



**पृष्ठ 4**  
लेट्यूस की पतियों को  
अपनी डाइट में जरूर करें  
शामिल, मिलेंगे कई  
स्वास्थ्यवर्धक फायदे



**पृष्ठ 5**  
इंटरनैशनल फिल्म  
फेरिट्वल ऑफ इंडिया  
में दिखाई जाएगी वरुण  
धवन की भैंडिया



- देहरादून
- वर्ष 30
- अंक 281
- पृष्ठ 8
- मूल्य ₹ 1.00

## आज का विचार

जिस मनुष्य में आत्मविश्वास  
नहीं है वह शक्तिमान हो कर भी  
कायर है और पंडित होकर भी  
मूर्ख है।

— राम प्रताप त्रिपाठी

# दूनवेली मेल

आर.एन.आई.- 59626/94

Website: dunvalleymail.com

डीएचीपी से मान्यता प्राप्त

## कोश्यारी को राज्यपाल पद से हटाने की मांग बाइक चौर गिरोह के चार सदस्य गिरफ्तार, 21 मोटरसाइकिलें बरामद

विशेष संवाददाता

मुंबई। महाराष्ट्र के राज्यपाल भगत सिंह कोश्यारी द्वारा छत्रपति शिवाजी पर दिए गए विवादित बयान को लेकर सूबे की राजनीति में उबाल आया हुआ है। वहीं अब मुंबई हाईकोर्ट में एक जनहित याचिका दायर कर राज्यपाल पर गंभीर आरोप लगाते हुए उन्हें राज्यपाल के पद से हटाने की मांग की गई है।

उल्लेखनीय है कि डॉ बाबा अंबेडकर मराठवाड़ा विश्वविद्यालय के कार्यक्रम में राज्यपाल भगत सिंह कोश्यारी ने छत्रपति शिवाजी को पुराने समय का आदर्श बताते हुए कहा गया था कि आज के समय में आदर्श नितिन गडकरी हैं। उनके इस बयान को लेकर जहां एनसीपी, कांग्रेस व शिवसेना ठाकरे गुट द्वारा कड़ी आपत्ति जताई गई थी वहीं भाजपा शिंदे गुट ने इसे महाराष्ट्र की विभूतियों का अपमान बताते हुए राज्यपाल को इस तरह के बयानों से बचने की नसीहत दी गई थी।

अब इस मामले में एक याची दीपक जगदेव द्वारा अधिवक्ता नितिन सातपुले के माध्यम से मुंबई हाईकोर्ट में जनहित



मांग की गई है।

याचिकाकर्ता का कहना है कि यह कोई पहला मर्मांश नहीं है जब उनके द्वारा महान विभूतियों पर आपत्तिजनक टिप्पणी की गई है इससे पूर्व भी वह महात्मा फुले और सावित्रीबाई फुले पर आपत्तिजनक टिप्पणियां करते रहे हैं। याची का कहना है कि राज्यपाल भगत सिंह कोश्यारी को तत्काल प्रभाव से इस पद से हटाया जाए। मुंबई हाईकोर्ट इस मामले में क्या कार्रवाई करता है यह अलग बात है लेकिन अपने विवादित बयानों को लेकर आए दिन चर्चा में रहने वाले राज्यपाल से भाजपा व शिंदे गुट भी नाराज हैं। एक पत्रकार द्वारा राज्यपाल से जब उनके विवादित बयान पर सवाल पूछा गया तो उन्होंने कहा कि वह कुछ नहीं बोलेंगे क्योंकि उन्हें चुप रहने को कहा गया है।

इस 24-25 नवंबर को राज्यपाल दिल्ली आने वाले हैं अब सभी की निगाहें उन के दिल्ली दौरे और भाजपा के शीर्ष नेताओं की प्रतिक्रिया पर लगी हुई हैं। समझा जा रहा है कि भाजपा का केंद्रीय नेतृत्व उनके बारे में कोई बड़ा फैसला भी ले सकता है।



हमारे संवाददाता हरिद्वार। जनपद में लगातार हो रही बाइक चोरी मामलों का खुलासा करते हुए पुलिस ने चार बदमाशों को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपियों के कब्जे से पुलिस ने चुरायी गयी 21 बाइक भी बरामद की गयी है। विरष्ट पुलिस अधीक्षक अजय सिंह ने बताया कि बीते कुछ महीनों में जनपद के थाना बहादराबाद, सिड्कुल, रानीपुर क्षेत्र में लगातार बाइक चोरी के मामले घटित हुए थे। बाइक चोरी मामलों के खुलासे में जुटी पुलिस टीमों को अथक प्रयासों के बाद पता चला कि इन बाइक चोरी की घटनाओं में वाहन चोर गिरोह के चार बदमाश शामिल हैं। इस बीच पुलिस को कल देर रात सूचना मिली कि बाइक चोरी करने वाले बदमाश मोटरसाइकिलों में सवार होकर शांतरशाह की ओर जा रहे हैं जो कि चोरी की मोटरसाइकिलों को ठिकाने लगाने की फिराक में है। सूचना के आधार पर त्वरित कार्यवाही करते हुए पुलिस ने बताये गये स्थान की घेराबंदी कर बदमाशों को शांतरशाह रोड से गिरफ्तार कर लिया गया। जिनकी निशानदेही पर मोबाइल टावर के नजदीक बने खंडहर से चोरी की 21 बाइक भी बरामद कर ली गयी है। गिरफ्तार बदमाशों के नाम मुकुल कुमार पुत्र हरीश कुमार निवासी पानीपत हरियाणा व हाल सिड्कुल हरिद्वार, संजू कुमार पुत्र छोटे सिंह निवासी बिजनौर हाल सिड्कुल, आसिफ पुत्र मुरसलीन निवासी ग्राम बहादरपुर जट थाना पथरी व आश मोहम्मद पुत्र अल्ताफ निवासी ग्राम मिर्जापुर बहादराबाद हरिद्वार हैं।

## मिजोरम पुलिस ने 14 करोड़ की हेरोइन जब्त की

आइजोल। मिजोरम पुलिस को बड़ी कामयाबी हाथ लगी है। पुलिस ने राज्य की राजधानी आइजोल जिले से करीब 2176 किलोग्राम हेरोइन जब्त की है, जिसकी अंतर्राष्ट्रीय बाजार में कीमत 1318 करोड़ रुपये के करीब है। पुलिस ने कहा कि आइजोल में एमजेड्यू रोड के किनारे सर्दिगंध ड्रग्स ले जाए जाने की सूचना के आधार पर मंगलवार सुबह तड़के जब्ती की गई। विरष्ट पुलिस अधिकारी ने बताया कि छापेमारी के दौरान एक पुलिस दल दो सिविल गवाहों के साथ घटनास्थल पर पहुंचा। आधी रात के बाद क्षेत्र में पूरी तरह से तलाशी लेने के दौरान सड़क के किनारे से करीब 12 मीटर नीचे झाड़ियों में 22 काले पॉलीथिन पार्सल से भरा एक बड़ा बोरा पड़ा मिला। पुलिस अधिकारी ने कहा, जांच करने के दौरान 2176 किलोग्राम वजन और अंतर्राष्ट्रीय बाजार में 1318 करोड़ रुपये मूल्य की हेरोइन से युक्त 215 साबुन के डिब्बे बरामद किए गए, जिसे जब्त कर लिया गया।

दूसरी ओर, राष्ट्रीय अन्वेषण अधिकरण (एनआईए) ने म्यांमा सरकार के खिलाफ लड़ रहे एक समूह के लिए बनाए गए 2,400 किलोग्राम से अधिक विस्फोटकों की बरामदगी के सिलसिले में एक और व्यक्ति को गिरफ्तार कर लिया है। एनआईए से जुड़े एक अधिकारी ने कल मंगलवार को इस गिरफ्तारी के बारे में जानकारी दी। संघीय जांच एजेंसी के एक प्रवक्ता ने कहा कि लालरिंगसंगा (54) को मामले के सिलसिले में सोमवार को आइजोल से गिरफ्तार किया गया है।

## श्रद्धा ने पुलिस में की थी शिकायत, आफताब से उसे था जान का खतरा

नई दिल्ली। श्रद्धा ने 2 साल पहले नवंबर 2020 में आफताब के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई थी। श्रद्धा ने शिकायत में बताया था कि आफताब से उसे जान का खतरा था। इतना ही नहीं उसने इस बात का भी दावा किया था कि आफताब उसके शरीर के टुकड़े टुकड़े करने की थी भक्ति देता है। मुंबई के तूलिंज पुलिस स्टेशन में श्रद्धा ने शिकायत दी थी। आपको बता दे कि श्रद्धा आफताब से बहुत तंग आ गई थी।

श्रद्धा ने आफताब के खिलाफ शिकायत में कहा था कि वह उसके साथ गलीगलौज और मारपीट करता है। आज उसने मेरी हत्या करने की कोशिश



परिवार वालों ने रिश्ते पर ऐतराज जताया तो श्रद्धा ने घर छोड़ दिया और पालघर के नायगंव शहर में पूनावाला के साथ रहने लगी।

अप्रैल में दोनों दिल्ली में आ गए, जहां श्रद्धा ने पूनावाला पर शादी करने का दबाव बनाना शुरू कर दिया। जिसके चलते उनके संबंधों में खटास आ गई। आफताब ने परेशान होकर गला घोंटकर श्रद्धा को मौत के घाट उतार दिया और उसके शरीर को 35 टुकड़ों में काट दिया। फिर उन्हें फ्राइजर में प्लास्टिक की थैलियों में भरकर रख दिया। अगले 18 दिनों तक वह चुपचाप उन थैलियों को अलग-अलग जगह फेंककर आया।

# दून वैली मेल

## संपादकीय

### अधिकारियों की पाठशाला

उत्तराखण्ड राज्य गठन से जो एक बात हमेशा चर्चाओं का विषय रही है वह है अफसरशाही की तानाशाही। सूबे की सरकार भले ही किसी की भी रही हो सूबे के मंत्री-विधायक और जनप्रतिनिधि हमेशा ही इस बात की शिकायत करते देखे गए हैं कि अफसर उनकी बात नहीं सुनते हैं या अपनी मनमर्जी के मुताबिक ही कार्य करते हैं। कुछ नेता सीएम से भी इसकी शिकायतें करते रहे हैं। इन दिनों मंसूरी में राज्य को 2025 तक देश का अग्रणीय राज्य बनाने के लिए जो मंथन किया जा रहा है कल उसके उद्घाटन दिवस पर मुख्यमंत्री और मुख्य सचिव द्वारा राज्य के अधिकारियों को न सिर्फ अपनी कार्यशैली बदलने और सुधारने की हिदायत दे दी गई बल्कि उन्हें साफ शब्दों में चेतावनी तक दे दी गई कि जो अधिकारी फैसला लेने से डरते हैं या फैसला लेने की जिनमें क्षमता नहीं है वह स्वैच्छिक सेवानिवृत्ति ले ले। एक बात साफ है कि सूबे के अधिकारियों पर आगर काम को लटकाए रखने या फिर एक विभाग से उसकी जिम्मेदारी दूसरे विभाग पर डाल देने की जो प्रकृति है उसके आरोप पूर्णतया गलत नहीं है। प्रशासन स्तर पर अधिकारियों द्वारा जिस तरह अपनी जिम्मेदारी से बचने की कोशिश की जाती है और काम को टाला जाता है उससे किसी भी काम का समय पर पूरा होना संभव नहीं है। अधिकारी जिनके काम और ड्यूटी फैसला लेने की है वह फैसला न लेकर अपनी जिम्मेदारी से बचने के लिए एक दूसरे विभाग पर जिम्मेवारी डालकर अपनी जवाबदेही से बचने का प्रयास करने में लगे रहते हैं, उनको काम करने में कोई रुचि नहीं होती वह सिर्फ सुबह 10 बजे से शाम 5 बजे तक की अपनी ड्यूटी पूरी करते हैं। ऐसे अधिकारियों को नौकरी करने का वास्तव में कोई अधिकार नहीं है, जो बस फाइलों को फुटबॉल बनाते रहते हैं। उनकी नौकरी में न कहीं सेवा भाव होता है और न जनकल्याण व राज्य विकास की सोच। अब सबल उठता है कि आखिर ऐसा हो क्यों रहा है? इसका एक बड़ा कारण है सत्ता में बैठे लोगों को जानकारी का अभाव और तजुर्बे की कमी। अगर कोई मुख्यमंत्री और मंत्री किसी भी योजना या संवैधानिक नियम और कानूनों के बारे में बार-बार किसी अधिकारी को फोन कर यह पूछेगा कि इस विषय में या मुद्दे में क्या किया जाना उचित होगा तो बड़ी साफ बात है कि अधिकारी उसे निपट अज्ञानी और अनाद्वी ही समझेगा और फिर ऐसे सीएम या मंत्री और विधायक के आदेशों का उसके लिए कोई मायने नहीं रह जाएंगे। अगर अधिकारियों से सत्ता में बैठे लोगों को काम लेना नहीं आता है तो फिर अधिकारी उन्हें अपनी उंगलियों पर नचायेंगे ही। अगर सूबे की नौकरशाही बेलगाम है तो इसके लिए सिर्फ अधिकारी जिम्मेदार नहीं है नेता खुद भी जिम्मेदार हैं। कई मंत्री और विधायक अधिकारियों पर बेवजह ही रौब गालिब करने पर आमादा हो जाते हैं और उनसे भिड़ जाते हैं, निश्चित तौर पर इस प्रकृति को ठीक नहीं समझा जा सकता है। बेहतर शासन व्यवस्था तभी संभव है जब शासन-प्रशासन के बीच बेहतर समन्वय हो जिसका अभाव उत्तराखण्ड में हमेशा से रहा है। मंसूरी की पाठशाला का सरकार और अधिकारियों को क्या फायदा होगा यह तो आने वाला समय ही बताएगा।

### बिजली चोरी में तीन पर मुकदमा

देहरादून (सं)। पुलिस ने बिजली चोरी के मामले में तीन लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार अबर अभियंता के विशेषज्ञ रंजीत सिंह कुंवर ने सहसपुर थाने में मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि उसने सिंधनीवाला सहसपुर में हरेन्द्र सिंह पुत्र अवतार सिंह, सलमान, नसीर पुत्र वसीर अहमद के घर पर छापा मारा तो वहां पर एलटी केबल मीटर से कट मारकर विद्युत चोरी करते हुए पकड़ा है। पुलिस ने तीनों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

गोमायुरदाद जमायुरदात्यृश्निरदाद्वरितो नो वसूनि।  
गवां मण्डूका ददतः शतानि सहस्रावे प्रतिरन्त आयुः॥  
(ऋग्वेद ७-१०३-१०)

ज्ञान वाणी का उपदेश हमारे लिए सदैव आनंदप्रद हो। भौतिक विज्ञान और प्रकृति के पदार्थ हमारे लिए आनंदप्रद हों। ज्ञान वाणीयों का संकलन करने वाले हमें आनंद प्रदान करें। मोक्ष प्राप्ति का साधन बताने वाले विद्वान् हमारे लिए आनंदप्रद हो। हजारों सुख प्रदान करने वाली ज्ञानवाणियां हमारी आयु में भी वृद्धि करें।

May the teachings of the words of knowledge always be enjoyable for us. May the material sciences and the substances of nature be pleasurable to us. The one who has gathered the words of knowledge may be blissful to us. May the scholars who tell us the means of attaining salvation be blissful to us. The wisdom that gives us happiness in thousands of ways may also increase our age. (Rig Ved 7-103-10)

### मंत्री को काले झड़े दिखाने जा रहे कांग्रेसी गिरफ्तार

#### नगर संवाददाता

देहरादून। विकास नगर के नगर पालिका याउनहाल में जनसुनवाई कार्यक्रम में भाग लेने जा रहे उत्तराखण्ड शहरी विकास मंत्री प्रेमचंद अग्रवाल को काला दिखाने के प्रयास में कांग्रेसी कार्यकर्ताओं को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है।

जानकारी के अनुसार आज कांग्रेस कार्यकर्ता जिलाध्यक्ष संजय किशोर और सभासद शम्मी प्रकाश के नेतृत्व में तिलक भवन में एकत्र हुए। जहां से उन्होंने कार्यक्रम स्थल के लिए कूच किया, लेकिन उन्हें पुलिस ने कार्यक्रम स्थल से पहले ही बाजार चौकी पर बैरिकेट लगाकर रोक लिया। जहां पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं की पुलिस से हल्की झड़प भी हुई। कार्यक्रम स्थल पर जाने की मांग पर अडे कार्यकर्ताओं को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। इस दौरान कार्यकर्ताओं ने विरोध स्वरूप काले झड़े दिखाकर प्रदर्शन



किया। जिलाध्यक्ष संजय किशोर और सभासद शम्मी प्रकाश ने कहा है कि भाजपा नेता अपने नामे रिस्तेदारों को नौकरियों पर लगवा रहे हैं। जिससे आम बेरोजगार खुद को ठगा का महसूस कर रहा है। कहा कि नैतिकता के आधार पर अडे कार्यकर्ताओं पर लगवा रहे हैं।

गिरफ्तार होने वालों में सभासद गिरीश हन्नी सप्पल, सभासद लवलेश शम्मी, प्रेम प्रकाश अग्रवाल, क्षेत्र पंचायत सदस्य नितिन कुमार, फर्म अंसारी, राहुल वर्मा, असद खान आदि शामिल रहे।

### महानगर अध्यक्ष सिद्धार्थ अग्रवाल ने लिया मंडल पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं का परिचय

#### संवाददाता

देहरादून। भाजपा के नवनियुक्त महानगर अध्यक्ष सिद्धार्थ अग्रवाल ने मंडल पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं से परिचय बैठक कर सभी का परिचय लिया।

आज यहां अंबेडकर नगर मंडल राजपुर रोड विधानसभा मंडल अध्यक्ष विशाल गुप्ता के नेतृत्व में मंडल में निवास करने वाले प्रदेश महानगर मंडल के पद अधिकारी एवं कार्यकर्ताओं की नवनियुक्त महानगर अध्यक्ष सिद्धार्थ अग्रवाल से परिचय बैठक हिंदू नेशनल इंटर कॉलेज में हुई। पूर्व भाजपा धामावाला वार्ड 26 से पार्षद प्रत्याशी रहे रईस अंसारी ने बताया कि, सभी ने अपना परिचय दिया एवं सम्मानित अध्यक्ष का फूल मालाओं से स्वागत किया। महानगर अध्यक्ष सिद्धार्थ अग्रवाल ने प्रदेश महानगर एवं मंडल के कार्यकर्ताओं समस्त पदाधिकारियों पार्षदों एवं मौजूद सक्रिय कार्यकर्ताओं से विस्तार पूर्वक भाजपा संगठन की रीति नीतियों व आगामी कार्यक्रमों पर चर्चा की। कार्यक्रम में सम्मानित मंचासीन पदाधिकारी एवं सक्रिय पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता गण मौजूद रहे।

### एटीएम काटने के इरादे से घूम रहे दो बदमाश गिरफ्तार

#### हमारे संवाददाता

पौड़ी। एटीएम काटने के इरादे से क्षेत्र में घूम रहे दो बदमाशों को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। आरोपियों के कब्जे से पुलिस ने अवैध अस्ताह, गैस कटर, कार व अन्य सामान भी बरामद किया है। जानकारी के अनुसार कल देर रात थाना कोटद्वार पुलिस गश्त पर थी। इस दौरान पुलिस को क्षेत्र में हरियाणा नम्बर की एक संदिग्ध कार आती हुई दिखायी दी। पुलिस ने जब उसे रोकना चाहा तो कार चालक कार भगाने का प्रयास करने लगा। इस पर उसे घेर कर रोका गया। कार सवार दो लोगों की तलाशी के दौरान पुलिस ने उनके पास से एक चाकू, तमंचा बरामद किये। कार की तलाशी ली गयी तो उसमें रखा एक आक्सीजन सिलेण्डर, एक गैस कटर व अन्य चोरी के उपकरण बरामद हुए। पूछताछ में उन्होंने अपना नाम निसार खान पुत्र सपात खान व साद मोहम्मद पुत्र मजर निवासी हरियाणा बताया। बताया कि हम यहां रात को एटीएम चोरी करने के प्रयोजन से आये थे। पुलिस ने उन्हें न्यायालय में पेश कर जेल भेज दिया है।

### आईएमीआर में जीरो बजट प्राकृतिक खेती पर 3 सप्ताह का प्रशिक्षण सम्पन्न

#### संवाददाता

देहरादून। इंस्टीट्यूट ऑफ एग्रीकल्चर ड्रेनिंग एण्ड रिसर्च में जीरो बजट प्राकृतिक खेती पर तीन सप्ताह का प्रशिक्षण सम्पन्न हुआ।

आज यहां संस्थान के कृषि निदेशक, प्राकृतिक खेती विशेषज्ञ विनोद कुमार ओझा ने जानकारी देते हुए बताया कि यूनीफार्यस, इंस्टीट्यूट ऑफ एग्रीकल्चर ड्रेनिंग एण्ड रिसर्च में ग्रामीण उद्यमिता जागरूकता विकास योजना के अंतर्गत प्रशिक्षण हेतु आए सरदार बेयंत सिंह

होती भूमि जैसे वैश्वक समस्याओं से किस प्रकार निपटा जाये इस विषय का प्रशिक्षणार्थीओं के साथ अपने विचार संज्ञा करे। संस्था के क्षेत्रीय निदेशक अमित उ

## नेलपॉलिश लगाने के बाद सुखाना चाहते हैं जल्दी, आजमाए ये तरीके

समय के साथ फैशन का अंदाज भी बदलता रहता है। लड़कियां अपने लुक में निखार लाने के लिए फैशन से जुड़ी कई चीजें अपनाती हैं जिनमें से एक है नेलपॉलिश। यह आपको नाखुनों को आकर्षक दिखाने के साथ ही बेहतरीन लुक देने का काम करती है। लेकिन कई बार देखने को मिलता है कि नेलपॉलिश सूखने में काफी समय लग जाता है जिसकी वजह से महिलाएं कुछ भी काम नहीं कर पाती हैं। कई बार नेलपैट गीली होने की वजह से फैल भी जाती हैं और डिजाइन बिगड़ जाती हैं। ऐसे में आज हम आपके लिए कुछ ऐसे टिप्प लेकर आए हैं जिसे आजमाने के बाद नाखुनों की नेलपॉलिश झट से सूख जाएगी और नेलपैट खराब भी नहीं होगी। आइये जानते हैं इन टिप्प के बारे में...

**शेक अप द बॉटल :** नेल पॉलिश कितनी जल्दी सूखती है यह डिपेंट करता है कि आप किस तरीके से उसे लगाती हैं। नेल पॉलिश को अगर कुछ दिनों के लिये छोड़ दिया जाए तो वह गाढ़ी हो जाती है। इसलिये उसे लगाने से पहले उसमें थोड़ा सा एसिटोन मिला दें जिससे वह हल्की हो जाए और फिर उसे लगाएं।



**ठंडा पानी करें इस्तेमाल :** आप ठंडे पानी का इस्तेमाल करके नेल पैट जल्दी से सूखा सकती हैं। जब भी आप नेल पॉलिश लगा रही हैं तो एक कटोरी में आइस वॉटर डालें। इसके बाद जब भी आप नेल पैट दोनों नाखुनों पर लगा लें तो अपने हाथों को आइस वाटर में डूबोकर रखें। इससे नेलपैट जल्दी सूख जाएगा।

**टॉप कोट :** अधिकतर लड़कियां टॉप कोट लगाना भूल जाती हैं। जबकि टॉप कोट एक जेल होता है और इसका टेक्सचर पतला होता है। इससे नेलपॉलिश कितनी भी कोट लगाई जाए ये जल्दी से सूख जाती है। टॉप कोट को हल्के गीले नेलपैट के ऊपर लगाने से भी नेलपॉलिश खराब नहीं होती है और ये जल्दी सूख जाती है।

**ब्लॉड्रायर का इस्तेमाल :** नेलपॉलिश जल्दी सूखाना चाहते हैं तो ब्लॉड्रायर का इस्तेमाल कर सकते हैं। हाँलाकि कुछ लड़कियां इस आईडिया को पसंद नहीं करती हैं, लेकिन अगर आप चाहें तो ब्लॉड्रायर से नाखुनों को सुखा सकती हैं। इसके लिए बस आपको ब्लॉड्रायर को मिनिमम सेंटिंग पर रखना होगा जिससे ये हीट न करे और केवल हवा दें। जिससे नेलपैट आसानी से सूख जाए।

**ड्राइंग ड्राप्स का इस्तेमाल करके :** आप ड्राइंग ड्राप्स का इस्तेमाल करके नेल पैट सुखा सकते हैं। आपको बाजार में आसानी से ड्राइंग ड्राप्स मिल जाएंगे। नेल पॉलिश लगाने के बाद इसे अपने नाखुन पर लगाएं। इससे भी नेल पैट बहुत ही आसानी से सुख जाएगा। यह ऑयल नाखुनों के लिए बहुत ही फायदेमंद माना जाता है।

**बेबी ऑयल :** आप बेबी ऑयल का इस्तेमाल नेल पैट सुखाने के लिए कर सकते हैं। इसके अलावा आप ऑलिव ऑयल भी नेल पैट को सुखाने के लिए प्रयोग कर सकते हैं। एक कटोरी में बेबी ऑयल डालें। इसके बाद इसमें अपनी उंगलियां डुबोकर रखें। इससे आपकी नेल पॉलिश जल्दी सूख जाएगी।

**पतली कोटिंग :** आपके नेलपैट लगाने के तरीके पर भी यह निर्भर करता है कि नेलपैट कितनी देर में सूखेगी। अगर आप नेलपैट की थिक लेयर लगाती हैं तो उसे सूखने में काफी वक्त लगता है। कई बार तो इसमें घंटों भी लग जाते हैं। इसलिए सबसे अच्छा तरीका है कि आप नेलपैट की थिन लेयर लगाएं। इससे आप उसे मैसी होने से बचा सकती हैं।

## बॉर्डर पर पाकिस्तानी घुसपैठिया देर

जम्मू। जम्मू-कश्मीर के अरनिया सेक्टर पर बॉर्डर सिक्योरिटी फोर्स ने मंगलवार सुबह एक पाकिस्तानी घुसपैठिये को मार गिराया। इस कार्रवाई के बाद बीएसएफ ने सर्च ऑपरेशन शुरू कर दिया है।

दरअसल, इंटरनेशनल बॉर्डर पर पाकिस्तान की तरफ से आ रहे घुसपैठिये को बीएसएफ ने पहले रुकने के लिए कहा। लेकिन उसने सिक्योरिटी फोर्स की बातों को अनेकुना करते हुए घुसपैठ जारी रखी। अखिल बीएसएफ ने घुसपैठिये पर गोलीबारी शुरू कर दी और कुछ ही देर में उसे ढेर कर दिया। हाल ही में मल्टी एजेंसी सेंटर ने अपनी एक रिपोर्ट पेश की थी। इसमें पाकिस्तान के घुसपैठ के प्लान का पदार्थकाण्ड किया गया था।

रिपोर्ट में कहा गया था कि पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई ने भारत में घुसपैठ का प्लान तैयार कर लिया है। इसको लेकर पाक एजेंसी ने पीओके में लश्कर-ए-तैयबा, जैश-ए-मोहम्मद और हिजबुल मुजाहिदीन के आतंकी कमांडर के साथ बैठक भी की। सूत्रों के मुताबिक, सीमा पर आतंकी फिदायीन हमले की फिराक में हैं। रिपोर्ट में यह भी कहा गया था कि पीओके में आतंकी ट्रेनिंग कैंप और लॉन्च पैड की संख्या तेजी से बढ़ी है। पाकिस्तानी खुफिया एजेंसी आईएसआई ने 50 फीसदी आतंकी ट्रेनिंग कैंप बढ़ा दिए हैं। पड़ोसी देश में वर्तमान हालात के बीच पीओके में आतंकी सक्रिय हो गए हैं। पीओके के 24 लॉन्च पैड पर अचानक आतंकियों की संख्या बढ़ी है। दावा किया गया था कि पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई पीओके के जरिए भारत में आतंकियों की घुसपैठ कराना चाहती है। लांच पैड पर आईएसआई और पाक सेना की मदद से आतंकी लाए जा रहे हैं।

## स्वास्थ्य की देखभाल नहीं रखेंगे तो हम स्वस्थ नहीं रह सकते: डॉ. कंडवाल

नगर संवाददाता

देहरादून। आजकल की भागदौड़ व आपाधापी वाली जिंदगी में अपने स्वास्थ्य का ख्याल रखना भी बहुत जरूरी है। जब तक हम अपने स्वास्थ्य की अच्छी तरह से देखभाल करना सुनिष्ठित नहीं रखेंगे तब तक हम स्वस्थ नहीं रह सकते।

यह बात उत्तराखण्ड जल संस्थान मुख्यालय नेहरू कॉलोनी की ओर से अधिकारियों और कर्मचारियों के लिए स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम के दौरान आरोग्यधार्म अस्पताल के विरिज्ज गैस्ट्रो सर्जन डॉक्टर विपुल कंडवाल द्वारा कही गयी। उन्होंने संस्थान कर्मियों को स्वास्थ्य संबंधी महत्वपूर्ण जानकारी दी साथ ही कार्यक्रम में जल संस्थान कर्मियों की विभिन्न पैथोलॉजी जांच भी की गई।

जल संस्थान के नेहरू कॉलोनी स्थित मुख्यालय के सभागार में आयोजित स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम में डॉ. विपुल कंडवाल ने बताया कि स्वस्थ जीवन में ही शूरीर और दिमाग स्वस्थ रहता है और



हमारे कार्य करने की क्षमता भी बढ़ती है। इसके लिए हमें अपने जीवनष्टौली और खानपान को सुधारना भी जरूरी है।

उन्होंने बताया कि कोई भी बीमारी तब खतरनाक हो जाती है जब उसके शुरुआती लक्षण को देखते हुए भी मरीज योग्य डॉक्टर की सलाह नहीं लेते हैं। अगर समय पर किसी बीमारी के बारे में योग्य डॉक्टर से सलाह ले कर उपचार शुरू कर लिया जाए तो बीमारी से छुटकारा मिल सकता है। डॉ. कंडवाल ने बताया कि आमतौर पर जब बीमारी खतरनाक हो जाती है तो मरीज डॉक्टर के पास की गई।

पहुंचता है। ऐसे में बीमारी का पता करने और उसका इलाज करने में बहुत ज्यादा दिक्कत होती है। इन हालातों में मरीज के अस्पताल में भर्ती रहने और मृत्यु के मामले में बढ़ते हैं। उन्होंने बताया कि हमारे देश में इलाज की एतोपैथिक समेत विभिन्न विधियां शामिल हैं। जिस बीमारी का इलाज जिस विधि से सही होता हो उसे समय रहते दिखा लेना चाहिए। त्वरित असर करने वाली बीमारी का इलाज त्वरित असर वाली विधि से लेना ही स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होता है। जल संस्थान मुख्यालय में आयोजित कार्यक्रम में मुख्यालय के सचिव प्रश्नासन सत्यंद्र गुप्ता ने कहा कि इस तरह के कार्यक्रम जल संस्थान कर्मियों को निषिद्धत तौर पर फायदा पहुंचाएंगे। आने वाले समय में भी इस तरह के जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जाते रहेंगे। कार्यक्रम में 50 से अधिक जल संस्थान कर्मियों की स्वास्थ्य की पैथोलॉजी जांच की गई।

## डीबीएस महाविद्यालय के एनएसएस स्वयंसेवियों ने की स्टेशनरी दान

संवाददाता

देहरादून। डीबीएस महाविद्यालय के एनएसएस स्वयंसेवियों ने स्टेशनरी दान कर ड्राइव की पहल की।

आज यहां डीबीएस महाविद्यालय के एनएसएस स्वयंसेवियों द्वारा एक स्टेशनरी डॉनेशन ड्राइव की पहल की गई। इसमें अप्रयुक्त पृष्ठ, पेंसिल, इरेसर, शार्पनर, पेंटिंग कलर्स और आर्थिक रूप से गरीब व जरूरतमंद विद्यार्थियों के लिए अन्य स्टेशनरी वस्तुओं का दान कार्यक्रम किया गया। पेपर बैंक -2.0 का मुख्य उद्देश्य है। आर्थिक रूप से गरीब व जरूरतमंद विद्यार्थियों को स्टेशनरी समान देना। कार्यक्रम में डीबीएस महाविद्यालय के एनएसएस स्वयंसेवियों के साथ साथ महाविद्यालय के अन्य विद्यार्थियों द्वारा यहां आयोजित किया गया।



पर्याप्त स्टेशनरी दान की गई। इस कार्यक्रम में डीबीएस महाविद्यालय की एनएसएस की तीनों इकाइयों के स्वयंसेवियों ने अपनी सेवा का प्रतिपादन किया। साथ ही साथ प्राचार्य डॉ. वी. सी. पांडेय (डी बी एस कॉलेज), उप प्राचार्य डॉ

## नार्कोलेप्सी: जानिए नींद से जुड़ी इस बीमारी के कारण, लक्षण और बचाव के उपाय

दिनभर तरोताजा और ऊर्जावान रहने के लिए अच्छी नींद जरूरी है। हालांकि, कई लोग कुछ बीमारियों की वजह से अच्छी नींद नहीं ले पाते हैं और ऐसी ही एक बीमारी है नार्कोलेप्सी। नार्कोलेप्सी से ग्रस्त व्यक्ति का स्लीप साइकिल असंतुलित हो जाता है और वह कभी भी कहीं भी किसी भी स्थान पर अचानक सो सकता है। आइए आज हम आपको इस नींद से जुड़ी बीमारी के कारण, लक्षण और बचाव के उपाय के बारे में विस्तार से बताते हैं।

नार्कोलेप्सी क्या है?

नार्कोलेप्सी एक न्यूरोलॉजिकल स्थिति है। इससे ग्रस्त व्यक्ति का मस्तिष्क सामान्य रूप से सोने और जागने के पैटर्न को नियंत्रित करने में असमर्थ होता है। हाल ही में हुए एक अध्ययन के मुताबिक, लगभग 20,000 अमेरिकी पुरुष और महिलाएं इस स्थिति से प्रभावित हुए हैं।

नार्कोलेप्सी के प्रकार

यह बीमारी दो प्रकार की होती है— टाइप 1 नार्कोलेप्सी: बीमारी के इस प्रकार से ग्रस्त रोगियों को दिन में अत्यधिक नींद आती है और कैटाल्पेक्सी समेत हाइपोकेट्रिन (एक मस्तिष्क रसायन) का निम्न स्तर होता है। टाइप 2 नार्कोलेप्सी: इस प्रकार से ग्रस्त व्यक्ति को किसी कैटाल्पेक्सी स्थिति के दिन में नींद आती है। इस प्रकार के मरीजों में हाइपोकेट्रिन का स्तर सामान्य होता है।

नार्कोलेप्सी के कारण

नार्कोलेप्सी होने का कारण ब्रेन प्रोटीन %हाइपोक्रेट्रिन% का कम होना माना जाता है। हाइपोक्रेट्रिन मस्तिष्क में मौजूद एक महत्वपूर्ण न्यूरोकेमिकल है, जो जागने और सोने के पैटर्न को रेगुलेट करने में मदद करता है। यह बीमारी ऑटोइम्यून विकार के कारण भी हो सकती है। यह बीमारी अनुवांशिक कारणों से भी हो सकती है। अनुवांशिक का मतलब परिवार के किसी सदस्य को यह बीमारी हो तो आपको नार्कोलेप्सी हो सकती है।

नार्कोलेप्सी के लक्षण

दिन में एक से अधिक बार नींद आना नार्कोलेप्सी का सामान्य लक्षण है, जो आपकी दैनिक गतिविधियों को प्रभावित कर सकता है। मानसिक समस्याएं, ऊर्जा में कमी और थकावट भी इस बीमारी के लक्षण हैं। नार्कोलेप्सी के कारण रात को नींद लेने में मुश्किल होती है और इससे स्लीप पैरालिसिस भी हो सकता है। इस बीमारी की वजह से व्यक्ति को अधिक ऋध, तनाव, भय आदि का भी सामना करना पड़ता है।

बचाव के उपाय

डॉक्टर इस बीमारी के इलाज के लिए कुछ दवाएं दे सकते हैं, लेकिन इसे नियंत्रित करने का सबसे अच्छा तरीका स्वस्थ जीवनशैली अपनाना है। इसके लिए डाइट में स्वास्थ्यवर्धक खान-पान की चीजों को शामिल करें। अपने सोने के पैटर्न को ठीक करने की कोशिश करें। धूमप्रापण, शराब और जंक फूड आदि चीजों का सेवन न करें। नियमित तौर पर कुछ हल्की-फुल्की एक्सरसाइज भी करें।

## फोटोशूट के लिए निकी तंबोली ने पहनी बेहद डीपनेक ड्रेस

निकी तंबोली टीवी इंडस्ट्री की जानी-मानी एक्ट्रेसेस में से एक हैं। एक्ट्रेस हर बार अपने लुक्स और बोल्ड फिगर के कारण सुर्खियों में रहती है। हाल ही में एक्ट्रेस निकी तंबोली ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में निकी तंबोली बेहद ही सेक्सी कर्वस फ्लॉन्ट करते हुए हॉट फोटोशूट करवा रही हैं। अभिनेत्री हर बार अपनी सेक्सी अदाओं का जादू फैंस में इस कदर चलाती हैं कि लोग उनकी तारीफ करते नहीं थकते हैं। एक्ट्रेस निकी तंबोली हमेशा अपने स्टाइल लुक्स से फैंस को इस कदर अपना दीवाना बना देती हैं कि फैंस उनकी तारीफ करते नहीं थकते हैं। हाल ही में एक्ट्रेस निकी तंबोली ने अपने लेटेस्ट लुक से एक बार फिर फैंस को हैरान कर दिया है। इन तस्वीरों में अभिनेत्री निकी तंबोली बेहद ही सुपबोल्ड लुक्स में सेक्सी कर्वस फ्लॉन्ट करते हुए हॉट फोटोशूट करवा रही हैं। हॉट से ज्यादा डीप नेक ड्रेस गाड़न पहन कर निकी तंबोली काफी शानदार लग रही है। एक्ट्रेस निकी तंबोली का लुक फैंस को बेहद ही पसंद आ रहा है। ओपन हेयर और लाइट मेकअप कर के उन्होंने अपने आउटलुक को कंप्सीट किया है। इन तस्वीरों को शेयर करते हुए एक्ट्रेस निकी तंबोली ने कैशन शेयर करते हुए लिखा है— हीटवेव से भी ज्यादा हॉट। एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर करती हैं तो फैंस उनकी तस्वीरों पर दिलखोलकर लाइक्स और कॉमेंट्स करते हैं। हालांकि एक्ट्रेस निकी की इन तस्वीरों पर भी एक यूजर ने कॉमेंट करते हुए लिखा है— वट ए ब्यूटी तो वही दूसरे यूजर ने लिखा है— हॉटनेस ब्यूटी गर्ल।

## वैधानिक सूचना

सुविज्ञ पाठकों से आग्रह है कि इस समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन में दिए गए तथ्यों, शर्तों और दावों के प्रति वह खुद भी आश्वस्त हो लें। पाठकों से आग्रह है कि वह प्रकाशित विज्ञापन से प्रभावित होकर कोई कदम उठाने से पहले अपने स्तर पर भी स्वयं के संतुष्ट होने तक संपूर्ण व्यावहारिक जानकारी कर लें। भविष्य में किसी भी प्रकाशित विज्ञापन व लेख में निहित दावों या शर्तों को लेकर पाठकगण को कोई असुविधा या परेशानी होती है तो साध्य दैनिक दून वैली मेल के मुद्रक, प्रकाशक या सम्पादक की कोई जवाबदेही नहीं हांगी।

—प्रबंधक विज्ञापन

## लेट्यूस की पत्तियों को अपनी डाइट में जरूर करें शामिल, मिलेंगे कई स्वास्थ्यवर्धक फायदे

रेस्टरां में मिलने वाले बर्गर और सैंडिवच में अक्सर लेट्यूस की पत्तियां नजर आती हैं। इन पत्तियों में एंटीऑक्सीडेंट्स सहित कई पोषक तत्व होते हैं ऐसे में इन्हे अपनी डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए। इन पत्तियों को यूनानी दवाओं में कई बीमारियों के इलाज के लिए इस्तेमाल किया जाता है। इसकी ज्यादातर खेती इजिट में होती है, लेकिन भारत में भी यह आसानी से मिल जाती है। आइए लेट्यूस से मिलने वाले पांच फायदों के बारे में जानते हैं।

सूजन और जलन कम करने में सहायक

लेट्यूस में विटामिन ई और प्रोटीन जैसे लिपोजाइजेनज मौजूद होते हैं। इसके सेवन से आपके शरीर के अंदरूनी अंगों में होने वाली सूजन और जलन को कम करने में मदद मिलती है। इसने में हुई एक स्ट्रीकेमुताबिक, लेट्यूस की पत्तियों का इस्तेमाल पारंपरिक दवाओं के तहत सूजन और हड्डियों में होने वाले दर्द के इलाज में किया जाता है। इसके सेवन से आपके शरीर में विटामिन्स की कमी भी नहीं होती है।

बजन घटाने में मददगार

बहुत लोग अपनी डाइट में लेट्यूस की पत्तियों को शामिल कर उन्हें सलाद के रूप में खाते हैं। इससे उन्हें अपना बजन



कम करने में मदद मिलती है। इनमें कैलोरीज की बहुत कम मात्रा होती है। इसके अलावा लेट्यूस की पत्तियां एनर्जी डेंसिटी में कम होती हैं और इसमें 95 प्रतिशत पानी होता है। पानी होने के बावजूद इसमें मौजूद फाइबर आपका पेट भरा रखता है, जिससे थोड़ी-थोड़ी देर में कुछ खाने की आदत छूट जाती है।

दिल को स्वस्थ रखने में कारगर

लेट्यूस में मौजूद फोलेट एक ऐसा रसायन है, जो शरीर की क्षतिग्रस्त कोशिकाओं को ठीक करने में और नई कोशिकाओं को बनाने में मदद करता है। यह प्राकृतिक रूप से खाद्य पदार्थों में मौजूद होता है। इसके नियमित सेवन से दिल के

स्वास्थ्य को बेहतर बनाया जा सकता है। इसमें मौजूद विटामिन सी ब्लड सर्कुलेशन को ठीक करता है और इससे दिल का दौरा पड़ने की आशंका भी कम होती है।

मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने में सहायक

जब हमारे दिमाग के न्यूरल सेल्स खत्म होने लगते हैं तो दिमाग से जुड़ी बहुत सी समस्याएं पैदा होते लगती हैं। इसके बचाव के लिए आपको लेट्यूस की पत्तियों का सेवन करना चाहिए। इससे आपको बेहतर नींद आएगी और अनिद्रा की परेशानी से निजात मिलेगा। इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट के गुण दिमाग को ऑक्सिडेटिव स्ट्रेस से बचाने में मदद करता है और इससे आप खुद को तनाव मुक्त हमसूस करने लगते हैं।

कैंसर से लड़ने में है मददगार

लेट्यूस की पत्तियों के सेवन में आप कैंसर जैरी गंभीर बीमारियों से बचाव कर सकते हैं। इसमें स्टार्च की मात्रा न के बराबर होती है। ऐसे में इसके सेवन से गले और मुँह के कैंसर के खतरे से भी बचा जा सकता है। जापान की एक रिसर्च के मुताबिक, जो लोग नियमित रूप से इन पत्तियों का सेवन करते हैं, उन्हें अन्य लोगों की तुलना में पेट का कैंसर होने की संभावना भी बहुत ही कम रहती है।

## शब्द सामर्थ्य -38

(भागवत साहू)

ब्राएं से दाएं

1. अभिमान, घमंड, अनुमान 4.
- बादल, मेघ, जलद (सं) 6.
- अधिकार वाला, अधिकारी 8.
- गति, सामंजस्य, समा जाना 10.
- कारावास, ज



# कम कार्बन उत्सर्जन पर आधारित विकास हेतु भारत की रणनीति

भूपेंद्र यादव

अब जबकि भारत अपने अमृत काल की ओर बढ़ रहा है, देश की आजादी की यह शताब्दी सतत विकास से जुड़े राष्ट्रीय प्रयासों को एक महत्वपूर्ण मील का पथर हासिल करने का मौका प्रदान करती है। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने सभी के लिए बुनियादी सुविधाओं से लैस विकास के इस मील के पथर को हासिल करने के लिए 'सबका प्रयास' का आह्वान किया है। जबकि मोदी सरकार भारत के आकार के अनुरूप पैमाने पर ही उसकी अर्थव्यवस्था को विस्तारित करने की कोशिश कर रही है, जलवायु परिवर्तन इसके रास्ते में आगे बढ़ावा देखती है।

जलवायु विज्ञान ने इस तथ्य को स्थापित किया है कि वैश्विक सतह के तापमान में वृद्धि संचयी उत्सर्जन की समानुपाती होती है और इस वृद्धि को सीमित करने के लिए ग्रीनहाउस गैसों (जीएचजी) के वैश्विक उत्सर्जन को एक खास सीमा के भीतर रखने की जरूरत है। उत्सर्जन की इस खास सीमा को वैश्विक कार्बन बजट कहा जाता है। यह कोई रहस्य नहीं है कि विकसित देशों द्वारा बेहद असंगत तरीके से इस वैश्विक कार्बन बजट के बड़े हिस्सा का उपयोग किया गया है। ग्लोबल वार्मिंग को औद्योगिकीकरण के पूर्व के स्तर के 1.5 डिग्री सेल्सियस तक सीमित करने की 50 प्रतिशत संभावना के लिए वर्ष 2020 से इस दुनिया के पास 500 गीगाटन कार्बन डाइऑक्साइड के समतुल्य का शेष कार्बन बजट है और ग्लोबल वार्मिंग को दो डिग्री सेल्सियस की वृद्धि तक सीमित करने की 50 प्रतिशत संभावना के लिए 1350 गीगाटन कार्बन

डाइऑक्साइड के समतुल्य का शेष कार्बन बजट है।

भारत की जलवायु नीति को इंगित करने वाला प्रमुख सिद्धांत कम कार्बन उत्सर्जन आधारित विकास के रास्ते देश के विकास लक्ष्यों को हासिल करना है। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने बार-बार यह कहा है कि भारत का विकास प्रतिमान स्पष्ट तौर पर विकास और जलवायु कारंवाई को एक-दूसरे के विरोधाभासी के बजाय एक-दूसरे के पूरक के रूप में देखता है।

भारत राष्ट्रीय परिस्थितियों के अनुरूप कम कार्बन उत्सर्जन आधारित विकास की दिशा में प्रयासरत है। एक लंबी तीयरेखा बाले विकासशील देश के रूप में, मानसून में व्यवधान की नाजुकता, आजीविका के लिए कृषि पर अत्यधिक निर्भरता और जल निकायों पर संभावित प्रभाव, जलवायु की चरम स्थितियों और परिणामी खतरों के अन्य किस्म के जोखिमों के बीच भारत को जलवायु परिवर्तन के प्रभावों के कारण संभावित रूप से विकास का काफी अतिरिक्त बोझ उठाना होगा।

फिर भी, एक बड़े राष्ट्र के रूप में अपनी जिम्मेदारियों, परंपराओं एवं संस्कृति को ध्यान में रखते हुए, भारत ग्लोबल वार्मिंग की चुनौती का सामना करने में अग्रणी भूमिका निभाने के लिए प्रतिबद्ध है।

भारत की दीर्घकालिक ग्रीनहाउस गैस के कम उत्सर्जन पर आधारित विकास की दीर्घकालिक रणनीति (एलटी-एलईडीएस) कम कार्बन उत्सर्जन बाले विकास के रास्तों की ओर जाने वाले सात प्रमुख बदलावों पर टिकी हुई है। भारत ने पहले ही विभिन्न नीतियों, कार्यक्रमों और पहलों के जरिए कम कार्बन उत्सर्जन बाले

विकास के रास्तों की ओर जाने वाले इन बदलावों को अपनाना शुरू कर दिया है।

औद्योगिक विस्तार को संभव बनाने, रोजगार सृजन को बढ़ावा देने और आत्मनिर्भर भारत के निर्माण के लिए बिजली क्षेत्र का विकास बेहद महत्वपूर्ण है। इस समय, भारत नवीकरणीय ऊर्जा का विस्तार कर रहा है और ग्रिड को मजबूत कर रहा है। वह कम कार्बन उत्सर्जन बाली अन्य औद्योगिकियों की खोज और/या उन्हें सहायता प्रदान कर रहा है, मांग-पक्ष प्रबंधन पर ध्यान केंद्रित कर रहा है, जीवाश्म ईंधन संसाधनों के तर्कसंगत उपयोग की ओर बढ़ रहा है। ऊर्जा सुरक्षा के संबंध में, वह कम कार्बन उत्सर्जन संबंधी सक्षमताओं का आकलन कर रहा है और हरित वर्गीकरण एवं (राष्ट्रीय विकास परिदृश्यों के पूरक के तौर पर) अधिकतम ऊर्जा मिश्रण का निर्धारण कर रहा है।

कम कार्बन उत्सर्जन बाली एकीकृत, कुशल एवं समावेशी परिवहन प्रणाली

प्रत्यक्ष और परोक्ष रूप से सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) में परिवहन का बहुत बड़ा योगदान है। भारत यात्रियों एवं माल की दुलाई के लिए परिवहन के साधनों में जरूरी एवं महत्वपूर्ण विस्तार के संदर्भ में कम कार्बन उत्सर्जन बाले विकल्पों पर काम कर रहा है। देश बेहतर ईंधन दक्षता को प्रोत्साहित कर रहा है, स्वच्छ ईंधन को अपनाने की दिशा में एक चरणबद्ध बदलाव को बढ़ावा दे रहा है, सार्वजनिक और परिवहन के कम प्रदूषणकारी साधनों की ओर बहुआयामी बदलाव, परिवहन के विभिन्न साधनों का विद्युतीकरण, मांग पक्ष प्रबंधन, यातायात प्रबंधन और कुशल परिवहन प्रणालियों को मजबूत कर रहा

है।

जब शहरी क्षेत्रों के विकास की बात आती है, तो शहरी डिजाइनों में अनुकूलन से जुड़े उपायों की खोज करना और उन्हें प्रोत्साहित करना महत्वपूर्ण है। शहरों के विस्तार के संदर्भ में, टिकाऊ शहरी डिजाइन को बढ़ावा देने वाले उपायों के साथ-साथ यह एक प्रमुख फोकस होगा। भारत निर्मित वातावरण और शहरी प्रणालियों में अनुकूलन के उपायों को मुख्यधारा में ला रहा है। वह शहरी नियोजन से संबंधित दिशानिर्देशों, नीतियों एवं उपनियमों में संसाधन दक्षता को बढ़ावा दे रहा है, मौजूदा एवं भविष्य की इमारतों तथा शहरी प्रणालियों में जलवायु के अनुकूल और लचीले भवन डिजाइन, निर्माण और कार्यान्वयन को बढ़ावा दे रहा है।

भारत का ध्यान विनिर्माण क्षेत्र में व्यावहारिक और सुसंगत रूप से प्राकृतिक और जैव-आधारित सामग्रियों के उपयोग, प्रसंस्करण और ईंधन स्विचिंग और विद्युतीकरण के प्रयासों को बढ़ाकर ऊर्जा एवं संसाधन दक्षता में सुधार लाने, सामग्री दक्षता बढ़ाने और रीसाइक्लिंग को बढ़ावा देने, चक्रीय अर्थव्यवस्था को मजबूत करने, हरित हाइड्रोजन प्रौद्योगिकी और बुनियादी ढांचे को बढ़ावा देने, बेहद मुश्किल बदलाव वाले क्षेत्रों के सतत विकास के लिए विकल्प तलाशने, कम कार्बन उत्सर्जन और एमएसएमई के सतत विकास पर है।

कार्बन डाइऑक्साइड हटाने का क्षेत्र

एक नया क्षेत्र है जिसकी दुनिया भर में खोज की जा रही है और इस पर भारतीय संदर्भ में भी विचार किया जा रहा है। हालांकि, इस कदम के लिए नवाचार, प्रौद्योगिकी हस्तांतरण, जलवायु-विशिष्ट वित्त और क्षमता निर्माण के माध्यम से पर्याप्त अंतरराष्ट्रीय समर्थन की जरूरत है।

फिलहाल, भारत इस कदम के सामाजिक-आर्थिक, आजीविका और इकोसिस्टम संबंधी प्रभावों को कम करने हेतु प्रश्नक्षण, क्षमता निर्माण और योजना बना रहा है। संसाधन की गहन जरूरतों को ध्यान में रखते हुए हम सार्वजनिक-निजी भागीदारी वाले फ्रेमवर्क की भी संभावना तलाश रहे हैं।

प्राकृतिक संसाधनों की वृद्धि, संसाधनों की विरासत के संरक्षण और जैव विविधता को बढ़ावा देने के प्रति भारत की राष्ट्रीय प्रतिबद्धता इस क्षेत्र की रणनीति को संचालित कर रही है। यह प्रासंगिक जनसंख्या की आजीविका, सामाजिक और सांस्कृतिक निर्भरता को ध्यान में रखते हुए एक समावेशी दृष्टिकोण भी होगा।

इस दृष्टिकोण में वन एवं उसके पौधों की बहाली, संरक्षण एवं प्रबंधन, पशु एवं माइक्रोबियल अनुवर्शिक संसाधनों, वनों के बाहर पेड़ों की बहाली, संरक्षण और प्रबंधन, नरसीरी के ऊन्यन सहित राज्य के वन विभागों के बुनियादी ढांचे को मजबूत करना शामिल है।

कम कार्बन उत्सर्जन वाले विकास के आर्थिक एवं वित्तीय पहलू

गरीबी उम्मूलन, रोजगार एवं आय में वृद्धि, जलवायु परिवर्तन के प्रति लचीलापन बढ़ाने और समृद्धि के एक नए स्तर तक पहुंचने की प्राथमिकताओं को देखते हुए, कम कार्बन उत्सर्जन वाले विकास के उद्देश्यों को प्राप्त करने के लिए कम लागत वाला अंतरराष्ट्रीय जलवायु वित्त आवश्यक है।

भारत वित्तीय आवश्यकताओं का आकलन कर रहा है, जलवायु विशिष्ट वित्त को जुटा रहा है, विशेष रूप से बहुपक्षीय जलवायु वित्त तक पहुंच रहा है और जलवायु वित्त की मुख्य धारा को अंतरराष्ट्रीय व्यापार के साथ-साथ नए बहुपक्षीय तंत्र को नवाचार और प्रौद्योगिकी विकास का समर्थन करने के लिए जोड़ रहा है।

प्रधानमंत्री श्री मोदी ने अपने सभी कार्यों और दूरदर्शी नीतियों के माध्यम से यह सुनिश्चित किया है कि भारत एक राष्ट्र के रूप में इस धरती को बचाने की दिशा में अपनी जिम्मेदारी से अधिक भार लिया है और जलवायु कारंवाई के लिए प्रतिबद्ध है।

भारत अंतरराष्ट्रीय सहयोग के प्रति अपनी प्रतिबद्धता और वैश्विक जलवायु व्यवस्था की आवश्यकताओं को पूरा करने में सक्रिय रहा है, जिस पर हम जलवायु परिवर्तन पर संयुक्त राष्ट्र फ्रेमवर्क कन्वेंशन, इसके क्योटो प्रोटोकॉल और पेरिस समझौते के तहत सामूहिक रूप से सहमत हुए हैं। भारत का एलटी-एलईडीएस यह स्पष्ट करता है कि प्रधानमंत्री श्री मोदी के नेतृत्व में भारत समानता और जलवायु न्याय के प्रति अपनी प्रतिबद्धता के साथ खड़ा है। (लेखक केंद्रीय पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्री हैं।)

## झारखंड में फिर सूखा

## नशा कारोबार में दम्पत्ति गिरफ्तार, भारी मात्रा में चरस व नगदी बरामद

हमारे संवाददाता

हरिद्वार। नशा कारोबार में लिप्त एक दम्पत्ति को एसटीएफ व एएनटीएफ टीम ने संयुक्त कार्यवाही करते हुए कल देर शाम भारी मात्रा में चरस व चरस बेचकर कमाये गयी हजारों की नगदी सहित गिरफ्तार कर लिया है।

जानकारी के अनुसार कल देर रात एसटीएफ व एएनटीएफ को सूचना मिली कि पिरान कलियर क्षेत्र के एक घर में नशीले पदार्थों के बेचे जाने का कारोबार चल रहा है। सूचना पर कार्यवाही करते हुए एसटीएफ व एएनटीएफ टीम द्वारा थाना पिरान कलियर पुलिस के साथ संयुक्त कार्यवाही करते हुए नस्तरपुर वाली गली में स्थित इंतजार पुत्र यामीन के घर पर छापा मारकर उसके घर से 782 ग्राम चरस एवं चरस बेचकर कमायी गयी 44500 रुपये की नगदी बरामद की गयी। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक एसटीएफ आयुष अग्रवाल द्वारा बताया गया कि कल एसटीएफ को जनपद हरिद्वार के थाना कलियर क्षेत्र में एक व्यक्ति द्वारा चरस बेचने की सूचना गोपनीय तौर पर मिली थी, जिस पर एएनटीएफ की एक टीम को थाना कलियर क्षेत्र में कल देर सायं को भेजा गया था, जिनके द्वारा आरोपी इंतजार व उसकी पत्ती मेहरुनिसा को अवैध रूप से चरस बेचने के जुर्म में गिरफ्तार किया गया है। बहरहाल पुलिस ने आरोपी दम्पत्ति के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट की धाराओं में मुकदमा दर्ज कर उन्हे न्यायालय में पेश कर दिया है।

## सड़क हादसे में कैंटर चालक की मौत

हमारे संवाददाता

गुप्तकाशी। त्रियुगीनारायण से सोनप्रयाग मार्ग की ओर आ रहा एक कैंटर अनियंत्रित होकर गहरी खाई में जा गिरा। हादसे में कैंटर चालक की मौत पर ही मौत हो गयी। सूचना मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस व एसडीआरएफ ने रेस्क्यू कर शव को बाहर निकाला और अग्रिम कार्यवाही शुरू कर दी है।

जानकारी के अनुसार त्रियुगीनारायण से सोनप्रयाग मार्ग की ओर आ रहा एक कैंटर अनियंत्रित होकर गहरी खाई में जा गिरा। हादसे में कैंटर चालक की मौके पर ही मौत हो गयी। दुघटना की सूचना पाकर मौके पर पहुंची पुलिस व एसडीआरएफ ने रेस्क्यू का शव को बाहर निकाला। मृतक चालक की पहचान मिथिलेश निवासी रूद्रप्रयाग के रूप में की गयी है। बहरहाल पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर अग्रिम कार्यवाही शुरू कर दी है।

## तीन बिल्डर्स पर गैगेस्टर का मुकदमा

देहरादून (सं)। पुलिस ने तीन बिल्डर्स पर गैगेस्टर का मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार डालनवाला कोतवाल नन्द किशोर भट्ट ने दीपक मित्तल पुत्र अश्वनी मित्तल निवासी देवपुरा योग आश्रम होटल हिमगिरी हरिद्वार वर्तमान पता डायरेक्टर पुष्टांजलि रियलम्स एण्ड इंफ्राटेक लिमिटेड उसकी पत्ती राखी मित्तल व राजपाल वालिया निवासी रेसकोर्स आराघर वर्तमान पता डायरेक्टर पुष्टांजलि रियलम्स एण्ड इंफ्राटेक लिमिटेड के द्वारा संगठित गैंग बनाकर मैरेस्स पुष्टांजलि रियलम्स एण्ड इंफ्राटेक लिमिटेड कम्पनी के नाम पर फ्लैट बनाकर स्थानीय लोगों को धोखे में रखकर उनकी जमां पूंजी को फ्लैट दिलाने के नाम पर धोखाधड़ी कर लाखों रुपये हड्डपना अपराधिक कृत्यों से अर्जित धन से विलासित्य का जीवन जीने के कारण इनको गैगेस्टर एक्ट में निरूद्ध किया गया है।

## उक्रांद के देहरादून महानगर अध्यक्ष बने विजेन्द्र रावत

देहरादून (नसं)। उत्तराखण्ड क्रांति दल द्वारा बिजेन्द्र रावत को देहरादून महानगर अध्यक्ष मनोनीत किया गया है। इस आशय की जानकारी देते हुए उक्रांद के केन्द्रीय उपाध्यक्ष सुनील ध्यानी ने बताया कि उत्तराखण्ड क्रांति दल के केन्द्रीय अध्यक्ष काशी सिंह ऐरी द्वारा दल के वरिष्ठ साथी बिजेन्द्र रावत को देहरादून महानगर का अध्यक्ष मनोनीत किया किया गया है। बिजेन्द्र रावत का उक्रांद के वरिष्ठ तथा जुझारु कार्यकर्ता के रूप में बड़ा योगदान है। वर्तमान में वह दल के केन्द्रीय कार्यालय का प्रभार की जिम्मेदारी निभा रहे थे। दल ने उनकी कर्तव्यनिष्ठा और वर्षों से दल की ईमानदारी से सेवा करने पर उन्हे देहरादून महानगर अध्यक्ष पद पर चुना गया है।



## लघु व्यापारियों ने हाथों में तराजू लेकर नापतोल विभाग में किया प्रदर्शन

संवाददाता

हरिद्वार। लघु व्यापारियों ने नापतोल विभाग पर उत्पीड़न का आरोप लगाते हुए हाथों में तराजू लेकर प्रदर्शन किया।

आज यहां फुटपाथ के कारोबार रेडी पटरी के (स्ट्रीट वैंडर्स) लघु व्यापारियों के मात्र प्रांतीय संगठन लघु व्यापार एसोसिएशन के प्रांतीय अध्यक्ष संजय चौपड़ा के नेतृत्व में न्यू स्मार्ट वैंडिंग जोन प्रांगण में नापतोल विभाग द्वारा रेडी पटरी के लघु व्यापारियों के तराजू जब्त कर जबरन चालान की कार्रवाई के विरुद्ध हाथों में तराजू लेकर हुए नापतोल विभाग के अधिकारियों के खिलाफ जमकर नारेबाजी करते हुए जोरदार प्रदर्शन किया। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी को ईमेल द्वारा पत्र भेजकर राज्य में नापतोल विभाग के अधिकारियों की कार्यशैली व नापतोल विभाग एक बड़ी समीक्षा के साथ जांच कराकर कार्रवाई की मांग को भी दोहराया। इस अवसर पर लघु व्यापार एसोसिएशन के प्रांतीय अध्यक्ष संजय चौपड़ा ने कहा उत्तराखण्ड राज्य बनने के बाद उत्तराखण्ड



राज्य में नापतोल विभाग एक सफेद हाथी के समान है। नापतोल विभाग के अधिकारियों द्वारा रेडी पटरी के लघु व्यापारियों के तराजू जब्त कर चालान की कार्रवाई किया जाना न्याय पूर्ण नहीं है। विभागीय अधिकारियों को नगर निगम के अधिकारियों से जानकारी लेकर सभी पंजीकृत रेडी पटरी के लघु व्यापारियों की सूची के अनुसार इलेक्ट्रॉनिक तराजू, सम्माननीय तराजू बाट के हर वर्ष के नवीनीकरण के लिए जागरूक अभियान के साथ कैप लगाए जाने चाहिए ताकि

फुटपाथ के दुकानदार लघु व्यापारी समय पर जागरूक रहकर अपने तराजू बाट का पंजीकरण करा सके और आम उपभक्ताओं को भी नापतोल के माध्यम से पूरी वस्तु उपलब्ध हो सके। संजय चौपड़ा ने नापतोल विभाग के अधिकारियों को चेतावनी दी यदि शीघ्र ही लघु व्यापारियों के उत्पीड़न की कार्रवाई को नहीं रोका गया तो एक सप्ताह के उपरांत नापतोल विभाग के कार्यालय का घेराव कर अपनी न्याय संगत मांगों को दोहराया जाएगा।

## भैरव वाहिनी ने अंकिता भण्डारी प्रकरण की सीबीआई जांच की मांग को लेकर मुख्यमंत्री को ज्ञापन भेजा

संवाददाता

दे हरादून। अंकिता भण्डारी प्रकरण की सीबीआई जांच को लेकर देवभूमि भैरव वाहिनी ने जिला मुख्यालय पर प्रदर्शन कर जिला प्रशासन के माध्यम से मुख्यमंत्री को ज्ञापन भेजा।



आज यहां देवभूमि भैरव वाहिनी के कार्यकर्ता जिला मुख्यालय पर एकत्रित हुए। जहां पर उन्होंने प्रदर्शन कर जिला प्रशासन के माध्यम से मुख्यमंत्री को ज्ञापन प्रेषित किया। ज्ञापन में उन्होंने कहा कि आज से दो माह पूर्व ऋषिकेश

आंदोलन भी हुए। स्थिति को भांपते हुए सरकार ने एसआईटी का घटन कर जांच सौंपी गयी जिससे अंकिता भण्डारी का मामला फास्ट ट्रैक कोर्ट में चलाया जा सके। उन्होंने कहा कि दो माह बीते जाने के बाद भी एसआईटी ने कोर्ट में चार्जशीट दाखिल नहीं की है। उन्होंने मांग की है कि इस मामले की जांच सीबीआई से करायी जाये। अगर उनकी मांग पर ध्यान नहीं दिया गया तो वह आंदोलन को बाध्य होंगे।

## विधायक व सांसद ले रहे कई-कई पेंशन तो आंदोलनकारियों से भेदभाव क्यों: मोर्चा

नगर संवाददाता

विकासनगर। जन संघर्ष मोर्चा अध्यक्ष रघुनाथ सिंह ने पत्रकारों से वार्ता करते हुए कहा कि हाल ही में जिला प्रशासन द्वारा दोहरी पेंशन (आंदोलनकारी पेंशन व अन्य स्रोतों से मिलने वाली पेंशन) ले रहे राज्य आंदोलनकारियों से सिर्फ एक पेंशन लेने हेतु फरमान जारी किया गया है, जिसके तहत अन्य स्रोतों से मिलने वाली पेंशन या आंदोलनकारी पेंशन दोनों में से सिर्फ एक पेंशन को विकल्प के लोग हैं। यह अलग बात है कि शासनादेश में सिर्फ एक पेंशन लेने हेतु ही प्रावधानित है।

नेरी ने कहा कि हैरानी की बात है कि विधायक/सांसद कई-कई पेंशन ले रहे हैं, लेकिन इन पर कोई नियम लागू नहीं होता वहीं दूसरी ओर जिन आंदोलनकारियों ने राज्य गठन के लिए दिन-रात एक किया, उनको उनके अधिकारों से वर्चित रखना बहुत ही दुखद है। उन्होंने कहा कि इस दोहरे मापदंड से आंदोलनकारियों में घोर निराशा है। नेरी ने कहा कि आंदोलनकारियों को मिलने वाली पेंशन कोई आर्थिक सहायता नहीं है बल्कि यह एक समान स्वरूप मिलने वाली धनराशि है। मोर्चा शीघ्र ही आंदोलनकारियों के पेंशन प्रकरण को सरकार के समक्ष रखेगा। पत्रकार वार्ता में मोर्चा महासचिव एवं राज्य आंदोलनकारी आकाश पंवार व विजय राम शर्मा मौजूद थे।



## कृपया हाँन बजाकर धनि प्रदूषण न फैलायें



## एक नजर

### देश को ऐसे मुख्य चुनाव आयुक्त की जरूरत जो पीएम के खिलाफ भी कार्रवाई कर सकें: सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट की पीठ ने कहा कि देश को एक ऐसे मुख्य चुनाव आयुक्त की जरूरत है जो प्रधानमंत्री के खिलाफ कार्रवाई कर सके। अदालत ने कहा कि देश को टी एन शेषन जैसे शास्त्र की जरूरत है।

जस्टिस के एम जोसेफ की अगुवाई वाली पांच जजों की पीठ ने कहा फर्ज कर लें कि अगर पीएम के खिलाफ कोई आरोप हो और उस पर सीईसी को कार्रवाई करनी हो। लेकिन जब सीईसी कमजोर हो और वो संविधान प्रदत्त तरीकों से काम ना करते हों तो क्या यह व्यवस्था का ब्रेकडाउन नहीं है। मुख्य निर्वाचन आयुक्त को राजनीतिक प्रभाव से अलग करने के साथ ही स्वतंत्र होना चाहिए। ये सब कुछ ऐसे बिंदु हैं जिसके बारे में विचार करने की जरूरत है। इसलिए कैबिनेट की जगह हमें एक बड़े संस्था की जरूरत है। पीठ ने कहा कि कुछ समितियों के मुताबिक अब बदलाव की बड़ी जरूरत है। राजनीतिक शिखियतें बदलाव की बड़ी बड़ी बातें तो करती हैं। लेकिन कुछ होता नहीं है। जस्टिस के एम जोसेफ की अध्यक्षता वाली पांच जजों की संविधान पीठ और जस्टिस अजय रस्तोगी, अनिलदुर्घ बोस, हषिकेश रौय और सीटी रविकुमार भी शामिल हैं। कई सीईसी रह चुके हैं और टी एन शेषन कभी-कभार ही होते हैं। तीन पुरुषों (दो ईसी और सीईसी) के नाजुक कंधों पर भारी शक्ति निहित है। हमें सीईसी के पद के लिए सर्वश्रेष्ठ व्यक्ति की तलाश करनी है। सवाल यह है कि हम उस सर्वश्रेष्ठ व्यक्ति को कैसे ढूँढ़ते हैं और उस सर्वश्रेष्ठ व्यक्ति की नियुक्ति कैसे करते हैं। मंगलवार की सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट की बैंच ने कहा कि 2004 के बाद से किसी भी सीईसी ने छह साल का कार्यकाल पूरा नहीं किया है। 17 नवंबर, 2022 को केंद्र ने सीईसी और ईसी के चयन के लिए कॉलेजियम जैसी प्रणाली की मांग करने वाली याचिकाओं का जोरदार विरोध किया था।

### अमरीका के वॉलमार्ट स्टोर में फायरिंग, 10 की मौत

वाशिंगटन। अमरीका के वॉलमार्ट स्टोर में अज्ञात हमलावर ने गोलियां बरसा दीं। इस गोलीबारी में अब तक 10 लोगों की जान जा चुकी है। वहीं कई लोग गंभीर रूप से जख्मी भी हुए हैं। हालांकि पुलिस ने फैरन कार्रवाई करते हुए हमलावर को मार गिराया है। यह वारदात अमेरिका में वर्जीनिया के चेसापिक में हुई है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, कई लोग घायल भी हुए हैं। घटना की सूचना मिलते ही का पता चलते ही पुलिस ने वॉलमार्ट के आसपास के इलाके को सील कर दिया है। एक चश्मदीद ने बताया कि स्टोर के एक मैनेजर ने ही अपने स्टाफ पर गोलियां दागनी शुरू कर दीं। इसके बाद उसने खुद को भी गोली मार ली। एक पुलिस अफसर लियो कोसिंस्की ने कहा— हमें वॉलमार्ट के अंदर हमलावर की डेड बॉडी मिली है। एक हफ्ते में होने वाली ये दूसरी मास शूटिंग की घटना है। पुलिस ने कहा कि हमें रात की 10 बजे गोलीबारी की सूचना मिली। हम तुरंत मौके पर पहुंचे। कई लोग मारे गए हैं, कई घायल हुए हैं। हम फिलहाल मृतकों का अंकड़ा नहीं बता सकते हैं। जांच के बाद ही कुछ सामने आ पाएगा। घायलों को इलाज के लिए अस्पताल ले जाया गया है। हम उनसे पूछताछ करेंगे। इससे पहले अमेरिका के कोलोराडो स्प्रिंग्स शहर के एक नाइट क्लब में 20 नवंबर को ताबड़ोड़ गोलीबारी हुई थी, जिसमें कम से कम 5 लोगों की मौत हो गई थी, जबकि 18 लोग घायल हो गए थे।

### एक्टिवा सवार बदमाशों ने लड़की को मारी दिनदहाड़े गोली

जयपुर। राजधानी जयपुर में हिंदू लड़की को दूसरे धर्म में शादी करना भारी पड़ गया। जानकारी के मुताबिक आज सुबह जब अंजलि मुरलीपुरा के पास अपने ऑफिस जा रही थी। इस दौरान एक्टिवा सवार दो बदमाशों ने अंजलि पर गोली मार दी। अंजलि के रीड की हड्डी पीठ पर गोली लगी है। गंभीर हालत में अंजलि को जयपुर के सवाई मानसिंह अस्पताल में भर्ती कराया गया है। अंजलि की हालत गंभीर बताई जा रही है। दरसल 1 साल पहले अंजलि ने लतीफ नाम के शाखा से इंटरकास्ट मैरिज की थी। दोनों की शादी से दोनों के परिवार वाले नाखुश थे। दोनों को जान को खतरा था इसी के चलते दोनों ने सुरक्षा की भी मांग कर रखी थी। मीडिया की खबरों के अनुसार अंजलि को एक साल पहले लतीफ से प्यार हो गया था। इसके बाद दोनों ने शादी करने का फैसला किया था। इस शादी से दोनों के घरवाले नाखुश थे। दोनों ने अकेले बिना परिवार की रजामंदी के शादी की थी। शादी के बाद दोनों ही खुशी से मुरलीपुरा स्कीम में रह रहे थे। अंजलि मुरलीपुरा में इंडियामार्ट में काम करती है। वहीं जानकारी के अनुसार लतीफ ने अंजलि से दूसरी शादी की है। पहले भी लतीफ ने मुस्लिम महिला से शादी कर रखी थी, लेकिन उससे विवाद के बाद अब लतीफ ने अंजलि से शादी की थी। इसीलिए दोनों के घर वाले नाखुश थे। जानकारी के मुताबिक लतीफ की पहले चूड़ियों की दुकान थी। आज सुबह जब अंजलि ऑफिस पहुंची इस दौरान ऑफिस गेट के पास ही बदमाशों ने उस पर गोली चला दी और फरार हो गए।

### नेताओं के मतभेदों की वजह तलाशेंगे प्रभारी दुष्यंत गौतम

#### विशेष संवाददाता

देहरादून। प्रदेश भाजपा संगठन और सरकार के बीच बेहतर समन्वय और शीर्ष नेताओं के बीच जारी खींचतान को समाप्त करने के लिए प्रदेश प्रभारी दुष्यंत गौतम देहरादून दौरे पर हैं। पार्टी के नेताओं के बीच चल रहे शीतूद्ध को लेकर वह दोनों पूर्व मुख्यमंत्रियों तथा मुख्यमंत्री धार्मी से भी विचार-विमर्श करेंगे।

राज्य के दो पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेंद्र सिंह रावत और तीरथ सिंह रावत द्वारा भ्रष्टाचार और स्मार्ट सिटी के कामों को लेकर अपनी ही सरकार पर जो सवाल उठाए गए थे उन्हें लेकर हाईकमान को हस्तक्षेप करना पड़ा था। यहीं नहीं मेयर सुनील उनियाल गामा ने भी सीएम को पत्र लिखकर जो स्मार्ट सिटी के कामों पर सवाल उठाए थे भले ही अब उनकी गृज सुनाई न दे रही हो लेकिन नेताओं के बीच अदावत का दौर अभी भी थमा नहीं है। मुख्यमंत्री धार्मी द्वारा इन नेताओं



#### अभी जारी है आरोप-

#### प्रत्यारोपों का दौर

#### सत्ता और संगठन के बीच संतुलन साधने की कोशिश

पर तंज कसते हुए कहा गया है कि जो मछली मुँह खोलती है वही काटे में फंसती है। भले ही उनके द्वारा किसी नेता का नाम नहीं लिया गया हो लेकिन उनके इस बयान को आरोप लगाने वाले नेताओं से ही जोड़कर देखा जा रहा है।

भाजपा के केंद्रीय नेताओं की चिंता यह है कि अभी होने वाले त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव और लोकसभा चुनाव की तैयारियों पर पार्टी नेताओं की इस खींचतान

का असर पड़ सकता है। दुष्यंत गौतम अपने इस दौरे के दौरान पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेंद्र सिंह रावत और तीरथ सिंह रावत से अलग-अलग मुलाकात व बात करेंगे और इन मतभेदों तथा मनभेदों का कारण जानने की कोशिश करेंगे। आमतौर पर यह देखा जा रहा है कि प्रदेश भाजपा में इन मतभेदों के कारण गुटबाजी बढ़ती जा रही है। अभी त्रिवेंद्र सिंह रावत और उमेश शर्मा के बीच चल रही न्यायिक लड़ाई में सरकार द्वारा एसएलपी वापस लेने के मामले को लेकर भी गुटबाजी नजर आई थी।

उधर उत्तरदायित्व और मर्टिमंडल विस्तार के मुद्दे पर दुष्यंत गौतम द्वारा सरकार और संगठन के नेताओं का मन ट्योला जा सकता है। चर्चा है कि गुजरात चुनाव निपटने के बाद राज्य के मर्टिमंडल में बड़ा फेरबदल हो सकता है तथा संगठन के कार्यकर्ताओं को उत्तरदायित्व बाटे जा सकते हैं। जिसमें भाजपा के गुटीय संतुलन का सवाल सबसे बड़ा सवाल है।

### पार्षद के खिलाफ मुकदमा दर्ज किये जाने की शिकायत एसएसपी से की



संवाददाता

देहरादून। पार्षद व उसके पति के साथ मारपीट व क्रास मुकदमा दर्ज किये जाने की शिकायत एसएसपी से कर रुचित कार्यवाही की मांग की।

आज यहां कांग्रेस का प्रतिनिधिमंडल चक्रारता विधायक प्रीतम सिंह के नेतृत्व में वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक, देहरादून से मुलाकात कर बल्लूपुर वार्ड- से कांग्रेस पार्षद श्रीमती कोमल बोहरा व उनके पति कांग्रेस प्रदेश प्रवक्ता दीप बोहरा के साथ कुछ दिन पूर्व द्रेसेश के बाहरी कुछ असामाजिक तत्वों द्वारा की गई अभद्रता व मारपीट के मामले में मुलाकात की। सम्बोधित पुलिस थाने द्वारा मामले की जांच में कोताही बरतने तथा दो दिन बाद क्रॉस एफआईआर दर्ज किये जाने

### स्कूटी चोरी की शिकायत

देहरादून (सं)। स्कूटी सवार बदमाशों ने महिला के गले से चेन लूट ली। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर आरोपी की तलाश शुरू कर दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार देहरादून (सं)। चोरों ने खुले स्थान से स्कूटी चोरी कर ली। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

प्राप्त जानकारी के अनुसार जीवनीमाई रोड निवासी विभू अग्रवाल ने ऋषिकेश कोतवाली में मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि वह सांय के समय चंद्रबनी के पास घुम रही थी तभी एक नीले रंग की स्कूटी पर सवार युवक वहां पर आया और उसने उसके गले पर झटपट मारकर उसकी चेन लूट ली। उसने शोर मचाया जब वह थोड़ी देर बाद वापस आया तो उसने देखा क