबारी रेडी पटरी के (स्ट्रीट वेंडर्स) लघु व्यापारियों के मात्र सामूहिक संगठन लघु व्यापार एसोसिएशन के 3 वर्षीय चुनाव संपन्न कराए गए। चुनाव प्रक्रिया रात्रि 10 बजे से साठे तीन बजे तक प्रारंभ होती है। गंगा वाटिका अलकनंदा घाट के प्रांगण में मुख्य चुनाव संयोजक तेज प्रकाश साहू, सहायक चुनाव संयोजक राजेश खुराना, संजय बंसल, कुंवर सिंह मंडवाल, मुख्य संरक्षक पंडित चंद्र प्रकाश शर्मा की निर्वाचनी में चुनाव प्रक्रिया पूर्ण की गई। चुनाव प्रक्रिया के दौरान सभी लघु व्यापारियों ने अपनी सदस्यता नवीनीकरण के साथ बोटर लिस्ट सत्यापित कर नामांकन पत्र बिक्री के प्रक्रिया प्रारंभ की गई। नामांकन पत्र बिक्री के विक्री के अंतिम समय पूर्ण होने तक केवल 3 ही जिसमें



परित किया गया लगभग 25 वर्षों से रेडी पटरी के (स्ट्रीट वेंडर्स) लघु व्यापारियों के लिए संघर्ष कर रहे सातवीं बार नव निर्वाचित हुए प्रदेश अध्यक्ष संजय चोपड़ा को वीर संजय चोपड़ा के नाम से भी सम्मानित किया गया। सभी लघु व्यापार

मारपीट कर जान से मारने की धमकी देने पर मुकदमा दर्ज

संवाददाता

देहरादून। मारपीट कर जान से मारने की धमकी देने के मामले में पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

प्राप्त जानकारी के अनुसार हरखंस वाला निवासी अमित कुमार ने बसंत विहार थाने में मुकदमा दर्ज करते हुए बताया कि वह बाजार से घर की तरफ जा रहा था जब वह काली मन्दिर के पास पहुंचा तभी मौहल्ले के ही जुझार सिंह, जीत सिंह, चाहत व मनीष ने उसका रास्ता रोक लिया और उसके साथ गलौच करने लगे। उसने जब उनका विरोध किया तो उन्होंने उसके साथ मारपीट शुरू कर दी। जब आसपास के लोग वहां पर आये तो वह उसको जान से मारने की धमकी देकर भाग गये। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

शराब के साथ गिरफ्तार

संवाददाता

देहरादून। पुलिस ने शराब के साथ एक को गिरफ्तार कर उसके खिलाफ मुकदमा दर्ज कर वाहन को सीज कर दिया।

प्राप्त जानकारी के अनुसार कोतवाली पुलिस ने एमकेपी चौक के पास एक एक्टिवा सवार को रुकने का इशारा किया तो वह भाग खड़ा हुआ। पुलिस ने पीछा कर उसको दून चौक के पास पकड़ लिया। पुलिस ने एक्टिवा में रखे कट्टे की तलाशी ली तो उसमें से 95 पव्वे शराब के बरामद कर लिये। पूछताछ में उसने अपना नाम गैरव कुमार पुत्र सूरज कुमार निवासी चुक्खुवाला बताया। पुलिस ने उसके खिलाफ मुकदमा दर्ज कर वाहन को सीज कर दिया।

स्मैक के साथ गिरफ्तार

संवाददाता

देहरादून। पुलिस ने स्मैक के साथ एक को गिरफ्तार कर उसके खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसको न्यायालय में पेश किया जहां से उसको न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया।

प्राप्त जानकारी के अनुसार डोईवाला कोतवाली पुलिस ने नेचर विला के पास एक व्यक्ति को संदिध अवस्था में घुमते हुए देखा तो उसको रुकने का इशारा किया। पुलिस को देख वह भाग खड़ा हुआ। पुलिस ने उसको थोड़ी दूरी पर ही दबोच लिया। तलाशी लेने पर पुलिस ने उसके कब्जे से साढ़े छह ग्राम स्मैक बरामद कर ली। पूछताछ में उसने अपना नाम आबिद हुसैन पुत्र मौहम्मद सईद अंसारी निवासी राजीव नगर डोईवाला बताया। पुलिस ने उसके खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसको न्यायालय में पेश किया जहां से उसको न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया।

स्तनपान करवाने से महिलाओं में घट जाता है ओवेरियन कैंसर का खतरा

अध्ययन में सामने आया है कि जो महिलाएं स्तनपान करवाती हैं उनमें ओवेरियन कैंसर का खतरा काफी कम रहता है। इसमें हाई-ग्रेड ट्यूमर भी शामिल है। कई अध्ययनों में स्तनपान और ओवेरियन कैंसर के खतरे के बीच संबंध की बात सामने आई है। इनमें से कुछ रिसर्च में पता चला कि स्तनपान करवाने वाली महिलाओं में अंडाशय के कैंसर का खतरा कम होता है जबकि कुछ रिसर्च में इन दोनों के बीच कोई संबंध नहीं पाया गया। 13 ओवेरियन कैंसर एसोसिएशन कंसोरटियम अध्ययनों के अंकड़ों का इस्तेमाल हुए शोधकर्ताओं ने स्तनपान और ओवेरियन कैंसर के खतरे के बीच संबंध की जांच की। इस पूरी रिसर्च में लगभग 24,000 महिलाओं को शामिल किया गया जिनमें से 57.4 साल की उम्र की 9,973 महिलाएं ओवेरियन कैंसर से ग्रस्त थीं। वहीं 56.4 साल की 13,843 महिलाएं कंट्रोल ग्रुप में थीं। स्तनपान का प्रसार कंट्रोल ग्रुप के बीच 41 ले से 93 तक था और स्तनपान के लिए औसत अवधि 3.4 से 8.7 महीने तक थी। कंट्रोल ग्रुप की तुलना में ओवेरियन कैंसर से ग्रस्त महिलाओं की उम्र अधिक थी और इनमें से ज्यादा महिलाएं मेनोपॉज से गुजर चुकी थीं, इनका एक बच्चा था और इन महिलाओं ने कभी भी गर्भ निरोधक दवाओं का इस्तेमाल नहीं किया था और न ही एंडोमेट्रियोसिस या ओवेरियन कैंसर की हिस्ट्री रही थी। शोधकर्ताओं ने जाना कि स्तनपान करवाने से 24 फीसदी ओवेरियन कैंसर और 28 प्रतिशत बॉर्डलाइन ट्यूमर का खतरा कम हो जाता है। जिन महिलाओं ने अपने जीवन में कभी भी स्तनपान करवाया था उनमें ओवेरियन कैंसर खासतौर पर हाई-ग्रेड एंडोमेट्रियल कैंसर का खतरा कम पाया गया।

जिन प्रतिभागियों ने एक से तीन महीने तक स्तनपान करवाया था उनमें 18 फीसदी और एक या इससे ज्यादा समय तक दूध पिलाने वाली महिलाओं में 34 फीसदी ओवेरियन कैंसर का खतरा कम था।

स्तनपान के फायदे

*मां के दूध से शिशु को संपूर्ण पोषण मिलता है।

*मां के दूध में एंटीबॉडीज भरपूर होते हैं जो कि शिशु को वायरस एवं बैक्टीरिया से बचाने में मदद करते हैं।

*स्तनपान करवाने से शिशु में कान में संक्रमण, श्वसन मार्ग में इफेक्शन, जुकाम और इंफेक्शन, पेट में इफेक्शन और सड़न इफेंट डेथ सिंड्रोम से बचाता है।

*कुछ अध्ययनों में सामने आया है कि मां का दूध पीने वाले बच्चों के मस्तिष्क का विकास फॉर्मला दूध पीने वाले बच्चों की तुलना में बेहतर होता है।

www.dunvalleymail.com

कार्तिकेय स्वामी मंदिर में हुआ भव्य 108 बालमपुरी शंख पूजा व हवन कार्यक्रम का आयोजन

कार्यालय संवाददाता

रुद्रप्रयाग। उत्तराखण्ड पर्यटन विकास द्वारा जनपद के क्रौंच पर्वत में स्थित कार्तिकेय स्वामी मंदिर में भव्य 108 बालमपुरी शंख पूजा व हवन कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें प्रदेश के पर्यटन मंत्री सतपाल महाराज, केदरनाथ विधायक शैला रानी रावत, दक्षिण भारत से आए शिवाचार्य व गुरुजनों ने पूजा अर्चना की।

इस अवसर पर पर्यटन मंत्री ने कहा कि कार्तिक स्वामी मंदिर में 108 बालमपुरी शंख से पूजा व हवन किया गया तथा दक्षिण वर्त से स्वामी कार्तिकेय का जलाभिषेक किया गया। उन्होंने कहा कि पृथ्वी की परिक्रमा करने के बाद कार्तिकेय स्वामी यहां पर पहुंचे तो गणेश को श्रेष्ठ पद दिया गया है जिसके बाद कार्तिकेय ने अपनी माँ पार्वती से नाराज होकर यहाँ पर तपस्या की। उन्होंने कहा कि इसके बाद कार्तिकेय दक्षिण भारत को चले गए। जहां उनकी मुरगान स्वामी के नाम से विशेष रूप से आराधना की जाती है। उन्होंने कार्तिक स्वामी मंदिर व कार्तिकेय स्वामी के जीवन के बारे में विस्तार से बताया। कहा कि उत्तर भारत का यह कार्तिकेय स्वामी का एकमात्र मंदिर है।

उन्होंने कहा कि दक्षिण भारत में तमिलनाडू व कर्नाटक में भगवान कार्तिकेय के बहुत अनुयायी हैं तथा आज दक्षिण के शिवाचार्य आए हैं तथा सभी अनुयायी देश के आगे बढ़ने की कामना कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि अगस्त्यमुनि के अगस्त्य ऋषि, कार्तिकेय स्वामी मंदिर व अनसूया मंदिर को पर्यटन सर्किट से जोड़ा जाएगा तथा पर्यटन की



दृष्टि से विकसित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि कार्तिकेय स्वामी मंदिर के विकसित होने से स्थानीय स्तर पर भी रोजगार के अवसर उपलब्ध होंगे। उन्होंने कहा कि कार्तिकेय मंदिर के पर्यटन के मानवित्र पर उभरकर आए इसके लिए पर्यटन की दृष्टि से इसे विकसित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि कार्तिकेय स्वामी मंदिर के विकसित होने से स्थानीय स्तर पर भी रोजगार के अवसर उपलब्ध होंगे।

इस अवसर पर केदरनाथ की विध याक श्रीमती शैला रानी रावत ने कहा कि उत्तर भारत व दक्षिण भारत के लोगों के लिए यह ऐतिहासिक मिलन का दिन है जहां सभी लोग एक साथ मिले हैं। उन्होंने कहा कि कार्तिकेय स्वामी को पांचवें धाम के रूप में विकसित किए जाने तथा कार्तिक सर्किट बनाए जाने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि पर्यटन की दृष्टि से इस स्थल को विकसित किए जाने से क्षेत्र के लोगों को रोजगार के अवसर उपलब्ध होंगे तथा प्रदेश विकास के पथ पर अग्रसर होगा।

इस अवसर पर ड्रोन कैमरे के माध्यम सर्किट से जोड़ा जाएगा तथा पर्यटन की दृष्टि से इस स्थल को विकसित किए जाने से क्षेत्र के लोगों को रोजगार के अवसर उपलब्ध होंगे तथा प्रदेश विकास के पथ पर अग्रसर होगा। अपनी जॉलाइन पर भी कंसीलर लगाएं। कंसीलर लगाने के बाद फाउंडेशन का लाइट-डिफ्यूजिंग गुणों वाले फाउंडेशन और कंसीलर का इस्तेमाल करें। इससे आपकी त्वचा बेदाग और खूबसूरत नजर आएगी। अगर आपके फाउंडेशन का शेड हल्का है तो इन तरीकों से ठीक करें।

ऐसा करें अपना आई मेकअप: आंखें चेहरे का मुख्य फोकस होती है इसलिए कैमरा-फेंडली दिखने के लिए आई मेकअप करना जरूरी होता है। इसके लिए काजल लगाएं और फिर पलकों को कर्ल करके मस्कारा लगा लें। इससे कैमरा पर आपकी आंखें बिल्कुल भी सुस्त नहीं दिखेंगी। बल्कि पलकें लंबी और खूबसूरत लगेंगी। आप चाहें तो इसके लिए काला या भूरे रंग का इस्तेमाल कर सकती हैं। घर पर ही मस्कारा बनाने के लिए इन आसान तरीकों को अपनाएं।

ऐसे दें अंतिम रूप : कैमरा-फेंडली मेकअप के लिए आमतौर पर लगाए गए ब्लश से थोड़ा अधिक चमकीला ब्लश लगाएं। इससे कैमरा पर आपका लुक अच्छा दिखेंगा। इसके अलावा होंठों पर मॉड्स्चराइजर लगाकर एक हल्के रंग की मैट लिपस्टिक लगाकर अपने मेकअप को पूरा करें। (आरएनएस)



आदिपुरुष ट्रेलर लॉन्च पर कृति सेनन ने पहनी थी 24 कैरेट सोने की साड़ी

साउथ की मोस्ट अवेटेड फिल्म 'आदिपुरुष' का ट्रेलर रिलीज हो गया है। इस फिल्म में बाहुबली फेम साउथ स्टार प्रभास भगवान राम के किरदार में नजर आ रहे हैं। उनके अपोनिट बॉलीवुड एक्ट्रेस कृति सेनन माता सीता का रोल प्ले कर रही हैं। सीता मां के रोल में कृति शानदार लग रही हैं। वहाँ ट्रेलर लॉन्च के मौके पर भी एक्ट्रेस ने अपनी यूनिक साड़ी से सबका ध्यान खींच लिया। आदिपुरुष ट्रेलर लॉन्च के दौरान कृति काफी ग्रेसफुल लुक में नजर आई थीं। एक्ट्रेस ने यहाँ व्हाइट और गोल्डन कलर की साड़ी पहनी थी। अब खबर आई है कि कृति की ये साड़ी 24 कैरेट सोने से बनाई गई थी। एक्ट्रेस ने ऑफ व्हाइट और गोल्डन कलर की हैवी एम्प्रायडरी साड़ी पहनी थी। यहाँ कृति बला सी खूबसूरत दिख रही थीं। एक्ट्रेस इस लुक को न्यूड मेकअप और जूड़े में व्हाइट गुलाब के फूल से कंप्लीट किया था। माथे पर बिंदी लगाए कृति किसी राजकुमारी जैसी दिख रही थीं। यूं भी कृति का शाही लुक काफी यूनिक था। रिपोर्ट्स के मुताबिक, कृति सेनन ने कस्टम-डिजाइन की हुई केरल कॉटन की डबल-ड्रेप साड़ी कैरी की थी, इसमें 24 कैरेट सोने का प्रिंट किया हुआ था। इस साड़ी को फैशन डिजाइनर अबू जानी और संदीप खोसला ने बनाया था। डिजाइनर संदीप खोसला के इंस्टाग्राम पेज ने कृति सेनन फोटोज शेयर की गई हैं। इसमें डिजाइनर ने साड़ी के डिजाइन की बारीकियों को भी बताया। कृति की डबल-ड्रेप विंटेज केरल कॉटन साड़ी में 24-कैरेट गोल्ड का खादी ब्लॉक प्रिंट किया गया था।

अनुराग कश्यप की कैनेडी कान्स फिल्म फेरिट्वल में दिखाई जाएगी

अनुराग कश्यप ने हिंदी सिनेमा में कई ऐसी दिलचस्प फिल्में और सीरीज बनाई हैं। उनकी फिल्मों के लोग दीवाने रहते हैं। अब हाल ही में अनुराग कश्यप की फिल्म कैनेडी कान फिल्म फेरिट्वल 2023 में स्क्रीनिंग के लिए चुनी गई है। वहाँ मेकर्स ने इस फिल्म का ऑफिशियल टीजर रिलीज कर दिया है। इसमें राहुल भट्ट और सनी लियोनी नजर आ रहे हैं। मेकर्स ने पहली बार इसकी झलक दिखाई दी है।

अनुराग कश्यप की अपकमिंग फिल्म कैनेडी का टीजर रिलीज हो चुका है। फिल्म के टीजर ने आते ही फैंस की एक्साइटमेंट को सातवें आसमान पर पहुंचा दिया है। टीजर को देखकर कहा जा सकता है कि फिल्म पूरी तरह से सस्पेंस और थ्रिलर से भरपूर है। राहुल भट्ट के साथ-साथ टीजर में सनी लियोन की एक्टिंग भी लाजवाब लगी। टीजर की शुरुआत बता कितने कल्पना किये तूने।।। डायलॉग से होती है। इसके बाद आवाज आती है, बता कितना मजा आया। बेहिसाब चल रहा है। तो आपने लाश की कीमत लगाता चला। क्योंकि बाकी रहा तो कुछ और, कुछ भी नहीं। इस बीच तमाम गोली बारी, कल्पना होता है। टीजर के अंत में चार्ली के रूप में सनी लियोनी की एंट्री होती है। टीजर में सनी लियोन कुछ सेकंड के लिए ही नजर आई, लेकिन उनकी एक्टिंग देखकर भी लोग हैरान रह गए हैं। कैनेडी के टीजर में सस्पेंस और थ्रिलर कूट-कूटकर भरा है। बता दें कि कैनेडी 76वें कान फिल्म फेरिट्वल में 24 मई 2023 को दिखाई जाएगी।

अल्लू अर्जुन बनेंगे आदित्य धर के द इमोर्टल अश्वथामा

निर्देशक आदित्य धर का ड्रीम प्रोजेक्ट द इमोर्टल अश्वथामा पिछले तीन सालों से शुरू होने की राह देख रहा है। आरएसवीपी के बैनर तले बनने वाली इस फिल्म से रॉनी स्मूर्खाला ने हाथ पीछे खींच लिए थे, उसके बाद से निर्माता की तलाश जारी थी, जो जियो स्टूडियो पर जाकर रुकी। जियो ने तुरन्त फैसला लेते हुए फिल्म से विक्की कौशल को बाहर का रास्ता दिखा दिया, क्योंकि वो 300 करोड़ की लागत को विक्की पर नहीं लगाना चाहता था। इसके बाद कई सितारों के नाम सामने आए लेकिन बात अब अल्लू अर्जुन के संकेत देने से बढ़ रही है। अब सुनने में आया है कि पुष्पा स्टार के साथ मेकर्स की बात शुरू हो चुकी है। शुरुआती स्तर पर अल्लू अर्जुन को फिल्म का कॉन्सेप्ट काफी पसंद आया है। और वो इसे करने के लिए हास्पी भर चुके हैं। रिपोर्ट की मानें तो अश्वथामा आदित्य धर का सपना है। जिसे जियो स्टूडियो के बोर्ड में आने पर नई जिंदगी मिली। फिल्ममेकर और जियो स्टूडियो के टॉप अधिकारी अल्लू अर्जुन से बात कर रहे हैं। बातें शुरुआती स्तर पर हैं और अल्लू अर्जुन ने अपनी ओर से इस अनोखी दुनिया में आने के लिए उत्सुकता दिखाई दी। बीते कुछ महीनों में कई बातचीत के दौर पूरे हो चुके हैं और जल्दी ही चीजें वास्तविकता का रूप ले सकेंगी।

वैधानिक सूचना

सुविज्ञ पाठकों से आग्रह है कि इस समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन में दिए गए तथ्यों, शर्तों और दावों के प्रति वह खुद भी आश्वस्त हो लें। पाठकों से आग्रह है कि वह प्रकाशित विज्ञापन से प्रभावित होकर कोई कदम उठाने से पहले अपने स्तर पर भी स्वयं के संतुष्ट होने तक संपूर्ण व्यावहारिक जानकारी कर लें। भविष्य में किसी भी प्रकाशित विज्ञापन व लेख में निहित दावों या शर्तों को लेकर पाठकगण को कोई असुविधा या परेशानी होती है तो साध्य दैनिक दून वैली मेल के मुद्रक, प्रकाशक या सम्पादक की कोई जवाबदेही नहीं हांगी।

—प्रबंधक विज्ञापन

टमाटर खाने के फायदे ही नहीं इसके नुकसान भी हैं

हम में से ज्यादातर लोगों को टमाटर खाना बहुत पसंद होता है। हो भी क्यों ना, सब्ज़ी हो या सलाद टमाटर के बिना सब अधूरे हैं।

हालांकि ये तो आपने सुना ही होगा कि अति किसी भी चीज की नुकसानदायक हो सकती है। ठीक इसी तरह टमाटर खाना जितना फायदेमंद है जरूरत से ज्यादा खाना उतना ही नुकसानदायक। दरअसल टमाटर में विटामिन, पोटेशियम और एंटीऑक्सीडेंट जैसे कई न्यूट्रिएंट्स होते हैं जो सेहत के लिए फायदेमंद तो होते हैं लेकिन अगर इन्हें ज्यादा मात्रा में लिया जाए तो यह नुकसान भी कर सकते हैं। तो देर न करते हुए चलिए आपको बताते हैं टमाटर के ज्यादा सेवन से क्या नुकसान हो सकते हैं।

बढ़ सकती है एसिडिटी

टमाटर विटामिन सी की मात्रा से भरपूर होते हैं इसलिए टमाटर में अधिक प्रॉपर्टी भी होती है। इसलिए जरूरत से ज्यादा टमाटर का सेवन करने से एसिडिटी की दिक्कत हो सकती है। टमाटर को एक लिमिटेड क्रॉटिटी में ही खाना चाहिए।



गैस की समस्या

हो सकती है। वहाँ अगर टमाटर खाते भी हैं तो उनका बीज अलग करके खाएं।

सीने में जलन

टमाटर जितना फायदेमंद है उतना ही नुकसानदायक हो सकता है अगर आप इसे ज्यादा मात्रा में खाते कई लोगों को सीने में जलन महसूस हो सकती है, क्योंकि टमाटर में विटामिन सी होता है जिससे गैस की समस्या बढ़ सकती है और सीने में जलन जैसी समस्या हो सकती है। अगर आप ज्यादा टमाटर खाना पसंद करते हैं तो अभी सावधान हो जाएं। (आरएनएस)

पाइल्स का जड़ से खात्मा करेगा केला!

किसी को अगर पाचन संबंधी समस्या हो जाए, तो ये उसके लिए बड़ी परेशानी का सबब बन जाता है। पाइल्स या कहें बवासीर खासतौर पर किसी के लिए भी बहुत खराब हो सकता है। पाइल्स की ज्यादातर समस्या तब शुरू होती है, जब डाइट में फाइबर और पानी की कमी होने गुदा में नसों में सूजन आ जाती है, जो बवासीर का कारण बनते हैं। ऐसा होने पर उस व्यक्ति को काफी दर्द सहना पड़ता है। बवासीर यानी पाइल्स से निपटने के लिए घरेलू उपचार और मेडिकल ट्रीटमेंट दोनों ही उपलब्ध हैं। हालांकि, अगर आप अपनी डाइट को ठीक ढंग से बरकरार रखते हैं, तो इस समस्या से निपटा जा सकता है।

आयुर्वेदिक एक्सपर्ट्स के मुताबिक, केले को एक ऐसे फल के तौर पर जाना जाता है, जो केले के लिए रामबाण है। केले की वजह से बवासीर की शुरुआत होती है।

शरीर में पानी और फाइबर की मात्रा

का होना बहुत जरूरी है। यही वजह है कि केले से निपटने के लिए सबसे जरूरी

फल केला होता है। इसमें नेचुरल लैक्सेटिव होते हैं, जो केले को दूर भगाते हैं। अगर कोई बवासीर से परेशान है, तो वह केले का सेवन कर सकता है। इससे उसके पेट को आराम मिलेगा और मल त्यागना आसान हो जाएगा। इस दौरान दर्द का सामना भी नहीं करना पड़ेगा।

केले के भीतर कई सारे एंटीबायोटिक

गुण भी होते हैं, जो बवासीर की वजह से

प्रभावित हुए हिस्से में बैक्टीरिया को खत्म करने का काम करते हैं। बवासीर से निपटने के लिए हमेशा पका हुआ केला खाना चाहिए। एक्सपर्ट्स का कहना है कि सीने से पहले दो केले खाना और फिर फाइबर युक्त भोजन करना बवासीर से निपटने का सही तरीका है। इसके साथ ही भरपूर पानी पीना भी जरूरी है। (आरएनएस)

शब्द सामर्थ्य -017

(भागवत साहू)

बाएं से दाएं

1. संबंध, लगाव, नाता, काम 2.

विजय देवरकोंडा के फिल्म वीडी12 का नया पोस्टर जारी, जल्द शुरू होगी शूटिंग

अभिनेता विजय देवरकोंडा आजकल अपनी आने वाली फिल्म कुशी की शूटिंग में व्यस्त हैं। इसमें वह साउथ अभिनेत्री सामंथा रथ प्रभु के साथ नजर आएंगे। इसके अलावा कुछ समय पहले विजय ने अपनी फिल्म वीडी12 का ऐलान किया था। हालांकि, अभी इसके शीर्षक की घोषणा होना बाकी है। निर्माताओं ने विजय के खास मौके पर वीडी12 का नया पोस्टर जारी कर दिया है, जिसका निर्देशन गौतम तित्रनुरी कर रहे हैं।

गौतम ने अपने आधिकारिक ट्रिवटर पर फिल्म वीडी12 का पोस्टर साझा किया है। इसके कैशन में उन्होंने लिखा, आपको जन्मदिन की ढेर सारी शुभकामनाएं विजय। आप दुनिया में सभी सफलता और प्यार के पात्र हैं। कुशी के ब्लॉकबस्टर होने की कामना और हम दौड़ जारी रखते हैं। इस फिल्म की शूटिंग जून, 2023 में शुरू होने वाली है। वीडी12 का निर्माण नागा वामसी एस और साई सौजन्य द्वारा किया जा रहा है।

वहाँ कुशी के निर्माताओं ने विजय के 34वाँ जन्मदिन के खास मौके पर पहला गाना ना रोजा नुच्छे भी जारी कर दिया, जिसमें विजय अभिनेत्री सामंथा के साथ बेहद रोमांटिक अंदाज में नजर आ रहे हैं। इसके साथ निर्माताओं ने फिल्म का नया पोस्टर भी रिलीज किया है। निर्माताओं ने सामंथा-विजय की तस्वीर साझा करते हुए कैशन में लिखा, एक प्यारी धून।

कुशी का पहला गाना रिलीज। जन्मदिन की शुभकामनाएं विजय देवरकोंडा। कुशी एक पैन इंडिया फिल्म है। यह फिल्म हिंदी सहित तमिल, तेलुगु, कन्नड़ और मलयालम में रिलीज होगी। कुशी 1 सितंबर, 2023 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। कुछ दिन पहले नए पोस्टर के साथ इसकी रिलीज तारीख का ऐलान हुआ था। फिल्हाल सामंथा और देवरकोंडा फिल्म की शूटिंग कर रहे हैं।

गोल्डन गर्ल बनी नजर आई आमना शरीफ, तस्वीरें देखकर फैस हुए बेताब

छोटे पर्दे से अपनी पहचान बनाने वाली एक्ट्रेस आमना शरीफ आज किसी पहचान की मोहताज नहीं हैं। एक्टिंग के साथ साथ एक्ट्रेस सोशल मीडिया पर भी काफी एक्टिव रहती हैं। आमना शरीफ इन लेटेस्ट फोटोज में बेहद ही स्टाइलिश और कातिलाना नजर आ रही हैं।

गोल्डन शिमरी ड्रेस में एक्ट्रेस आमना शरीफ बेहद ही ग्लैमरस और बोल्ड नजर आ रही हैं। एक्ट्रेस इस वन पीस में बेहद ही हॉट लग रही हैं। साथ ही उनकी कातिलाना अदाएं देखकर फैस बेकाबू हो रहे हैं। एक्ट्रेस आमना शरीफ के इस लुक को देखकर फैस लगातार कमेंट्स कर रहे हैं। साथ ही फैस उनकी तस्वीरों को लाइक्स कर रहे हैं। एक्ट्रेस आमना शरीफ ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें शेयर की हैं। एक्ट्रेस इन दिनों अपनी तस्वीरों के चलते सुर्खियों में हैं और सोशल मीडिया का तापमान बढ़ाने में हैं। फैस उनकी तस्वीरों के लिए बेताब रहते हैं। आमना शरीफ अपने फैस के लिए निजी और प्रोफेशनल पलों को साझा करती रहती हैं।

आमना शरीफ एक भारतीय अभिनेत्री है, जो टेलीविजन और फिल्म इंडस्ट्री में काम करती है। वह टीवी सीरियल कहीं तो होगा में कशिश गरेवाल और कसौटी जिंदगी की 2 में कोमेलिका की भूमिका निभाने के लिए जानी जाती हैं। इसके अलावा वह कई हिंदी फिल्मों में भी दिखाई दी है।

अर्जुन रामपाल नंदामुरी बालकृष्ण की अगली फिल्म में निभाएंगे अहम भूमिका

अर्जुन रामपाल बॉलीवुड के बेहतरीन अभिनेताओं में सूची में शुमार हैं। बॉलीवुड में नाम कमाने के बाद अर्जुन तेलुगु सिनेमा में कदम रखने के लिए तैयार हैं। वह जल्द नंदामुरी बालकृष्ण की अगली फिल्म में मुख्य भूमिका निभाते नजर आएंगे। हालांकि, अभी इसके शीर्षक का ऐलान नहीं हुआ है। अर्जुन हैदराबाद में फिल्म की शूटिंग के लिए अन्य कलाकारों के साथ शामिल हो गए हैं। साहू गरापति और हरीश पेड़ी द्वारा निर्मित यह फिल्म इसी साल दर्शकों पर रिलीज होगी।

नंदामुरी बालकृष्ण की अगली फिल्म में अर्जुन के साथ बालकृष्ण और अनिल रविपुडी भी अहम भूमिकाओं में हैं। इसके साथ निर्माताओं ने बुधवार को अर्जुन का नया पोस्टर साझा किया है। इसके कैशन में उन्होंने लिखा, टीम एनबीके108 प्रतिभाशाली राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता अभिनेता अर्जुन रामपाल का उनके तेलुगु डेब्यू में विरोधी के रूप में स्वागत करती है। एनबीके108 की टीम ने अर्जुन का एक वीडियो भी साझा किया है, जिसे देख अभिनेता के प्रशंसक काफी उत्साहित हैं।

फिल्म का फर्स्ट लुक पोस्टर साझा करते हुए, अभिनेता अर्जुन रामपाल ने ट्रीट किया, मुझे लेने के लिए धन्यवाद। अत्यधिक उत्साहित। यह बहुत मजेदार होने वाला है अर्जुन रामपाल ने एक मजेदार वीडियो भी शेयर किया, जिसका कैशन उन्होंने लिखा, सिम्हा मुधु कंडू, बांसुरी बजाने से शेर नहीं डरता।

टीम द्वारा जारी किए गए वीडियो में, अभिनेता को बालकृष्ण के डायलॉग बोलते हुए देखा जा सकता है। फिल्म में काजल अग्रवाल और श्रीलीला भी हैं। शाइन स्क्रीन के बैनर तले साहू गरापति और हरीश पेड़ी द्वारा बड़े पैमाने पर निर्मित। एनबीके108 दर्शकों पर सिनेमाघरों की शोभा बढ़ाएगा। आखिरी बार धाकड़ में देखे गए, अभिनेता अर्जुन रामपाल की किटी में कई प्रोजेक्ट हैं, जैसे कि द बैटल ऑफ भीमा कोरेगांव, हरि हारा वीरा मल्हू क्रैक, नास्तिक, 3 मंकी और बहुत कुछ।

विद्या बालन 6 साल बाद बड़े पर्दे पर करेंगी वापसी

विद्या बालन उन अभिनेत्रियों में शुमार हैं, जो मुश्किल से मुश्किल किरदार को बड़ी सहजता से पर्दे पर उतार लेती हैं। उनकी पिछली हार रिलीज में उनके काम की तारीफ हुई है। फिल्म शेरनी हो, शकुंतला देवी हो या जलसा, विद्या ने अपनी दमदार अदाकारी से हर किरदार जीवंत बना दिया। हालांकि, उनकी ये सभी फिल्में हञ्ज़ घर पर आईं। अब विद्या फिल्म नीयत के साथ रुपहले पर्दे पर लौटने की तैयार हैं। आइए जानते हैं यह फिल्म कब रिलीज होगी।

विद्या ने अपनी इस फिल्म का पोस्टर इंस्टाग्राम पर साझा किया और लिखा, मक्कसद सामने आ जाएगा। राज चौका देगा।

नीयत 7 जुलाई, 2023 को के बल सिनेमाघरों में रिलीज होगी। यह पोस्ट करने की देर थी कि उनके प्रशंसक खुशी से झूम उठे। एक ने लिखा, पोस्टर तो लाजवाब है। दूसरे ने लिखा, कब से आपको रुपहले पर्दे पर देखने का इंतजार था। वहाँ एक



अन्य यूजर ने लिखा, बस आप अब ये बताइए कि इसका ट्रेलर कब आएगा?

पोस्टर में फिल्म के सभी 10 कलाकारों की तस्वीर दिखाई दे रही हैं। इस फिल्म में विद्या के साथ राम कपूर, राहुल बोस, नीरज काबी, शहना गोस्वामी, अमृता पुरी, दीपानिता शर्मा, निकी वालिया, शशांक अरोड़ा, प्राजक्ता कोली

और दानेश रजवी अहम भूमिका में नजर आने वाले हैं। फिल्म में विद्या जासूस बनी है। इस फिल्म की शूटिंग पिछले साल ब्रिटेन में शुरू हुई थी। फिल्म की निर्देशक अनु मेनन हैं, जिन्होंने विद्या की फिल्म शकुंतला देवी का निर्देशन किया था।

विद्या को आखिरी बार बड़े पर्दे पर नवंबर, 2017 में रिलीज हुई फिल्म तुम्हारी सुलु में देखा गया था।

पिरोध में कजरी के किरादार से खुद को जोड़ नहीं पा रही पृथा बरवाही

सांड की आंख और चाचा विधायक हैं हमारे 2 से अपनी पहचान बना चुकी एक्ट्रेस पृथा बरवाही ने कहा कि विरोध में कजरी का रोल चुनौती भरा था क्योंकि वह किरादार के साथ खुद को नहीं जोड़ पा रही थीं। हालांकि, भाषा को लेकर कभी समस्या नहीं थी क्योंकि वह खुद भी हरियाणा से हैं।

पृथा ने कहा कि वह हरियाणा से ही हैं, हालांकि वह मुंबई में पली-बड़ी हैं इसलिए खिलाड़ी कजरी का किरादार अदा करना जिसकी जिंदगी संघर्ष से परिपूर्ण है, जिसके पिता और भाई का कल्प हो गया है, उनके लिए कभी आसान नहीं रहा यह अदा करना जिंदगी में देखा है। हालांकि एक एक्टर के रूप में ऐसे किरादार निभाना और उनके बारे में जानना जो मेरे लिए नए हैं और मुझसे अलग हैं, काफी एक्साइटिंग है।

एक्ट्रेस ने बताया कि उनके किरादार की सबसे अच्छी बात यह थी कि कभी भाषा को लेकर कोई समस्या नहीं रही। उन्होंने बताया, मेरे पैरेंट हरियाणा के यमुनानगर से हैं जो मेरा पुश्तैनी शहर है। मैं बचपन में अपने दादा-दादी से मिलने वाले या गांव की समस्कृति को समझती हूं। इससे मुझे उस इलाके की संस्कृति और भाषा की असानी से निभा सकती हूं।

सात एपिसोड वाले इस सीरीज का निर्देशन और निर्माण राहुल दहिया ने किया है। इसमें पृथा के साथ आशिष नेहरा, मनोज राठी, जसपाल कौर, दीपक कपूर, गीतांजलि मिश्रा, राजबीर सिंह, विकी, भावना और सिमरन भी हैं। विरोध का प्रसारण एमएक्स प्लेयर पर हो रहा है।



दो से तीन दिन पहले प्रॉपर रिहर्सल की गई।

हमने एक ही दिन में सब कुछ शूट किया। रिहर्सल क

गैस आधारित अर्थव्यवस्था के लिए युक्तिकरण और सुधार

हरदीप एस पुरी

मोदी सरकार भारतीय उपभोक्ताओं को अंतरराष्ट्रीय तेल और गैस की कीमतों में उत्तर-चढ़ाव से बचाने के लिए कई उपाय कर रही है। जनवरी, 2021 से फरवरी, 2023 के बीच अंतरराष्ट्रीय गैस की कीमतों में 228 प्रतिशत की आश्वयजनक वृद्धि के बावजूद, भारत में सीएनजी की कीमतों में वृद्धि को 83 प्रतिशत तक सीमित रखा गया है, जो वैश्विक वृद्धि का केवल एक तिहाई है। राजनीतिक तौर पर विरोध कहने वाले, बढ़ती कीमतों की आलोचना करने की हड्डबड़ी में, यह देखने में विफल रहते हैं कि अन्य प्रमुख अर्थव्यवस्थाओं की तुलना में भारत ने अपने नागरिकों को अत्यधिक मूल्य अस्थिरता से बचाने के लिए कितने अच्छे कदम उठाये हैं।

घरेलू प्रशासित मूल्य व्यवस्था (एपीएम), गैस आवंटन को बढ़ाने और गैर-प्राथमिकता वाले क्षेत्रों से परिवहन और घरेलू क्षेत्रों में गैस की आपूर्ति करने जैसे सक्रिय उपायों के माध्यम से दूरदर्शी शासन-व्यवस्था ने इसे संभव बनाया है। हाल ही में, महत्वपूर्ण एपीएम गैस मूल्य निर्धारण सुधारों की एक श्रृंखला को मंजुरी देने से संबंधित कैबिनेट निर्णय इस उद्देश्य को और आगे बढ़ाएगा। इन सुधारों के द्वारा दो प्रमुख लक्ष्यों को हासिल किया गया है - पहला, अत्यधिक मूल्य अस्थिरता से भारतीयों की रक्षा करना और गैस आधारित क्षेत्रों में योजनाबद्ध पूंजीगत व्यय से जुड़े निवेश के लिए स्पष्ट रूपरेखा प्रदान करना और दूसरा, अन्वेषण और उत्पादन (ईएंडपी) में नवाचार और निवेश को और बढ़ावा देना।

नए घरेलू गैस मूल्य निर्धारण

दिशानिर्देश, 2014 की सीमाओं के कारण युक्तिकरण और सुधार (आर एंड आर) की आवश्यकता सामने आयी, जो हाल तक, चार अंतरराष्ट्रीय केंद्रों पर गैस की मात्रा-भारित औसत कीमत के आधार पर एपीएम की कीमतों को निर्धारित करती थी। इन कीमतों का प्रभाव एक महत्वपूर्ण समय अंतराल (6-9 महीने) के बाद पड़ता था और इससे कीमतों में उच्च अस्थिरता मौजूद रहती थी, यहां तक कि पिछले कुछ वर्षों में दो उत्पादक देशों की गैस हब कीमतों ने अपनी प्रासंगिकता खो दी है।

उदाहरण के लिए, अक्टूबर 2020 और सितंबर 2021 के बीच एपीएम मूल्य 1.79 डॉलर प्रति एमएमबीटीयू रहा, जो नामित क्षेत्रों के लिए 3.5 डॉलर प्रति एमएमबीटीयू की उत्पादन लागत से बहुत कम है। इस अवधि के दौरान, पश्चिम भारत में एलएनजी की कीमतों का औसत लगभग 11 डॉलर प्रति एमएमबीटीयू रहा था। संक्षेप में, घरेलू उत्पादन को एलएनजी की कीमतों के 20 प्रतिशत से भी कम मूल्य प्राप्त हुआ। हालांकि, रूस-यूक्रेन संकट के बाद अंतरराष्ट्रीय हब की कीमतों में 400 प्रतिशत की वृद्धि के कारण सितंबर 2021 में उक एपीएम की कीमतें सितंबर 2021 के 1.79 डॉलर प्रति एमएमबीटीयू से बढ़कर अक्टूबर 2022 में 8.57 डॉलर प्रति एमएमबीटीयू हो गईं, जिसका उर्वरक, बिजली और सिटी गैस वितरण (सीजीडी) क्षेत्र पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ा।

सरकार ने घरेलू गैस उपभोक्ताओं के साथ-साथ राष्ट्रीय तेल कंपनियों को इस तरह की अस्थिरता से बचाने का फैसला किया, एपीएम की कीमतों को मासिक आधार पर निर्धारित अधिकतम सीमा पहले दो

भारतीय क्रूड बास्केट मूल्य के 10 प्रतिशत पर रखने के साथ-साथ नामांकन क्षेत्रों के लिए 6.5 डॉलर प्रति एमएमबीटीयू के अधिकतम सीमा और 4.5 डॉलर प्रति एमएमबीटीयू की न्यूनतम सीमा तय की गयी। अधिकतम सीमा पिछले 20 वर्षों के भारतीय क्षेत्रों तेल की कीमत (लगभग 65 डॉलर प्रति बीबीएल) के 10 प्रतिशत पर निर्धारित की गई है, जबकि न्यूनतम मूल्य का निर्धारण, नामांकन क्षेत्रों से गैस उत्पादन के लिए लगभग 3.5 डॉलर प्रति एमएमबीटीयू के उत्पादन की सीमांत लागत पर विचार करता है।

अधिकांश भारतीय दीर्घकालिक एलएनजी अनुबंध, ब्रेंट से लगभग 13 प्रतिशत अधिक पर केन्द्रित रहे थे। एलएनजी अनुबंधों में द्रवीकरण, परिवहन और पुनर्गैसीकरण की लागतों को ध्यान में रखते हुए, घरेलू गैस, एपीएम कीमतों से 10 प्रतिशत अधिक रही।

इन सुधारों के बाद, घरेलू उत्पादन को एलएनजी की कीमतों के 20 प्रतिशत से भी कम पकाने के ईंधन (पोएनजी) की औसत लगभग 10 प्रतिशत कम हो गई है और सीएनजी कीमतों में 6-7 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की गयी है। एक और महत्वपूर्ण लाभ, उर्वरक सब्सिडी में कमी से संबंधित है, जिसके हर साल 2000 करोड़ रुपये से अधिक होने की उम्मीद है।

ये सुधार, नामांकन के परिपक्व क्षेत्रों के लिए न्यूनतम मूल्य प्रदान करके ई बी पी क्षेत्र में निवेश को प्रोत्साहित करने में मदद करेंगे, साथ ही नामित क्षेत्रों के नए कूरों को भी प्रोत्साहित करेंगे, जो 20 प्रतिशत अधिक मूल्य प्राप्त करेंगे। ओएनजीसी और ओआईएल से उत्पादन पर निर्धारित अधिकतम सीमा पहले दो

वर्षों के लिए समान रहेगी और फिर किसी भी लागत मुद्रास्फीति को समायोजित करने के लिए, इसमें हर साल 0.25 डॉलर प्रति एमएमबीटीयू की वृद्धि होगी। ये सुधार नई अन्वेषण लाइसेंसिंग नीति (एनईएलपी) के अलावा, भारत में एलएनजी नियंत्रित के लिए निरंतर उच्च कीमत सुनिश्चित करती हैं। घरेलू गैस की कीमतों का लंबी अवधि के एलएनजी अनुबंधों या यहां तक कि एलएनजी की तकाल खरीद से कोई लेना-देना नहीं है। रुके हुए गैस आधारित बिजली संयंत्रों को लेकर भी चिंता जताई गई है। पिछले अर्धवार्षिक मूल्य 8.57 डॉलर प्रति एमएमबीटीयू के दौरान, कुछ बिजली संयंत्रों ने अनुवर्धित गैस लेना बंद कर दिया था, जिसके कारण गैस बिक्री और खरीद समझौते (जीएसपीए) के तहत लेने या भुगतान करने की बाध्यता से जुड़ी समस्याएं पैदा हो गई थीं। 6.5 डॉलर प्रति एमएमबीटीयू की नई सीमा के साथ, गैस बिजली संयंत्रों को अब राहत मिलेगी, जो आवश्यक भी है।

कठिन क्षेत्रों (डीपवाटर, अल्ट्रा डीपवाटर और एचपी-एचटी फील्ड) से गैस उत्पादन को बढ़ावा देने के लिए सरकार ने मार्च 2016 में अधिसूचित किया था कि एचटीएचपी की अधिकतम कीमतों को आयातित वैकल्पिक ईंधन जैसे एलएनजी और आयातित ईंधन तेल के यहां तक पहुँचने के मूल्य के आधार पर निर्धारित किया जाना चाहिए। इस सरकार से पहले, इन क्षेत्रों से उत्पादन को व्यावहारिक नहीं माना जाता था। आज, कठिन क्षेत्रों से उत्पादन, कुल घरेलू गैस उत्पादन के लगभग 20 प्रतिशत तक पहुँच गया है और अगले कुछ वर्षों में इसके 30 प्रतिशत तक पहुँचने की उम्मीद है। इन क्षेत्रों से उत्पादन की प्रकृति, जटिलता और व्यावहारिकता को ध्यान में रखते हुए, उनके नियम में कोई बदलाव नहीं किया गया है।

भारत तेल और गैस परिचालन के लिए तेजी से अवसंचना का विस्तार कर रहा है तथा उपभोक्ताओं और उत्पादकों दोनों के हितों को संतुलित करने के लिए नीतिगत सुधारों को क्रियान्वित कर रहा है। भारत ने अपने गैस पाइपलाइन नेटवर्क की लंबाई 2014 के 14,700 किलोमीटर से बढ़ाकर 2023 में 22,000 किलोमीटर कर दी है। घरेलू कनेक्शन की संख्या 2014 के 22.28 लाख से बढ़कर 2023 में 1.03 करोड़ हो गई है। भारत में सीजीडी से कवर किये गए जिलों की संख्या 2014 के 66 से बढ़कर 2023 में 630 हो गयी है, जबकि सीएनजी स्टेशन 2014 के 938 से बढ़कर 2023 में 5,283 हो गए हैं। भारत की एलएनजी टर्मिनल पुनर्गैसीकरण क्षमता 2014 के 21.7 एमएमटीपीए से बढ़कर 2023 में 42.7 एमएमटीपीए हो गई है, जबकि 20 एमएमटीपीए क्षमता निर्माणाधीन है।

प्राकृतिक गैस की बढ़ती मांग के साथ, भारत अपने ऊर्जा-स्रोतों में व्यापक बदलाव के लक्ष्यों के हिस्से के रूप में गैस आधारित अर्थव्यवस्था को साकार करने के मार्ग पर है। भारत के लिए एक स्वच्छ, हरित और सतत ऊर्जा भविष्य का विजन तेजी से वास्तविकता बन रहा है।

लेखक भारत सरकार के क्रन्तीय पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस तथा आवासन एवं शहरी कार्य मंत्री हैं।

सू-दोकू क्र.017								
9	3		6	3	7	8		
7	9	5		6				
3	8	7			5			
1	3	9				7		
2	8		2	7				
8			2		4	3		
1								

सू-दोकू क्र.16 का हल								
5	2	4	9	6	7	8	1	3
3	6	7	4	1	8	2	9	5
8	1	9	3	2	5	4	6	7
6	3	5	1	9	4	7	2	8
7	9	8	5	3	2	6	4	1
2	4	1	7	8	6	5	3	9
4	5	3	6	7	9	1	8	2
9	8	6	2	5	1	3	7	4
1	7							

महिला से छेड़छाड़ मारपीट करने पर मुकदमा दर्ज

संवाददाता

देहरादून। महिला के साथ छेड़छाड़ करने व विगोथ करने पर मारपीट करने के मामले में पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार डीएल रोड निवासी महिला ने डालनवाला थाने में मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि उसके पड़ोस में रहने वाला सुशली उर्फ बल्लू उसके घर में घुस आया और उसके साथ छेड़छाड़ करने लगा। उसने जब उसका विरोध किया तो उसने उसके साथ मारपीट करते हुए घर तोड़फोड़ करना शुरू कर दिया। उसने जब शोर मचाया तो वह वहाँ से भाग गया। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

मकान का कुण्डा तोड़कर लाखों की चोरी

संवाददाता

देहरादून। चोरों ने मकान का कुण्डा तोड़कर वहाँ से लाखों के जेवरात व नगदी चोरी कर ली। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार सोडा सरोली निवासी विजय कुमार ने रायपुर थाने में मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि वह परिवार के साथ बाहर गया था। दो दिन बाद आज जब वह वापस आया तो उसने देखा कि उसके मकान के दरवाजे का कुण्डा टूटा हुआ था तथा अन्दर सारा सामान बिखरा हुआ था। चार उसके यहाँ से सोने चांदी के जेवरात व नगदी चोरी करके ले गये हैं। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

मारपीट के मामले में पुलिस ने किया दोनों पक्षों का मुकदमा दर्ज

संवाददाता

देहरादून। मारपीट कर जान से मारने की धमकी देने के मामले में पुलिस ने दोनों पक्षों का मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार न्यू कालोनी राज्ञावाला निवासी पीयुष थपलियाल ने रायपुर थाने में मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि कविन्द्र इष्टवाल व उमेश शर्मा ने उसको रोककर उसके साथ गाली गलौच करते हुए मारपीट कर उसको जान से मारने की धमकी दी। वहाँ दूसरी तरफ से विजेन्द्र इष्टवाल ने पीयुष थपलियाल के खिलाफ मारपीट कर जान से मारने की धमकी देने का मुकदमा दर्ज कराया। पुलिस ने दोनों पक्षों का मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

कार की टक्कर से कुत्ते की मौत, मुकदमा दर्ज

संवाददाता

देहरादून। कार की टक्कर से कुत्ते की मौत होने पर कार चालक के खिलाफ पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार पशु क्रूरता निवारण समिति की सदस्य पूजा बहुखण्डी ने बसंत विहार थाने में मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि कार चालक के द्वारा बसंत विहार चौक के पास एक कुत्ते को टक्कर मार दी जिससे उसकी मौत पर ही मौत हो गयी। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

शराब के साथ दो गिरफ्तार

संवाददाता

देहरादून। पुलिस ने शराब के साथ दो लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उनके खिलाफ मुकदमा दर्ज कर वाहन को सीज कर दिया।

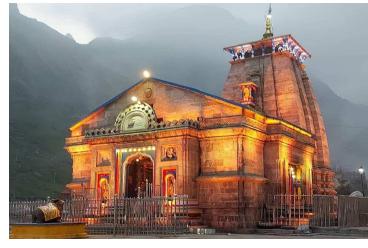
प्राप्त जानकारी के अनुसार ऋषिकेश कोतवाली पुलिस ने लेबर तिराहे के पास एक स्कूटी सवार को रूकने का इशारा किया। पुलिस को देख वह भाग खड़ा हुआ। पुलिस ने पीछा कर उसको थोड़ी दूरी पर ही दबोच लिया। तलाशी लेने पर पुलिस ने उसके कब्जे से 48 पव्वें शराब के बरामद कर लिये। पूछताछ में उसने अपना नाम आदेश कुमार दीक्षित पुत्र मुकेश कुमार दीक्षित निवासी आमबाग आईडीपीएल बताया। वहाँ रानीपोखरी थाना पुलिस ने 60 पव्वों के साथ एक को गिरफ्तार किया जिसने अपना नाम अनिल कुमार पुत्र भगवान दास निवासी रामनगर डांडा थानों बताया। पुलिस ने दोनों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

बीड़ी का बंडल बना नंदा देवी की हत्या.. ►► पृष्ठ 1 का शेष
दरवाजा खोला तो उसने उन पर हमला बोल दिया। जिससे उनकी मौत हो गयी और मैं उन्हे घसीट कर टॉयलेट में ले गया। इसके बाद उसने उनके घर से बैग में कुछ कपड़े, नगदी एंव मोबाइल लेकर फरार हो गया। बताया कि शनिवार को गैला गेट में जुआं खेलते हुए पैसे हारने के बाद मैंने वहाँ एक व्यक्ति के पास उक्त मोबाइल गिरवी रख दिया। जिसके बाद मैं बरेली चला गया था। पुलिस ने उसकी निशानदेही पर हत्या में प्रयुक्त हथौड़ा व अन्य सामान बरामद कर लिया है। बहरहाल पुलिस ने उसे न्यायालय में पेश कर जेल भेज दिया है।

अब टोकन सिस्टम से होंगे बाबा के दर्शन

संवाददाता

रुद्रप्रयाग। केदारनाथ धाम में खराब मौसम के बीच भी श्रद्धालुओं की अपार भीड़ उमड़ रही है जिसके कारण श्रद्धालुओं को घंटो-घंटो लंबी कतारों में खड़े होकर इंतजार करना पड़ रहा है और सर्दी से उनका स्वास्थ्य बिगड़ रहा है वहाँ उन्हें भीड़ के रहने में ठीक से दर्शन भी नहीं हो पा रहे हैं। जिसके मद्देनजर अब केदारधाम में दर्शनों की व्यवस्था में बदलाव किया गया है। धाम जाने वाले सभी श्रद्धालुओं को अब टोकन सिस्टम से दर्शन कराए जा रहे हैं।



**प्लाइनो में लगने का इंजिन खत्म
रिकॉर्ड 3 लाख 33 हजार लोग पहुंचे धाम**

सिर्फ एक ही लाइन होगी और समय भी तय होगा। उल्लेखनीय है कि केदारधाम में अब तक 40 के आसपास श्रद्धालुओं की मौतें हो चुकी हैं तथा धाम में क्षमता सभी श्रद्धालुओं को टोकन दिया जा रहा है जिसमें समय भी निर्धारित किया गया है। उनका कहना है कि अब दर्शनों के लिए कई लाइनें नहीं होगी सबके लिए

प्रोडक्ट लाइक कर पैसा कमाने के चक्र में गंवाये लाखों रुपये

देहरादून (सं)। प्रोडेक्ट लाइक कर रूपया कमाने के चक्रकर में लाखों रुपये गंवाने के मामले में पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार सालावाला निवासी आयुष नेंगी ने डालनवाला कोतवाली में मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि उसको व्हटएप के द्वारा एक मैसेज आया जिसमें उसको ईवे वेबसाइट में प्रोडक्ट लाइक करने के 50-100 रुपये देने का वादा किया गया। ऐसा करके उसने दो बार 200-200 रुपये उसके खाते में आ गए। फिर उसमें एक डिपोजिट की स्कीम थी। जिसमें उनके बताए गए कार्य वेबसाइट में करने के लिए 30 प्रतिशत कमीशन दिया जाता था पहले उसने 10,000 जमा किये तो कार्य करने पर 5-10 मिनट में 13,000 उसके खाते में आ गये फिर अगली बार उसने 50,000 जमा किये और कार्य में कुछ गलत करवा कर उसके पैसे निकाल ने से मना कर दिया और बताया गया कि 3 और ऐसे ही कार्य करके तब एक साथ पैसे निकलेंगे। पहले उसने 12 मई को 1,50,000 ट्रांसफर कर के कार्य पूरा कर दिया फिर उन्होंने 3,50,000 जमा करने को कहा उसने जमा कर के फिर बताया हुआ काम कर दिया अंत में उसको 5 लाख रुपये जमा करने को कहा गया जो वह नहीं कर पा रहा तो उन्होंने उसको पैसे निकालने से मना कर दिया और इस तरह उसके पैसे फैसा कर धोखाधड़ी करी गई। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

पाईप का बंडल चोरी

देहरादून (सं)। चोरों ने सेनेट्री के गोदाम से पाईप का बंडल चोरी कर लिया। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार केदारपुरम निवासी शान्ति पेटवाल ने नेहरू कालोनी थाने में मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि उसकी केदारपुर मोथरवाला रोड सिदेश्वर मन्दिर के सामने दिव्या इन्टर प्राईजेज के नाम से सेनेट्री की दुकान है। जिसका गोदाम शिवकंप में स्थित है जिसमें अज्ञात व्यक्ति द्वारा उसके गोदाम से सीपीवीसी पाईप के बंडल चोरी कर लिया गये।

फुलप्रूफ होगी जी-20 की सुरक्षा व्यवस्था: डीजीपी

संवाददाता

देहरादून। पुलिस महानिदेशक अशोक कुमार ने 24 मई से होने वाले जी-20

समिट की सुरक्षा व्यवस्था फुलप्रूफ होगी।

आज यहाँ आगामी 24 से 28 मई 2023 तक मुनिकरेती में प्रस्तावित जी-20 समिट की सुरक्षा व्यवस्था से संबंधित तैयारियों को लेकर आज दिनांक 17 मई, 2023 को श्री अशोक कुमार, पुलिस महानिदेशक, उत्तराखण्ड की अध्यक्षता में पुलिस मुख्यालय सभागार में समीक्षा बैठक का आयोजन किया गया। अशोक कुमार ने जी-20 समिट की सुरक्षा से संबंधित महत्वपूर्ण बिंदुओं पर केंद्रीय अधिकारियों से विचार-विमर्श कर सुरक्षा व्यवस्था रखने के अंतिम रूप देते हुए फुलप्रूफ व्यवस्था रखने के



अधिकारी, अपर पुलिस महानिदेशक, अपराध एवं कानून व्यवस्था- डॉ. वी. मुरूगेशन, अपर पुलिस महानिदेशक, अभिसूचना एवं सुरक्षा- ए.पी. अंशुमान, पुलिस महानिरीक्षक, गढ़वाल परिक्षेत्र- करन सिंह नगन्याल, वरिष्ठ पुलिस अधिकारी देहरादून, टिहरी गढ़वाल व पौड़ी गढ़वाल सहित अन्य पुलिस अधिकारी उपस्थित रहे।

एक नजर

'लेडी सिंधम' त 'दबंग कॉप' के नाम से मशहूर महिला पुलिस अधिकारी की सड़क हादसे में मौत

नागांव (असम)। असम पुलिस की महिला उप-निरीक्षक की मंगलवार तड़के एक सड़क हादसे में मौत हो गई। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि नागांव जिले में कलियाबोर अनुमंडल के जाखलाबांधा थाना क्षेत्र के तहत सरभुगिया गांव में महिला पुलिस अधिकारी की कार एक कटेनर ट्रक से टकरा गई जिससे उसकी मौत हो गई।



सड़क हादसे में जान गंवाने वाली महिला पुलिस जुनोमनी राभा, 'लेडी सिंधम' या 'दबंग कॉप' के नाम से मशहूर थी। वह मोरोकोलोंग पुलिस चौकी की प्रभारी थी और अपराधियों के खिलाफ कठार कदम उठाती थी। जाखलाबांधा पुलिस थाने के प्रभारी पवन कालिता ने बताया कि उत्तर प्रदेश से आ रहे कटेनर ट्रक को पुलिस ने जब्त कर लिया है। दुर्घटना के बाद ट्रक चालक मौके से फरार हो गया। नागांव की पुलिस अधीक्षक लीना डोले ने सुबह मौके पर पहुंचकर स्थिति का जायजा लिया।

एआर इंडिया की दिल्ली से सिडनी जा रही फ्लाइट ने हवा में खाए झटके, कई यात्री घायल

नई दिल्ली। दिल्ली-सिडनी एआर इंडिया की फ्लाइट में सवार कई यात्री मंगलवार को उड़ान के दौरान आसमान में ही गंभीर दिक्कतों का सामना करने के बाद घायल हो गए। घायल यात्रियों को सिडनी हवाई अड्डे पर पहुंचने के बाद चिकित्सा सहायता मिली। हालांकि, किसी भी यात्री को अस्पताल में भर्ती करने की जरूरत नहीं पड़ी। नागर विमानन महानिदेशालय (डीजीसीए) सूत्रों के मुताबिक, हंगामे के बाद सात यात्रियों को मामूली मौत आने की खबर है।



एआर इंडिया के बीच नई उड़ान में यात्रा कर रहे एक डॉक्टर और नर्स की सहायता से घायल यात्रियों को प्राथमिक उपचार प्रदान किया। इसी तरह की एक घटना पिछले साल मई में हुई थी, जब मुंबई-दुर्गापुर स्पाइसजेट की उड़ान के नीचे उत्तरने के दौरान 'गंभीर असार्ति' का सामना करने के बाद 12 यात्री घायल हो गए थे।

माफिया मुख्तार अंसारी हत्या के प्रयास के एक मामले में दोषमुक्त

गाजीपुर। उत्तर प्रदेश के कुछ यात्रा माफिया मुख्तार अंसारी को हत्या के प्रयास के एक मामले में कोर्ट से राहत मिल गई है। गाजीपुर-एमपी-एमएलए कोर्ट ने अंसारी को बरी कर दिया है। वर्ष 2009 में मुख्तार के खिलाफ हत्या के प्रयास का मामला दर्ज किया गया था। बुधवार को कोर्ट ने अपना फैसला सुनाया है।



मुख्तार अंसारी फिलहाल यूपी की बांदा जेल में बंद है। जानकारी के मुताबिक गाजीपुर में वर्ष 2009 में मीर हसन के मुहम्मदाबाद थाने हत्या के प्रयास का एक मुकदमा दर्ज कराया गया था। बता दें कि करंडा थाने के सुआपुर निवासी

कपिल देव सिंह की वर्ष 2009 में हत्या हुई थी। इस मुकदमे में मुख्तार अंसारी को सहआरोपी बनाया गया था। तभी से मामला गाजीपुर की एमपी-एमएलए कोर्ट में चल रहा है। एक मीडिया रिपोर्ट में कहा गया है कि मुख्तार अंसारी की बुधवार को गाजीपुर-एमपी-एमएलए कोर्ट के अपर सत्र न्यायाधीश दुर्गेश की अदालत में वीडियो कॉफ्रेंसिंग से पेशी कराई गई थी।

हिंद महासागर में डूबी 'ईंगन' की मछली पकड़ने वाली एक नाव

बीजिंग। हिंद महासागर में चीन की मछली पकड़ने वाली एक नाव डूब गई है। इन नाव पर सवार चालक दल के सभी 39 सदस्य लापता हैं। चीन के सरकारी मीडिया ने इस बारे में खबर देते हुए कहा है कि नाव डूबने की यह घटना मंगलवार तड़के करीब 3 बजे हुई है। सीसीटीवी चैनल ने कहा है कि चालक दल में चीन के 17, इंडोनेशिया के 17 और फिलीपीन के 5 लोग शामिल हैं।



चैनल ने बताया कि अभी तक एक भी लापता शख्स के बारे में कोई जानकारी नहीं मिल पाई है और नाव के डूबने के कारणों का भी पता नहीं चल पाया है। चीन के नेता शी जिनपिंग और प्रधानमंत्री ली चिंग ने जीवित बचे लोगों की खोज में सहायता के लिए विदेशों में तैनात चीनी राजनयिकों, साथ ही कृषि और परिवहन मंत्रालयों को आदेश दिया है।

श्रद्धालुओं का पहला जत्था हैमकुंड साहिब रवाना सीएम धामी ने दिखाई हरी झंडी, गुरुद्वारे में टेका मत्था

विशेष संवाददाता

ऋषिकेश। सिख समुदाय के तीर्थ स्थल हैमकुंड साहिब के कपाट 20 मई को खोले जाएंगे इसकी सभी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। आज ऋषिकेश स्थित हैमकुंड गुरुद्वारे पहुंचे मुख्यमंत्री ने पहले मत्था टेका और फिर हैमकुंड साहिब जाने वाले पहले जत्थे को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।

इस अवसर पर मुख्यमंत्री धामी ने सभी तीर्थ यात्रियों को सुखद और सुगम तीर्थ यात्रा की शुभकामनाएं देते हुए कहा है कि यह हमारे लिए गैरव की बात है कि एक तरफ जहां देवभूमि में चार धाम स्थित हैं वही सिख समुदाय का तीर्थ स्थल भी है। उन्होंने कहा कि मौसम की तमाम विसंगतियों के बीच यात्रा की सभी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। उन्हें उम्मीद है कि हर साल की तरह इस साल भी हैमकुंड साहिब में बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंचेंगे।

मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि उनके असाधारण प्रयास के कारण जहां बढ़ी-केवर धाम की यात्रा सुगम और सरल हो सकी है वही आने



वही उन्होंने कहा कि 55-60 साल सत्ता में रहने के बाद भी कांग्रेस सरकार ने वह नहीं सोचा जो भाजपा 9 साल में कर रही है। हैमकुंड साहिब प्रबंधन समिति द्वारा श्रद्धालुओं के लिए एडवाइजरी भी जारी कर दी गई है। पांच हजार फीट की ऊंचाई और बर्फले रास्तों के महेनजर समिति ने वृद्ध व बच्चों को साथ न लाने की अपील की है। इस अवसर पर राज्यपाल गुरमीत सिंह, शहरी विकास मंत्री प्रेमचंद्र अग्रवाल व पर्यटन मंत्री सतपाल महाराज भी मौजूद रहे। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में संगत भी मौजूद रही।

20 मई को खुलेंगे कपाट, वृद्ध व बच्चों को ना लाए साथ

रोपवे निर्माण का काम शुरू हो चुका है। इस रोपवे के बनने से बूढ़े और कमज़ोर लोग भी आसानी से हैमकुंड साहिब पहुंच सकेंगे। कांग्रेस पर कटाक्ष करते

गोविंद बल्लभ पंत कृषि विश्वविद्यालय पंतनगर की प्रबन्ध कार्यकारणी के सदस्य बने विधायक अरोरा



हमारे संवाददाता

चंपावत। कोतवाली चंपावत के चौकी क्षेत्र में संदिग्ध हालात में एक युवती का शव मिलने से सनसनी फैल गई। सूचना मिलने पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पड़ताल शुरू कर दी है। वहीं परिजन द्वारा युवती की हत्या किये जाने की आशंका जाताई गयी है।

जानकारी के अनुसार आज सुबह चौकी (फूंगर) क्षेत्र में मंच तामली रोड पर पैती के समीप बन रहे खेल मैदान के पास एक युवती का शव देखा गया। युवती का शव देखे जाने पर आसपास के लोगों में हड़कंप मच गया। आनन फान में मौके पर लोगों का जमावड़ा लग गया। सूचना मिलने पर पुलिस भी मौके पर पहुंची। कोतवाल योगेश उपाध्याय के नेतृत्व में पहुंची पुलिस टीम ने शव कब्जे में लेकर मामले की पड़ताल शुरू कर दी गयी।

उसके लिये उन्होंने प्रदेश के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी एवं प्रद्योगिकी की विश्वविद्यालय पंतनगर की प्रबन्ध कार्यकारणी का सदस्य नियुक्त किया गया है।

विधायक शिव अरोरा ने कहा कि कृषि क्षेत्र के लिए विख्यात विश्व स्तर पर अपनी एक अलग पहचान बनाने वाली भारत की कृषि एवं प्रद्योगिकी क्षेत्र में उत्तराखण्ड की एक मात्र विश्वविद्यालय गोविंद बल्लभ पंत यूनिवर्सिटी में प्रबन्ध कार्यकारणी में सदस्य होना गर्व की बात है। उसके लिये उन्होंने प्रदेश के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी एवं विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंड्री का आभार जताया है।

सीएम धामी व विधायक अध्यक्ष खंड्री का जताया आभार

जो बेहतर होगा उसको प्रदेश सरकार के माध्यम से कराने लिये पूरा प्रयास किया जायेगा।

आर.एन.आई.- 59626/94
स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक श्रीमती पुष्पा कांति कुमार द्वारा दिग्विजय सिनेमा बिल्डिंग बंदगढ़, देहरादून से प्रकाशित तथा अविप्रिय 21 इसी रोड, देहरादून से मुद्रित।
प्रधान संपादक
कांति कुमार
संपादक
पुष्पा कांति कुमार
समाचार संपादक
आनंद कांति कुमार
कानूनी सलाहकार:
वी के अरोड़ा, एडवोकेट
बैजनाथ, एडवोकेट
कार्यालय: दिग्विजय सिनेमा बिल्डिंग देहरादून
मो. 9358134808
नोट: सभी विवादों के लिये देहरादून न्यायालय ही मान्य होगा, प्र