



पृष्ठ 4

लड़ और ब्रेन के लिए खूबियों का रखाना है विटमिन बी



पृष्ठ 5

जिंदगी-मौत से लड़ती दिखीं जाह्वी कपूर



- देहरादून
- वर्ष 30
- अंक 259
- पृष्ठ 8
- मूल्य ₹ 1.00

आज का विचार

लोहा गरम भले ही हो जाए पर हथौड़ा तो ठंडा रह कर ही काम कर सकता है।

— सरदार पटेल

दूनवेली मेल

सांध्य दैगिक

आर.एन.आई.- 59626/94

Website: dunvalleymail.com

email: doonvalley_news@yahoo.com

डीएचीपी से मान्यता प्राप्त

विकास योजनाओं पर सीएम धामी की केंद्रीय नेतृत्व से चर्चा सीमांत गांव रस्मार्ट पुलिसिंग पर फोकस

विशेष संवाददाता

नई दिल्ली/देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह जो बीते तीन दिनों से दिल्ली में डेरा जमाए हुए हैं। उन्हें उम्मीद है कि केंद्रीय नेतृत्व उनकी उन तमाम मार्गों पर स्वीकृति की मुहर लगा देगा जिनकी राज्य के विकास के लिए दरकार है। इसी उम्मीद को लेकर आज वह पीएम सहित कई अन्य मंत्रियों से मुलाकात करने वाले हैं।

इस बाबत आज उत्तराखण्ड भवन में पत्रकारों से बातचीत के दौरान उन्होंने बताया कि राज्य में स्मार्ट पुलिसिंग समय की जरूरत है तथा आंतरिक सुरक्षा के महेनजर राज्य के सीमांत गांवों के विकास पर उनका फोकस है। उन्होंने कहा कि उत्तराखण्ड एक पर्यटन राज्य होने के साथ-साथ ऊर्जा की अपरिमित संभावनाएं रखता है। राज्य की दर्जनों परियोजनाएं अधर में लटकी हुई हैं जिन पर काम आगे बढ़ने के लिए केंद्र के सहयोग की जरूरत है। उन्होंने कहा कि हमारी



**यूनिफॉर्म सिविल कार्ड पर भी वार्ता
चुनाव प्रचार को जाएंगे हिमाचल**

सरकार द्वारा राज्य यूनिफॉर्म सिविल कोड लागू करने पर काम चल रहा है और भी ऐसे कई मुद्दे हैं जिन पर केंद्रीय नेतृत्व से वह चर्चा करने जा रहे हैं।

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि केंद्र सरकार का भरपूर समर्थन उनकी सरकार व राज्य को मिल रहा है। उन्होंने उम्मीद जताई कि वह प्रधानमंत्री और केंद्र सरकार से जो भी अपेक्षाएं रखते हैं वह पूरी अवश्य होंगी। उन्होंने कहा कि

उत्तराखण्ड निरंतर प्रगति के पथ पर अग्रसर है। हम उत्तराखण्ड को राज्य आंदोलनकारियों के सपनों का राज्य बनाने का प्रयास कर रहे हैं। हम प्रधानमंत्री नंद्र मोदी के अनुसार उत्तराखण्ड को देश का आदर्श राज्य बनाने के लिए काम कर रहे हैं अगला दशक उत्तराखण्ड के विकास का दशक होगा। उन्होंने कहा कि कोरोना काल के बाद इस साल का यात्रा सीजन अत्यंत अच्छा रहा है सरकार की आय बढ़ने के साथ व्यापार में भी भारी बढ़ोतारी हुई है हम उम्मीद करते हैं आने वाले समय में पर्यटन से राज्य को अच्छी आय होगी।

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी को हिमाचल के चुनाव में भी प्रचार की जिम्मेदारी सौंपी गई है। उनका नाम स्टार प्रेसराकों की सूची में शामिल है तथा वह दिल्ली से हिमाचल प्रदेश जाएंगे जहां उनका तीन जनसभाओं में संबोधन होगा जो चौपाल, पच्छाद और पावटा में होने वाली है।

अब ओमकारेश्वर मंदिर में भक्तों को दर्शन देंगे बाबा केदार

पंचमूर्खी चल विग्रह डोली उत्तीर्ण पहुंची, भक्तों ने किया भव्य स्वागत

के लिए रवाना किया गया और आज सुबह बाबा केदार की डोली अपने शीतकालीन गद्दी स्थल उत्तीर्ण पहुंच के लिए रवाना हुई।

इस यात्रा के दौरान बड़ी संख्या में बाबा के भक्त उनके साथ रहे। विश्वनाथ मंदिर से आज जब बाबा की डोली रवाना हुई तो मंदिर के मुख्य पुजारी टी गंगाधर तिंग द्वारा बाबा की पूजा अर्चना के साथ पंचमूर्खी भोग मूर्ति की विशेष पूजा की गई। उन्होंने कहा कि बाबा की कृपा से इस बार चार धाम यात्रा अत्यंत ही सफलता के साथ संपन्न हुई है। बाबा अपने सभी भक्तों पर कृपा बनाए रखें तथा देश में सुख शांति बनी रहे बाबा से उनकी यही प्रार्थना है। आज जब बाबा की चल विग्रह पंचमूर्खी डोली अपने शीतकालीन प्रवास स्थल के लिए रवाना हो गई थी। जिनका पहला रात्रि विश्राम रामपुर में था। शुक्रवार सुबह बाबा की डोली को रामपुर (फाटा) से दूसरे विश्राम स्थल गुप्तकाशी स्थित विश्वनाथ मंदिर देंगे।

उल्लेखनीय है बीरवार सुबह 8.30 बजे केदारनाथ धाम मंदिर के कपाट बंद कर दिए गए थे और बाबा केदार की चल विग्रह पंचमूर्खी डोली अपने शीतकालीन प्रवास स्थल के लिए रवाना हो गई थी। जिनका पहला रात्रि विश्राम रामपुर में था। शुक्रवार सुबह बाबा की डोली को रामपुर (फाटा) से दूसरे विश्राम स्थल गुप्तकाशी स्थित विश्वनाथ मंदिर देंगे।

छठ प्रसाद बनाने के दौरान फटा सिलेंडर, 7 पुलिसकर्मी समेत 50 लोग घायल



उनकी पत्ती छठ पूजा के लिए खाना बना रही थी।

अनिल कुमार ने कहा, मेरे घर पर

छठ पूजा थी जिसके लिए मेरी पत्नी खाना बना रही थी और तभी हमें पता चला कि दुकान में आग लग गई है और सब इधर-उधर भागने लगे। इसी बीच एक सिलेंडर फट गया और मेरे बेटे सहित हम सभी घायल हो गए। आग लगने के बाद आग पड़ोस के लोग उसे बुझाने गए तभी सिलेंडर में विस्फोट हो गया।

इस दौरान आग बुझाने गए 7 पुलिसकर्मी भी घायल हो गए। आग के ज्यादा बढ़ने के बाद फायर ब्रिगेड की टीम को बुलाया गया और काफी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया गया। हादसे में घायल पुलिस के एक जवान ने बताया, हम लोग गश्त कर रहे थे तभी उन्हें एक सूचना मिली कि वार्ड नं 24 में आग लगी है। वे तुरंत उस मोहल्ले में पहुंचे, जहां उन्होंने देखा कि आग लगी हुई थी। पुलिसकर्मी ने बताया कि जैसे ही आग बुझाने की कोशिश की, सिलेंडर में तेज धमाका हो गया। इस हादसे में 7 पुलिसकर्मी गंभीर रूप से झुलसे हैं। सभी घायलों को इलाज के लिए औरंगाबाद सदर अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

दिवाली पर पत्रकारों को 'नकद उपहार' दिए जाने के आरोपों की न्यायिक जांच की मांग

बैंगलुरु। कांग्रेस पार्टी ने दीवाली पर पत्रकारों को नकद उपहार दिए जाने के मामले में न्यायिक जांच की मांग की है। आरोप है कि कर्नाटक में दिवाली पर कुछ पत्रकारों को मिठाई के डिब्बों के साथ नकद उपहार दिये गए। कांग्रेस महासचिव रणदीप सिंह सुरजेवाला ने ट्रॉट किया, 40 प्रतिशत सरकार ने पत्रकारों को एक लाख रुपये नकद देकर उन्हें रिश्वत देने की कोशिश की।

सुरजेवाला ने मुख्यमंत्री बसवराज बोम्मई से इस बाबत सवाल पूछे। क्या श्रीमान बोम्मई जवाब देंगे— 1. क्या यह मुख्यमंत्री द्वारा 'रिश्वत' नहीं है? 2. एक लाख रुपये का स्रोत क्या है? क्या यह सरकारी खजाने का पैसा है या मुख्यमंत्री ने खुद दिया है? 3. क्या ईडी या आयकर विभाग इसका संज्ञान लेगा?

कर्नाटक प्रदेश कांग्रेस समिति ने इस मामले की न्यायिक जांच की मांग की और इसे मुख्यमंत्री कार्यालय (सीएमओ) की ओर से पत्रकारों को स्वीकृत ब्राइब यानी मिठाई के डिब्बे में रिश्वत करार दिया। पार्टी ने कहा, राज्य के लोगों को पता होना चाहिए कि कितना पैसा रिश्वत के तौर पर दिया गया है और कितना पैसा प्राप्त किया गया है और कितना लौटाया गया। सीएमओ के सूत्रों ने कहा कि मुख्यमंत्री बसवराज बोम्मई ने कहा है कि वह इससे अनभिज्ञ हैं कि पत्रकारों को शक्तिशाली दी गई।

दस नवम्बर को किसान यूनियन जिलाधिकारी कार्यालय पर करेगी महापंचायत



संवाददाता

देहरादून। किसान यूनियन के संस्थापक सोमदत्त शर्मा ने कहा कि हरे पेड़ काटने वालों के खिलाफ सख्त कार्यवाही नहीं हुई ता यूनियन दस नवम्बर को जिलाधिकारी कार्यालय के बाहर महापंचायत करेगी।

आज यहां प्रेस क्लब में पत्रकारों से वार्ता करते हुए सोमदत्त शर्मा ने कहा कि सहस्रपुर थाने की पास ही मुख्य मार्ग से 500 मीटर की दूरी पर रामपुर गांव में सैकड़ों आम के हरे पेड़ काट दिये गये अधिकारियों की साठ गांठ के चलते आम का पूरा बाग नीचे गिरा दिया गया। शर्मा ने कहा कि अब तक कार्यवाही के नाम पर पुलिस ने लीपापोती करते हुए हल्की धाराओं में मुकदमा दर्ज किया। शर्मा ने कहा कि एक तरफ सरकार हरेला पर्व मना रही है दूसरी तरफ यह सब खेल हो रहा है। उन्होंने कहा कि यूनियन प्रकरण में निष्पक्ष जांच की मांग करती है तथा आरोपियों के खिलाफ सख्त कार्यवाही नहीं हुई तो संगठन 10 नवम्बर को डीएम कार्यालय पर किसान यूनियन की एक महापंचायत की जायेगी जिसमें आगे की रणनीति तथ की जायेगी।

केवाईसी के नाम पर ठगे दो लाख रुपये

संवाददाता

देहरादून। केवाईसी के नाम पर दो लाख रुपये की ठगी करने के मामले में पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी। प्राप्त जानकारी के अनुसार हरे कृष्णा विहार निवासी युवती ने बसंत विहार थाने में मुकदमा दर्ज करते हुए बताया कि उसके मोबाइल पर कॉल आयी और काल करने वाले ने उससे कहा कि उसकी केवाईसी अपडेट करनी है जिसके बाद उसने उसके खाते की जानकारी ले ली। थोड़ी देर बाद ही उसको बैंक से मैसेज आया कि उसके खाते से दो लाख 24 हजार 900 रुपये निकल गये हैं। जिसके बाद उसको पता चला कि उसके साथ ठगी हुई है। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

अब कैब-टैक्सी वाले ने कैसल की राइड तो देना होगा 500 तक जुर्माना

चेन्नई। तमिलनाडु के यात्री कैब-टैक्सी की राइड कैसिल होने पर परिवहन विभाग के पास शिकायत दर्ज कर सकते हैं। तमिलनाडु सरकार के संशोधित स्पॉट फाइन के मुताबिक कैब, ऑटो और बाइक टैक्सी अगर राइड कैसिल करता हो तो 50 रुपये से 500 तक का जुर्माना भरना होगा। अगर ड्राइवर राइड कैसिल कर देता है तो राज्य परिवहन विभाग के पास भी आप शिकायत दर्ज भी करवा सकते हैं। ये नियम 28 अक्टूबर से यानी आज से लागू हो गया है। मीडिया रिपोर्टर्स के मुताबिक काफी लंबे वक्त से सरकार इस नियम को लागू करने पर विचार कर रही थी। काफी लंबे वक्त से यात्री इस बात को लेकर शिकायत कर रहे थे कि लास्ट मिनट पर कैब राइड कैसिल कर देते हैं। राज्य सरकार ने मोटर वाहन अधिनियम, 1988 की धारा 178 (3) (बी) के तहत जुर्माने में संशोधन किया है। टैक्सी (कैब) चालकों पर 500 रुपये का जुर्माना लगाया जाएगा। वहाँ ऑटो-रिक्शा और बाइक चालकों पर 50 रुपये का जुर्माना लगेगा। परिवहन विभाग के इस कदम का यात्रियों ने स्वागत किया है। अगर कोई गाड़ी आपातकालीन वाहनों, जैसे एम्बुलेंस-पुलिस वैन लिए रास्ता (पास) नहीं देती है तो उन्हें 10,000 रुपये का जुर्माना देना होगा। बाइक चालाते वक्त मोबाइल, टैक्सी, म्यूजिक प्लेयर इस्ट्रेमाल करने पर 1000 रुपये का फाइन देना होगा। अगर फाइन के बाद भी यात्री दोबारा ऐसी हरकत करते हैं तो दूसरी बार जुर्माने की राशि 10 गुना यानी 10,000 रुपये हो जाएगी। बिना लाइसेंस के गाड़ी चलाते हुए पकड़े जाने पर 5,000 रुपये फाइन होगा।

विशाल गढ़ कौथिग मेले का आयोजन 5 नवम्बर से

संवाददाता

देहरादून। गढ़वाल भारू मण्डल संस्था के अध्यक्ष सुन्दर लाल सेमवाल ने बताया कि प्रत्येक वर्ष की तरह इस वर्ष भी गढ़ कौथिग मेले का आयोजन संस्था के द्वारा 5 नवम्बर से किया जा रहा है।

आज यहां प्रेस क्लब में पत्रकारों से वार्ता करते हुए सेमवाल ने कहा कि संस्था द्वारा क्लेमन्टाउन क्षेत्र में उत्तराखण्ड राज्य स्थापना दिवस के उपलक्ष में हर वर्ष संस्था बड़े धूमधाम व जोशोखरोश के साथ गढ़ कौथिग का आयोजन करती रहती है। यह कौथिग पूरे क्षेत्र में खूब सराहा जाता है तथा गढ़ कौथिग में लोग प्रदेश की संस्कृति, संस्कार रीत रिवाजों से भी रुक्खर होते रहते हैं। उन्होंने कहा कि यह मेला राज्य स्तरीय मेलों में सुमार है तथा संस्था अन्तर्राजीय स्तर पर भी दिल्ली विज्ञान भवन में अपना प्रतिनिधि त्व कर चुकी है। इस मेले में संस्था सामाजिक क्षेत्र से उत्कृष्ट कार्य करने वाले नागरिकों का सम्मान मुख्य अतिथियों द्वारा किया जायेगा। संस्था के महासचिव जयपाल सिंह रावत ने बताया कि इस मेले में विभिन्न प्रकार के स्थानीय उत्पादों के 50 स्टॉल गोजमोती इत्यादि साथ है विभिन्न प्रकार के झूला, चर्वी, मिक्की माउस, तम्बोला गेम, लकड़ी ड्रा के



विभिन्न प्रकार के 21 इनाम, स्थानीय दलों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम स्थानीय बाल कलाकारों एवं स्कूटीओं की प्रस्तुतिया, स्थानीय महिलाओं द्वारा सांस्कृतिक प्रस्तुतिया, मेडिकल विशेषज्ञों द्वारा निशुल्क डिप्लोमा एवं स्कूटीओं की प्रस्तुतिया, एवं ब्रह्मकमल दल सांस्कृतिक मंच श्रीमती रामेश्वरी भट्ट गायिका, लोक गायक सौरभ मैठाणी एवं टीम लोकगायिका श्रीमती संगीता दौड़ियाल एवं ब्रह्मकमल दल सांस्कृतिक मंच श्रीमती रामेश्वरी भट्ट गायिका, लोक गायक सौरभ मैठाणी एवं टीम लोकगायिका मंजू नैटियाल, सोमा मैन्द्र की रंगारंग प्रस्तुतियां रहेगी। इसके साथ ही प्रत्येक दिन के कार्यक्रमों के मुख्य अतिथि और विशिष्ट अतिथि व मेले के कार्यक्रम की जानकारी प्रेस प्रभारी के माध्यम से दी जायेगी।

भारी मात्रा में चरस सहित महिला तस्कर गिरफ्तार

हमारे संवाददाता

पिथौरागढ़। नशे के खिलाफ चलाये जा रहे अभियान के तहत पुलिस को खासी सफलता हाथ लगी है। पुलिस ने एक महिला को गिरफ्तार कर उसके पास से भारी मात्रा में चरस बरामद की है। जानकारी के अनुसार कल देर शाम एसओजी व कोतवाली पिथौरागढ़ पुलिस को सूचना मिली कि क्षेत्र में कोई नशा तस्कर नशीले पदार्थों की सप्लाई हेतु आने वाला है। सूचना पर कार्यवाही



करते हुए पुलिस व एसओजी की संयुक्त टीम ने क्षेत्र में चैकिंग अभियान चला दिया। इस दौरान संयुक्त टीम को पिथौरागढ़ की तरफ से आ रही एक स्कर्पियों का वाली थी।

अध्यादेश की मांग को लेकर 31 को विधानसभा के समक्ष प्रदर्शनः उत्तरा

संवाददाता

देहरादून। उत्तराखण्ड क्रांति दल के महिला प्रकोष्ठ की उपाध्यक्ष उत्तरा पंत बहुगुणा ने महिलाओं को सरकारी नौकरी में 33 प्रतिशत से अधिक आरक्षण संबंधी अध्यादेश को तत्काल लाने की मांग को लेकर 31 अक्टूबर को विधानसभा के समक्ष प्रदर्शन करने की चेतावनी दी है।

आज यहां यूकेडी मुख्यालय में आयोजित प्रेस वार्ता में उत्तराखण्ड क्रांति दल के केंद्रीय मीडिया प्रभारी शिव प्रसाद सेमवाल ने कहा कि सरकार अध्यादेश को अभी तक राज्यपाल की मंजूरी के लिए भी नहीं भेज पाई है जबकि उत्तराखण्ड लोक सेवा आयोग ने पीसीएस और समूह ग की भर्ती भी शुरू कर दी है। इससे उत्तराखण्ड की हजारों महिलाएं सरकारी नौकरी से बच्चित हो जाएंगी। यूकेडी नेता सेमवाल ने अध्यादेश आने तक भर्तियां स्थगित करने की मांग की है। यूकेडी नेता ने सवाल उठाया कि वकीलों की लंबी चौड़ी फौज होने के बावजूद सरकार हाईकोर्ट में ढंग से पैरवी नहीं कर पाई



जिस मातृशक्ति के संघर्ष की बढ़ावत यह राज्य बना था आज उन्हें महिलाओं के हाथों से कहीं घास छीनी जा रही है तो कहीं सरकारी नौकरियां। यूकेडी ने सवाल उठाया कि नदी किनारे अवैध अतिक्रमण करने वालों के लिए सरकार रातों रात अध्यादेश बनाने सकती है तो फिर महिलाओं को 30 प्रतिशत क्षैतिज आरक्षण के लिए अध्यादेश बनाने में देरी क्यों हो रही है। यूकेडी में महिलाओं को सरकारी नौकरी में 33 प्रतिशत से अधिक आरक्षण संबंधी अध्यादेश को तत्काल लाने की मांग को लेकर 31 अक्टूबर को विधानसभा के समक्ष प्रदर्शन करने की चेतावनी दी है।

स्वतंत्रवीर सावरकर में नजर आएंगी अंकिता लोखड़े, जारी हुआ लुक

वीर सावरकर की बायोपिक स्वतंत्रवीर सावरकर का पहला लुक सामने आने के बाद से ही चर्चा में है। फिल्म में रणदीप हुड़ा सावरकर के किरदार में नजर आएंगे। रणदीप ही फिल्म का निर्देशन भी कर रहे हैं। अब फिल्म की महिला कलाकार को लेकर नई खबर सामने आई है। स्वतंत्रवीर सावरकर में फीमेल लीड के लिए अंकिता लोखड़े का नाम तय किया गया है। अंकिता के प्रशंसक इस घोषणा पर अपनी खुशी जता रहे हैं। फिल्म में अंकिता लोखड़े लीड रोल में नजर आएंगी। निर्माताओं ने फिल्म से अंकिता का रेट्रो लुक भी शेयर किया है। रिपोर्ट के अनुसार अंकिता ने इसपर अपनी उत्सुकता जाहिर की है। उन्होंने कहा, मुझे चुनौतीपूर्ण किरदार निभाना अच्छा लगता है। ऐसे किरदार जो न सिर्फ कहानी को आगे बढ़ाएं बल्कि दर्शकों पर अपनी छाप छोड़ सकें। स्वतंत्रवीर सावरकर ऐसी ही एक प्रेरक कहानी है जिसे बताना जरूरी है। मैं इसका हिस्सा बनकर खुश हूं। इससे पहले खबर आई थी कि फिल्म के निर्देशक की कमान भी रणदीप हुड़ा संभालेंगे। निर्देशक महेश मांजरेकर के फिल्म से बाहर हो जाने के बाद रणदीप ने यह जिम्मेदारी ली। वह पहली बार निर्देशक के तौर पर काम करने जा रहे हैं। सितंबर से फिल्म की शूटिंग शुरू हो गई है। फिल्म के रिलीज डेट की घोषणा नहीं हुई है। फिल्म का निर्माण आनंद पांडित और संदीप सिंह कर रहे हैं।

अंकिता इससे पहले के बायोपिक स्वतंत्रवीर की फिल्म मणिकर्णिका में झलकारी बाई की भूमिका में नजर आई थीं। वह अभिनेता सुशांत सिंह की मौत के बाद काफी सुर्खियों में रहीं। दोनों ने धारावाहिक पवित्र रिश्ता में साथ में काम किया था। दोनों लंबे समय तक रिश्ते में भी रहे थे। पिछले साल अंकिता ने अपने बॉयफ्रेंड विक्री जैन से शादी रचाई थी। टीवी के बाद अब वह फिल्मों में अपनी छाप छोड़ने की कोशिश कर रही हैं। सावरकर भारतीय राजनीति में सबसे विवादास्पद शख्सियतों में से एक हैं। महात्मा गांधी की हत्या में साजिश रचने में भी उनका नाम उछला गया था। सावरकर को स्वतंत्रता संग्राम में अपने क्रांतिकारी रखिये के लिए जाना जाता है। वह हिंदुत्वविचारधारा के नेता थे। 1910 में अंग्रेजों ने उन्हें काला पानी जेल भेज दिया था। सावरकर की अंग्रेजों से माफी मांगने को लेकर अकसर राजनीति गरमाती रहती है। उनका निधन 26 फरवरी, 1966 को हुआ था।

अमिताभ बच्चन की ऊंचाई का ट्रेलर रिलीज, रोमांच से भरी है दोस्ती की कहानी

अभिनेता अमिताभ बच्चन, अनुपम खेर, डैनी डेन्जोंगपा और बोमन ईगनी जल्द ऊंचाई में नजर आएंगे। फिल्म 11 नवंबर को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। सूरज बड़ात्या ने इसका निर्देशन किया है। अब इसका ट्रेलर रिलीज हो गया है। इसमें अमिताभ, अनुपम, डैनी और बोमन अपनी जिंदगी को खुलकर जीते हुए नजर आए हैं। इसमें अभिनेत्री परिणीति चोपड़ा की भी झलक दिखी है। आइए जानते हैं कि कैसा है फिल्म का ट्रेलर। सूरज की यह फिल्म फैमिली ड्रामा से हटकर है। इसमें अमिताभ, अनुपम, डैनी और बोमन अपनी ढलती उम्र में माउंट एवरेस्ट चढ़ने की योजना बनाते हैं। इसी बीच उनके दोस्त डैनी का निधन हो जाता है। अब तीनों दोस्त मिलकर डैनी के इस अधूरे सपने को पूरा करने का बोड़ा उठा लेते हैं। ट्रेलर के अंत में किशोर कुमार का गाना ये जीवन है की धुन सुनाई दे रही है। इन दोस्तों की रोमांचक यात्रा में नीना गुप्ता और सारिका भी शामिल हो जाती हैं। परिणीत इन बुर्जुआ दोस्तों को एवरेस्ट की यात्रा के बारे में जागरूक करती दिखीं। इसमें अमिताभ सहित सभी कलाकारों की मौजूदगी एक मल्टीस्टार फिल्म होने का अनुभव करती है।

राजश्री प्रोडक्शन ने ऊंचाई का निर्माण किया है। फिल्म की शूटिंग इस साल की शुरुआत में पूरी हो गई थी। इस फिल्म को मुंबई, नेपाल, लखनऊ, आगरा और कानपुर जैसी जगहों पर शूट किया गया था कि यह सूरज की टिप्पिकल फिल्म है, जो फरहान अख्तर की जिंदगी ना मिलेगी दोबारा के तर्ज पर बनाई गई है। इसमें मनोरंजन के साथ-साथ थ्रिलर का भी समावेश किया गया है। नवंबर में बड़े पर्दे पर कई फिल्में आने वाली हैं। सामंथा रुथ प्रभु की फिल्म यशोदा 11 नवंबर को बॉक्स ऑफिस पर ऊंचाई से टकराएंगी। यह एक तेलुगु साइंस एक्शन थ्रिलर फिल्म है, जो तेलुगु के साथ तमिल, कन्नड़, मलयालम और हिंदी भाषा में रिलीज होगी। 18 नवंबर को अजय देवगन की दृश्यम 2 और राजकुमार राव की भीड़ रुपहले पर्दे पर रिलीज हो रही है। 25 नवंबर को वरुण ध्वन की भेद्या आएंगी। सूरज बड़ात्या बड़ी फैमिली एंटरटेनर फिल्मों के लिए जाने जाते हैं। उनकी प्रेम रत्न धन पायो में सलमान खान और सोनम कपूर नजर आए थे। यह उनकी आखिरी फिल्म थी, जो 2015 में रिलीज हुई थी।

वैधानिक सूचना

सुविज्ञ पाठकों से आग्रह है कि इस समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन में दिए गए तथ्यों, शर्तों और दावों के प्रति वह खुद भी आश्वस्त हो लें। पाठकों से आग्रह है कि वह प्रकाशित विज्ञापन से प्रभावित होकर कोई कदम उठाने से पहले अपने स्तर पर भी स्वयं के संतुष्ट होने तक संपूर्ण व्यावहारिक जानकारी कर लें। भविष्य में किसी भी प्रकाशित विज्ञापन व लेख में निहित दावों या शर्तों को लेकर पाठकगण को कोई असुविधा या परेशानी होती है तो साध्य दैनिक दून वैली मेल के मुद्रक, प्रकाशक या सम्पादक की कोई जवाबदेही नहीं होगी।

—प्रबंधक विज्ञापन

लाड और ब्रेन के लिए खूबियों का खजाना है विटमिन बी

विटमिन्स का हमारी सेहत के लिए क्या रोल होता है, इस पर नए सिरे से बात करने की जरूरत नहीं है। हम सभी जानते हैं कि अगर शरीर में किसी भी तरह से विटमिन्स की कमी हो जाए तो हम हेल्दी लाइफ जी ही नहीं सकते हैं। आज हम बात करेंगे विटमिन बी की जरूरत और उसके प्रकार पर। साथ ही इस बात पर खास ध्यान देंगे कि इसके अलग-अलग प्रकार की कमी से हमें किस तरह की दिक्कतों का सामना करना पड़ सकता है...



खूबसूरत त्वचा के लिए बढ़ते पलूशन का असर हमारी सेहत के साथ हमारी खूबसूरती पर भी पड़ता है। तो सेहत के साथ सुंदरता बनाए रखने के लिए आप विटमिन बी 3 से युक्त चीजों का सेवन करें, जैसे केला, फलीदार सब्जियां और आटमील खाएं जो निकोटिनमाइड से भरपूर होती हैं। इससे आपकी स्किन का मॉइस्चर लॉक रहता है। इसके साथ ही विटमिन बी कॉम्प्लेक्स में बायोटिन रहता है जो आपके नाखूनों और बालों को मजबूत बनाता है।

ब्लड और ब्रेन के लिए

तमाम लोग इस बात से अवगत हैं कि विटमिन बी 12 का घटा हुआ स्तर अनीमिया पैदा कर सकता है। इसके अलावा विटमिन बी-2 को मैलोलोक्सिक अनीमिया को मैलोलोक्सिक अनीमिया कहा जाता है और इसके साथ कई बार तंत्रिका तंत्र भी प्रभावित हो जाता है। नतीजन रोगियों में जो लक्षण मिलते हैं, वे इन्हीं दोनों तंत्रों (स्क और मस्तिष्क की अंदरूनी या बाहरी तंत्रिकाओं) से संबंधित मिलते हैं। यानी ब्लड और ब्रेन दोनों के लिए यह जरूरी है।

विटमिन बी-1

गर्भ में बच्चे के मस्तिष्क के विकास में एक बहुत मदद करता है। प्रेनेंट महिलाओं को अपनी डाइट में विटमिन बी-2 की मात्रा को शामिल करना चाहिए। इसके लिए चिकन, मछली, दही, अंडे आदि को प्रेनेंसी के दौरान खाना चाहिए।

विटमिन बी-3

विटमिन बी-3 पाचन को सही करता है और सिरदर्द से बचाता है। इसके अलावा मतली को भी कम करता है। इसलिए प्रेनेंट महिलाओं को डॉक्टर विटमिन बी-3 लेने की सलाह देते हैं। इसके लिए महिलाओं को गर्भवती महिलाओं के दौरान ब्रेड, मछली आदि को प्रेनेंसी के दौरान खाना चाहिए।

विटमिन बी-4

विटमिन बी-4 आंखों को स्वस्थ रखता है। इसके अलावा स्किन ग्लो करने में मदद करता है। प्रेनेंट महिलाओं को अपनी डाइट में विटमिन बी-4 की मात्रा को शामिल करना चाहिए। इसके लिए चिकन, मछली, दही, अंडे आदि को प्रेनेंसी के दौरान खाना चाहिए।

विटमिन बी-5

विटमिन बी-5 प्रेनेंट महिलाओं की जर्दी, खिचड़ी का सेवन करना चाहिए।

विटमिन बी-6

विटमिन बी-6 का लाभ यह है कि विटमिन बी-6 का सेवन किया जाए। प्रेनेंट महिलाओं में ऐंजन को दूर करता है। इसके अलावा हॉमेन पैदा करने में मदद करता है। प्रेनेंसी के दौरान महिलाओं में काजू, अंडे की जर्दी, खिचड़ी का सेवन करना चाहिए।

विटमिन बी-7

विटमिन बी-7 बायोटिन की कमी को दूर करने में सहायता होता है। लीवर, आतों और किडनी के सही तरीके से संक्रिय रहने में मदद करता है।

विटमिन बी-8

विटमिन बी-8 आंखों को स्वस्थ रखता है। इसके अलावा विटमिन बी-8 बेहद जरूरी होता है। इसके लिए चिकन, मछली, दही, अंडे आदि को प्रेनेंसी के दौरान खाना चाहिए।

शब्द सामर्थ्य -19

बाएं से दाएं :

1. अनुचित, अस

मदालसा शर्मा कने क्रॉप टॉप में फ्लॉन्ट किया परफेक्ट फिगर

छोटे पर्दे का सबसे ज्यादा पंसद किए जाने वाले शोज में से एक अनुपमा शुरुआत से ही दर्शकों का खूब मनोरंजन कर रहा है। शो घर-घर में अपनी पहचान हासिल कर चुका है। अनुपमा में रूपाली गांगुली, सुधांशु पांडे और मदालसा शर्मा, गौरव खन्ना को लीड रोल्स में देखा जा रहा है। शो के सभी किरदार अपने आप में बहुत खास हैं। इन्हीं में से एक नाम मदालसा शर्मा का भी है। मिथुन चक्रवर्ती की बहू मदालसा शर्मा को शो में काव्या का किरदार निभाते हुए देखा जा सकता है। एक्ट्रेस अपने अभिनय के दम पर घर-घर में खुद को साबित कर चुकी हैं। ऐसे में आज वह किसी पहचान की मोहताज नहीं रह गई हैं। मदालसा अपने चाहने वालों के साथ जुड़े रहने के लिए सोशल मीडिया पर खूब एक्टिव रहती हैं। वह आए दिन अपनी बोल्ड टस्वीरें और वीडियोज शेयर कर फैंस के होश उड़ा ही देती हैं। अब फिर से काव्या ने सिजलिंग अदाएं दिखाई हैं। तस्वीरों में उन्हें ब्लू कलर का क्रॉप टॉप और पैंट पहने देखा जा सकता है। इस लुक को कंप्लीट करने के लिए मदालसा ने लाइट मेकअप किया है और बालों को कर्ल कर खुला छोड़ा हुआ है। इसके साथ उन्होंने पिंक इयररिंग्स पेयर किए हैं। यहां वह अलग-अलग दिखते हुए अपना परफेक्ट फिगर फ्लॉन्ट कर रही हैं। इस लुक में वह काफी हॉट दिख रही हैं।

अब मदालसा की ये तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं। मदालसा के चाहने वाले यहां मदालसा की तारीफ करते नहीं थक रहे हैं। फैंस के साथ-साथ तमाम यूजर्स फोटोज को ताबड़तोड़ लाइक कर रहे हैं। वहां, कमेंट्स का सिलसिला भी लगातार जारी है।

जॉन अब्राहम ने खत्म की तेहरान की शूटिंग

बॉलीवुड एक्शन स्टार जॉन अब्राहम ने अपनी आगामी भू-राजनीतिक थ्रिलर तेहरान की शूटिंग पूरी कर ली है। रैप की घोषणा करने के लिए निर्माताओं ने एक दिलचस्प वीडियो जारी किया है। वीडियो में तेहरान के मुख्य कलाकारों और कर्क को आखिरी बार ताली बजाते हुए देखा जा सकता है क्योंकि यह शूटिंग का अंतिम चरण है।

जहां वीडियो में जॉन रॉलुक और इंटेंस अवतार में हैं, वहां मानुषी एक फ्रेश और अलग लुक में हैं। तेहरान सच्ची घटनाओं से प्रेरित फिल्म है। जैसा कि उन्होंने पहले कहा था, यह परियोजना अभिनेत्री के लिए सीखने का एक बेहतरीन अनुभव साबित हो रही है। बेक माई के किलेस के सहयोग से एक मैडॉक फिल्म्स प्रोडक्शन, तेहरान अरुण गोपालन द्वारा निर्देशित है, जिसे रितेश शाह और आशीष प्रकाश वर्मा ने लिखा है, जिसे दिनेश विजान, शोभना यादव और संदीप लेजेल द्वारा निर्मित किया गया है।

नवंबर में रिलीज होगी ऐश्वर्या राजेश स्टारर ड्राइवर जमुना

निर्देशक पी. किंसलिन की बेसब्री से प्रतीक्षित एक्शन थ्रिलर, ड्राइवर जमुना, जिसमें अभिनेत्री ऐश्वर्या राजेश मुख्य भूमिका में हैं, इस साल नवंबर में रिलीज होगी। दशहरा के अवसर पर घोषणा करने के लिए ट्रिवटर पर अभिनेत्री ऐश्वर्या राजेश ने कहा, आखिरकार, हम नवंबर में आ रहे हैं! ड्राइवर जमुना नवंबर से सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए तैयार है!

अभिनेत्री ने इस घोषणा के साथ एक पोस्टर भी साझा किया कि फिल्म नवंबर में रिलीज होगी। ऐसा लगता है कि ऐश्वर्या राजेश, जो रूढिवादिता को तोड़ने के लिए जानी जाती हैं, ने इस फिल्म में एक और भूमिका निभाई है जो एक अभिनेत्री के लिए पहली बार हो सकती है।

वह किन्सलिन द्वारा निर्देशित ड्राइवर जमुना में एक कैब ड्राइवर की भूमिका निभा रही हैं, जिसकी पिछली फिल्म विथक्यूची बॉक्स ऑफिस पर समीक्षकों द्वारा प्रशंसित थी। कहानी एक विशेष यात्रा के ईर्द-गिर्द घूमती है। फिल्म, जिसमें गोकुल बेनॉय की छायांकन है, में घिबरन का संगीत और रामर द्वारा संपादन है।

बॉलीवुड फिल्म से दिशानी चक्रवर्ती करेगी अपने अभिनय करियर की शुरुआत

बॉलीवुड अभिनेता मिथुन चक्रवर्ती की बेटी दिशानी चक्रवर्ती हॉलीवुड शार्ट फिल्म द गेस्ट से अपने अभिनय करियर की शुरुआत कर रही हैं। फिल्म द गेस्ट कई अंतरराष्ट्रीय फिल्म समारोह में सराहना पा चुकी है।

दिशानी ने फिल्म में किंग के गुर सीखने के लिए लॉस एंजिल्स में लंबा समय बिताया है। दिशानी चक्रवर्ती ने अभिनेत्री के रूप में अपना करियर शुरू करने से पहले मुंबई में जेफ गोल्डबर्ग स्टूडियो और फिर न्यूयॉर्क फिल्म अकादमी में अभिनय और फिल्म निर्माण का प्रशिक्षण लिया है। उन्हें दो विज्ञापनों फिल्मों में भी काम करने का मौका मिल चुका है।

दिशानी चक्रवर्ती ने कहा, लॉस एंजिल्स में अपना करियर शुरू करने का अपरंपरागत रास्ता चुनना सबसे आसान यात्रा नहीं रही है। लेकिन मुझे उन कहानियों और किरदारों के लिए इतना जुनून है कि मैं हर बड़िया किरदार निभाना चाहती हूँ। मैं अपने पिता से बहुत कुछ सीख कर बड़ी हुई हूँ और मुझे उम्मीद है कि मैं अपने काम के माध्यम से इसे प्रदर्शित कर सकूँगी।

जिंदगी-मौत से लड़ती दिखीं जाह्वी कपूर

गुजरते समय के साथ अभिनेत्री जाह्वी कपूर के अभिनय में निखार आ रहा है। वह बहुत जल्द अपनी फिल्म मिली के जरिए दर्शकों से रुबरु होंगी। यह फिल्म 4 नवंबर की सिनेमाघरों में रिलीज होगी। अब इसका ट्रेलर जारी कर दिया गया है। 2 मिनट 20 सेकंड का यह ट्रेलर आपको अंदर से झकझोर कर रख देगा। इसमें जाह्वी असामान्य परिस्थितियों से जूझती हुई दिखी हैं।

फिल्म में जाह्वी ने मिली का किरदार निभाया है, जो अपने पिता (मनोज पाहवा) के साथ रहती है। वह अपने पिता को छोड़कर पढ़ने के लिए कनाडा जाती है। इसके अगले हिस्से में मिली को एक स्थानीय फूड जॉइंट में काम करते हुए दिखाया गया है। कहानी में ट्रिवस्ट तब आता है, जब वह गुम हो जाती है। वह एक फ़ीजर में फंसी हुई दिखी। अब फिल्म देखने पर पता चलेगा कि मिली मुश्किल परिस्थिति से कैसे निकलती है।

आंखों में आंसू, डर और बेचैनी लिए मिली के रूप में जाह्वी का अंदाज लोगों को पसंद आया। इसमें अभिनेता सनी कौशल की छोटी-सी झलक दिखी। ट्रेलर



देखने से यह एक सर्वांदवर ड्रामा फिल्म लगती है। जाह्वी के पिता बोनी कपूर ने इस फिल्म का निर्माण किया है। यह एक थ्रिलर फिल्म है, जिसके निर्देशन की बांगडोर मथुकुट्टी जेवियर ने संभाली है। फिल्म की शूटिंग पिछले साल अगस्त में शुरू हुई थी। यह मलयालम फिल्म हेलेन की हिंदी रीमेक है। खबरों की मानें तो इस फिल्म में जाह्वी नर्स की भूमिका में नजर आएंगी। हाल में इस फिल्म का पोस्टर जारी हुआ था, जिसे लोगों ने पसंद किया था।

फिल्म के कलाकार मनोज को इसकी निर्देशन की बांगडोर मथुकुट्टी जेवियर ने पसंद आई थी। कहा जाता है

कि जब मनोज को इसकी स्क्रिप्ट सुनाई गई, तो काफी कम समय में उन्होंने फिल्म के लिए अपनी हामी भर दी। रिपोर्ट्स के अनुसार, बोनी और मनोज के बीच अच्छे रिश्ते हैं। दोनों एक-दूसरे को 2009 में आई फिल्म वॉन्टेड से जानते हैं। ऐसे में मनोज, जाह्वी के साथ भी काम करने का मौका नहीं छोड़ना चाहते थे।

मिली की भिड़त दो बड़ी फिल्मों से होने वाली है। 4 नवंबर को ही अभिनेत्री सोनाक्षी सिन्हा की डबल एक्सएल और कैटरीना कैफ की फिल्म फोन भूत सिनेमाघरों में दस्तक देने वाली है।

सलमान की किसी का भाई किसी की जान की रिलीज टली

बात ये है कि एकाध को छोड़कर ईद पर आई उनकी सभी फिल्में ब्लॉकबस्टर रही हैं। सलमान की पिछली फिल्म राधें-योर मोस्ट वॉन्टेड भाई भी ईद पर आई थी। रेस 3 और ट्रूबलाइट को छोड़ ईद के मौके पर रिलीज हुई उनकी हर फिल्म सुपरहिट रही। इस फेरिस्ट में दबंग, बॉडीगार्ड, एक था टाइगर, किक, बजरंगी भाईजान, सुल्तान किसी का भाई किसी की जान में पूजा हेगड़े दिखेंगी। फिल्म में सलमान पहली बार पूजा के साथ रोमांस करते दिखेंगे। फिल्म की कहानी काफी हद तक सलमान के परिवार से प्रेरित लगती है। यह एक ऐसे परिवार की कहानी होगी जिसमें ईद और दिवाली दोनों त्योहार मनाए जाते हैं। इस फिल्म से शहनाज गिल बॉलीवुड में अपना डेब्यू करेंगी। इसकी निर्देशन फरहाद सामजी कर रहे हैं, वहां सलमान को बुल 7 अप्रैल के दर्शकों के बीच आएंगी। इसी तारीख को वरुण धवन की बालाली भी सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

ही इसे प्रोड्यूस करेंगे।

रिपोर्ट्स के मुताबिक, जब साजिद नाडियाडवाला इस फिल्म का निर्माण कर रहे थे, तो उन्होंने भाइयों की भूमिकाओं के लिए अरशद वारसी और श्रेयस तलपड़े जैसे कलाकारों पर विचार किया था। हालांकि, उनके नामों पर सहमति नहीं बन पाई। आयुष शर्मा और जहीर इकबाल ने भी यह फिल्म छोड़ दी। कुछ समय पहले फिल्म का नाम कभी ईद की दीवाली से भाईजान किया गया था। इस फिल्म में साउथ अभिनेता राम चरण कैमियो की भूमिका में दिखेंगे। किसी का भाई किसी की जान के अलावा अगले साल अप्रैल में दो और बड़ी फिल्में आने वाली हैं। शाहिद कपूर की बुल 7 अप्रैल को दर्शकों के बीच आएंगी

हम विश्वगुरुं फिर भी हमें बदनाम कर रही दुनिया!

अजीत द्विवेदी

इस साल का भूख का वैश्विक सूचकांक यानी ग्लोबल हंगर इंडेक्स जारी होने के बाद भारत में जो बहस छिड़ी है उसमें सबसे दिलचस्प प्रतिक्रिया भारत सरकार की अपनी है। दुनिया के 120 देशों के इस सूचकांक में भारत 107वें नंबर पर है। पिछले साल यानी 2021 में भारत 101वें स्थान पर था और उससे पहले 2020 में 94वें स्थान पर था। यानी भारत की रैंकिंग में हर साल छह-सात स्थान की गिरावट की एक किस्म की निरंतरता है। इस रिपोर्ट पर प्रतिक्रिया देते हुए भारत सरकार के महिला व बाल विकास मंत्रालय ने कहा 'भारत में बारे में गलत सूचना फैलाई जा रही है और यह भारत को बदनाम करने के लिए निरंतर चल रहे अभियान का एक हिस्सा है।' मंत्रालय ने यह भी कहा कि ये जो रैंकिंग बनाई गई है वह चार मानकों पर आधारित है, जिसमें तीन मानक बच्चों से जुड़े हैं और एक मानक महज तीन हजार लोगों की राय पर आधारित है। बच्चों वाले मानकों पर ज्यादा ध्यान दिए जाने को खारिज करते हुए महिला व बाल विकास मंत्रालय ने कहा कि सरकार 80 करोड़ लोगों को मुफ्त अनाज उपलब्ध करा रही है।

महिला व बाल विकास मंत्रालय की प्रतिक्रिया दो मायने में बहुत दिलचस्प है। भूख की रैंकिंग में भारत के लगातार नीचे गिरते जाने पर विचार से पहले इसका जिक्र जरूरी है कि मंत्रालय की प्रतिक्रिया क्यों दिलचस्प है। पहली बात, जो मंत्रालय ने कही है वह ये है कि दुनिया भर में भारत को बदनाम करने का अभियान चल रहा है। यह स्पष्ट रूप से भारत सरकार के विज्ञापनों, प्रचार और प्रधानमंत्री सहित तमाम बड़े मंत्रियों के बयानों का खंडन है।

खुद नरेंद्र मोदी ने कितनी बार कहा है कि उनके प्रधानमंत्री बनने के बाद दुनिया में भारत का मान बढ़ा है, दुनिया भारत की बात ध्यान से सुनती है और भारत की बात मानती है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि दुनिया का कोई भी बढ़ा फैसला अब प्रधानमंत्री मोदी की राय के बिना नहीं होता है। पूर्व केंद्रीय मंत्री रविशंकर प्रसाद ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी ने यूकेन से भारतीयों को सुरक्षित निकलवाने के लिए रूस-यूकेन युद्ध रुकवा दिया था। सोचें, जिस देश का प्रधानमंत्री इतना ताकतवर हो, जिसके हिसाब से दुनिया चलती हो उस देश को बदनाम करने का अभियान भला कौन चला सकता है? दोनों में से कोई एक ही बात हो सकती है या तो भारत को बदनाम किया जा रहा है या भारत का सम्मान दुनिया भर में बढ़ा है!

दूसरी दिलचस्प बात यह है कि मंत्रालय ने कहा कि जिन चार पैमानों पर रैंकिंग तैयार की गई है उनमें एक पैमाना तीन हजार लोगों के बीच हुआ सैंपल सर्वे है। इन्हें बड़े देश में इन्हें कम लोगों को सैंपल सर्वे के आधार पर कोई भी निष्कर्ष कैसे निकाला जा सकता है? सबाल तो बढ़ा जायज दिख रहा है। लेकिन क्या हर साल जब यह ग्लोबल रैंकिंग आती है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी दुनिया के सर्वाधिक लोकप्रिय नेता हैं और उनको 70 फीसदी लोगों का एफ्वल है तो किसी भाजपा नेता की ओर से इस पर सबाल उठाते देखा है किसी ने? प्रधानमंत्री मोदी को दुनिया का सबसे लोकप्रिय नेता घोषित करने वाली संस्था का नाम 'मॉर्निंग कंसल्ट' है और उसके सर्वे का साइज 2,126 लोगों का है। सभी देशों के मुकाबले सबसे छोटा सैंपल साइज भारत का होता है। भारत के 10 हजार साक्षर लोगों में से दो की राय पर

आधारित होता है मोदी के सबसे लोकप्रिय नेता होना की घोषणा। लेकिन इसे दिल खोल कर स्वीकार किया जाता है और भाजपा के बड़े नेता आदि इसे ट्रिवट करके दुनिया को बताते हैं।

सोचें, अमेरिका की एक नामालूम सी संस्था दो हजार लोगों की राय पूछ कर एक रैंकिंग बनाती है, जिसमें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को दुनिया का सबसे लोकप्रिय भारतीयों को सुरक्षित निकलवाने के लिए रूस-यूकेन युद्ध रुकवा दिया था। सोचें, जिस देश का प्रधानमंत्री इतना ताकतवर हो, जिसके हिसाब से दुनिया चलती हो उस देश को बदनाम करने का अभियान भला कौन चला सकता है? दोनों में से कोई एक ही बात हो सकती है या तो भारत को बदनाम किया जा रहा है या भारत का सम्मान दुनिया भर में बढ़ा है!

रुद्र नरेंद्र मोदी ने कितनी बार कहा है कि उनके प्रधानमंत्री बनने के बाद दुनिया में भारत का मान बढ़ा है, दुनिया भारत की बात ध्यान से सुनती है और भारत की बात मानती है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि दुनिया का कोई भी बढ़ा फैसला अब प्रधानमंत्री मोदी की राय के बिना नहीं होता है। लेकिन इसे दिल खोल कर कबूतर की तरह आंख बंद कर लेने जैसा है। संकट या समस्या के इनकार से संकट समाप्त नहीं होते हैं और न उनका समाधान होता है। सरकार आगे आगे बढ़ कर समस्या को स्वीकार करती है तभी उसका समाधान निकलेगा। जो समस्याएं प्रत्यक्ष, नंगी आंखों से दिख रही हैं, सरकार और सत्तारूढ़ दल उससे भी इनकार कर रहा है। दुनिया भर की संस्थाओं ने भारत में लोकतंत्र की स्थिति, प्रेस की स्वतंत्रता, मानवाधिकार की स्थिति, भुखमरी और कुपोषण के हालात, धार्मिक स्वतंत्रता की स्थिति सहित अनेक क्षेत्रों में गिरावट को रेखांकित किया है।

नियमित अंतराल पर अलग अलग संस्थाओं की रिपोर्ट आती है और ग्लोबल रैंकिंग जारी होती है, जिसमें ज्यादातर में भारत की स्थिति में गिरावट दिख रही है। इसमें कई रिपोर्ट्स बेहद चिंतजनक हैं। जैसे भूख की ताजा रैंकिंग है, जिसमें बताया गया है कि दक्षिण एशिया के ज्यादातर देशों की स्थिति भारत से बेहतर है। श्रीलंका, नेपाल, पाकिस्तान और बांग्लादेश की रैंकिंग भी भारत से बेहतर है। भूख के वैश्विक सूचकांक में भारत को सौ में से सिर्फ 29.1 अंक मिले हैं, सन 2000 में यह 38.8 था। भारत में पांच साल से कम उम्र के बच्चों 19.3 फीसदी बच्चे ऐसे हैं, जिनका वजन उनकी लंबाई के अनुपात में कम है यानी वे कुपोषित हैं। यह दुनिया के किसी भी देश के मुकाबले ज्यादा बढ़ा आंकड़ा है। क्या इसे खारिज करना या बदनाम करने का अभियान बता कर इसकी अनदेखी करना कोई समझदारी की बात होगी?

जिस सर्वे में या जिस सूचकांक में भारत को अच्छा स्थान मिलेगा उसे स्वीकार किया जाएगा और जिस सूचकांक में भारत का स्थान नीचे जाएगा उसमें खारिज कर दिया जाएगा, यह नीति प्रचार और जन संपर्क कड़वा कड़वा था!

जिस सर्वे में या जिस सूचकांक में भारत को अच्छा स्थान मिलेगा उसे स्वीकार किया जाएगा और जिस सूचकांक में भारत का स्थान नीचे जाएगा उसमें यह संयुक्त राष्ट्र संघ की संस्थाएं क्यों भारत को बदनाम करने का अभियान चलाएंगी? इसके लिए हिंदी में एक मुहावरा है- मीठा मीठा गप्पा, कड़वा कड़वा था!

यह पहली बात पाकिस्तान में ही हुआ है। भारत और पाकिस्तान में उम्मीदवारों को यह छूट है कि वे एक से ज्यादा सीटों पर एक साथ चुनाव लड़ सकते हैं लेकिन इमरान खान की खूबी यह है कि वे छह सीटें जीतने के बाबजूद पाकिस्तान की संसद में पांच भी नहीं रखेंगे। उनकी पार्टी देश में एक ही उम्मीदवार सात सीटों पर एक साथ खड़ा हुआ है? कभी नहीं।

यह पहली बात पाकिस्तान में ही हुआ है।

कांतारा मुझे मेरी जड़ों की ओर ले गई : शिल्पा शेट्टी

अभिनेत्री शिल्पा शेट्टी, जो निर्देशक ऋषभ शेट्टी की समीक्षकों द्वारा प्रशंसित कन्नड़ फिल्म 'कांतारा' की प्रशंसा करने के लिए नवीनतम हैं, ने कहा कि फिल्म उन्हें उनकी जड़ों में वापस ले गई। इंस्टाग्राम पर लेते हुए, शिल्पा शेट्टी, जिनकी मातृभाषा कन्नड़ है, ने लिखा, 'कांतारा' के लिए प्रशंसा पोस्ट। थिएटर में फिल्म देखी .. हे भगवान! क्या कथा, भावना, जीवंतता और दुनिया है। क्लाइमेक्स के दौरान मेरे गोंगटे खड़े हो गए थे! सिनेमा की शक्ति दर्शक को इस दुनिया में ले जाती है। एक ऐसी दुनिया जिससे मैं संबंधित हूँ! वास्तव में मुझे मेरी जड़ों में वापस ले गया।

बिना किसी पूर्वाग्रह के, कहानी कहने, प्रदर्शन, दिल, विश्वास और निर्देशन की शानदार प्रतिभा के लिए इसे अवश्य देखना चाहिए। वाह !!

ऋषभ शेट्टी - आपके दृष्टि विश्वास और बहुमुखी प्रतिभा को सलाम। आपने इस परियोजना में कई टोपी पहनी हैं और इसमें पंख भी जोड़े हैं। सफलता का आनंद लें।

दक्षिण भारतीय फिल्म उद्योगों में कई मशहूर हस्तियां फिल्म की सराहना कर रही हैं।

हाल ही में, अभिनेत्री अनुष्का शेट्टी ने कहा था, 'कांतारा' देखी। पूरी तरह से इसे पसंद किया। प्रत्येक अभिनेता, निर्माता, तकनीशियनों को बधाई। कुछ दिन पहले तमिल स्टार धनुष और तेलुगु स्टार प्रभास ने फिल्म की सराहना की थी।

फिल्म में ऋषभ शेट्टी और सप्तमी गौड़ा मुख्य भूमिका में हैं और इसे खुद ऋषभ शेट्टी ने लिखा और निर्देशित किया है। विजय किरणदंड द्वारा निर्मित, 'कांतारा' में संगीत बी. अजनीश लोकनाथ ने दिया है।

शिवकार्तिकेयन स्टार प्रिंस का धमाकेदार ट्रेलर हुआ लॉन्च हुआ तमिल स्टार विजय देवरकोंडा ने तमिल-तेलुगु द्विभाषी फिल्म प्रिंस का ट्रेलर लॉन्च किया है। फिल्म एक भारतीय लड़के और एक अंग्रेज लड़की की प्रेम कहानी और उसके कारण प्रेम पैदा होने वाली समस्याओं के इर्द-गिर्द केंद्रित है। शिवकार्तिकेयन आपनी कॉमेडी टाइमिंग के साथ चरित्र में चमकते हैं और सत्यराज भी हास्य प्रदान करते हैं। अनुदीप के बीच द

श्रद्धा पूर्वक मनाया गया श्री गुरु गोविन्द सिंह जी का ज्योति जोत दिवस

संवाददाता

देहरादून। श्री गुरु गोविन्द सिंह जी महाराज का ज्योति जोत दिवस श्रद्धा पूर्वक कथा कीर्तन के रूप में मनाया गया। आज यहां गुरुद्वारा श्री गुरु सिंह सभा, आढ़त बाजार के तत्वाधान में श्री गुरु गोविन्द सिंह जी महाराज का ज्योति जोत दिवस श्रद्धा पूर्वक कथा-कीर्तन के रूप में मनाया गया। प्रातः नितनेम के



पश्चात हजूरी रागी भाई सतवंत सिंह ने आसा दी वार का शब्द 'सूरज किरण मिले जल का जल हुआ राम' का गायन किया स हड़ ग्रन्थी ज्ञानी शमशेर सिंह जी ने कहा कि

साहिब गुरु गोविन्द सिंह जी के बत 9 साल की उम्र में ही गुरतांगदी पर बिराजमान हो गये थे। उन्होंने 14 युद्ध लड़े एवं जीत प्राप्त की, उन्होंने अमृत संचार करके जात-पात के भेदभाव को मिटाया एवं आपसी भाईचारे को बनाये रखने का उपदेश दिया। श्री गुरु नानक देव जी के प्रकाश पर्व के उपलक्ष्य में श्री अखण्ड पाठ साहिब की लड़ी आरम्भ की गई एवं प्रभात फेरियां गुरुद्वारा साहिब से प्राप्त : 5 बजे से आरम्भ हुई स आज 30 अक्टूबर को गुरुद्वारा श्री गुरु नानक निवास, सुभाष रोड पर नये निशान साहिब प्राप्त : ने बजे चढ़ाये जायेंगे एवं 10 बजे तक भाई देवेंद्र सिंह, भाई गुरदियाल सिंह कीर्तन द्वारा संगत को निहाल करेंगे। इस अवसर पर महासचिव गुलजार सिंह, कोषाध्यक्ष मंजीत सिंह, जसपाल सिंह, हरजीत सिंह, इंद्रपाल सिंह बाबा, हरविंदर सिंह बेदी आदि उपस्थित थे।

नशीली दवा व इंजेक्शनों सहित दो गिरफ्तार

हमारे संवाददाता

हरिद्वार। धर्मनगरी हरिद्वार में नशा तस्करी कर रहे दो तस्करों को पुलिस नशीली दवाओं व इंजेक्शनों सहित गिरफ्तार कर लिया है।

जानकारी के अनुसार आज तड़के थाना कलियर पुलिस द्वारा क्षेत्र में चैकिंग अभियान चलाया जा रहा था। इस दौरान पुलिस को सूचना मिली कि बाइक सवार दो संदिग्ध नशीले पदार्थों सहित आने वाले हैं। इस दौरान पुलिस को बाबन दर्श तिराहे से आगे भगवानपुर बहादराबाद रोड पर बाइक दो लोग दिखायी दिये। पुलिस ने जब उन्हे रोककर तलाशी ली तो उनके पास से दस पैकेट नशीली दवा व 100 नशीले इंजेक्शन बरामद हुए। पूछताछ में उन्होंने अपना नाम मौ. हातिम पुत्र मंजूर हसन निवासी ज्ञानी वाली मस्जिद थाना कलियर व अरशद पुत्र जुल्फकार निवासी कोटा मुरादनगर थाना पिरान कलियर बताया। पुलिस ने उन्हे गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है।

150 नशीले इंजेक्शन सहित तस्कर दबोचा

हमारे संवाददाता

उधमसिंहनगर। नशे के खिलाफ चलाये जा रहे अभियान के तहत ए.एन.टी.एफ टीम व कोतवाली रूद्रपुर पुलिस को खासी सफलता हाथ लगी है। ए.एन.टी.एफ टीम व पुलिस ने एक नशा तस्कर को दबोच कर उसके पास से 150 नशीले इंजेक्शन व तस्करी में प्रयुक्त बाइक बरामद की है।

जानकारी के अनुसार बीते रोज एनटीएफ टीम व कोतवाली रूद्रपुर पुलिस को सूचना मिली कि क्षेत्र में कुछ नशा कारोबारी नशीले पदार्थों की डिलीवरी हेतु आने वाले हैं। सूचना पर कार्यवाही करते हुए संयुक्त टीम ने क्षेत्र में चैकिंग अभियान चला दिया। इस दौरान संयुक्त टीम को विलासपुर रामपुर रोड ब्लाक तिराहा मोड पर बाइक सवार एक संदिग्ध व्यक्ति आता हुआ दिखायी दिया। टीम ने जब उसे रुकने का इशारा किया तो वह सकपका कर बाइक मोड़कर भागने लगा। इस पर उसे घेर कर दबोचा गया। तलाशी के दौरान टीम ने उसके पास से एक प्लास्टिक की कट्टे में रखे 150 नशीले इंजेक्शन बरामद किये। कोतवाली लाकर की गयी पूछताछ में उसने अपना नाम गोरंग मण्डल पुत्र गोलक मण्डल सिंह निवासी ग्राम खानपुर बताया। बताया कि मैं यह इंजेक्शन बिलासपुर से मामू नाम के व्यक्ति से लेकर आया था। टीम ने उसके खिलाफ एनडीपीएस एक्ट की धाराओं में मुकदमा दर्ज कर उसे न्यायालय में पेश कर दिया है।



कोरोना से डरे नहीं सतर्क रहें, सुरक्षित रहें



ईगास बग्वाल का सार्वजनिक आयोजन चार को

संवाददाता

देहरादून। उत्कर्ष जन कल्याण सेवा समिति के अध्यक्ष राजकुमार कक्कड़ ने बताया कि भावी पीढ़ी को अपनी परम्पराओं से अवगत कराने के लिए ईगास बग्वाल का सार्वजनिक आयोजन चार नवम्बर को किया जा रहा है।

आज यहां प्रेस क्लब में पत्रकारों को इसकी जानकारी देते हुए कक्कड़ ने कहा कि चार नवम्बर को बूढ़ी दिवाली यानी ईगास बग्वाल का सार्वजनिक आयोजन श्री गुरु नानक ग्राउंड रेसकोर्स में किया जायेगा। उन्होंने कहा कि उत्तराखण्ड अपनी विशिष्ट संस्कृति एवं रीत रिवाजों के लिए जाना जाता है। आज के तेजी से बदलते वैश्विक परिवेश में यह आवश्यक है कि अपनी आने वाली पीढ़ियों को इस सांस्कृतिक विरासत की विशालता एवं व्यापकता के बार में जानकारी दें और उन्हें अपनी पारंपरिक रीत रिवाजों, लोक परम्पराओं से अवगत कराया जाये।



उन्होंने कहा कि इसी दृष्टि से इस वर्ष ईगास बग्वाल का सार्वजनिक आयोजन चार नवम्बर को चार बजे सायं से किया जा रहा है।

उन्होंने बताया कि कार्यक्रम की अध्यक्षता मोहन सिंह रावत गांववासी करेंगे और मुख्य अतिथि के तौर पर केन्द्रीय पर्यटन एवं रक्षा मंत्री अजय भट्ट, अति विशिष्ट अतिथि के रूप में कौशल

विकास मंत्री सौरभ बहुगुणा होंगे। उन्होंने बताया कि ईगास बग्वाल कार्यक्रम में उत्तराखण्ड की लोक संस्कृति की झलक गीत एवं संगीत की प्रस्तुति लोक गायिका श्रीमती रेखा धस्माना उनियाल, सौरव मैठाणी तथा एलेंजर्डर के द्वारा किया जायेगा।

प्रेसवार्ता में समिति के संरक्षक भोरेलाल गुप्ता, बाबूराम सहगल, प्रदीप वर्मा, गैरव खंड्री भी मौजूद थे।

धर्मनगरी हरिद्वार से बांग्लादेशी महिला गिरफ्तार

हमारे संवाददाता

हरिद्वार। धर्मनगरी हरिद्वार में बिना पासपोर्ट और बीजा के अवैध रूप से अपने तीन बच्चों के साथ रह रही एक बांग्लादेशी महिला को पुलिस ने गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश कर दिया है। गिरफ्तार बांग्लादेशी महिला रानीपुर कोतवाली क्षेत्र के एक गांव में रह रही थी।

बता दें कि पिछले दिनों अलीनूर निवासी ढाका बांग्लादेश को सहारनपुर से यूपी एटीएस ने गिरफ्तार किया था। अलीनूर का कनेक्शन बांग्लादेशी आतंकी संगठन जमात उल मुजाहिदीन बांग्लादेश से निकला था।

अलीनूर के साथ ही यूपी एटीएस ने रुड़की के नगला इमरती निवासी मुदसिसर और सहारनपुर के देवबंद के कमिल सहित आठ संदिग्धों को गिरफ्तार किया गया था। हरिद्वार एसपी सिटी स्वतंत्र कुमार सिंह के अनुसार एलआईयू को रानीपुर कोतवाली क्षेत्र के दादूपुर गांव में एक बांग्लादेशी महिला के अवैध रूप से रहने की सूचना मिली थी।

जांच के बाद पुलिस ने उक्त महिला को तीन बच्चों सहित गिरफ्तार कर लिया है। जिसका नाम रहीमा पत्नी अली नूर उर्फ जावाद निवासी ग्राम हिरन थाना कोटालियारा जिला गोपालगंज बांग्लादेश बताया गया है। पुलिस ने गिरफ्तार महिला उसके बच्चों को विवेशी अधिनियम व अन्य धाराओं में न्यायालय में पेश कर दिया है।

भारी मात्रा में चरस सहित दो गिरफ्तार

हमारे संवाददाता

उत्तरकाशी। नशा तस्करी में लिप्त दो लोगों को पुलिस ने 704 ग्राम चरस सहित गिरफ्तार कर लिया है।

जानकारी के अनुसार कल देर रात थाना मोरी व एसओजी यमुनावैली को सूचना मिली कि क्षेत्र में कुछ नशा कारोबारी नशीले पदार्थों की डिलीवरी हेतु आने वाले हैं। सूचना पर कार्यवाही करते हुए संयुक्त टीम ने क्षेत्र में चैकिंग अभियान चला दिया। इस दौरान संयुक्त टीम को विलासपुर रामपुर रोड ब्लाक तिराहा मोड पर बाइक सवार एक संदिग्ध व्यक्ति आता हुआ दिखायी दिया। टीम ने जब उसे रुकने का इशारा किया तो वह सकपका कर बाइक मोड़कर भागने लगा। इस पर उसे घेर कर दबोचा गया। तलाशी के दौरान टीम ने उसके पास से एक प्लास्टिक की कट्टे में रखे 704 ग्राम चरस बरामद किये।



उहे घेर कर रोका गया। तलाशी के दौरान संयुक्त टीम ने उनके पास से 704 ग्राम चरस बरामद की। बताया कि वह मोरी के ग्रामीण क्षेत्रों से चरस खरीद कर अपने गृह जनपद देहरादून ले जा रहा थे, जहाँ वह मुनाफे के लिये चरस को छोटी-छोटी मात्रा में बेचते हैं। बहरहाल पुलिस ने उन्हे गिरफ्तार कर उन्हे न्यायालय में पेश कर दिया है।

एक नजर

हाईकोर्ट ने 16 वर्षीय मुस्लिम लड़की को पति के साथ रहने की अनुमति दी

चंडीगढ़। पंजाब और हरियाणा उच्च न्यायालय ने कहा है कि 15 साल से अधिक उम्र की मुस्लिम लड़की अपनी पसंद से किसी भी व्यक्ति से शादी कर सकती है और उसकी यह शादी वैध मानी जायेगी। न्यायालय ने 16 वर्षीय एक लड़की को अपने पति के साथ रहने की अनुमति देते हुए यह बात कही। न्यायमूर्ति विकास बहल की खंडपीठ ने जावेद (26) की एक बंदी प्रत्यक्षीकरण याचिका पर सुनवाई की, जिसमें उसकी 16 वर्षीय पत्नी को उसके साथ रहने की अनुमति देने का आग्रह किया गया था। लड़की को हरियाणा के पंचकूला में एक बाल घृह में रखा गया है। याचिकाकर्ता ने कहा था कि उसकी शादी के समय उसकी पत्नी की उम्र 16 साल से अधिक थी तथा यह शादी उनकी मर्जी से और बिना किसी दबाव के हुई थी। याचिकाकर्ता ने अपने वकील के माध्यम से कहा था कि दोनों मुसलमान हैं और उन्होंने 27 जुलाई को यहां मनी माजरा की एक मस्जिद में निकाह किया था। याचिकाकर्ता के वकील ने यूनूस खान बनाम हरियाणा राज्य मामले में उच्च न्यायालय की समन्वय पीठ के फैसले पर भरोसा करते हुए लटील दी कि लड़की को याचिकाकर्ता के साथ रहने की अनुमति दी जानी चाहिए। हालांकि, राज्य के वकील ने याचिका का विरोध किया और कहा कि वह नाबालिग है, इसलिए उसे आशियाना होम में रखा जा रहा है।

असम के संयुक्त सचिव 90 हजार की रिश्तत लेते गिरफ्तार, घर से बरामद हुए 49 लाख रुपये

नई दिल्ली। सतर्कता एवं भ्रष्टाचार निरोधक विभाग निदेशालय ने असम के संयुक्त सचिव को 90 हजार की रिश्तत लेते रंगेहाथों पकड़ा है। आरोप है कि संयुक्त सचिव एक सुरक्षा फर्म के लाइसेंस के नवीनीकरण के लिए रिश्तत की मांग की थी। असम सरकार के संयुक्त सचिव के शर्मा को गिरफ्तार करने के बाद सतर्कता एवं भ्रष्टाचार निरोधी निदेशालय ने उनके आवासीय परिसर की



तलाशी ली। इस दौरान उनके घर से 49 लाख रुपये कैश बरामद किए गए। बता दें कि 21 अक्टूबर को सतर्कता और भ्रष्टाचार विरोधी विभाग ने भ्रष्टाचार की शिकायत के बाद डिब्लगढ़ स्थित जिला परिवहन कार्यालय (डीटीओ) में छापेमारी की थी। यहां डिब्लगढ़ के डीटीओ संजीव हजारिका के आवास पर तलाशी ली थी। इस दौरान उनके घर से 7 लाख रुपये कैश जबकि 87,000 रुपये के पुराने नोट बरामद किए गए थे। असम सरकार ने विशेष डीजीपी जीपी सिंह के नेतृत्व में सतर्कता और भ्रष्टाचार निरोधक निदेशालय के नेतृत्व में भ्रष्टाचार के खिलाफ अभियान चलाया है। 10 मई, 2021 से 19 अक्टूबर, 2022 तक 40 मामले दर्ज किए गए। जीपी सिंह ने कहा कि सतर्कता और भ्रष्टाचार निरोधक विभाग निदेशालय द्वारा ट्रैप मामलों को दर्ज करना एक अनिवार्य जिम्मेदारी है।

कब पैदा करोगे बच्चा?

बीजिंग। चीन के अधिकारी शादी करने वाले जोड़ों को फोन कर रहे हैं। नव दंपती से पूछा जा रहा है कि वह बच्चा कब पैदा करेंगे? एक महिला को फोन आया और उसने सोशल मीडिया पर इसका जिक्र किया। इसके बाद हजारों लोगों ने ऐसे फोन आने की बात कही। पोस्ट वायरल होने के बाद चीन के प्रशासन ने उस पोस्ट को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म से हटा दिया। रॉयटर्स की एक रिपोर्ट के मुताबिक, एक महिला को चीन की नानजिंग सिटी के स्थानीय प्रशासन की ओर से फोन आया। नई-नई शादी वाली इस महिला से पूछा गया कि क्या वह गर्भवती हैं? अगर नहीं, तो कब तक होंगी? इसी का जिक्र महिला की एक सहयोगी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म वीडो पर किया था। फोन करने वाले अधिकारी का कहना था कि सरकार चाहती है कि शादी करने वाले नए जोड़े एक साल के अंदर ही प्रेग्नेंट हों। अधिकारी ने यह भी बताया कि हर तीन महीने पर फोन करके अपडेट लेने का आदेश दिया गया है। इसी सोशल मीडिया पोस्ट पर एक और शख्स ने लिखा, मेरी शादी पिछले साल अगस्त में हुई थी। तब से मुझे लगातार फोन आ रहे हैं और पूछा जा रहा है। मुझसे पूछा जाता है कि हम बच्चा कब पैदा करेंगे? आपको बता दें कि सबसे ज्यादा जनसंख्या वाले देश चीन ने कुछ सालों के लिए एक बच्चा नीति अपना रखी थी। इस बजह से चीन में युवाओं की संख्या तेजी से कम हो रही है। हाल ही में चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग ने कहा था कि जन्म दर को तेज करने और देश की जनसंख्या वृद्धि को बेहतर करने के लिए नीति बनाई जाएगी। चीन ने कई बार स्वीकार किया है कि उसकी जनसंख्या तेजी से कम हो रही है। चीन का मानना है कि इकोनॉमी को बेहतर करने के लिए बड़ी संख्या में मानव संसाधन की जरूरत है।

पुलिसकर्मी पर राड से हमला, आरोपी फरार

हमारे संवाददाता

नैनीताल। उत्तराखण्ड में खाकी पर हमले का सिलसिला लगातार जारी है। पिछले दिनों हरिद्वार में बदमाशों द्वारा खाकी पर फायर झाँक दिया गया था तो अब हल्द्वानी में गश्त पर गये सिपाही पर एक बदमाश लोहे की राड से हमला कर फरार हो गया है। मामले में पुलिस ने आरोपी के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसकी तलाश शुरू कर दी गयी है।

जानकारी के अनुसार ग्राम पुखाड़ी, पोस्ट रज्यूडा, थाना लमगड़ा, अल्मोड़ा निवासी पान सिंह ने पुलिस को बताया कि वह भोटियापाड़ाव चौकी में सिपाही है। बताया कि विगत 27 अक्टूबर को उसकी रात्रि गश्त ड्यूटी पीसीवी आइआरबी हयात सिंह के साथ लगी थी। इस दौरान जब वह कलावती चौराहे पर पर पहुंचे तो उन्हे वहां एक संदिग्ध व्यक्ति घूमता हुआ दिखायी दिया। जिसे



पकड़कर पूछताछ की गयी तो उसने अपना नाम मनोज नेंगी पुत्र आनंद नेंगी बेलपोखरा, पोस्ट कालाद्वारी निवासी बताया।

आरोप है कि, सिपाही पान सिंह को युवक रात्रि में घूमने का स्पष्ट कारण नहीं बता सका। शक होने पर उन्होंने युवक से सख्ती से पूछताछ शुरू की। तभी आरोपी ने पैरों के पीछे छिपाई लोहे

की रॉड निकालकर उनके सिर पर हमला कर दिया। अचानक हुए इस हमले से सिपाही पान सिंह संभला न सके और वह जमीन पर गिर गए। इसका फायदा उठाकर आरोपी मनोज नेंगी फरार हो गया। घायल हुए पान सिंह को साथ मौजूद पुलिस कर्मी हयात सिंह ने पानसिंह को अस्पताल पहुंचाकर इलाज करवाया। पुलिस ने आरोपी मनोज के खिलाफ गालीगलौज व सरकारी कार्य में बांधा डालने की धाराओं में मुकदमा दर्ज कर लिया है।

बता दें कि इससे पूर्व हरिद्वार में बाइक सवार बदमाशों द्वारा पुलिस पर फायर झाँक कर उन्हे गम्भीर रूप से घायल कर दिया गया था। जिसके बाद पुलिस महकमा सख्त हुआ तो पुलिस ने कार्यवाही करते हुए उनमें से कुछ बदमाशों को पकड़ कर सलाखों के पीछे भेज दिया गया था।

बरेली से लाई गयी करोड़ों की स्मैक सहित एक गिरफ्तार

हमारे संवाददाता

हरिद्वार। धर्मनगरी हरिद्वार के रास्ते राजधानी देहरादून में सप्लाई के लिए बरेली से लाई गयी भारी मात्रा स्मैक सहित एक तस्कर को गिरफ्तार किया गया है। बरामद स्मैक की कीमत लगभग एक करोड़ रूपये बतायी जा रही है। गिरफ्तार आरोपी पूर्व में भी राजधानी देहरादून से स्मैक तस्करी के मामले में जेल की हवा खा चुका है।

उत्तराखण्ड राज्य को 2025 तक नशा मुक्त देवभूमि बनाये जाने के अभियान में जुटी उत्तराखण्ड पुलिस को खासी सफलता हाथ लगी है। पुलिस ने बरेली से लाई गयी करोड़ों की स्मैक सहित एक तस्कर को गिरफ्तार कर लिया है। जानकारी के अनुसार कल देर रात थाना श्यामपुर पुलिस, एसओजी व एडीटीएफ टीम द्वारा चांडीघाट निर्माणधीन पुल के समीप से एक संदिग्ध को हिरासत में लिया गया। तलाशी के दौरान उसके पास से 201 ग्राम स्मैक बरामद हुई। भारी मात्रा में स्मैक की बरामदी देखकर



पुलिस सकते में आ गयी। पूछताछ में आरोपी द्वारा अपना नाम कलीम पुत्र मुरसलीन निवासी सहानपुर बताया। बताया कि वह बरामद स्मैक बरेली से लेकर देहरादून जा रहा था। पुलिस ने उसे गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश कर दिया है। पुलिस के अनुसार आरोपी पूर्व में भी देहरादून से स्मैक तस्करी के आरोप में जेल जा चुका है। वहीं बरामद स्मैक की कीमत करोड़ों रूपये आंकी गयी है।

ट्रक कार की चपेट में आकर बच्चे की मौत



संवाददाता

देहरादून। ट्रक कार की टक्कर से मोटरसाईकिल सवार घायल हो गया जबकि उसके पाते की मौत हो गयी। पुलिस ने कार व ट्रक चालक के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि उसके पति राजेन्द्र उसके छह साल के बेटे युवराज को अपनी मोटरसाईकिल से बाजार से घर की तरफ आ रहे थे जब वह शेरपुर पेट्रोल पम्प के पास पहुंचे तो सामने से आ रहे ट्रक ने उनकी मोटरसाईकिल को टक्कर मार दी जिससे वह पीछे आ रही कार की चपेट में आकर गम्भीर रूप से घायल हो गये। लेकिन इस टक्कर से उसके छह साल के बेटे युवराज की मौत हो गयी। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

आर.एन.आई.- 59626/94
स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक श्रीमती पुष्पा कांति कुमार द्वारा दिग्विजय सिन