



पृष्ठ 4
कांप्टर विजन सिंड्रोमः
जानिए इसके कारण,
लक्षण और इलाज



पृष्ठ 5
मृणाल ठाकुर के
सिंपल लुक ने जीता
फैंस का दिल



- देहरादून
- वर्ष 31
- अंक 05
- पृष्ठ 8
- मूल्य ₹ 1.00

आज का विचार

मुस्कान थके हुए के लिए विश्राम है, उदास के लिए दिन का प्रकाश है तथा कष्ट के लिए प्रकृति का सर्वोत्तम उपहार है।
— अज्ञात

दूनवेली मेल

आर.एन.आई.- 59626/94

Website: dunvalleymail.com

डीएचीपी से मान्यता प्राप्त

जोगीवाला चौक पर सड़क चौड़ीकरण को लेकर गरजी जेसीबी, ट्रैफिक डायर्वर्ट



हमारे संवाददाता

देहरादून। सड़क चौड़ीकरण अभियान के तहत आज प्रशासन की टीम द्वारा जोगीवाला चौक पर सड़क चौड़ीकरण की कार्रवाई शुरू कर दी गयी है। हालांकि मौके पर कुछ व्यापारियों द्वारा इस कार्रवाई का विरोध किया गया। लेकिन पुलिस के सहयोग से प्रशासन की टीम द्वारा सड़क चौड़ीकरण का काम जारी रखा गया है।

जोगीवाला चौक पर आज प्रशासन द्वारा सड़क चौड़ीकरण की कार्रवाई शुरू कर दी गयी है। आज सुबह जब मौके पर

जेसीबी ने दुकानों को तोड़ने की कार्रवाई शुरू की तो इस दौरान कुछ व्यापारियों ने विरोध जताना शुरू कर दिया। हालांकि

प्रशासन द्वारा उन्हे समझा बुझा कर यह कार्रवाई जारी रखी गयी। इस दौरान ट्रैफिक को भी डायर्वर्ट कर दिया गया। वाहनों को कार्रवाई से दुधली की तरफ भेजा गया तो वहाँ रायपुर और थानो मार्ग पर भी ट्रैफिक डायर्वर्ट रहा। बताया जा रहा है कि चेतावनी के बाद कुछ दुकानदारों ने सामान शिफ्ट कर खुद अतिक्रमण

हटाना शुरू कर दिया।

बता दें कि जोगीवाला चौक पर

व्यापारियोंने की मुआवजे की मांग

देहरादून। जोगीवाला व्यापार मंडल के अध्यक्ष महरा यादव ने जबरन दुकानें हटाने की कार्रवाई का विरोध किया है। उनका कहना है कि सभी दुकानें लोगों की अपनी जमीन पर हैं, जिसकी उनके पास रजिस्ट्री भी है। ऐसे में व्यापारियों को सरकार द्वारा मुआवजा दिया जाना चाहिए।

अतिक्रमण के चलते जाम की समस्या लगातार बढ़ती जा रही थी। एनएच खंड डोईवाला ने इस चौक के चौड़ीकरण की कावायद शुरू करते हुए यहाँ 40 अतिक्रमण चिह्नित किए गये। बताया जा रहा है कि एक साल पहले भी अतिक्रमण पर लाल निशान लगाए गये, लेकिन काबिज लोगों द्वारा अतिक्रमण नहीं हटाया गया। व्यापारियों की मांग पर बीते बुधवार को

◀◀ शेष पृष्ठ 2 पर

विशेषज्ञ समिति ने विधानसभा की 396 तदर्थ नियुक्तियों को माना असंवैधानिक

हमारे संवाददाता

देहरादून। उत्तराखण्ड विधानसभा की नियुक्तियों की जांच के लिए बनाई गयी विशेषज्ञ समिति ने 2001 से लेकर 2021 तक की सभी 396 तदर्थ नियुक्तियों को असंवैधानिक घोषित किया है। जिसमें से 228 नियुक्तियों को निरस्त करने की सिफारिश की थी। 2001 से 2015 तक की 168 नियुक्तियों और उनके विनियमितीकरण को भी गलत घोषित किया गया था।

वेबसाइट पर सार्वजनिक करके लोक सूचनाधिकारी ने ये रिपोर्ट नदीम को उपलब्ध कराइ रखा है। समिति की इस रिपोर्ट के अध्ययन करने से यह सनसनीखेज खुलासा हुआ कि पैरा 12 में सभी 396 तदर्थ नियुक्तियों को असंवैधानिक माना जाता है। इसमें स्पष्ट उल्लेख किया है कि विधानसभा सचिवालय में वर्ष 2001 से 2022 तक की गयी तदर्थ नियुक्तियों हेतु सभी पात्र एवं इच्छुक अध्यर्थियों को समानता का अवसर प्रदान नहीं करके संविधान के अनुच्छेद 14 तथा अनुच्छेद 16 का उल्लंघन किया गया है।

पैरा 11 में इन सभी नियुक्तियों को नियमावलियों के प्रावधानों के उल्लंघन में होने का भी उल्लेख है। जिन प्रावधानों का उल्लंघन रिपोर्ट में दर्शाया गया है उसमें चयन समिति का गठन नहीं करना, तदर्थ नियुक्ति हेतु विज्ञापन या सार्वजनिक सूचना नहीं देना और न ही नाम रोजगार कार्यालयों से प्राप्त करना, आवेदन पत्र मांगे बिना व्यक्तिगत आवेदनों पर नियुक्ति प्रदान करना, कोई प्रतियोगिता परीक्षा आयोजित नहीं करना, नियमावलियों के

◀◀ शेष पृष्ठ 7 पर

यरुशलम में एक प्रार्थनास्थल में हुई गोलीबारी में 7 लोगों की मौत

यरुशलम। यरुशलम के नेबे याकोब में एक प्रार्थनास्थल में हुई गोलीबारी में 7 लोगों के मारे जाने की खबर है। इतने ही लोग घायल हुए हैं। पुलिस और रेस्क्यू सर्विसेज ने यह जानकारी दी है। उन्होंने कहा कि गोलीबारी शुक्रवार शाम को पूर्वी यरुशलम के उत्तरी हिस्से में हुई। पुलिस ने कहा, आतंकवादी कार से पूर्वी यरुशलम के उत्तरी हिस्से में एक प्रार्थनास्थल के रूप में इस्तेमाल की जाने वाली इमारत पर पहुंचे और गोलियां चला दीं।” पुलिस और मेंटिक्स ने शुक्रवार रात को बताया आतंकवादी कार से रात 8:13 बजे पहुंचा था।

हमले के बाद पुलिस ने घेराबंदी की और हमलावर को शूट कर दिया। पुलिस ने कहा कि हमले में इस्तेमाल की गई एक पिस्तौल जब्त कर ली गई है। मैगन डेविड एडोम रेस्क्यू सर्विसेज ने कहा कि उसके चिकित्सकों ने घटनास्थल पर पांच पीड़ितों को मृत घोषित कर दिया। एमडीए स्टाफ ने कहा कि 70 साल की एक महिला, 20 साल के युवक और 14 साल के लड़के की हालत गंभीर है। घायलों को हादसाह माउंट स्कोपस अस्पताल ले जाया गया। एमडीए स्टाफ ने कहा कि रक्षा मंत्री योआव गैलेंट को जल्द ही इजराइल रक्षा बलों के चीफ ऑफ स्टाफ, इजराइल की आंतरिक सुरक्षा एजेंसी शिन बेट के प्रमुख और अन्य सुरक्षा अधिकारियों के साथ एक विशेष स्थिति मूल्यांकन बैठक करनी थी।

एयरफोर्स के दो लड़ाकू विमान सुखोई व मिराज 2000 हुए क्रैश

मुरैना। मध्य प्रदेश के मुरैना में शनिवार सुबह बड़ा हादसा हो गया। जिसमें एयरफोर्स के दो लड़ाकू विमान सुखोई-30 और मिराज 2000 दुर्घटनाग्रस्त हो गए। सूचना मिलते ही मौके पर राहत बचाव दल पहुंचा और आगे की कार्रवाई में जुट गया। इस हादसे में एक पायलट



की मौत हो गई। रक्षा सूत्रों के मुताबिक दोनों विमानों ने मध्य प्रदेश के ग्वालियर एयरबेस से उड़ान भरी थी, जहाँ अभ्यास चल रहा था। रक्षा मंत्री ने एयरफोर्स चीफ से इस हादसे को लेकर बातचीत की है। विमानों में तीन पायलट सवार थे। विमान का मलबा मुरैना और राजस्थान पर रखा गया है।

जानकारी के मुताबिक, विमान हादसा

हुए बताया कि जेट विमान सुबह साढ़े पाँच बजे दुर्घटनाग्रस्त हुए थे। दोनों पायलट सुरक्षित बाहर निकल गए। हादसे के बाद वायुसेना ने मालमें की जांच के लिए रिपोर्ट के उल्लंघन रिपोर्ट में दर्शाया गया है। उसमें चयन समिति का गठन नहीं करना, तदर्थ नियुक्ति हेतु विज्ञापन या सार्वजनिक सूचना नहीं देना और न ही नाम रोजगार कार्यालयों से प्राप्त करना, आवेदन पत्र मांगे बिना व्यक्तिगत आवेदनों पर नियुक्ति प्रदान करना, कोई प्रतियोगिता परीक्षा आयोजित नहीं करना, नियमावलियों के

से दुर्घटनाग्रस्त हुए हैं या फिर किसी और कारण से। जानकारी के मुताबिक दुर्घटना के दौरान सुखोई 30 में 2 पायलट थे जबकि मिराज 2000 में एक पायलट था। दो पायलट सुरक्षित हैं, जबकि एक की मौत हो गई। रक्षा सूत्रों ने ये भी बताया कि दोनों विमानों ने मध्य प्रदेश के ग्वालियर हवाई ठिकाने से उड़ान भरी थी। वहाँ अभ्यास चल रहा था।

दून वैली मेल

संपादकीय

2024 का चुनावी रोड मैप

भले ही अभी लोकसभा चुनाव में 400 दिन का समय शेष सही लेकिन भाजपा के बारे में जैसा कि कहा जाता है कि वह एक चुनाव के निपटते ही अगले चुनाव की तैयारी में जुट जाती है। उसने नए साल की शुरुआत के साथ ही आगामी आम चुनाव की तैयारी शुरू कर दी है, भाजपा के नेता जानते हैं कि 10 साल के दौरान सत्ता में रहने के बाद उनके लिए यह तीसरा चुनाव सबसे ज्यादा चुनावी पूर्ण रहने वाला है। अभी बीते दिनों में दिल्ली में हुई भाजपा कार्यकरिणी की बैठक में अध्यक्ष जेपी नड़ा ने कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कहा था कि इस साल 9 राज्यों के विधानसभा चुनाव होने हैं और आपको यह सभी 9 चुनाव जीतने होंगे। अपल में नड़ा राज्यों के विधानसभा चुनाव जीतने की बात इसलिए कर रहे थे कि आम चुनाव से पूर्व होने वाले यह विधानसभा के चुनाव ही देश में ऐसी चुनावी हवा और माहौल तैयार करने वाले हैं जो 2024 के लोकसभा चुनाव की दिशा और दशा तय करेंगे। जिन 9 राज्यों में इस साल चुनाव होने हैं उनमें मध्य प्रदेश, राजस्थान, छत्तीसगढ़, कर्नाटका, तेलंगाना, त्रिपुरा, मेघालय, नागालैंड और आसाम शामिल हैं। इनमें से तीन राज्य मध्य प्रदेश, कर्नाटका और त्रिपुरा ऐसे राज्य हैं जहां भाजपा की सरकारें हैं जबकि राजस्थान और छत्तीसगढ़ में कांग्रेस की सरकार है शेष चार राज्यों में गठबंधन सहयोगी भाजपा है। अभी बीते साल के अंत में जिन राज्यों में चुनाव हुए उनमें से गुजरात में भाजपा ने ऐतिहासिक जीत दर्ज की थी तथा लगातार नौवीं बार सत्ता में अपना कब्जा बरकरार रखा था। लेकिन भाजपा जो कांग्रेस मुक्त भारत की बात करती आई है हिमाचल में कोई करिश्मा नहीं कर सकी और यहां कांग्रेस अपनी सरकार बनाने में सफल रही थी। इसमें कोई संदेह नहीं है कि इस साल जिन 9 राज्यों में चुनाव होने हैं वह 2024 के लोकसभा चुनाव की प्री परीक्षा होगी। इन 9 राज्यों में किस राजनीतिक दल को कितनी सफलता मिलती है यह समय ही बताएगा लेकिन यह सच है कि इन राज्यों में होने वाले चुनावों से ही 2024 का भविष्य लिखा जाना है यही कारण है कि अब भाजपा और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का पूरा फोकस एक साल तक इन 9 राज्यों पर ही रहेगा। जिसकी शुरुआत प्रधानमंत्री मोदी अपने कर्नाटक दौरे से कर चुके हैं। जिसके दौरान वह 10 हजार करोड़ की योजनाओं की सौगत देकर आए हैं। भाजपा को क्या करना है उसने न सिर्फ इसका रोड मैप तैयार कर लिया है बल्कि अभी से उस पर काम भी शुरू कर दिया है। जेपी नड़ा का कार्यकाल 2024 तक बढ़ाया जाना इसी रणनीति का हिस्सा है कि अब आम चुनाव तक संगठन स्तर तक कोई बड़ा बदलाव नहीं किया जाएगा। क्योंकि पीएम मोदी के चेहरे पर ही चुनाव लड़ा जाना है इसलिए उनकी बड़ी उपलब्धियों जिसमें जी-20 का नेतृत्व भी शामिल है आम जनता तक पहुंचाने की जिम्मेदारी अभी से कार्यकर्ताओं को सौंप दी गई है। भाजपा के लिए बिखरा विपक्ष और मोदी की लोकप्रियता दो ऐसे बड़े कारक हैं जो किसी संजीवनी से कम नहीं है वहीं बीते 10 सालों में भाजपा का सांगठनिक ढांचा पहले से कई गुना मजबूत हो चुका है जिसका मुकाबला कोई विपक्षी दल नहीं कर सकता है। यह अलग बात है कि विपक्षी दल भी एकता के लिए एडी चोटी का प्रयास करने में जुटे हैं लेकिन सपा और बसपा जैसे दल कांग्रेस के साथ आने से साफ इनकार कर चुके हैं जिससे उनकी राह आसान नहीं दिख रही है जिसका अर्थ भाजपा की राह को आसान बनाना ही होता है।

जोगीवाला चौक पर सड़क चौड़ीकरण... ► पृष्ठ 1 का शेष
राजस्व विभाग की टीम ने अतिक्रमण की फिर से पैमाइश की, जिसमें 38 अतिक्रमण पाए गए।

एनएच के अधिकारियों ने बताया कि 10 दिन पहले सार्वजनिक सूचना प्रकाशित कर सभी को 26 जनवरी तक अतिक्रमण हटाने का समय दिया गया था। जिस पर एडीएम ने एनएच के अधिकारियों को नियमानुसार कार्रवाई के निर्देश दिए। साथ ही जनमानस से अनुरोध किया कि अतिक्रमण हटाए जाने के दौरान वैकल्पिक रूट का प्रयोग करें। इस मौके पर नगर मजिस्ट्रेट कुशम चौहान, पुलिस अधीक्षक नगर सरिता डोभाल, एनएच के ईई प्रवीन कुमार आदि कई अधिकारी मौजूद रहे।

यदि मे सम्बन्धित इमस्य पाहान्त्रमः।
येन विश्वा अति द्विषो अतारिम॥

(ऋग्वेद ८-१३-२१)

हे परमेश्वर ! यदि आपने मेरी मित्रता भली प्रकार स्वीकार कर ली है, तो अज्ञानता के अंधकार में डूबे संसार का भी कल्याण करो। हमारे सकारात्मक सोम की शक्तियों का रक्षण करो, जिससे कि हम अपने शत्रु काम, क्रोध, लोभ, मोह, द्वेष आदि को पराजित कर सकें।

O God ! If you have accepted my friendship well. So do good to the world, which is drowned in the darkness of ignorance. Protect the powers of our positive Soma so that we can defeat our enemies: lust, anger, greed, attachment, hatred, etc. (Rig Ved 8-13-21)

जिलाधिकारी ने ग्राम चौपाल में ग्रामीणों की समस्याओं को सुना

कार्यालय संवाददाता

रुद्रप्रयाग। सरकार द्वारा संचालित जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ ग्रामीणों को उपलब्ध कराने तथा उनकी समस्याओं के त्वरित समाधान के उद्देश्य से जिलाधिकारी महार दीक्षित 02 किमी० पैदल चलकर ग्राम मल्यासू तल्ला में ग्राम चौपाल आयोजित कर ग्रामीणों की समस्याओं को सुना।

ग्राम चौपाल के दौरान ग्राम प्रधान मल्यासू तल्ला विमल चौहान ने जिलाधिकारी को गांव की विभिन्न समस्याओं से अवगत कराया, जिसमें उन्होंने गांव को सड़क मार्ग से जोड़ने की मांग तथा गांव में पेयजल आपूर्ति की भी व्यवस्था को दूरस्थ करने की मांग इसके साथ ही मुख्य सड़क मार्ग से गांव के पैदल मार्ग को भी ठीक कराने की मांग साथ ही उन्होंने जंगली जानवरों से ग्रामीणों की फसलों को किये जा रहे नुकसान के लिये घेरबाड़ की भी मांग की गयी। उन्होंने गांव में सौर ऊर्जा द्वारा लगायी गयी खराब स्ट्रीट लाईटों को बदलवाने। गांव में प्राचीन मन्दिर इबू क्षेत्र में आने के कारण मन्दिर को गांव में किसी अन्य उचित स्थान पर विस्थापित करने की मांग की गयी। साथ ही पुराने क्षतिग्रस्त पुल को भी ठीक करने की मांग की, जिससे क्षेत्रीय ग्रामीणों को आवागमन में किसी भी प्रकार की परेशानी न हो। ग्रामीणों द्वारा यह भी अवगत कराया गया कि हाईड्रम योजना के तहत लघु संचार्या द्वारा गांव के लिये पेयजल व्यवस्था की गयी थी। उक्त योजना डूबक्षेत्र में होने से पानी का लाभ ग्रामीणों को नहीं मिल



रहा है। जिस हेतु ग्रामीणों ने हाईड्रम योजना को सुचारू करने की मांग की गयी।

ग्राम चौपाल के दौरान जिलाधिकारी ने उपस्थित ग्रामीणों को आशवस्थ करते हुये कहा कि उनके द्वारा जो भी समस्याएं ग्राम चौपाल के दौरान रखी गयी हैं, उन मूलभूत समस्याओं का तत्परता से संबंधित विभागों द्वारा समाधान किया जायेगा। उन्होंने गांव को सड़क मार्ग से जोड़ने के लिये लो०नि०वि० के अधिकारी को इस संबंध में पूर्ण आख्या उपलब्ध कराने के निर्देश दिये। पेयजल व्यवस्था को जल जीवन योजना के तहत पेयजल आपूर्ति सूचारू करने के लिये जल संस्थान को आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये। गांव के पैदल मार्ग को मनरेगा योजना से दूरस्थ करने व ग्रामीणों की फसलों को जंगली जानवरों से सुरक्षित करने के लिये घेरबाड़ के लिये खण्ड विकास अधिकारी जखोली को आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिये। जिलाधिकारी ने सौर ऊर्जा द्वारा लगायी गयी स्ट्रीट

लाईटों को भी संबंधित विभाग द्वारा तत्परता से ठीक करवाने के निर्देश दिये गये। इस अवसर पर जिलाधिकारी द्वारा विभिन्न विभागों के माध्यम से सरकार द्वारा संचालित जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी प्राप्त की। उन्होंने आंगनबाड़ी में अध्ययनरत बच्चों की जानकारी प्राप्त की। अंगनबाड़ी में अध्ययनरत बच्चों को नियमित टी.एच. अर उपलब्ध कराये जाने तथा गर्भवती महिलाओं एवं बच्चों को नियमित टी.एच. आंगनबाड़ी में अध्ययनरत बच्चों की जानकारी प्राप्त की। साथ ही मनरेगा द्वारा किये जा रहे निर्माण कार्यों की भी जानकारी प्राप्त की।

ग्राम चौपाल के अवसर पर खण्ड विकास अधिकारी जखोली श्री सूर्यप्रकाश शाह, ग्राम विकास अधिकारी श्री सुरेश शाह, श्रीमती साधना उप ग्राम प्रधान, श्री जसपाल सिंह, श्री बरूण रावत अधियंता लो०नि०वि०, श्रीमती लक्ष्मी राजस्व उप निरीक्षक, श्री सौरव असवाल, वैयक्तिक सहायक सहित संबंधित अधिकारी एवं ग्रामवासी उपस्थित रहे।

नप्रता सरकार को बनाया भगत सिंह चौक वेडिंग जोन का अध्यक्ष



संवाददाता

हरिद्वार। लघु व्यापार संगठन का विस्तार करते हुए भगत सिंह चौक वेडिंग जोन का अध्यक्ष नप्रता सरकार को बनाया गया।

आज यहां फुटपाथ के कारोबारी रेडी पटरी के (स्ट्रीट वेंडर्स) लघु व्यापारियों के मात्र संगठन के प्रांतीय अध्यक्ष संजय चोपड़ा द्वारा संगठन का विस्तार करते हुए प्रस्तावित वेंडिंग जोन भगत सिंह चौक, सेक्टर टू बैरियल के सभी लघु व्यापारियों को संगठित कर आम सभा के माध्यम से सभी लघु व्यापारियों ने अध्यक्ष नप्रता सरकार, महामंत्री विकास कुमार, कोषा अध्यक्ष जितेंद्र कश्यप, उपाध्यक्ष आजम अंसारी, अनूप सिंह, मीडिया प्रभारी प्रचार मंत्री कमल सचदेवा, उप म

निर्माणधीन मकान से दरवाजे चोरी

संचाददाता

देहरादून। चोरों ने निर्माणधीन मकान से दरवाजे चोरी कर लिये। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार माजरी ग्रांट लालतप्पड़ निवासी छोटा सिंह ने डोइवाला कोतवाली में मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि उसका रेशम माजरी में मकान बन रहा है। उसने बताया कि गत रात्रि चोरों ने उसके निर्माणधीन मकान से दरवाजों के पांच पल्ले चोरी कर लिये हैं। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

पांच पेटी शराब के साथ दो गिरफ्तार

संचाददाता

देहरादून। पुलिस ने पांच पेटी शराब के साथ दो लोगों को गिरफ्तार कर उनके खिलाफ मुकदमा दर्ज कर कार को सीज कर दिया। प्राप्त जानकारी के अनुसार कोतवाली पुलिस ने चैकिंग के दौरान रेलवे स्टेशन के पास एक कार को रुकने का इशारा किया तो कार चालक कार को तेजी से भगा ले गया। पुलिस ने पीछा कर उसको थोड़ी दूरी पर ही रोक लिया। तलाशी लेने पर पुलिस ने कार से पांच पेटी शराब बरामद कर ली। पूछताछ में कार सवार लोगों ने अपने नाम किशन कुमार पुत्र रामलाल निवासी गढ़ी कैण्ट व सुरेश पुत्र श्यामलाल निवासी लूनिया मौहल्ला बताया।

बिजली चोरी में मुकदमा

संचाददाता

देहरादून। पुलिस ने बिजली चोरी में महिला के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार केवी उप संस्थान रायपुर के अवर अभियंता दीपक चंदोला ने रायपुर थाने में मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि उसने मधुबन एन्क्लेव में मीनाक्षी तिवारी के आवास पर छापा मारा तो उसने देखा कि उसने सरकारी विद्युत मीटर से छेड़छाड़ कर बिजली चोरी की जा रही थी। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

रिलायंस टावर से बैटरियां चोरी

संचाददाता

देहरादून। चोरों ने रिलायंस टावर से बैटरियां चोरी कर ली। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार रिलायंस कम्पनी के टैक्नीशियन मुनेन्द्र कुमार ने पटेलनगर कोतवाली में मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि चोरों ने भुदपुर में स्थित रिलायंस जियो के टावर से चार बैटरियां चोरी कर ली हैं। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

घर के बाहर से स्कूटी चोरी

संचाददाता

देहरादून। चोरों ने घर के बाहर से स्कूटी चोरी कर ली। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार पटेलनगर निवासी जुगल किशोर ने पटेलनगर कोतवाली में मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि उसने अपनी स्कूटी घर के बाहर खड़ी की थी। लेकिन जब वह थोड़ी देर बाद वापस आया तो उसने देखा कि उसकी स्कूटी अपने स्थान से गायब थी। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

21 पेटी शराब के साथ दो महिलाएं गिरफ्तार

संचाददाता

देहरादून। पुलिस ने 21 पेटी शराब के साथ दो महिलाओं को गिरफ्तार कर उनको न्यायालय में पेश किया जहां से उनको न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया।

प्राप्त जानकारी के अनुसार पटेलनगर कोतवाली पुलिस को सूचना पिली कि ब्रह्मपुरी क्षेत्र में अवैध शराब की बिक्री हो रही है। जिसके बाद पुलिस ने ब्रह्मपुरी में ट्यूबवेल के पास एक मकान पर छापा मारा तो वहां से दो महिलाओं को 21 पेटी शराब के साथ गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ में उन्होंने अपने नाम सुनन देवी पत्नी मनोज व तारावती पत्नी दयाराम बताया। पुलिस ने दोनों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उनको न्यायालय में पेश किया जहां से उनको न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया।

तैधानिक सूचना

सुविज्ञ पाठकों से आग्रह है कि इस समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन में दिए गए तथ्यों, शर्तों और दावों के प्रति वह खुद भी आश्वस्त हो लें। पाठकों से आग्रह है कि वह प्रकाशित विज्ञापन से प्रभावित होकर कोई कदम उठाने से पहले अपने स्तर पर भी स्वयं के संतुष्ट होने तक संपूर्ण व्यावहारिक जानकारी कर लें। भविष्य में किसी भी प्रकाशित विज्ञापन व लेख में निहित दावों या शर्तों को लेकर पाठकगण को कोई असुविधा या परेशानी होती है तो साध्य दैनिक दून वैली मेल के मुद्रक, प्रकाशक या सम्पादक की कोई जवाबदेही नहीं होगी।

—प्रबंधक विज्ञापन

लिवर और पेट को हेल्दी रखता है पत्तागोभी

पत्तागोभी ऐसी सब्जी है जो आपको सालभर मार्केट में दिखाइ देती। इस सब्जी में विटमिन ए, बी1, बी2, बी6, ई, सी, के और कैल्शियम, आयरन, आयोडीन, पोटैशियम, सल्फर व फोलेट जैसे मिनरल्स की भरमार है। ये क्वालिटी इसे सुपरफूड बनाती हैं। चलिए जानते हैं इसके फायदों के बारे में।

लिवर और पेट को रखे हेल्दी

पत्तागोभी में इण्डोल-3 कार्बोनिल नाम का ऐटीआॉक्सिसेंट होता है जो लिवर को डिटॉक्सिफाई करने में अहम रोल निभाता है। यह गोभी पाचन किया को भी दुरुस्त रखने में मदद करती है, जिससे डाइजेशन से जुड़ी समस्या नहीं होती।

बॉडी को करे डिटॉक्स

इस सब्जी में मौजूद विटमिन सी और सल्फर शरीर से टॉक्सिन्स को बाहर निकालने में मदद करते हैं। ऐसा होने पर बॉडी की इम्युनिटी को बूस्ट मिलता है जो शरीर को बीमारियों से बचाता है।

वेट लॉस में मदद

पत्तागोभी फाइबर का रिच सोर्स है।



फाइबर के कारण पेट ज्यादा देर तक भरा रहता है जिससे भूख कम लगती है और वजन व फैट कम करने में मदद मिलती है।

दिल की बीमारी से बचाए

पत्तागोभी शरीर में बीटा-कैरोटीन, ल्यूटीन और दिल को सुरक्षित रखने वाले कई ऐटीआॉक्सिसेंट्स को बढ़ाने में मदद करती हैं। यह बैंड कलेस्ट्रॉल को भी कम

करने में मददगर है जो दिल की बीमारी के खतरे को कम करता है।

ग्लो और फेयरनेस बढ़ाए

विटमिन सी शरीर में बेहतर कोलेजन प्रॉडक्शन को प्रोमोट करता है। यह डैमेज हो चुकी स्किन को ठीक होने में मदद करते हुए स्किन के ग्लो को वापस लाता है। इससे दाग-धब्बे भी दूर होते हैं और रंग भी फेयर होता है।

बच्चों पर बढ़ता पढ़ाई का दबाव

हर एक बच्चे पर बढ़ता पढ़ाई का दबाव अब खतरनाक स्तर पर पहुंच रहा है। बच्चों पर स्कूल बैग के बढ़ते बोझ, पढ़ाई के साथ-साथ दूसरी चीजों में भी अव्वल होने का दबाव रहता है।



स्थिति में टीचर और अभिभावक दोनों को मिलकर रास्ता निकालना चाहिए कि कहाँ बात इतनी न बिगड़ जाए।

माता-पिता को यह समझना चाहिए कि पढ़ाई में अव्वल होना या सबसे ज्यादा नंबर लाना ही सबकुछ नहीं। अगर आपके बच्चे का पढ़ाई में मन नहीं लगता है तो

क्या करें टीचर

हर बच्चा पढ़ाई में टॉप नहीं करता, इस बात को समझें और बच्चे पर प्रेरण न बनाएं। पढ़ाई को हौव्वा न बनाएं। बच्चा परेशान दिखे तो उसके मां-बाप से जरूर बात करें। उसे रुचि के क्षेत्र में प्रोत्साहन दें।

झड़ते बालों के लिए जिम्मेदार है आपका हेयरस्टाइल



बनाती हैं या पोनीटेल बनाती हैं। ऐसा करने से भी बाल टूटने लगते हैं। ऊपर से चोटी बनाने या पोनीटेल बनाने से भी बाल खींचते हैं। जिसके चलते आपके बाल झड़ने लगते हैं।

है। इसमें पाए जाने वाले कैमिकल्स से हेयर लॉस परमानेट होता रहता है।

4- बालों के लिए नुकसानदेह है हेयर ड्रायर

महिलाएं नहाने के बाद अक्सर अपने बालों को सुखाने के लिए हेयर ड्रायर की मदद लेती हैं। इसको बाल सुखाने और हेयरस्टाइल बनाने का एक आसान तरीका माना जाता है। वहीं, कई स्टडी में यह बाल सामने आई है कि गेजाना इसका इस्तेमाल आपके बालों के लिए नुकसानदेह है। इससे बाल झड़ने लगते हैं।

कोर मसल्स को मजबूती देने में मदद कर सकती हैं ये 5 एक्सरसाइज

इंसान के पेट, रीढ़ की हड्डी और कूलहों पर कुछ कोर मसल्स होती हैं और इनकी चलने-फिरने से लेकर रोजाना किए जाने वाले शारीरिक कार्यों में अहम भूमिका होती है। कमजोर कोर मसल्स कई परेशानियों का कारण बन सकती है। ऐसे में इनका मजबूत होना बेहद जरूरी है। अमूमन लोग इनकी मजबूती के लिए जिम जाते हैं, लेकिन आप घर पर ही कुछ एक्सरसाइज करके भी इन्हें मजबूत बना सकते हैं। आइए आज आपको इसके लिए पांच एक्सरसाइज बताते हैं।

प्लैंक एक्सरसाइज

प्लैंक के लिए सबसे पहले घुटने मोड़कर जमीन पर बैठ जाएं और दोनों कोहनियों को फशं पर टिकाकर आपस में बांध लें। अब पैरों को फैलाकर पेट के बल लेट जाएं। इस दौरान आपके कंधे और कोहनियां एक सीधे में होने चाहिए। कोहनी को कसकर रखें और शरीर का वजन पैरों की उंगुलियों पर रखें। पांच-छह मिनट इसी स्थिति में रहें। इसके बाद धीरे-धीरे एक्सरसाइज छोड़ते हुए सामान्य स्थिति में आ जाएं।

ब्रिज एक्सरसाइज

सबसे पहले एक्सरसाइज मैट पर सीधे लेट जाएं। इसके बाद अपने पैरों को ऐसे मोड़ें जिससे शरीर का निचला हिस्सा ब्रिज जैसा दिखने लगे। इस दौरान अपने दोनों हाथों को एड़ियों के करीब लाने की कोशिश करें। अब अपने कूलहों को धीरे-धीरे एक मिनट तक ऊपर-नीचे करें। यह ब्रिज एक्सरसाइज का एक रेप्स है। ऐसे कम से कम पांच रेप्स करें। आप चाहें तो अपनी सुविधा के लिए सिर के नीचे एक तौलिये को लेपेटकर रख सकते हैं।

सुपरमैन एक्सरसाइज

सबसे पहले फर्श पर पेट के बल लेट जाएं। फिर अपने हाथों को आगे की ओर फैलाकर तानें। अब अपने दोनों हाथों और पैरों को तब तक उठाएं जब तक कि आपकी पीठ के निचले हिस्से की मांसपेशियां सिकुड़ न जाएं। इस दौरान अपने पेट को फर्श से थोड़ा ऊपर उठाने की कोशिश करें और कुछ सेकंड के लिए इसी स्थिति में रहें।

लैग रेज एक्सरसाइज

इसके लिए सबसे पहले एक्सरसाइज मैट पर पीठ के बल सीधे लेट जाएं। इस दौरान दोनों हाथों को सीधा फर्श से चिपका के रखें, जिसमें आपकी हथेली नीचे के तरफ जमीन पर जुड़ी रहें। अब सांस को सामान्य रखते हुए दोनों पैरों को ऐसे ऊपर की ओर सीधा करें कि शरीर से 90 डिग्री का कोण बन जाएं। अपने दोनों पैरों को इस स्थिति में 15 से 20 सेकंड रोक कर रखें, फिर पहले वाली स्थिति में आ जाएं।

माउटेन क्लाइंबर एक्सरसाइज

माउटेन क्लाइंबर के लिए जमीन पर घुटनों के बल बैठें और फिर अपनी दोनों हथेलियों को जमीन पर रखें। अब अपने दोनों पैरों को पीछे की ओर सीधा कर लें। इसके बाद अपने दाएं पैर के घुटने को मोड़ें और इसे अपनी छाती की ओर लाएं। आप दाएं पैर को सीधा करें तो अपने बाएं पैर के घुटने को अपनी छाती की ओर लाएं। कुछ मिनट तक ऐसे ही अपने पैरों को चलाते रहें। (आरएनएस)

जलवायु परिवर्तन की मार

एक और खबर यह है कि जलवायु परिवर्तन और इंसानी गतिविधियों की वजह से अफ्रीकी महाद्वीप की पश्चिमी समुद्र तटरेखा पर भारी संकट खड़ा हो गया है। तटीय इलाकों को समुद्र अपनी चपेट में लेता जा रहा है। इससे लोगों की रोजी-रोटी खतरे में पड़ गई है। जलवायु परिवर्तन का असर अब दुनिया पर इतनी तेजी से दिखने लगा है कि ऐसी आपदाएं अब आम खबर जैसी हो गई हैं। असामान्य मौसम तो अब दुनिया भर का अनुभव हो गया है। यूरोप में ठंडे के मौसम में इस बार तापमान जितना ऊंचा रहा, वह आश्वर्यजनक ही था।

उधर भारत के मैदानी इलाकों में तापमान इतना नीचे गया, जितना पहले शायद कभी ही होता था। अब एक और खबर यह है कि जलवायु परिवर्तन और इंसानी गतिविधियों की वजह से अफ्रीकी महाद्वीप की पश्चिमी समुद्र तटरेखा पर भारी संकट खड़ा हो गया है। तटीय इलाकों को समुद्र अपनी चपेट में लेता जा रहा है। इससे लोगों की रोजी-रोटी खतरे में पड़ गई है। कैमरून, इक्राटोरियल गिनी, नाईजीरिया, टोगो और बेनिन समेत द्वाना की सीमा से लगी गिनी की खाड़ी मछली उद्योग के अलावा समुद्री व्यापार का बड़ा मार्ग है। लेकिन अब इस खाड़ी के किनारे बसे देशों में समुद्र का पानी इंसानी बसेरों को निगलने लगा है। कई लोगों के घर समुद्र में समा चुके हैं। लगातार आने वाले समुद्री ज्वार ने द्वाना के फुवेमे जैसे समुदायों पर कहर बरपाया है। घर, स्कूल और सामुदायिक केंद्र, सब बह गए हैं और सैकड़ों लोग विस्थापित हो गए हैं। द्वाना की तटरेखा 500 किलोमीटर से ज्यादा लंबी है। देश की करीब एक चौथाई आबादी समुद्र के किनारे रहती है। यूनेस्को के एक अध्ययन के मुताबिक द्वाना के पूर्वी तट की करीब 40 प्रतिशत जमीन 2005 से 2017 के बीच कटाव और बाढ़ की भेंट चढ़ चुकी है। द्वाना के तटीय क्षेत्र बोल्टा में फुवेमे, कीटा और ऐसे ही 15 बसावटें कभी फलते-फूलते मछुआरों के गांव हुआ करती थीं। अब वहाँ खेती की जमीन पर समुद्र का पानी कब्जा होता जा रहा है। वैसे जानकारों के मुताबिक तटीय कटाव की वजह सिर्फ जलवायु परिवर्तन नहीं है। वजह मानवीय गतिविधियां भी हैं। इलाके में भूजल का अत्यधिक दोहन, रेत का खनन, मैग्नेशियम जंगलों की कटाई आदि जैसी गतिविधियां शामिल हैं। जलवायु परिवर्तन और इन सब गतिविधियों ने मिल कर स्थानीय आबादी के लिए अत्यंत गहरा संकट खड़ा कर दिया है। (आरएनएस)

कंप्यूटर विजन सिंड्रोम: जानिए इसके कारण, लक्षण और इलाज

आजकल युवाओं में आंखों में रुखेपन की समस्या अधिक देखने को मिल रही है। इसका प्रमुख कारण कंप्यूटर विजन सिंड्रोम (सीवीएस) है और यह डिजिटल एक्सपोजर के कारण होता है। इससे हमारी आंखों पर दबाव पड़ता है और समय रहते इस पर ध्यान न देने से यह गंभीर रोगों का कारण बन सकता है। विश्व स्तर पर सीवीएस लगभग 60 लाख लोगों को प्रभावित करता है। आइए आज सीवीएस के कारण, लक्षण और इलाज के बारे में जानते हैं।

सीवीएस आंखों को कैसे प्रभावित करता है?

सीवीएस को डिजिटल आई स्ट्रेन के रूप में भी जाना जाता है और यह समस्या डिजिटल गैजेट्स का इस्तेमाल करते समय पलकें कम झपकने के कारण होती है। पलकों के कम झपकने से आंखों में नमी बनाए रखने का काम करने वाली ऑइल ग्लैंड की कार्य क्षमता प्रभावित होती है। इसके परिणामस्वरूप आंखों में रुखापन बढ़ने लगता है। इसके अतिरिक्त इससे रोशनी भी प्रभावित होने लगती है।



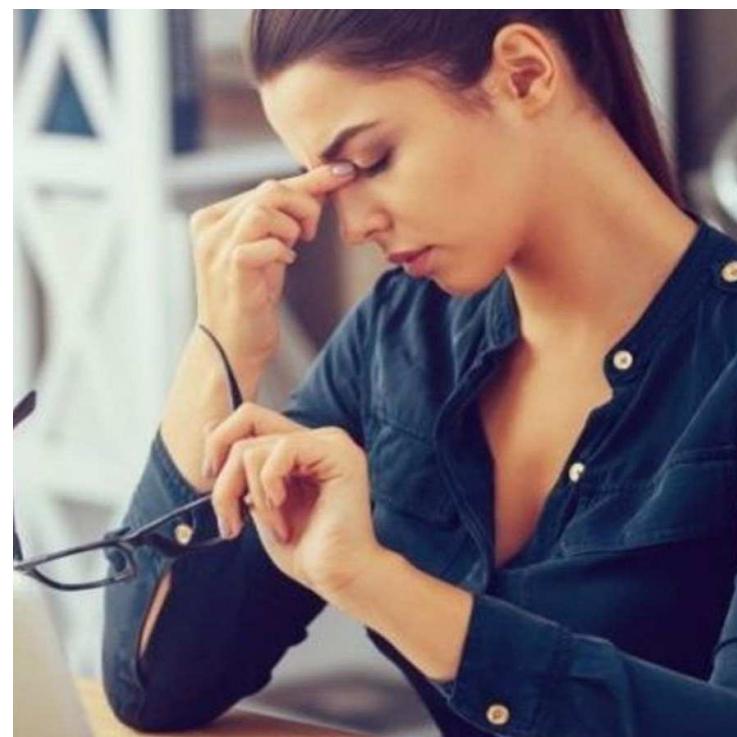
रोशनी भी प्रभावित होने लगती है।

क्या है सीवीएस के प्रमुख कारण?

कम रोशनी वाली जगह पर लंबे समय तक डिजिटल गैजेट्स का इस्तेमाल करने या स्क्रीन के बहुत नजदीक रहने से इस सिंड्रोम का खतरा बढ़ जाता है। डिजिटल गैजेट्स का इस्तेमाल करते समय शारीरिक स्थिति सही न होना, बिना ब्रेक के लगातार स्क्रीन को देखते रहना और एंटी ग्लेयर चश्मा न लगाना भी इस समस्या के कारण हैं। अगर आप इनमें से किसी भी समस्या का अनुभव कर रहे हैं तो आपको किसी अच्छे आंखों के डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।

सीवीएस के इलाज और बचाव के उपाय

चिकित्सकों के अनुसार, सीवीएस से बचने के लिए चश्मा या कॉन्टैक्ट लेंस का इस्तेमाल करने के साथ स्क्रीन टाइम कम करना चाहिए। इसी तरह कंप्यूटर, फोन और टैबलेट स्क्रीन पर एंटी-ग्लेयर स्क्रीन फिल्टर या मैट स्क्रीन फिल्टर लगानी चाहिए। डिजिटल गैजेट्स का इस्तेमाल करते समय हर दो घंटे के बाद लगभग 15 मिनट के लिए ब्रेक भी आवश्यक है। स्क्रीन के पास ह्यूमिडिफायर रखें और समय-समय पर आंखों की जांच करवाएं। पोषक तत्वों से भरपूर खाद्य पदार्थों का सेवन करें। (आरएनएस)



शब्द सामर्थ्य -010

(भागवत साहू)

बाएं से दाएं

1. कतार, क्रम, पांत 2. लज्जत, जायका 4. कारण, वजह 7. सुंदर प्रतीत होना, सुखद होना 8. घोड़े आदि का मल 9. अक्सर, ज्यादातर 10. चक्की में पीसना, मसलना, कुचलना 12. धनुष, फौजी टुकड़ों 13. आभूषण, जेवर 15. लहरों का चक्कर, जलावर्त, भ्रमर 17. बाया, विरुद्ध 18. गाना, नगमा 19. लाचार, विवश 22.

नमन, प्रणाम 25. चौकी, थाना 26. इकरार, समझौता, ठेका 27. अधिकार होना, सामर्थ्य होना (मुहा.)।

ऊपर से नीचे

1. एक प्रदेश जिसकी राजधानी चंडीगढ़ है 2. हविर्दान के समय उच्चारित एक शब्द, भष्म 3. दन-दन करते हुए 5. बलशाली, बलवाला 6. परिवर्तित करना, पहले से भिन्न हो जाना 7. चांद, चंद्रमा, रजनीश 11.

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 09 का हल

वि	ज	य	ब	नि	या	दे

<tbl_r cells="7" ix="5" max

संजना सांघी ने पंकज त्रिपाठी और पार्वती पिरुवोथु के साथ फिल्म की शूटिंग पूरी की

पंकज त्रिपाठी, पार्वती थिरुवोथु और संजना सांघी-स्टारर फिल्म फादर की शूटिंग एक व्यापक शेड्यूल के बाद पूरी हुई। जब हर कोई नए साल के उत्सव के रंगों का आनंद ले रहा था, तब अभिनेत्री कोलकाता में अनिरुद्ध रॉय चौधरी की शूटिंग में व्यस्त थीं। संजना ने अपने सोशल मीडिया पर फिल्म के सेट से कई बीटीएस तस्वीरें साझा कीं। उन्होंने कैशन में लिखा, इट्स ए रैप! इस एहसास को बयां करने के लिए शब्द कम पड़ जाते हैं। लेकिन कोशिश जरूर करनी चाहिए। उन्होंने फिल्म बनाने से जुड़े सभी लोगों की सराहना की।

संजना ने कहा, मवरिक रितेश शाह द्वारा लिखी गई इस अविश्वसनीय कहानी पर काम करने के पिछले कुछ महीनों में मुझे हर दिन याद दिलाया जाता है कि मैं जो करती हूं वह क्यों करती हूं। आगे अभिनेत्री ने कहा, अनिरुद्ध रॉय चौधरी - मुझे प्यार करने के लिए धन्यवाद, और प्रदर्शन के साथ, एक तरह से, जो मैं पहले कभी नहीं जानती थी। सब कुछ बहुत अच्छा था, लेकिन हर कदम पर मेरा हाथ पकड़ने के साथ यह बहुत बेहतर हो गया। तुम मेरा सबसे बड़ा उपहार हो। पंकज त्रिपाठी ने मेरे रील पिता की भूमिका निभाई, और वह सब कुछ किया जो एक असली पिता करता। इस यात्रा के हर दिन मेरी रक्षा करने, सही करने, मार्गदर्शन करने और बिगड़ने के लिए धन्यवाद।

आपके अविश्वसनीय कौशल और आपके सुंदर दिल के साथ। पार्वती थिरुवोथु - ऐसा लगता है कि मिलन हमेशा होना ही था। अंत में अभिनेत्री ने कहा, समीक्षा दास, अनोश सरकार, बिदिशा कोहली, फोरम मजीठिया, रोहित चौहान और पूरी स्टार डायरेक्शन और प्रोडक्शन टीम, हर दिन आप लोगों के साथ यादें बनाना और इस फिल्म को बनाना भी एक खुशी रही है। और निश्चित रूप से, मेरी टीम, मेरी रीढ़ हैं। अनिरुद्ध रॉय की अनटाइटल्ड अगली फिल्म के अलावा, संजना धक्का में रता पाठक शाह, दीया मिर्जा और फातिमा सना शेख के साथ नजर आएंगी।

जी५ पर वेब सीरीज जांबाज हिंदुस्तान के

अभिनेत्री रेजिना कैसेंड्रा की आगामी वेब सीरीज जांबाज हिंदुस्तान के का ट्रेलर जारी हो गया है। यह देशभक्ति की भावना से लबरेज एक क्राइम थ्रिलर सीरीज होगी। ज इस सीरीज का निर्देशन राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता फिल्मकार श्रीजीत मुखर्जी ने किया है और जगरनॉट द्वारा निर्मित है। यह वेब सीरीज सच्ची घटनाओं से प्रेरित है, जो वर्दी में अधिकारियों द्वारा दिए गए बलिदान और समरण की कहानी को दिखाएगी।

जांबाज हिंदुस्तान के में रेजिना के अलावा सुमीत व्यास, बरुण सोबती, चंदन रॉय, मीता वशिष्ठ, दीपिका अमीन और संदीप धाबले जैसे कलाकार हैं। दो मिनट लंबे ट्रेलर की शुरुआत एक बहादुर आईपीएस अधिकारी काव्या अच्यर के परिचय के साथ होती है, जो उग्रवादियों के खिलाफ लड़ती है और कानून के शासन में आम नागरिक के विश्वास को बहाल करती है। मन जा रहा है कि यह सीरीज रेजिना के लिए गेम-चेंजर साबित हो सकती है।

अनुराग कश्यप की फिल्म ऑलमोस्ट प्यार विद डीजे मोहब्बत को मिला यू/ए सर्टिफिकेट

निर्देशक अनुराग कश्यप ने अपने करियर में कई बेहतरीन फिल्में बनाई हैं। वह एक निर्देशक होने के साथ-साथ एक एक्टर भी हैं। इन दिनों वह अपनी आगामी फिल्म ऑलमोस्ट प्यार विद डीजे मोहब्बत को लेकर चर्चा में हैं। अब इस फिल्म को सेंसर बोर्ड ने यू/ए सर्टिफिकेट के साथ मंजूरी दे दी है। अलाया एफ और करण मेहता अभिनीत यह फिल्म 3 फरवरी, 2023 को सिनेमाघरों में दस्तक देने के लिए तैयार है। ऑलमोस्ट प्यार विद डीजे मोहब्बत को आधुनिक प्रेम पर आधारित बताया जा रहा है। फिल्म को हाल ही में माराकेच के जेमा एल फना स्कायर में प्रस्तुत किया गया, जहां गिलर्मी डेल टोरो, पॉल श्रेड और जेम्स ग्रें जैसे दिग्गजों द्वारा अन्य शानदार फिल्मों के साथ फिल्म की स्क्रीनिंग की गई। बता दें, अनुराग और अमित त्रिवेदी ने एक साथ देव डी और मनमर्जिया फिल्म में म्यूजिक दिया है। अब इस फिल्म के लिए फिर से दोनों साथ आए हैं।

गोविंदा के बेटे यशवर्धन की डेब्यू फिल्म का हिस्सा बनी गणेश आचार्य की बेटी सौंदर्य

अभिनेता गोविंदा आज किसी पहचान के मोहताज नहीं रह गए हैं। उन्होंने अपने डांस, स्टाइल और कॉमेडी से लाखों दिलों पर राज किया है। पिछले लंबे वक्त से चर्चा है कि उनके बेटे यशवर्धन जल्द बॉलीबुड़ में कदम रखने वाले हैं। रिपोर्ट के मुताबिक, वह आओ ट्रिवस्ट करें नाम की फिल्म से डेब्यू करेंगे, जिसे गोविंदा खुद प्रोड्यूस करेंगे। एक रिपोर्ट का दावा है कि कोरियोग्राफर गणेश आचार्य की बेटी सौंदर्य आचार्य फिल्म में यशवर्धन के अपोजिट नजर आएंगी। कहा जा रहा है कि यशवर्धन और सौंदर्य आचार्य की फिल्म को गणेश आचार्य डायरेक्ट कर सकते हैं। हालांकि, अभी तक निर्माताओं की ओर से कोई आधिकारिक बयान नहीं आया है। गौरतलब है कि यशवर्धन ने फिल्ममेकर साजिद नाडियाडवाला के साथ असिस्टेंट डायरेक्टर के रूप में काम किया है। उन्होंने डिशूम, किक 2 और तड़प जैसी फिल्मों को असिस्ट किया है। गोविंदा की पब्ली सुनीता आहूजा अपने बेटे यशवर्धन को बड़े पैदे पर देखने के लिए बेहद उत्साहित हैं।

मृणाल ठाकुर के सिंपल लुक ने जीता फैंस का दिल



मृणाल ठाकुर एक्ट्रेस मृणाल ठाकुर अपने सादगी भरे अंदाज से फैंस के दिलों की धड़कनें बढ़ाना बखूबी जानती हैं। उनकी तस्वीरों सोशल मीडिया पर शेरावर होते ही तेजी से वायरल हो जाती हैं। वहीं एक्ट्रेस मृणाल ठाकुर ने ब्लैक कलर के आउटफिट में अपनी गजब की तस्वीरें शेरावर की हैं, जिन्हें फैंस काफी पसंद कर रहे हैं। एक्ट्रेस मृणाल ठाकुर ने ब्लैक कलर के आउटफिट में बेहद ही किलर अंदाज में पोज दिए हैं। उनके सादगी भरे अंदाज को देखकर कोई भी उन पर अपना दिल बार देगा। एक्ट्रेस मृणाल ठाकुर ने ब्लैक कलर की डीपनेक आउटफिट में बेहद ही किलर अंदाज में पोज दिए हैं। उनके सादगी भरे अंदाज को देखकर कोई भी उन पर अपना दिल बार देगा। एक्ट्रेस मृणाल ठाकुर ने न्यूड मेकअप के साथ कर्ल हेयर स्टाइल को कैरी कर रखा है। सीता रामम मूर्ती में एक्ट्रेस मृणाल ठाकुर के लुक्स को देखकर फैंस उनके दीवाने हो गए। साथ ही उनके लुक्स को काफी पसंद किया। एक्ट्रेस सोशल मीडिया पर भी काफी एक्टिव रहती हैं। उनकी लेटेस्ट तस्वीरों सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रही हैं। ग्लोइंग फेस और सिंपल आउटफिट में मृणाल को देखकर फैंस नजरें हटाने को राजी नहीं हैं। फैंस उनकी इंस्ट्रापोस्ट पर लगातार अपनी प्रतिक्रियाएं दे रहे हैं। मृणाल ठाकुर महाराष्ट्र की रहने वाली है। साथ ही उनकी मातृभाषा मराठी है।

वहीं छोड़ दिया।

मृणाल अपने फिल्मी सफर और सक्सेस से बहुत खुश है। उन्होंने बाटला हाउस, जर्सी और सुपर 30, घोस्ट स्टोरी, टूफान, जैसी फिल्मों में काम किया है।

हसिका मोटवानी की वेडिंग डॉक्यूमेंट्री का फर्स्ट लुक आया सामने

साउथ सेंसेशन हसिका मोटवानी और सोहेल खतुरिया की शादी एक भव्य समारोह थी जिसने देश भर में सुर्खियां बटोरीं। और अब प्रशंसक उनकी शादी का हिस्सा बन सकते हैं।

डिज्नी प्लस हॉटस्टार इसको प्रदर्शित करेगा। हॉटस्टार के विशेष शो हसिका का लव शादी ड्रामा में वह सब कुछ दिखाया जाएगा जो उस समय से लेकर अब तक हुआ - जैसे जब अभिनेत्री ने सोहेल के

हसिका और उसका परिवार उस स्कैंडल को भी संबोधित करेगा जो उनकी शादी से पहले सामने आया था।

हसिका ने हॉटस्टार स्पेशल्स शो के

पहले लुक का खुलासा कर दिया है, जिसकी रिलीज की तारीख बहुत जल्द घोषित की जाएगी। कोई.. मिल गया और शाका लाका बूम बूम की अभिनेत्री ने हिंदी फिल्मों में एक सफल बाल कलाकार के रूप में अपना करियर शुरू किया और बाद में हिंदी, तमिल, तेलुगु और मलयालम फिल्मों में व्यावसायिक हिट फिल्मों में प्रमुख भूमिका निभाई।

भले ही स्टार किड होने के चलते आलिया भट्ट को बॉलीबुड में ब्रेक आसानी से मिल गया हो, लेकिन आगे का रास्ता उन्होंने खुद तय किया है। अपनी पहली ही फिल्म स्टूडेंट ऑफ द इंडर से उन्होंने बॉलीबुड में अपने अभिनय का लोहा मनवा लिया था। अब आलिया हॉलीबुड में भी अपना दमखम दिखाने वाली है। उनकी पहली विदेशी फिल्म है हार्ट ऑफ स्टोन, जिसकी रिलीज डेट जारी हो गई है। आइए जानते हैं कब आएंगी आलिया की यह फिल्म।

आलिया के साथ फिल्म में अभिनेत्री गैल गैडोट और अभिनेता जेमी डोर्न हैं। इसका प्रीमियर नेटफिल्म्स पर होगा। नेटफिल्म्स ने इस साल अपनी आगे वाली सभी बड़ी फिल्मों और सीरीज की रिलीज डेट जारी हो गई है। वह फिल्म में जबरदस्त एक्शन करती दिखेंगी। हार्ट ऑफ स्टोन टॉम हार्पर के निर्देशन में बन रही है।

गैल एक इंजराइली अभिनेत्री, मॉडल और निर्माता हैं। वह फास्ट एंड फ्यूरियस से लेकर जस्टिस लीग जैसी कई सफल फिल्मों से जुड़ीं, लेकिन वंडर वुमन बनकर गैल द

जोशीमठ : पर्यावरण बनाम विकास

विनीत नारायण

उत्तराखण्ड में भगवान् श्रीबद्रीविशाल के शरदकालीन पूजा स्थल और आदि शंकराचार्य की तपस्थली ज्योतिर्मठ (जोशीमठ) नगर में विगत महीने से जो बड़ी लंबी-लंबी दरारें आ गई, वे निरंतर गहरी व लंबी होती जा रही हैं।

वैज्ञानिकों, विशेषज्ञों और धार्मिक लोगों के अनुसार, बेतरतीब ढंग से हुए 'विकास' और हर वर्ष बढ़ते पर्यटकों के सैलाब को इसका कारण माना जा सकता है।

जोशीमठ नगर बद्रीनाथ धाम से 45 किमी। पहले ही अलकनन्द नदी के किनारे वाले ऊंचे तेज ढलान वाले पहाड़ पर स्थित है। यहां पर फौजी छावनी और नागरिक मिलाकर 50,000 के लगभग निवासी रहते हैं। साल के छह महीने की गर्मियों के दौरान यह संख्या पर्यटकों के कारण दुगुनी हो जाती है। बद्रीनाथ धाम में दर्शनर्थी तो आते ही हैं, साथ ही विश्व प्रसिद्ध औली जाने वाले पर्यटक भी आते हैं। औली बद्रीनाथ से करीब 50 किमी। दूर है। जोशीमठ से 4 किमी। पैदल चढ़ कर औली पहुंचा जा सकता है। इसलिए औली जाने वाले ज्यादातर पर्यटक भी रात्रि विश्राम जोशीमठ में ही करते हैं। यहां से बद्रीनाथ धाम जाने के लिए 12 किमी। नीचे की ओर विष्णुगंगा और अलकनन्द के मिलन विष्णु प्रयाग तक उतरना पड़ता है, जहां विष्णु प्रयाग जलविद्युत परियोजना (जेपी एस्प) का निर्माण कार्य चल रहा है। यहां बिजली बनाने के लिए बड़ी-बड़ी सुरुंग कई वर्षों से बनाई जा रही हैं, जिनमें से अधिकांश बन चुकी हैं। जोशीमठ के नीचे दरकने और दरारें आने की मुख्य बजह ये सुरुंगे बताई जा रही हैं क्योंकि

बारूद से विस्फोट करके ही इन्हें बनाया जाता है। इस कारण पहाड़ में दरारें आना स्वभाविक है।

यह कार्य चार दशकों से पूरे हिमालय विशेषकर गढ़वाल और कुमाऊं क्षेत्र में हो रहा है। बिजली बनाने के लिए कई सौ परियोजनाएं यहां चल रही हैं। मैदानों को दी जाने वाली बिजली बनाने के लिए कई दशकों से यहां अंधाधुंध व बेतरतीब ढंग से हिमालय में सुरंगों, सड़कों और पुलों का निर्माण जारी है, जिससे यहां की वन संपदा आधी रह गई है। अयोध्या से जुड़े राम भक्त संदीप जी ड्राग साझी की गई जानकारी के अनुसार, उत्तराखण्ड स्थित बद्री, केदार, यमुनोत्री व गंगोत्री धामों के दर्शन करके इसी जन्म में मोक्ष पाने की सस्ती लालसा के पिपासुओं की भीड़ और नवधनाद्वारों की पहाड़ों में मौज मस्ती भी यहां प्राकृतिक संसाधनों पर भारी पड़ी है। इस कारण समूचा गढ़वाल हिमालय क्षेत्र तेजी से नष्ट हो रहा है जबकि यह देवात्मा हिमालय का सर्वाधिक पवित्र क्षेत्र माना जाता है। इसकी भौगोलिक स्थिति का स्कंदं पुराण में भी विस्तृत वर्णन मिलता है।

यहां कदम-कदम, मोड़-मोड़ पर प्राचीन ऋषि मुनियों के आश्रम और पौराणिक देवस्थान स्थित हैं। इन्हीं पर्वतों से गंगा व यमुना जैसी असंख्य पवित्र नदियां निकली हैं। ऐसे परम पवित्र पावन रमणीक हरे-भरे प्रदेश का पर्यावरणविद् के सतत विरोध के बावजूद बिजली बनाने और पर्यटन के लिए वर्तमान बीजेपी सरकार सहित सभी पूर्ववर्ती सरकारों ने खूब दोहन किया है। इस कारण केदारनाथ बजह ये सुरुंगे बताई जा रही हैं क्योंकि

और आगे और भी भयावह विनाश की खबरें आएंगी क्योंकि जब देवताओं की निवास स्थली देवभूमि हिमालय मी पर्यटन के नाम पर अंडा, मांस, मदिरा का व्यापक प्रयोग और न जाने कैसे-कैसे अपराध मनुष्य करेगा तो देवता तो रुष्ट होंगे ही। हर वर्ष गर्मियों में उत्तराखण्ड दर्शन और सैरसपाटे के लिए घुमकड़ों की भीड़ इस कदर होती है कि पहाड़ों में गाड़ियों का कई किमी। तक लंबा जाम लग जाता है। पर्यटकों के कारण यहां का पारिस्थितिकी तंत्र चरमरा जाता है। हर शहर और गांव में बढ़ती भीड़ के लिए होटल और गेस्ट हाउसों की बढ़ाई हुई है। प्रश्न है कि मैदानों की बिजली की मांग तो निरंतर बढ़ती जाएगी तो इसका खामियाज पहाड़ क्यों भरे? सरकारों को अन्य विकल्प तलाशने होंगे। क्यों न यहां भी बढ़ती भीड़ के लिए कश्मीर घाटी के पवित्र अमरनाथ धाम के दर्शन की ही तरह दर्शनार्थीयों को सीमित मात्रा में परमिट देने का सिस्टम विकसित किया जाए?

इस विषय में सबसे खास बात है कि सरकार समूचे हिमालय क्षेत्र के लिए खास दीर्घकालीन योजना बनाई जाए जिसमें देश के जाने-माने पर्यावरणविद्, इंजीनियरों और वैज्ञानिकों के अनुभवों और सलाहों को खास तबन्जों दी जाए। तभी हिमालय का पारिस्थितिकी तंत्र संभलेगा वरना तो केदारनाथ त्रासदी और अभी हाल की जोशीमठ जैसी घटनाएं निरंतर और विकाराल रूप में आएंगी ही आएंगी। दिल्ली विश्वविद्यालय से सेवानिवृत्त प्रोफेसर और वर्तमान में भारतीय राष्ट्रीय विज्ञान अकादमी के एमिरेट्स साईर्टिस्ट प्रो. धीरज मोहन बैनर्जी के अनुसार, 'कई साल पहले बैनर्जी

भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण ने एक जांच की थी। वह रिपोर्ट भी बोलती है कि यह क्षेत्र कितना अस्थिर है। भले ही सरकार ने वैज्ञानिकों या शिक्षाविद् को गंभीरता से नहीं लिया, कम से कम उसे भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण की रिपोर्ट पर तो ध्यान देना ही चाहिए था। इस क्षेत्र में बेतरतीब 'विकास' के नाम पर हो रहे सभी निर्माण कार्यों पर रोक लगानी चाहिए।'

चिंता की बात यह है कि सरकार चाहे यूपीए की हो या एनडीए की वो कभी पर्यावरणवादियों की सलाह को महत्व नहीं देती। पर्यावरण के नाम पर मंत्रालय, एनजीटी और अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन सब कागजी खानापूरी करने के लिए हैं। कॉरपोरेट घरानों के प्रभाव में और उनकी हवस को पूरा करने के लिए सारे नियम और कानून ताक पर रख दिए जाते हैं। पहाड़ हों, जंगल हों, नदी हों या समुद्र का तटीय प्रदेश, हर ओर विनाश का यह तांडव जारी है। नरेन्द्र मोदी सरकार द्वारा शुरू किया गया उत्तराखण्ड के चार धाम को जोड़ने वाली सड़कों का प्रस्तावित चौड़ीकरण भविष्य में इससे भी भयंकर त्रासदी लाएगा। पर क्या कोई सुनेगा? देवताओं के कोप से बचाने वाले खुद देवता ही हैं। वो हमारी साधना से खुश होकर हमें बहुत कुछ देते भी हैं, और कुपित होकर बहुत कुछ ले भी लेते हैं। संदीप जी जैसे भक्तों, प्रोफेसर बनर्जी जैसे वैज्ञानिकों, भौगोलिक विशेषज्ञों और सारे जोशीमठवासियों की पीड़ा हम सबकी पीड़ा है। इसलिए ऐसे संकट में सभी को एकजुट हो कर समस्या का हल निकालना चाहिए।

ब्लू कलर के डीपनेक आउटफिट में तमन्ना भाटिया ने बरपाया कहर

एक्ट्रेस तमन्ना भाटिया इन दिनों अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर चर्चाओं में बनी हुई हैं। इन दिनों सोशल मीडिया पर एक्ट्रेस के रिलेशनशिप को लेकर सुर्खियां बनी हुई हैं। कि एक्ट्रेस तमन्ना भाटिया एक्टर विजय वर्मा को डेट कर रही हैं। वर्ही, एक्ट्रेस की सोशल मीडिया पर लेटेस्ट ड्रेस देखकर फैंस उनकी बोल्डनेस पर हैरान हैं। मुंबई के एक अवार्ड शो में पहुंची तमन्ना भाटिया को ब्लू कलर के आउटफिट में देखकर हर कोई हैरान रह गया। ब्लू कलर की डीपनेक ड्रेस में एक्ट्रेस तमन्ना भाटिया बेहद ही सिजलिंग लग रही हैं। इस डीपनेक आउटफिट में तमन्ना भाटिया गजब की बला लग रही है, साथ ही एक्ट्रेस तमन्ना भाटिया अपना कर्वी फिगर फ्लॉन्ट कर रही हैं। मैचिंग स्टोन गोल्डन मिक्स इंथरिंग के साथ गोल्डन हाई हील्स पहने नजर आ रही हैं। जिसमें एक्ट्रेस बहुत ही खूबसूरत लग रही हैं। मिनिमल मेकअप और पीच कलर की लिपस्टिक में एक्ट्रेस तमन्ना भाटिया ने अपनी इंस्टाग्राम पर तस्वीरें शेयर की हैं। एक्ट्रेस तमन्ना भाटिया सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। उनकी तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर होते ही फैंस के बीच वायरल हो जाती हैं। तमन्ना भाटिया की इन तस्वीरों पर फैंस जमकर अपना प्यार लुटा रहे हैं। साथ ही फैंस तस्वीरों पर तरह तरह के कमेंट्स कर रहे हैं। एक्ट्रेस अपने बोल्ड अंदाज से फैंस पर बिजलियां पिराने का काम करती हैं। वर्ही, फैंस को उनका ये अंदाज काफी पसंद आ रहा है। हॉट आउटफिट में एक्ट्रेस तमन्ना भाटिया बहुत ही स्टाइलिश लग रही हैं। वर्ही, उनका ये स्टाइल फैंस के दिलों में बस गया है।

अनदेखी से बिगड़ जाएगी बात

डॉ. सुनील पांडे

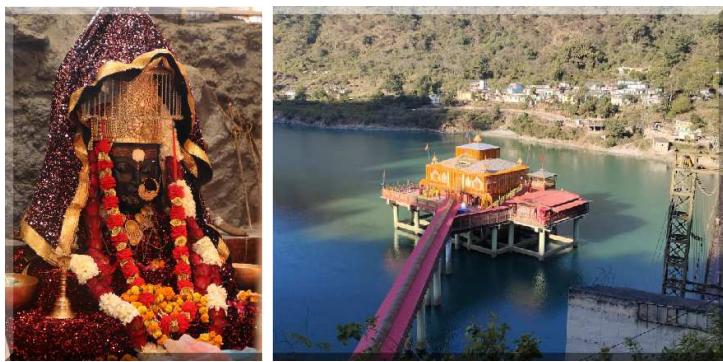
कचरे का ढेर आज एक विकट समस्या बन गई है। जनता के साथ-साथ सरकारों के लिए भी कचरों से होने वाले प्रदूषण और अन्य दुरियों को दूर करना बड़ी चुनौती बन गई है।

दिनों-दिन कचरे का प्रबंधन नहीं होने से यह जमीन, नदी, तलाब, कुओं और झीलों को प्रदूषित करता जा रहा है। ठोस कचरा दरअसल मानवीय गतिविधियों से उत्पन्न अवांछित या बेकार ठोस सामग्री है। एक आंकड़े के मुताबिक देश भर में प्रतिदिन लगभग 1.43 लाख टन नगरपालिका का ठोस कचरा उत्पन्न होता है, जिसे निपटाने की विशेष जरूरत है। अभी दिक्कत यह हो रही है कि जितना भी कचरा इकट्ठा हो रहा है, उसमें से महज 25-26 फीसद ही निस्तारित हो पारहा है। बाकी बिना निस्तारण के या तो उसी जमीन में पड़ा रह जाता है या लैंडफिल साइट पर चला जाता है। कूड़े के ढेर बिना किसी शक-सुबहा के पर्यावरण के लिए गंभीर खतरा पैदा करते हैं। खासतौर पर ग्रीनहाउस गैसों के उत्सर्जन में काफी बढ़ोत्तरी होती है।

विश्व के बाकी मुल्कों की तुलना हमारे देश में ठोस कचरा को ठिकाने लगाने की नीति परवान नहीं चढ़ पा रही है। कई जनत के बावजूद अभी सरकार और इस पर काम

है, उसे वहां भेज दिया जाता है

एक नजर



मां धारी देवी अपने मूल स्थान पर विराजमान

हमारे संवाददाता

श्रीनगर। मां धारी देवी मंदिर की मूर्ति आज पूरे 9 साल बाद विधि-विधान के साथ अस्थायी मंदिर से स्थायी मंदिर में शिपट कर दी गई है। मंदिर ट्रस्ट के पुजारियों द्वारा सुबह 7 बजकर 15 मिनट पर चर लग्न में मूर्ति को अस्थायी मंदिर से उठाकर 8 बजकर 10 मिनट पर स्त्री लग्न में नए मंदिर में स्थापित किया गया। वहाँ मंदिर के कपाट श्रद्धालुओं के लिए 10 बजे बाद दर्शन के लिए खोले गए।

इस मौके पर श्रीनगर विधायक व उच्च शिक्षा मंत्री धन सिंह रावत भी मां धारी देवी की आराधना के लिए मंदिर में पहुंचे। कैबिनेट मंत्री धन सिंह रावत ने कहा कि जल्द मंदिर परिसर के आसपास के इलाके में सुविधाओं को बढ़ाया जाएगा। मंदिर के निकट एक बड़ा स्नान घाट बनाया जाएगा। मंदिर को जाने वाली सड़क को पक्का करने की कार्ययोजना तैयार की जाएगी। मंदिर में सुविधाओं को बढ़ाने के लिए राज्य सरकार एक बड़ी योजना के तहत धारी देवी परिसर को सजाने संवारने का कार्य करेगी। इस दौरान मंदिर परिसर को 25 किंवंटल फूलों से सजाया गया। भक्तों के लिए 10 बजे से दर्शन के लिए मंदिर के कपाट खोल दिये गए। व्यवस्था बनाये रखने के लिए पुलिस बल की भी मदद ली गयी थी।

श्रीनगर जल विद्युत परियोजना निर्माण के बाद यह मंदिर द्वब्ब क्षेत्र में अगया था। जिसके बाद जीवीके कंपनी की ओर से पिलर खड़े कर मंदिर का निर्माण किया गया। इसके बाद केदारनाथ आपदा के कारण अलकनंदा का जलस्तर बढ़ने पर मंदिर में स्थापित प्रतिमाओं को अपलिफ्ट कर दिया गया। लगभग चार साल पूर्व कंपनी की ओर से इसी के समीप नदी तल से कीरी 30 मीटर ऊपर पिलर पर आकर्षक मंदिर का निर्माण कराया गया है।

वन अधिकारी को आय से अधिक संपत्ति मामले में पांच साल की सजा

मंगलुरु। कर्नाटक में एक रेंज वन अधिकारी (आरएफओ) को आय से अधिक संपत्ति मामले में पांच साल कारावास की सजा सुनाई गई और 1.5 करोड़ रुपये का जुर्माना लगाया गया। दक्षिण कन्नड़ जिले के बेलथांगडी के सहायात्री जॉन के रेंज वन अधिकारी एवं डेरेबेल कोंचडी निवासी एस. राघव पाटली को तृतीय अतिरिक्त जिला एवं सत्र (विशेष) अदालत के न्यायाधीश बी. बी. जकाती ने शुक्रवार को दोषी ठहराया और सजा सुनाई। अगर पाटली जुर्माना नहीं भर पाते हैं, तो उसे जेल में और एक साल की साधारण सजा काटनी होगी।

लोकायुक्त थाने में 21 जुलाई 2011 को पाटली के खिलाफ भ्रष्टाचार निरोध के अधिनियम 1988 के तहत एक मामला दर्ज किया गया था। सहायक पुलिस अधीक्षक (एएसपी) विट्टलदास नायक ने जांच करके आरोपपत्र अदालत में पेश किया था। अभियोजन पक्ष की ओर से लोकायुक्त के विशेष लोक अभियोजक र्वंद्र मुनीपदी पेश हुए।

भारत जोड़ो यात्रा में शामिल हुई पूर्व मुख्यमंत्री महबूबा मुफ्ती और उनकी बेटी

श्रीनगर। राहुल गांधी के नेतृत्व में शनिवार को अवैतिपोरा से भारत जोड़ो यात्रा शुरू हुई है। आज पदयात्रा में राज्य की पूर्व मुख्यमंत्री महबूबा मुफ्ती और उनकी बेटी शामिल हुई हैं। इस दौरान राहुल गांधी के साथ कदमताल करती हुई महबूबा मुफ्ती नजर आई। पदयात्रा में आज बड़ी संख्या में लोगों का हुजूम शामिल हुआ है। भारी भीड़ के बीच यात्रा आगे बढ़ रही है। कांग्रेस के तय रूट के अनुसार, यात्रा पुलावामा के अवैतिपोरा से शुरू होकर दोपहर तक बिरला ओपन माइंडस इंटरनेशनल स्कूल पंपेर पहुंचेगी। यहाँ कुछ देर के विश्राम के बाद यात्रा फिर ट्रक यार्ड, पंथा चौक श्रीनगर पहुंचेगी जहाँ यात्रा रात्रि विश्राम करेगी। शुक्रवार को बनिहाल से शुरू हुई भारत जोड़ो यात्रा में सुरक्षा में चूक की खबर सामने आई थी। राहुल गांधी समेत कांग्रेस के तमाम नेताओं ने सुरक्षा में चूक का मुद्दा उठाया था। कांग्रेस ने आरोप लगाया कि उन्हें यात्रा के दौरान पर्याप्त सुरक्षा नहीं दी गई जिसके कारण उन्हें बीच में ही यात्रा को रोकना पड़ा। जम्मू-कश्मीर के काजीगुंड में प्रवेश के बाद ही राहुल गांधी के सुरक्षा घोरे में कई लोग घुस गए, जिसके बाद पुलिस उन्हें और उमर अब्दुल्ला को कार में बैठा कर अनंतनाग ले गई। वहाँ प्रेस कॉन्फ्रेंस कर राहुल गांधी ने अपनी सुरक्षा में चूक की बता कही थी।

हाथी दांत के साथ तीन वन्य जीव तस्कर गिरफ्तार

हमारे संवाददाता

देहरादून। वन्य जीव तस्करों के खिलाफ बड़ी कार्यवाही करते हुए एसटीएफ द्वारा तीन वन्य जीव तस्करों को एक हाथी दांत सहित गिरफ्तार किया गया है।

वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक एसटीएफ आयुष अग्रवाल द्वारा जानकारी देते हुए बताया गया कि बीते रोजे एसटीएफ को सूचना मिली कि नैनीताल कालादूंगी क्षेत्र में वन्य जीव तस्करों का गिरोह है, जो हाथी दांत एवं अन्य जीव-जंतुओं की तस्करी कर रहा है।

सूचना पर कार्यवाही करते हुए एसटीएफ शाखा देहरादून में नियुक्त टीम को कालादूंगी क्षेत्र जनपद नैनीताल में भेजा गया। जहाँ से 3 वन्य तस्करों को देर रात मन्खण्डपुर, पवलगढ़, कालादूंगी से गिरफ्तार कर उनके कब्जे से एक प्रतिबंधित हाथी दांत बरामद किया गया है।



बताया कि पकड़े गए तस्करों के नाम दीपक चिमवाल पुत्र पूर्ण चिमवाल निवासी ग्राम पोलगड थाना कालादूंगी नैनीताल, अरबिंद गुप्ता पुत्र मूल चंद निवासी बाजपुर उधम सिंह नगर व अमित पुत्र कृष्ण अवतार निवासी बाजपुर उधमसिंह नगर हैं। जबकि हाथी दांत का वजन 9 किलो बताया जा रहा है।

ज्ञारखण्ड के कलाकारों को राष्ट्रपति ने किया आमंत्रित



संवाददाता

देहरादून। जमीनी धोखाधड़ी में फरार बीस हजार के ईनामी को पुलिस ने गिरफ्तार कर उसको न्यायालय में पेश किया जहाँ से उसको न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया। प्राप्त जानकारी के अनुसार श्रीमती ऊषा शर्मा पल्ली जगत प्रकाश शर्मा निवासी: विजय पार्क एक्सटेंशन बसन्त विहार द्वारा थाना बसन्त विहार थाने में मुकदमा दर्ज करते हुए बताया कि अब्दुल सत्तार नाम के व्यक्ति द्वारा अपने अन्य साथियों के साथ मिलकर फर्जी कागजात तैयार करते हुए उनके पति के नाम पर दर्ज भूमि की पावर आफ अटार्नी अपने नाम पर करवाकर धोखाधड़ी से उनकी सम्पत्ति किसी और को बेच दी। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर अब्दुल सत्तार पुर हनीफ निवासी मैहल्ला पठानपुर थाना मंगलौर जिला हरिद्वार की तलाश शुरू कर दी। जिसपर पुलिस मुख्यालय ने बीस हजार रुपये का ईनाम घोषित किया था। गत दिवस पुलिस ने अब्दुल सत्तार को उसके घर से गिरफ्तार कर उसको न्यायालय में पेश किया जहाँ से उसको न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया।

आज यहाँ नई दिल्ली में उत्तराखण्ड सूचना एवं लोक सम्पर्क विभाग के संयुक्त निदेशक एवं ज्ञांकी के टीम लीडर श्री के.एस. चौहान के नेतृत्व में 26 जनवरी गौतम तस्करों पर भी लगेगा गैंगस्टर एक्टःडीजीपी



संवाददाता

देहरादून। पुलिस महानिदेशक अशोक कुमार ने निर्देश जारी किये हैं कि गौतमी बैलिंग बंदगी, देहरादून से प्रकाशित तथा अविप्रिय 21 ईसी रोड, देहरादून से मुद्रित।

गौतम तस्करों पर भी लगेगा गैंगस्टर एक्टःडीजीपी के कर्तव्य पथ पर प्रदर्शन हेतु चयनित “मानसखण्ड” पर आधारित उत्तराखण्ड की ज्ञांकी के कलाकारों ने राष्ट्रपति श्रीमती द्रौपदी मुर्मू से राष्ट्रपति भवन में भेट की। पूरे देश से आये ज्ञांकी के कलाकारों द्वारा राष्ट्रपति के समक्ष सांस्कृतिक प्रस्तुति दी गई।

गौतम तस्करों पर भी लगेगा गैंगस्टर एक्टःडीजीपी के कर्तव्य पथ पर प्रदर्शन के लिए चयनित विभिन्न राज्यों की ज्ञांकियों के कलाकारों के साथ ही उत्तराखण्ड की ज्ञांकी के कलाकारों को भी राष्ट्रपति भवन में आयोजित समारोह में आमंत्रित किया गया था।

आर.एन.आई.- 59626/94

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक श्रीमती पुष्पा

कांति कुमार द्वारा दिग्विजय सिनेमा

बिलिंग बंदगी, देहरादून से प्रकाशित तथा

अविप्रिय 21 ईसी रोड, देहरादून से

मुद्रित।

प्रधान संपादक

कांति कुमार

संपादक

पुष्पा कांति कुमार

समाचार संपादक

आनंद कांति कुमार

कानूनी सलाहकार:

वी के अरोड़ा, एडवोकेट

बैजनाथ, एडवोकेट

कार्यालय: दिग्विजय सिनेमा बिलिंग देहरादून</p