



**पृष्ठ 4**  
नए घर में प्रवेश से  
पहले कुछ बातों का  
रखें ध्यान



**पृष्ठ 5**  
फराह खान ने की  
गर्ल गैंग संग  
जबरदस्त पार्टी



- देहरादून
- वर्ष 30
- अंक 98
- पृष्ठ 8
- मूल्य ₹ 1.00

## आज का विचार

एकता का किला सबसे सुदृढ़ होता है। उसके भीतर रह कर कोई भी प्राणी असुरक्षा अनुभव नहीं करता।  
— अज्ञात

# दूनवेली मेल

सांध्य दैनिक

डीएचीपी से मान्यता प्राप्त

आर.एन.आई.- 59626/94  
email: doonvalley\_news@yahoo.com Website: dunvalleymail.com

## महंगाई की एक और मार, गैस सिलेंडर हजार के पार

विशेष संवाददाता

नई दिल्ली/देहरादून। पेट्रोल-डीजल की बढ़ती कीमतों से परेशान आम आदमी को महंगाई का एक और बड़ा झटका रसोई गैस सिलेंडर की कीमत बढ़िये से लगा है रसोई गैस सिलेंडर की कीमत में आज एक बार फिर 50 रुपये की बढ़ोतरी किए जाने से अब देहरादून में रसोई गैस सिलेंडर (14 किलोग्राम) की कीमत 1020 रुपये प्रति सिलेंडर हो गई है।

पेट्रोल की कीमतें तो 100 के पार पहुंच चुकी थी जिसे लेकर आम आदमी परेशान था अब रसोई गैस सिलेंडर की कीमतों में भी अप्रत्याशित बढ़ोतरी से आम आदमी को बड़ा झटका दिया गया है। इससे पूर्व रसोई गैस सिलेंडर की कीमत में 22 मार्च 2022 को 50 रुपये की बढ़ोतरी की गई थी जिसके बाद 14 किलोग्राम वाले एलपीजी गैस सिलेंडर की कीमत 980 रुपये हो गई थी। वर्तमान बढ़ोतरी के बाद दून में अब



**रसोई गैस सिलेंडर की कीमत 50 रुपये बढ़ी  
आखिर कब और कैसे रुकेंगी बढ़ती महंगाई?**

रसोई गैस सिलेंडर की कीमतें 1020 रुपये हो गई है। वहीं दिल्ली में 1000 रुपये पहुंच गई है। यहां यह भी उल्लेखनीय है कि 19 केजी वाले कमर्शियल गैस सिलेंडर की कीमत में 1 अप्रैल को 250 रुपये प्रति सिलेंडर की बढ़िये की गई थी तथा उसके बाद 1 मई को 102 रुपये की बढ़ोतरी हुई थी। पेट्रोल की कीमतें जो सौ रुपये

प्रति लीटर से ऊपर पहुंच गई है तथा डीजल की कीमतें जो 90 रुपये प्रति लीटर के आसपास हैं तथा इनमें निरंतर बढ़िये का क्रम जारी है, के साथ-साथ रसोई गैस की कीमतों में ही रही भारी बढ़ोतरी का आम आदमी के जीवन पर गंभीर प्रभाव पड़ रहा है। लेकिन इसके बाद भी मूल्य बढ़िये का यह सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा है। अभी बीते दिनों प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने राज्य सरकारों से पेट्रोल-डीजल पर वैट कम करने की अपील की गई थी जिससे आम आदमी को राहत मिल सके। लेकिन सबल यह है कि जब रसोई गैस व अन्य तमाम खाद्य वस्तुओं की कीमतें बढ़ती जा रही हैं तो आम आदमी को महंगाई से भला कैसे राहत मिल सकेंगे? यहां यह भी उल्लेखनीय है कि विषयक ने अभी पांच राज्यों के चुनावों में इसे मुद्दा बनाया था लेकिन जनता ने इसे नकार दिया था अब बढ़ती महंगाई के कारण आम आदमी परेशान है।

## चेन लूटेरों को शरण देने वाले दो गिरफ्तार

संवाददाता

देहरादून। एक ही दिन में पांच चेन लूट की घटना को अंजाम देने वाले मोटरसाइकिल सवार बदमाशों को शरण देने वाले दो लोगों को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। लूटेरों की तलाश जारी है।



आज यहां इसकी जानकारी देते हुए डीआईजी/एसएसपी जन्मेजय खण्डूरी ने बताया कि 28 अप्रैल की प्रातः मोटरसाइकिल सवार बदमाशों ने गीतापुरम डोइवाला, मयूर विहार रायपुर, कौलागढ़ कैण्ट क्षेत्र, एकता भवन ठाकुरपुर में चेन लूट की घटनाओं को अंजाम दिया था।

घटनाओं के खुलासे के लिए टीमों का गठन किया गया। गठित पुलिस टीमों द्वारा सभी घटना स्थलों का निरीक्षण कर सक्तन की कार्यवाही की गयी। साथ ही बदमाशों के आने व जाने वाले मार्गों पर लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेजों को चैक करते हुए सर्विलांस के माध्यम से बदमाशों के सम्बन्ध में जानकारी एकत्रित की गयी। विभिन्न घटना स्थलों के पास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेजों का अवलोकन करने पर 2 मोटर साइकिलों पर सवार 4 संदिग्ध व्यक्ति घटना स्थलों के आस-पास घटना के समय जाते हुए दिखाई दिये। फुटेज से प्राप्त बदमाशों के हुलिये के सम्बन्ध में जानकारी प्राप्त करने पर स्थानीय लोगों द्वारा उनकी पहचान जुगनू पुत्र बाबूराम निवासी चोरखाला सहस्रपुर देहरादून मूल निवासी अहमदगढ़ थाना तथा झिंझाना शामली, सोनू पुत्र बुद्धराम निवासी अहमदगढ़ शामली ◀◀ शेष पृष्ठ 8 पर

## यमुना एक्सप्रेसवे पर भीषण सड़क हादसा, 7 लोगों की मौत

मथुरा। मथुरा के थाना नौहजील क्षेत्र में यमुना एक्सप्रेसवे पर बड़ा हादसा हुआ है। हरदोई से नोएडा जाते समय एक वैगनआर कार अज्ञात वाहन से टकरा गई। हादसे में 7 लोगों की मौत और 2 लोग गंभीर रूप से घायल हुए हैं। हादसे एक्सप्रेसवे पर माइल स्टोन ६८ के पास हुआ है। मरने वालों में कार में सवार तीन पुरुष, तीन महिला और एक बच्चा शामिल हैं। वहीं घायलों में एक व्यक्ति और एक बालक है, जिन्हे इलाज के लिए अस्पताल भेज दिया गया है। सड़क हादसे पर सीएम योगी आदित्यनाथ ने गहरा शोक व्यक्त किया है।

जानकारी के मुताबिक, गांव बहादुरपुर, संडीला हरदोई निवासी लल्लू परिवार सहित नोएडा से अपने पैतृक गांव बहादुरपुर हरदोई में आयोजित शादी समारोह में भाग लेने गए थे। वहां से अपनी कार से नोएडा लौट रहे थे। एक्सप्रेसवे पर नौहजील क्षेत्र में माइल स्टोन ६८ के समीप शनिवार तड़के कार की अज्ञात वाहन से जबरदस्त भिड़ंत हो गई।

इसके चलते कार के परखच्चे उड़ गए। कार सवार ६ लोगों में से एक बालक समेत सात की मौके पर ही मौत हो गई, वहीं एक बच्चा और एक व्यक्ति गंभीर रूप से घायल हो गया। पुलिस टीम ने रेस्क्यू कर सभी कार सवारों को बाहर निकाल दोनों घायलों को अस्पताल भिजवाया। वहीं सात शवों को पोस्टमार्टम के लिए भिजवाते हुए परिजनों को सूचना दी है।

## देश में पिछले 24 घंटे में कोरोना वायरस के 3805 केस दर्ज, 22 और मरीजों की मौत

नई दिल्ली। देश में कोरोना वायरस के मामले दिन भर दिन तेजी से बढ़ते जा रहे हैं जो कि चिंताजनक हैं। कल के मुकाबले आज २५९ केस ज्यादा दर्ज किए गए हैं। बता दें कि, देश में कुछ दिनों से तीन हजार से ज्यादा मामले सामने आ रहे हैं कल भी ३,५४५ मामले सामने आए थे।

वहीं देश में अब उपचाराधीन मामलों की संख्या ४,२६,४९६ हो गई है। जिन मरीजों ने बीते २४ घंटे में जान गंवाई है, उनमें से २० की मौत केवल केरल में हुई है।

केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा शनिवार सुबह जारी आंकड़ों के अनुसार, देश में एक दिन में कोरोना वायरस



संक्रमण के ३,८०५ नए मामले सामने आए हैं। वहीं, २२ और मरीजों की मौत होने से मृतकों की संख्या बढ़कर ४,२६,४९६ हो गई है। जिन मरीजों ने बीते २४ घंटे में जान गंवाई है, उनमें से २० की मौत केवल केरल में हुई है। इससे पहले गुरुवार को देश में जो ४५ मरीजों ने दम तोड़ा था उसमें से ४२ मरीजों की मौत केरल में हुई थी। जबकि मृत्यु दर १.२२ प्रतिशत दर्जी की गयी है।

# दून वैली मेल

## संपादकीय

### कांग्रेसियों का कांग्रेस से मोहभंग

कांग्रेस जो देश की सबसे बड़ी और सबसे पुरानी राजनीति पार्टी थी उस कांग्रेस से अब आम जनता का ही नहीं खुद कांग्रेसियों का भी मोह भंग होता जा रहा है। जो कांग्रेसी नेता कांग्रेस पार्टी को राजनीतिक दल नहीं एक विचारधारा बताया करते थे और उसकी चुनावी हार को सिर्फ बख्ती उत्तर-चढ़ाव बताकर यह कहा करते थे कि कांग्रेस जब जब कमज़ोर हुई है तब तक और मजबूत होकर उभरी है वह कांग्रेसी भी कांग्रेस को छोड़कर भाग रहे हैं। कांग्रेस के पतन का यह सिलसिला जो स्वर्गीय प्रधानमंत्री अटल बिहारी की केंद्र में सरकार बनने से शुरू हुआ था वह केंद्र में नरेंद्र मोदी की सरकार बनने के बाद अपने चरम पर पहुंच चुका है। आज वर्तमान में कांग्रेस की जो वास्तविक स्थिति है वह किसी क्षेत्रीय दल जैसी हो गई है। भले ही कांग्रेसी नेता इसे स्वीकार करें या न करें लेकिन सच यही है। केंद्रीय सत्ता पर अब उसकी कितनी पकड़ शेष बची है यह इसी बात से समझा जा सकता है कि उसे दूसरे राजनीतिक दल मुख्य विपक्षी दल भी मानने को तैयार नहीं। भाजपा नेताओं द्वारा जब कांग्रेस मुक्त भारत की बात कही जाती थी तो उन्हें बड़ा बुरा लगता था लेकिन आज एक-एक कर उसकी तमाम राज्यों से सत्ता जाती चली जा रही है। अभी भीते दिनों जिन पांच राज्यों में चुनाव हुए उनमें कांग्रेस का प्रदर्शन अत्यंत ही खराब रहा था पंजाब और उत्तराखण्ड में तो उसकी सत्ता हाथ से फिल ही गई है उत्तर प्रदेश में उसकी स्थिति में रस्ती भर सुधार नहीं देखा गया। 2016 में उत्तराखण्ड कांग्रेस में हुए बड़े विभाजन के बाद से लेकर अब तक तमाम छोटे-बड़े नेता कांग्रेस से जा चुके हैं। चुनाव के दौरान किशोर उपाध्याय जैसे नेता कांग्रेस छोड़कर भाजपा में चले गए, सो तो चले ही गए अभी भी यह सिलसिला जारी है भीते कल जोत सिंह बिष्ट ने भी कांग्रेस से हाथ झटक कर आम आदमी पार्टी का दामन थाम लिया। यह सोचनीय बात है कि कांग्रेस जैसी पुरानी पार्टी को छोड़कर अगर कोई जोत सिंह बिष्ट जैसा नेता आप जैसी पार्टी में चला जाता है तो इसका मतलब साफ है कि कांग्रेस की अहमियत अब कांग्रेसी नेताओं के जेहन में आप जैसी पार्टी के बराबर भी नहीं रह गई है। जोत सिंह बिष्ट का कहना है कि कांग्रेस अब व्यक्तिगत हितों की पार्टी रह गई है। पार्टी के पूर्व प्रदेश उपाध्यक्ष जोत सिंह बिष्ट का आरोप बेबुनियाद नहीं है। कांग्रेस में जो भी नेता बचे हैं उनके लिए पार्टी का हित कोई मायने नहीं रखता है उन्हें सिर्फ अपने ही हितों के लिए लड़ा होता है खास बात यह है कि यह अपने हितों की लड़ाई वह अपनी ही पार्टी के नेताओं से लड़ रहे हैं। वह अपनी और पार्टी की बड़ी से बड़ी हार पर न दुखी होते हैं न विचलित होते हैं उन्हें तो सबसे ज्यादा सुख अपनी ही पार्टी के दूसरे नेताओं को हराते हुए देखकर मिलता है। सही मायने में कांग्रेस की इस दुर्शा के लिए खुद कांग्रेसी नेता ही जिम्मेदार है।

### दो लोगों के एटीएम कार्ड बदलकर 50 हजार रुपये निकाले

संवाददाता

देहरादून। ठगों ने दो लोगों के एटीएम कार्ड बदल कर उनके खाते से 25-25 हजार रुपये निकाल लिये। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

प्राप्त जानकारी के अनुसार भजन सिंह नेंगी निवासी श्यामपुर ने ऋषिकेश कोतवाली में मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि वह गत दिवस प्रातः 11 बजे पी.एन.बी. के एटीएम में पैसे निकालने के लिए गया था इसी बीच 4-5 लड़के मेरे पाले खड़े हो गये और उसको ए.टी.एम से रुपये निकालने में विघ्न डालने लगे उसके अनुरोध करने के पश्चात भी वह कुछ न कुछ हरकते करने लगे जिसकी मुझे जानकारी नहीं हुई इसी बीच एक लड़के ने मेरे ए.टी.एम. कार्ड को धोखे से बदल दिया जिसकी मुझे उसकी जानकारी नहीं हो पाई और इसके बाद व सभी बहाँ से चले गये कुछ समय बाद उसके मोबाइल पर एक मैसेज आया जिसमें पहली बार 10 हजार रुपये उसके कुछ देर बाद 10 हजार रुपये तथा 5 हजार रुपये की राशी निकाल दी गयी जिसके बाद वह तुरंत बैंक में गया जहाँ उसने जानकारी की तो पता चला कि जो ए.टी.एम कार्ड मेरे पास था वह गलत ए.टी.एम. कार्ड था। वहाँ मीरा नगर निवासी छोटे लाल गुप्ता ने भी ऋषिकेश कोतवाली में मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि आज वह 12 बजे के करीब पीएनबी एटीएम से पैसे निकालने को अपनी बेटी, किरन को भेजा तो मुझसे पहले एक महिला ने निकाला तो पैसे नहीं निकाले उससे पहले एक लड़के ने पैसे निकाले तो 500 रुपये निकाले तो उसने उसी से मदद माँगी और वह उसका एटीएम बदल दिया और उस लड़के ने श्यामपुर पुलिस चौकी के आसपास के एटीएम से उसके खाते से तीन बार कर 25 हजार रुपये निकाल दिये। पुलिस ने दोनों मुकदमें दर्ज कर जांच शुरू कर दी।



### चिकित्सा प्रबंधन समिति की बैठक सम्पन्न, कई फैसलों पर लगाई मोहर

नगर संवाददाता

मुनस्यारी। चिकित्सा प्रबंधन समिति की बैठक में यह तय किया गया कि सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र गर्भवती महिलाओं के प्रश्न तथा वार्ड में हॉट एसईसी लगाई जाएगी। ताकि महिलाओं को जाड़े के मौसम में बाहर की ठंड का एहसास ना हो। समिति की बैठक में यह भी तय किया गया है कि आपात स्थिति को छोड़कर अगर किसी चिकित्सक ने बाहर से पैथोलॉजी की जांच कराई तो उसके खिलाफ कड़ी कार्रवाई अमल में जाएगी साथ ही दूरस्थ क्षेत्रों में मेडिकल कैंप भी लगाए जाएंगे ताकि अस्पताल नहीं पहुंचने वाले लोगों को घर पर ही चिकित्सा तथा जांच की सुविधा उपलब्ध हो सके।

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र की चिकित्सा प्रबंध समिति की मासिक बैठक जिला पंचायत सदस्य जगत मर्तोलिया की उपस्थिति में संपन्न हुई। प्रभारी चिकित्सा अधिकारी गौरव कुमार ने बताया कि समिति के खाते में 9,2207 रुपये बचे हुए हैं। पिछली बैठक का कार्यवृत्त रखा गया, जिसके एक-एक बिंदु की समीक्षा की गई। पिछली बैठक में लिए गए निर्णय से छूटे अधुरे कार्यों को 15 दिन के भीतर पूर्ण करने का लक्ष्य रखा गया।

बैठक में तय किया गया कि क्षेत्र के मरीजों की आर्थिक स्थिति को देखते हुए समिति के खाते से बाजार से खरीदे जाने वाले लोगों को भीतर पूर्ण करने के कारण कोई भी चिकित्सक आपात स्थिति को छोड़कर बाहर से पैथोलॉजी जांच नहीं करेगा। इसके लिए तय किया गया कि एक पृथक से पंजिका बनेगी। जिसमें बाहर से जांच होने वाले मरीजों का विवरण रखा जायेगा, जिसकी समय समय पर समीक्षा होगी कि कहाँ बाहर से जांच गलत तो नहीं हुई है। मरीज अगर लिखित रूप से देता है कि वह बाजार से जांच कराने



के लिए सहमत है, तो इस स्थिति में मरीज को छूट दी जाएगी। बैठक में विभिन्न प्रकार के आवश्यक चिकित्सा उपकरणों को खरीदने पर सहमति व्यक्त की गई। बैठक में तय किया गया कि अस्पताल तथा आवास के भवनों की जर्जर स्थिति को ठीक करने के लिए जिला योजना समिति के लिए प्रस्ताव तैयार कर भेजा जाए। इस अस्पताल की दशा सुधारने के लिए जिलाधिकारी से खनिज फाउंडेशन के अंतर्गत मदद देने की गुहार भी लगाई गई।

बैठक में समिति के सदस्य तथा जिला पंचायत सदस्य जगत मर्तोलिया, जोहार क्लब के अध्यक्ष केदार सिंह मर्तोलिया, प्रभारी चिकित्साधिकारी डॉ गौरव कुमार, डॉ प्रणिता टोलिया, डॉ कृष्णा, कोषाधिकारी एलएस टोलिया, खंड विकास अधिकारी प्रेम राम, बाल विकास परियोजना अधिकारी हीरा शाही, फार्मसिस्ट ललित बृजवाल, डीपीओ प्रताप बिष्ट, लिपिक बोहरा उपस्थित रहे।

### पिंक वैडिंग जोन में लाभार्थी महिलाओं को सौंपी चाबी

नगर संवाददाता

हरिद्वार। उत्तराखण्ड फेरी नीति नियमावली मुख्यमंत्री उद्यमिता सहायता समूह योजना को क्रियान्वित करते हुए मुख्य नगर अधिकारी द्यानंद सरस्वती के निर्देशन में रोड़ी बेलवाला स्थित मेला कंट्रील रूम मार्ग पर नगर निगम प्रशासन द्वारा बनाए गए महिला पिंक वैडिंग जोन में लाभार्थी महिलाओं को विधिवत रूप से पिंक वैडिंग जोन को विकसित कर रही कंपनी किरण सॉफ्टवेयर सलूशन

यो अद्विभित्प्रथमजा ऋतावा बृहस्पतिरादिगरसो हविषान्।

द्विर्बह्या प्रार्थमसत्पिता न आ रोदसी वृषभो रोरवीति ॥।

(ऋग्वेद ६-७३-९)

एक शासक को सूर्य की तरह होना चाहिए जो बादलों को तोड़ता है और प्रकाश को फैलाता है। जो दुष्टों का संहार करें और उनका पालन करें। न्याय का शासन स्थापित करें। पृथ्वी के तुल्य क्षमा शील और प्रतापी हो। ऐसा राजा पिता के समान होता है।

A ruler should be like the sun that breaks the clouds and spreads the light. One who destroys the wicked and protects and, nourishes the noble people. The one who establishes the rule of justice. The one who forgives and is majestic as the earth. Such a king is like a father to the subjects. (Rig Veda 6-73-1)

के मुख्य प्रबंधक अभय सिंह द्वारा सभी महिला स्ट्रीट वैडर्स को दुकानों की चाबी व्यापार संचालन के लिए सौंपी गई।

इस अवसर पर लघु व्यापार एसेसिएशन के प्रांतीय अध्यक्ष ठाड़न वैडिंग कमेटी सदस्य संजय चोपड़ा ने कहा कि प्रधानमंत्री स्ट्रीट वैडर आत्मनिर्भर योजना राष्ट्रीय आजीविका मिशन उत्तराखण्ड नगरीय फेरी नीति नियमावली के नियम अनुसार

## टिहरी विधायक ने किया कालिंका मेले का शुभारंभ

नई टिहरी (आरएनएस)। रानीचौरी में आयोजित एक दिवसीय कालिंका मेले का शुभारंभ बतौर मुख्य अतिथि टिहरी विधायक किशोर उपाध्याय ने किया। इस मौके पर विधायक ने कहा कि स्थानीय लोगों ने विकास मेले के रूप जो शुरूआत की है। सभी के प्रयास से यह मेला विकास मेला बनेगा। वैसे भी मेले हमारी पहाड़ की संस्कृति के द्योतक रहे हैं। मेले के शुभारंभ के बाद प्रधानमंत्री मोदी के लोकल फार वोकल की सोच के मजबूत करने के लिए मुख्यमंत्री सतत आजीविका प्रशिक्षण के तहत १५ दिवसीय जैम और जैली प्रशिक्षण का शुभारंभ में मेले के मौके पर किया गया। राड्स संस्था की ओर से आयोजित इस कार्यक्रम में जिला कार्यक्रम अधिकारी बीबीता शाह ने कहा कि युवतियां प्रशिक्षण से जुड़कर भविष्य बेहतर बना सकती हैं। प्रशिक्षण लेकर जैम, जैली और आचार तैयार कर रोजगार से जुड़ा जा सकता है। प्रशिक्षकों ने मौके पर खाद्य संरक्षण की जानकारी ग्रामीण महिलाओं को वृहत रूप से दी। समाज सेवी सुशील बहुगुणा ने कहा कि मुख्यमंत्री सतत आजीविका परियोजना के तहत महिलाओं कम से कम प्रतिमाह १५ हजार रुपये की आय का लक्ष्य रखा गया है। प्रशिक्षण के लिए मौजूद महिलाओं को सामग्री बनाने सामग्री व संसाधन भी दिये गये। इस मौके पर सुपीर बहुगुणा, महेश नेगी, जगदम्बा ममगाई, ललित सुयाल, विक्रम राणा, मनीष बहुगुणा, अरविन्द, प्रवीण बहुगुणा, प्रभा रत्नी, सुनीता बहुगुणा, सरिता कोठारी, कुमीमाला भट्ट, संगीता, ज्येति, मीना, अंजलि, प्रतिमा, मोनिका, मंजू मेघना, दुर्गा गयत्री, अनिता, अकिता, सजिता आदि प्रशिक्षण सहित मेले की गतिविधियों में शामिल रहे।

## चारधाम यात्रा शुरू, नहीं खुला विराजकुंज के शौचालय का ताला

चमोली (आरएनएस)। बदरीनाथ हाईवे पर चार धाम यात्रा के पड़ावों में शामिल बिराजकुंज में सुविधा हेतु शौचालय का निर्माण तो कराया गया, लेकिन सिस्टम की लापरवाही के चलते शौचालय का ताला नहीं खुल पाया। हालांकि पिछले दो सालों से कोविड में लोगों और यात्रियों का ध्यान इस ओर नहीं गया। लेकिन इस बार यात्रा के विधिवत संचालन के बाद बिराजकुंज के व्यापारियों ने शौचालय के संचालन की मांग उठाई है। बदरीनाथ हाईवे पर करीब तीन दशक पहने ढाबा संस्कृति के तहत बसे बिराजकुंज आज के स्थायी पड़ाव के रूप में स्थापित हो चुका है। स्थानीय व्यापारी देवी पंत, संजय सती आदि का कहना है कि धने पेड़ों की छांव और पास में बहते गदरे से यहां भारी संख्या में श्रद्धालु अल्प विश्राम के लिए रुकते हैं। ग्रामीणों की मांग पर श्रद्धालुओं के लिए यहां पर्यटन विकास परिषद द्वारा शौचालय का निर्माण किया गया। जिसमें शौचालय, स्नानागार एवं यूरेनल का निर्माण किया गया। लेकिन यात्रा शुरू होने बावजूद यहां शौचालय का ताला नहीं खुल पाया है। दूसरी ओर एसडीएस संतोष कुमार पांडेय ने बताया कि मामला संज्ञान में आते ही संबंधित क्षेत्र के राजस्व उपनिरीक्षक सहित अन्य अधिकारियों को कार्रवाई करने के निर्देश दिए गए हैं।

## केदारनाथ हेतु हेली सेवाएं भी हुई शुरू

रुद्रप्रयाग (आरएनएस)। केदारनाथ धाम के कपाट खुलने के साथ ही यहां के लिए हेलीकॉप्टर सेवाएं भी शुरू हो गई हैं। शुक्रवार को ६ हेली कंपनियों ने सेवाएं देने शुरू कर दी है। पहले दिन हेली कंपनियों ने दिनभर उड़ाने भी रही। जबकि गुरुवार को भी हेली सेवाएं यहां उड़ान भरती रही। केदारनाथ धाम के लिए केदारधाटी के विभिन्न हेलीपैडों से ६ हेली कंपनियां हेली सेवाएं दे रही हैं। इनमें फाटा से पवनहंस, चिप्सन, थम्बी, पिनैकल, गुप्तकाशी से ऐरो, आर्यन और शेरसी से हिमालय हेली, जेरा, क्रिस्टल कंपनियां सेवाएं दे रहे हैं। पहले दिन हेली कंपनियों से भी बड़ी संख्या में यात्री केदारनाथ धाम पहुंचे।

## अधिकारी पूरी जानकारी के साथ बैठक में हिस्सा लें: डीएम

पौड़ी (आरएनएस)। जिला स्तरीय सड़क सुरक्षा समिति की बैठक में अधिकारियों के आधी अधूरी जानकारी के साथ आने पर डीएम ने कड़ी नाराजगी जताई। डीएम ने कहा कि अधिकारी पूरी जानकारी के साथ बैठक में हिस्सा लें। बैठक में डीएम ने दुर्घटनाओं को रोकने के लिए टीम बनाकर लगातार चैकिंग करने, लंबित कार्यों को जल्द पूरा करने के निर्देश अधिकारियों को दिए। कहा कि यातायात के नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाए। शुक्रवार को आयोजित बैठक में डीएम डा. विजय कुमार जोगदंडे ने परिवहन विभाग, पुलिस विभाग, यातायात पुलिस, लोक निर्माण विभाग, राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण, चिकित्सा विभाग आदि के अधिकारियों को जिले में सड़क दुर्घटनाओं की रोकथाम करने के निर्देश दिए। इस दौरान बैठक में अधिकारियों के आधी अधूरी जानकारी के साथ आने पर डीएम ने कड़ी नाराजगी जताते हुए भविष्य में कार्यप्रणाली में सुधार के निर्देश दिए। उन्होंने परिवहन विभाग को संकरे व जोखिमपूर्ण जगहों पर आवश्यकता अनुसार पैराफिट, रिप्लेक्टर, पेटिंग, चौड़ीकरण व सुधारीकरण कार्य पूरा करने, लोक निर्माण विभाग और राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण के अधिकारियों को चयनित ब्लैक स्पॉट और दुर्घटना संभावित व संवेदनशील साइट को जल्द ही ठीक करने व आवश्यकतानुसार चेतावनी बोर्ड लगाने के निर्देश दिए।

## गुणवत्तापूर्ण शिक्षा आधुनिक समाज की मांग: ऋतु खंडडी भूषण

संवाददाता

देहरादून। विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडडी भूषण ने कहा कि गुणवत्तापूर्ण शिक्षा आधुनिक समाज की मांग हैं और चाहे कोई भी क्षेत्र हो गुणवत्ता की मांग हर जगह होती है। इस दौरान विधानसभा अध्यक्ष ने नई शिक्षा नीति एवं स्कूलों में संस्कृत शिक्षा दिए जाने संबंधित विषय पर भी अधिकारियों से बातचीत की।

आज यहां उत्तराखण्ड विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडडी भूषण ने कोटद्वार विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत स्कूलों की व्यवस्था बेहतर बनाने एवं अवस्थापना सुविधाओं को विकसित करने के संबंध में शिक्षा विभाग के उच्च अधिकारियों के संग समीक्षा बैठक की।

विधानसभा भवन, देहरादून में आयोजित बैठक के दौरान विधानसभा अध्यक्ष ने कोटद्वार विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत प्राथमिक, उच्च प्राथमिक, माध्यमिक शिक्षा की समीक्षा बैठक ली। जिसमें विभागीय ढांचा, विद्यालय भवनों, शिक्षकों, स्मार्ट क्लासेज, शौचालय, फर्नीचर एवं पुस्तकों की व्यवस्था सहित तमाम बिंदुओं पर विस्तारपूर्वक समीक्षा की गई। इस दौरान अधिकारियों ने विद्यालय के आधार पर अध्ययनरत छात्रों की संख्या एवं उसमें अध्यापकों की स्थिति के बारे में भी विधानसभा अध्यक्ष को

### स्मैक के साथ दो गिरफ्तार

संवाददाता

देहरादून। पुलिस ने स्मैक के साथ दो लोगों को गिरफ्तार कर उनके खिलाफ मुकदमा दर्ज कर वाहन को सीज कर दिया।

प्राप्त जानकारी के अनुसार रायवाला थाना पुलिस ने खाण्ड गांव पुलिस के पास चैकिंग के दौरान एक्टिव सवार दो युवकों को रुकने का इशारा किया तो वह भाग खड़े हुए। पुलिस ने पीछा कर उनको थोड़ी दूरी पर दबोच लिया। तलाशी लेने पर पुलिस ने उनके कब्जे से ११ ग्राम स्मैक बरामद कर ली। पूछताछ में उन्होंने अपने नाम जगवीर सिंह पुत्र मूर्ति सिंह व देवेन्द्र पोखरियाल पुत्र जीत सिंह पोखरियाल दोनों निवासी शयमपुर ऋषिकेश बताया। पुलिस ने दोनों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर वाहन को सीज कर दिया।



बच्चों के भविष्य को लेकर शिक्षा की गुणवत्ता में किसी प्रकार की समझौता नहीं होगा। गुणवत्तापूर्ण शिक्षा आधुनिक समाज की मांग हैं और चाहे कोई भी क्षेत्र हो गुणवत्ता की मांग हर जगह होती है। इस दौरान विधानसभा अध्यक्ष ने नई शिक्षा नीति एवं स्कूलों में संस्कृत शिक्षा दिए जाने संबंधित विषय पर भी अधिकारियों से बातचीत की। अवगत किया। विधानसभा अध्यक्ष द्वारा विधानसभा अध्यक्ष ने कोटद्वार विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत स्कूलों की व्यवस्था बेहतर बनाने एवं अवस्थापना सुविधाओं को विकसित करने के संबंध में शिक्षा विभाग के उच्च अधिकारियों के संग समीक्षा बैठक की।

## 15 दिन के भीतर स्रोतों में की गई मैपिंग की रिपोर्ट कराए उपलब्ध

जानकारी वर्ष, लागत, योजना का नाम, जल संग्रहण की क्षमता आदि का भी उल्लेख करें। पूरे हुए कार्यों के जीओ टैग करें। जबकि प्रस्तावित कार्यों के कार्य प्रारंभ होने से पूर्व, कार्य पूर्ण होने पर फोटोग्राफ लें। इस दौरान उन्होंने पंचायतीराज अधिकारी को जल संरक्षण के लिए प्रचार-प्रसार करने के लिए वॉल पैटिंग व पोस्टरों के माध्यम से जागरूक करने के निर्देश दिए। बैठक में डीएफओ गढ़वाल मुकेश कुमार, सिविल सोहन लाल, जिला विकास अधिकारी पुष्टेंद्र चौहान, मुख्य कृषि अधिकारी अमरेंद्र चौधरी, अधिशासी अभियंता जल संरक्षण एसके रॉय, पंचायतीराज अधिकारी जितेंद्र कुमार, पीड़ी स्वजल दीपक रावत, एडीपीआरओ नितिन नौटियाल आदि शामिल थे।

## डीएम ने कोटिगाड़ में जल्दी बोटिंग शुरू करवाने के निर्देश दिए

नई टिहरी (आरएनएस)। जिलाधिकारी इवा श्रीवास्तव ने शुक्रवार को तिवाड़ गांव के कोटिगाड़ में उत्तरायणी भागीरथी विकास समिति के कायक बोट, पैडल बोट व चपु

## पति और दोस्तों के साथ बिपाशा ने मनाई अपनी 6वीं शादी की सालगिरह

बिवाह का बंधन सबसे पवित्र बंधनों में से एक कहा जाता है। अगर पति पत्नी के सोच, विचार और कदम सबकुछ मिल जाए तो दोनों को जिंदगी जीने का स्वाद और भी बढ़ जाता है। पति करण सिंह ग्रोवर संग ऐसी लाइफजीते बिपाशा बसु को 30



अप्रैल को पूरे 6 वर्ष हो चुके हैं और कपल एक दूसरे के साथ बहुत खुश हैं। 6वीं सालगिरह पर बिपाशा-करण ने दोस्तों संग देर रात खूब पार्टी की और इस अवसर पर अभिनेत्री अपने बिवाह का खूबसूरत वीडियो साझा कर पति के लिए खास पोस्ट लिखा। अभिनेत्री द्वारा शेयर किए गए ये दोनों वीडियो अब सोशल मीडिया पर खूब वायरल होने लग गया है।

वीडियो साझा कर बिपाशा ने कैशन में पोस्ट किया— मेरे चेहरे

पर और मेरी आंखों में मुस्कान के लिए धन्यवाद करण सिंह ग्रोवर। जिस दिन से मैं तुमसे मिली हूं, यह गजियन बार उज्ज्वल हो गया है, मैं तुम्हें अभी और हमेशा के लिए प्यार करती हूं, करण ने अपने बिवाह का वीडियो साझा कर बिपाशा के नाम खास पोस्ट लिखा। उन्होंने लिखा— मेरे होने और मुझे पूरी दुनिया में सबसे भाग्यशाली, सबसे खूब और सबसे प्रिय व्यक्ति बनाने के लिए धन्यवाद बिपाशा बसु, मैं हर रात यह सोचकर सोता हूं कि मैं आपसे और प्यार नहीं कर सकता और फिर मैं हर सुबह यह महसूस करता हूं कि मैं कल रात कितना मर्ख था क्योंकि मैं निश्चित रूप से अब आपसे बहुत अधिक प्यार करता हूं! यह एक दुर्घटना है। 6वीं सालगिरह मुबारक हो मेरे प्यार! जिसके साथ अलावा सेलिब्रेशन वीडियो में दिखाई दे रहा है कि देर रात कपल ने किस तरह दोस्तों संग धमाल मचा दिया है। करण-बिपाशा ने खूबसूरत केक काट अपनी सालगिरह मनाई है। इस बीच अभिनेत्री ग्रीन नाइटी ड्रेस में कूल दिखी। वहाँ करण ब्लैक शर्ट और डेनिम पैंट में कैजुअल नजर आए। फैंस कपल के इन वीडियोज को खूब लाइक कर रहे हैं और कमेंट कर उन्हें सालगिरह के लिए बधाइयां भी दे रहे हैं।

## फिल्म अच्छी सेसिबल बनाओ, साउथ फिल्में सुपरहिट होने पर सलमान ने दी बॉलीवुड इंस्ट्री को सलाह

इन दिनों साउथ फिल्मों के चलते बॉलीवुड का रैंब कम होने लगा है और अब फैंस के बीच बॉलीवुड का दबदबा कम दिखने लगा है। जी हाँ, आज के समय में दर्शकों को साउथ फिल्में ज्यादा पसंद आ रही हैं और बॉलीवुड कम। बॉलीवुड में अब दम नहीं रहा और यह हम नहीं बल्कि लोगों का कहना है। कुछ समय पहले ही आपने देखा होगा फिल्म पुष्पा द राइज- पार्ट 1, आरआरआर के जीएफचौप्टर 2 ने पर्दे पर खूब धमाल मचाया जबकि बॉलीवुड की कुछ फिल्मों को रिस्पॉन्स नहीं मिला है।

अब इन्हीं कुछ चीजों को लेकर दबंग खान ने बॉलीवुड को सलाह दी है, जो तेजी से वायरल हो रही है। जो दरअसल सलमान खान ने कहा कि, निर्माताओं को अच्छी फिल्में बनाने पर अपना पूरा फैक्स करना देना चाहिए। जिससे लोग प्रभावित होकर फिर से उनकी फिल्में देखेंगे। आप सभी को हम यह भी बता दें कि सलमान ने कहा, दर्शकों को ऐसी फिल्में देने की जरूरत है, जैसी आज की मास आडियंस देखना चाहती है। हालांकि अगर कोई यह बोलकर फिल्म बनाता है कि उनकी फिल्म मास आडियंस वाली फिल्म है, तो उसका ये मतलब नहीं है कि वह मास फिल्म है। वह फिल्म फिल्मकार के दिमाग नजरिए से मास फिल्म हो सकती है, लेकिन दर्शक उसे कैसे किस सोच के साथ देखेंगे यह किसी को नहीं पता। इसलिए फिल्म अच्छी सेसिबल बनाओ। फिर उसको मास क्लास दोनों देखेंगे। वहाँ दूसरी तरफ अब अभिनेता की बातों पर फैंस ने प्रतिक्रिया देनी शुरू कर दी है और सभी सलमान को बेहतरीन और सही कहने वाला अभिनेता कह रहे हैं।

### वैधानिक सूचना

सुविज्ञ पाठकों से आग्रह है कि इस समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन में दिए गए तथ्यों, शर्तों और दावों के प्रति वह खुद भी आश्वस्त हो लें। पाठकों से आग्रह है कि वह प्रकाशित विज्ञापन से प्रभावित होकर कोई कदम उठाने से पहले अपने स्तर पर भी स्वयं के संतुष्ट होने तक संपूर्ण व्यावहारिक जानकारी कर लें। भविष्य में किसी भी प्रकाशित विज्ञापन में निहित दावों या शर्तों को लेकर पाठकगण को कोई असुविधा या परेशानी होती है तो साध्य दैनिक दून वैली मेल के मुद्रक, प्रकाशक या सम्पादक की कोई जवाबदेही नहीं होगी।

—प्रबंधक विज्ञापन

## नए घर में प्रवेश से पहले कुछ बातों का रखें ध्यान

नये मकान में प्रवेश से पहले या घर खरीदते समय कुछ बातों का ध्यान रखना आवश्यक है। वास्तु-ज्योतिष के अनुसार मकान क्या लाभ एवं हानि देते हैं इस पर विचार करना आवश्यक है। घर लेते समय एवं निवास में प्रवेश के बाद कुछ बातों का विशेष ध्यान रखना चाहिए। किसी भी रास्ते का अथवा गली का अंतिम मकान अशुभ होता है, यह कट देने वाला होता है, (जहाँ रास्ता न हो)। एक ही दीवार से दो मकान बने हुए हों, (संयुक्त हों) तो वह यमराज के समान कट देने वाले होते हैं। मालिक कट में रहता है। मकान पूर्व में उत्तर में हमेशा नीचा एवं पश्चिम में ऊँचा होना चाहिए। मकान दक्षिण में यदि ऊँचा है तो धनवृद्धि एवं पश्चिम में नीचा है तो धन का नाश करता है। घर के चारों तरफ एवं मेन गेट के सामने कुछ जगह छोड़ना चाहिए, यह लाभदायक रहती है। घर ऐसा बनाना चाहिए जिसमें मंदिर, के स्थान (देवालय) में सूर्य किरणें पड़ें, वरना अशुभ होता है।

हमेशा याद रखें पश्चिम से पूर्व की तरफ जो मकान लंबा होता है, वह स्पूर्यबेधीश कहलाता है एवं उत्तर से दक्षिण की ओर वाला मकान श्वंदबेधीश कहलाता है। शास्त्रों



के अनुसार चंद्रबेधी मकान शुभ होता है। ध्यान रखें वह चंद्रबेधी हो। मकान के कुछ भाग में मिट्टी अवश्य होना चाहिए। पंचक में घर को लीपना, पुताई करना, जलाऊ लकड़ी लाना अशुभ होता है। (पंचक धनिया, शतभिमा, पूर्वाभाद्रपद, उत्तराभाद्रपद एवं रेती के बीच रहता है।) नए घर में मेन गेट का विशेष ध्यान रखना चाहिए जिसके दूरने से स्त्री को कट होता है। नए घर में कोई वस्तु टूट जाती है, तो घर में किसी सदस्य की मृत्यु या मृत्यु समान कट होता है। घर में टूटी खाट, टूटे बर्तन,

टूटे-पूटे आसन एवं टूटी सायकल अथवा टूटे वाहन अशुभ फल देते हैं।

घर के अंदर बड़े वृक्ष नहीं होना चाहिए क्योंकि बड़े वृक्ष की जड़ में साँप, बिच्छू अपना स्थान बनाते हैं जोकि अशुभ होता है। व्यक्ति को हमेशा अपने भवियता के शुभ मानकर मकान में सच्चे मन से प्रवेश करना चाहिए एवं शांतिपूर्वक जीवन बिताना चाहिए। इसलिए दोनों (पति-पत्नी) घर बनाते या लेते समय मन को सफर-एवं-स्वच्छ रखें एवं अपने इट देवता, कुलदेवता के साथ पितरों का आशीर्वाद लेकर गृह प्रवेश करना चाहिए। आपको घर हमेशा सुख समृद्धि देगा।

### रोजाना 2 केले खाने के 10 बड़े फायदे

केला नेचरल फूड है जिसमें एनर्जी बहुत ज्यादा होती है। केले में थाइमिन, रिबोफ्लेविन, नियासिन और फॉलिक एसिड के रूप में विटामिन ए और विटामिन बी पर्याप्त मात्रा में मौजूद होता है। केला ऊर्जा का सबसे अच्छा स्रोत माना जाता है। दो छोटे केलों में फाइबर की मात्रा एक ब्रेड के बराबर होती है।

यह ब्लड प्रेशर को भी कंट्रोल करता है? केला लो ब्लड कॉलेस्ट्रोल में फायदेमंद है। दरअसल केले में विटामिन सी, विटामिन ए, पौटेशियम और विटामिन बी 6 होता है। केला मैग्नेशियम का अच्छा स्रोत है, इसलिए यह बहुत जल्दी पच जाता है और आपके मेटाबॉलिज्म को दुरुस्त रखता है। फाइबर लोअर ब्लड कॉलेस्ट्रोल को कंट्रोल करने में कारगर है।



### शब्द सामर्थ्य -062

(भागवत साहू)

बाएं से दाएं	नाखुश	16. खिंचाव, आकर्षण	4. अच्छी शिक्षा, नेक सलाह
1. तकलीफ, कष्ट, कठिनाई, परेशानी	17. शक्ति (उ.)	18. एक रंग, आसमानी रंग	5. आवागमन, गमनागमन
3. सरल, सहज	6. ज्ञान	19. सेवा-सत्कार, आवाभगत	7. पुरुष
5. विवर, प्राप्ति, करना, लाचार	7. विवर, प्राप्ति, करना, लाचार	20. सर्प, सांप, लकड़ी	8. धोड़े की तेज चाल, तेज गति की दौड़
8. अत्यधिक ठंडा, सुस्त	9. अत्यधिक ठंडा, सुस्त	21. आदि की मूर्ति बनाना।	10. लूटपाट, डैकैती
11. दंग	12. दंग	ऊपर से नीचे	12. बबादीं, तबाही
13. गीत	14. गीत	13. हृदर, उर	14. नासिका, श्वसनइंद्रीय
15. अप्रसन्न	16. अप्रसन्न	14. शिष्टाचाल, भद्रता	15. आखेटक, अरेही
17. विवेक	18.		



## फैशन वीक में तारा के रैम्प वॉक ने लगा दी आग

बॉलीवुड अभिनेत्री तारा सुतारिया ने बॉम्बे फैशन वीक 2022 फाइनल डे पर शो स्टॉप बन अपने हुइ के जलवे बिखेरती हुई दिखाई दी है। तारा ने इस फैशन शो में डिज़ाइनर डॉली जे के लिए रैंप वॉक करते हुए नज़र आई है। हमेशा ही अपने लुक्स से चलते चर्चाओं में रहने वाली तारा ने इस दौरान थाई हाई स्लिट ड्रेस कैरी की थी इसमें बैक पर कटआउट था। इस ड्रेस में वह अपनी परफेक्ट बॉडी फ्लॉन्ट करती हुई और भी ज्यादा खूबसूरत दिख रही थी।

तारा ने ड्रेस से मैचिंग गोल्डन मेकअप कर रखा था। इस बीच उन्होंने अपने बालों को खुला रखा था। फैंस तारा की इन फोटोज को बहुत पसंद कर रहे हैं। वर्कफ़ॉर्मेंट के बारें में बात की जाए तो तारा की मूली हीरोपंती 2 हाल ही में रिलीज की गई है। इस मूवी में तारा याइगर श्रॉफ के अपोजिट दिखाई दिए।

इससे पहले तारा सुनील शेट्री के बेटे अहान शेट्री की डेब्यू मूवी तड़प में नज़र आई थीं। पर्सनल लाइफ के बारें में बात की जाए तो तारा करीना कपूर के कजिन अरमान जैन को डेट कर रही हैं। दोनों हमेशा साथ दिखाई देते हैं और सोशल मीडिया पर भी एक दूसरे के लिए प्यार जताते रहते हैं।

## दिव्येंदु भट्टाचार्य ने शुरू की अपनी अपकमिंग मूवी की शूटिंग

सिद्धार्थ सेनगुप्ता डिज़्नी+ हॉटस्टार पर एक वेब सीरीज के लिए कमर कस चुके हैं, इसका नाम कभी आर कभी पार कहा जा रहा है। जबकि श्रृंखला कुछ वक्त से सुरिखियों में बनी हुई है, इसमें कथित तौर पर सुमीत व्यास, आशीष विद्यार्थी, आदित्य रावल और पत्रलेखा पॉल शामिल होने वाली। सुनने में आया है कि दिव्येंदु भट्टाचार्य जो कि रॉकेट बॉयज में तथा लूप लपेटा में अपने अभिनय के लिए लोकप्रिय हुए हैं अब वे अन्य लोगों के साथ इस शो का भाग होने वाले हैं।

प्रोडक्शन के करीबी सूत्रों का कहना है कि वह इस समय अजरबैजान के बाकू में शूटिंग शुरू कर चुके हैं और टीम ने सीरीज का पहला शेड्यूल शुरू कर चुके हैं। सीरीज के बारे में अधिक जानकारी फिलहाल गुप्त ही रखा था। अच्छी बात तो यह है कि दिव्येंदु और सिद्धार्थ के लिए यह दूसरा सहयोग होने वाला है, क्योंकि उन्होंने अनदेखी 1 में एक साथ कार्य भी किया है।

दिव्येंदु ने शो में डीएसपी घोष के अपने किरदार के लिए बहुत बाहवाही बताई है। भट्टाचार्य बहुत बिजी रहते हैं क्योंकि वह जामताड़ा के सीजन 2, खुदा हाफिज चैप्टर 2 और रुद्र प्लेयर के लिए एक शो सहित बैक टू बैक प्रोजेक्ट्स की शूटिंग शुरू कर चुके हैं। वह वास्तव में इस वक्त वेब स्पेस के सबसे व्यस्त अभिनेताओं में से एक है और बेहद विविध भूमिकाएँ कर रहे हैं।

## फैशन वीक में शिल्पा के हुस्न और रैम्प वॉक ने झड़ाए फैंस के होश

बॉलीवुड अभिनेत्री शिल्पा शेट्री कुंद्रा बी-टाउन की हॉट एड फिट मॉमस में से एक कही जाती है। शिल्पा की फिटनेस देख कोई अंदाज नहीं लगा सकता कि उनके 2 बच्चे भी हैं। हाल ही में शिल्पा शेट्री ने बॉम्बे फैशन वीक 2022 फाइनल डे पर अपनी अदाओं से रैंप पर आग लगा चुकी है। 46 वर्ष की आयु में भी शिल्पा शेट्री की खूबसूरती देखने काबिल थी। जैसे ही शिल्पा रैंप पर उतरी हर कोई बस उन्हें देखता ही रहा।

शिल्पा शेट्री ने डिजाइनर गोपी वैद्य के लिए रैंप वॉक कर रही थी। लुक्स के बारे में बात की जाए तो शिल्पा ने आइवरी बेस का लहंगा पहना था जिस पर ब्लू और रेड का वर्क किया हुआ है। लहंगे के साथ शिल्पा ने शॉट मैचिंग चोली भी पहन रखी थी उनकी पतली कमर पर हर किसी की निगाहें थम गई थी।

शिल्पा शेट्री ने इस लहंगे के संग दुपट्टा कैरी नहीं किया था लेकिन वो इस लहंगे में इतनी स्टनिंग दिखाई दे रही थी कि दुपट्टे को किसी ने मिस भी नहीं किया। मेकअप के बारे में बात की जाए तो शिल्पा ने स्मोकी आईज, न्यूड लिपस्टिक से लुक को कम्पलीट कर रखा था। जिसके साथ उन्होंने कर्ली वेवी हेयर लुक को कैरी कर रखा था। शिल्पा शेट्री को ग्लैमरस अंदाज में रैंप पर देख हर किसी की निगाहें उन्हीं पर टिकी रह गईं। रैंप पर शिल्पा ने एक से बढ़कर एक पोज दिए। फैंस उनकी इन तस्वीरों को काफी पसंद कर रहे हैं।

## एक बार फिर एक साथ स्पॉट हुए ऋतिक और सुजैन!

बॉलीवुड अभिनेता ऋतिक रोशन और सुजैन खान ने वर्ष 2014 में अपना 14 वर्ष लम्बे विवाह को तोड़ा। कपल के तलाक की खबर ने हर किसी को हैरान कर चुकी थी। ऋतिक रोशन और सुजैन खान के 2 बेटे रिहान और रिदान हैं। दोनों ने भले ही तलाक ले लिया हो लेकिन एक डॉर है, जिसकी बजह से वह आज तक अलग नहीं हो पाए हैं और वह हैं उनके बच्चे। अपने इन दोनों बच्चों के लिए कई बार आपस में मिल रहा है। हाल ही में एक बार फिर इस एक्स कपल को दोनों बेटों के साथ देखा जा चुका है। मौका था ऋतिक-सुजैन के छोटे बेटे रिदान के जन्मदिन का। 1 मई को रिदान का 12वां बर्थडे था।

दोनों इसे सेलिब्रेट करने के लिए फैमिली लंच पर गए हुए थे। इस बीच की फोटोज सोशल मीडिया पर वायरल होने लगी है। लंच डेट के दौरान ऋतिक का कूल लुक देखने के लिए मिल रहा है। ऋतिक ब्लैक टी-शर्ट, डेनिम पैंट में दिखाई दिए। वहाँ सुजैन व्हाइट एंड ब्लैक टॉप और ब्लू जॉन्स में स्टाइलिश नज़र आई। सुजैन अपनी गाढ़ी की तरफ जा रही थीं तो वहाँ बर्थडे बॉय को जन्मदिन की बहुत-बहुत बधाईयां। आप ऐसे ही तरकी करें और आगे बढ़ें। गौरतलब है कि सुजैन खान और ऋतिक रोशन ने वर्ष 2000 में विवाह किया



था लेकिन रिश्ते ठीक नहीं होने के कारण उन्होंने वर्ष 2014 में एक दूसरे से तलाक लेकर अलग हो गए थे। अगल होने के उपरांत भी दोनों हमेशा अपने बच्चों के साथ खड़े दिखाई देते हैं। तलाक के उपरांत भी दोनों अपने बच्चों की परवरिश अच्छे से कर रहे हैं और वह साथ में छुट्टियां बिताते हुए भी देखे जाते हैं।

## फराह खान ने की गर्ल गैंग संग जबरदस्त पार्टी



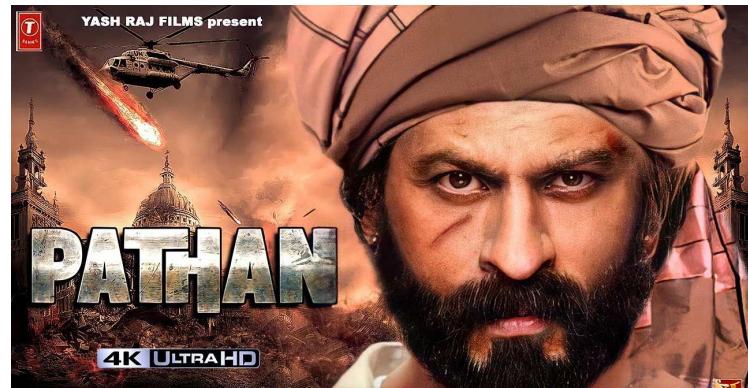
बॉलीवुड की डीवाज पार्टी करने का कोई भी खास अवसर अपने हाथ से नहीं जाने देती है। पार्टी अगर गर्ल गैंग के साथ हो तो मजा ही अलग लेवल का ही देखने के लिए मिलता है। बॉलीवुड की मोस्ट फेमस कोरियोग्राफर फराह खान ने भी अपनी गर्ल गैंग संग खूब हंगामा मचाया

है, जिसकी झलक उन्होंने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर फैंस संग साझा कर दी है।

गर्ल गैंग संग फराह खान की पार्टी फराह खान की गर्ल गैंग पार्टी का भाग बनी है। हुमा कुरैशी, अदिति राव हैदरी और पत्रलेखा फराह ने सभी अभिनेत्री संग

अपनी आउटिंग की तस्वीर और वीडियोज साझा कर दिया है। वीडियो में दोनों अभिनेत्री किसी रेस्टोरेंट में प्लेट्स तोड़ती हुई दिखाई दे रही हैं। हुमा कुरैशी ने भी अपनी आउटिंग से अपनी सोलो पिकर्स अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर साझा की है। ब्लैक ड्रेस संग प्रिटेड श्रग में हुमा सुपर स्टनिंग लग रही हैं।

## अमेजन प्राइम ओटीटी लेटफार्म ने खरीदे पठान के डिजिटल राइट्स



बॉलीवुड के किंग खान यानी शाहरुख खान इन दिनों अपनी नयी फिल्म को लेकर सुरिखियों में है। जी हाँ और उनकी मोस्ट अवेटेड फिल्म का नाम पठान है। यह फिल्म साल 2023 में रिलीज होने वाली है, हालाँकि किंग खान ने इसका प्रमोशन अभी से करना शुरू कर दिया है। आप सभी को बता दें कि हर दिन फिल्म को लेकर नयी खबरें भी आ रही हैं। कुछ दिन पहले शाहरुख की इस फिल्म के सेट से कुछ तस्वीरें वायरल हुई हैं। जिसे दर्शकों ने खूब प्यार दिया था। और अब ताजा रिपोर्ट है कि उनकी फिल्म पठान के डिजिटल राइट्स का सौदा भी हो चुका है। जी हाँ और ये डील करोड़ों में फाइनल हुई है।

सामने आने वाली रिपोर्ट के बाद पता चला है कि फिल्म निर्माताओं ने पठान के राइट्स की डील ओटीटी प्लेटफार्म अमेजन प्राइम के साथ उन्होंने कर्ली वेवी हेयर लुक को कैरी कर रखा था। जिसके साथ उन्होंने कर्ली वेवी हेयर लुक को कैरी कर रखा था। जिसके साथ उन्होंने कर्ली वेवी हेयर लुक को कैरी कर रखा था। जिसके साथ उन्होंने कर्ली वेवी हेयर लुक को कैरी कर रखा था।

लुक बेहद ही दमदार होने वाला है। वहाँ उनके बारे में कोई भी आधिकारिक पुष्टि नहीं की गई है। आप सभी को बता दें कि काफी समय बाद शाहरुख खान फिल्म पठान से अपनी वापसी कर रहे हैं। वहाँ इस बार किंग खान एक बार फिर से सुपरहिट एक्ट्रेस दीपिका पादुकोण के साथ स्ट्रीन शेरर करते दिखाई देंगे।

कहा जा रहा है फिल्म में शाहरुख का

लुक बेहद ही दमदार होने वाला है। वहाँ उनके बारे में दीपिका के अलावा भी फिल्म में कई कलाकार दिखाई देने वाले हैं। जी दरअसल फिल्म में दिग्गज अभिनेत्री डिंपल कपाड़िया, आशुतोष राणा, जॉन अब्राहम और सलमान खान भी दिख

# आठ अरब समस्याएं!

हरिशंकर व्यास

मनुष्य ने जो किया है और वह जो करते हुए है उसमें उसकी आदिम और यांत्रिक क्रियाओं का बड़ा रोल है। मनुष्य ने अपनी प्रकृति में और नेचर बनाम नचर के परस्पर विरोधी खिंचावों में आत्मघाती दुष्प्रक्रम बनाए है।.. न यह सोचना गलत है कि आठ अरब लोग पृथ्वी की आठ अरब समस्याएं हैं और न यह मानना गलत है कि हमें सेपियन के छह हजार साला सफर के मौजूदा मुकाम का बिखराव प्रलय की स्थितियां बनवाते हुए हैं।

सवाल है जितने सकंट हैं, उनकी फैहरिस्त में एक-एक सकंट पर सोचे या उस वजह को पकड़े जिससे सब सकंट हैं? अपना मानना है कि सभी संकटों की जड़ मनुष्य है। वही समस्याओं की वजह है। उसी के कारण पृथ्वी और मानव अस्तित्व प्रलय के मुहाने पर है। बावजूद इसके मनुष्य जिम्मेवारी लेने को तैयार नहीं! पृथ्वी की आठ अरब आबादी में हर व्यक्ति समस्या है। उसके वैयक्तिक व्यवहार की भूख और सामूहिक विवेकहीनता ने पृथ्वी को समस्याओं का ग्रह बनाया है। वैयक्तिक और सामूहिक क्लेश, विद्धवेश, दुर्भावनाओं व संघर्ष की वजह से मानव जीवन और पृथ्वी दोनों संकट में है।

निश्चित ही हमें सेपियन का जीवन सफर समस्याओं के समाधान की दास्तां भी लिए हुए हैं। ज्यों-ज्यों मनुष्य सचेत होता गया, उसकी भूख बढ़ी और आवश्यकताओं में अविष्कार हुए। और जीवन जंजाल बनता गया। मनुष्य का स्वभाव बदला। वह समर्थ बना। विकास के शिखर पर पहुंचा। लेकिन बिना अपनी मूल प्रकृति को सुधारे हुए। सभ्य बनते हुए भी वह धूमपिंक कर

आदिम, असुरी, वहशी याकि सैवज और बर्बर अवस्था में बार-बार लौटा और लड़ाइयां लड़ी। संहर और स्वामित्व के औजार बनाए। नरसंहार, आत्मसंहार, शोषण, दोहन और असमानताओं की क्षमताएं बढ़ती गई। मनुष्य ने न अपना ध्यान रखा और न प्रकृति का ख्याल किया।

कह सकते हैं मनुष्य ने जो किया है और वह जो करते हुए है उसमें उसकी आदिम और यांत्रिक क्रियाओं का बड़ा रोल है। इहलोक का विकास मनुष्य और पृथ्वी के संग-संग का नहीं है बल्कि डाल-डाल व पांत-पांत के संघर्ष से है। मनुष्य ने अपनी प्रकृति में और नेचर बनाम नचर के परस्पर विरोधी खिंचावों में आत्मघाती दुष्प्रक्रम बनाए है। मानव समाज के भीतर जहां अमानवीय व्यवस्थाएं बनी वही पूरी मानवता तथा पृथ्वी के संहर की खाईयां भी खुदी।

इस सबको मनुष्य झूटलाते हुए है। उसे और उसकी मार्इबाप सत्ता को न विजड़म और न सुध कि वह मानव सभ्यता को किस और ले जाते हुए है। सब जोखिमों में जी रहे हैं लेकिन दिल-दिमाग में यह चिंता रैखिक रूप में नहीं है। 140 करोड़ लोगों की भीड़ यह समग्र चिंता लिए हुए नहीं होती कि महामारी में कितने लोग मरे हैं। वे केवल वैयक्तिक व परिवार पर सोचते हुए होंगे। पृथ्वी के अस्तित्व की चिंता आठ अरब लोगों की आठ अरब गुना चिंता नहीं है। इसलिए कि व्यक्ति को अपने दरबाजे पर प्रलय की लहर नहीं दिख रही। न ही वह भावी पीढ़ियों का भविष्य सोचता हुआ होती है। पिछली सदी में दूसरे महायुद्ध में पांच करोड़ लोग मरे थे। यूक्रेन की मौजूदा लड़ाई यदि तीसरे महायुद्ध में बदले तो क्या

खतरा होगा, इसे बूझा जा सकता है। लेकिन आठ अरब लोगों की भीड़ का खतरे से दुबला होना भला कैसे संभव?

ऐसी चिंताएं वैश्विक मंचों का विषय होती है। लेकिन बहुसंख्यक मनुष्य सोच में ये प्रलयकारी संकट रजिस्टर नहीं हैं। इसलिए उनका स्वभाव नहीं बदल सकता है। इसलिए उनका स्वभाव नहीं है बदल सकता है। जिबा और संसाधनों का प्रबंधन होता हुआ नहीं है। किसी भी संकट का रियलिटी को हो कोई अनुभव करता हुआ है। लेकिन समझ का टोटा जस का तस। आठ अरब लोगों में कितनों को सुध है कि इस सदी में सीओटू से वायुमंडल में सांद्रता पिछले 6,50,000 वर्षों की तुलना में अधिक है। वर्तमान होलोसीन एक्स्ट्रेशन इंवेंट (65 मिलियन साल पहले डायनासोर के विलुप्त होने के बाद से सबसे खराब जलवायु परिवर्तन का वक्त) को धीमा या समाप्त करना इंसान के बूते संभव ही नहीं है। इसलिए जीव जगत की कई तरह की प्रजातियां विलुप्त हो रही हैं तो हो रही है कोई कुछ नहीं कर सकता।

जैसे उर्जा संकट का त्राहीमाम पुराना है। सभी देश तेल और गैस के मंहगे होने व बिजली की कमी से परेशान है। हिसाब से इजराइल-अरब की पहली लड़ाई से ही पेट्रोलियम पदार्थों के मंहगे होते जाने का वैश्विक आबादी को अनुभव है। इससे बाहर निकलने के कई विकल्प हैं। लेकिन उनका सिरे चढ़ना इसलिए संभव नहीं हुआ। क्योंकि आठ अरब लोगों की मानवता में जिन समझदार-विज्ञानी लोगों को तेजी से अनुसंधान और विकास करना था वहां (अमेरिका) तेल-गैस की पर्याप्त उपलब्धता है। तेल कंपनियों का दबदबा है। नीतीजतन विकास धीमी गति से बढ़ता हुआ है। तभी 95 प्रतिशत आबादी न केवल महंगे जीवाश्म ईंधन को पूँकते हुए है बल्कि अपने हाथों पृथ्वी को गरम बनाते हुए भी है। पनबिजली और माइक्रो-हाइड्रो सौर, पवन, भू-तापीय, तरंग, ज्वार, सेल्यूलोसिक इथेनॉल जैसे स्वच्छ, टिकाऊ, नवीकरणीय ऊर्जा के स्रोत दशकों से मालूम हैं। सबको पता है कि इनके उपयोग से जीवाश्म ईंधन पर निर्भरता घटेगी। सस्ती उर्जा मिलेगी। लेकिन जिनकी बुद्धी से संसाधन और

विजड़म संभव हैं, उनका निश्चय नहीं हुआ तो दशकों से ढाक के तीन पांत।

इस अदूरदर्शीता ने सीओटू का संकट बनाया। अब पर्यावरण बिगड़ने की रियलिटी को हो कोई अनुभव करता हुआ है। लेकिन समझ का टोटा जस का तस। आठ अरब लोगों में कितनों को सुध है कि इस सदी में सीओटू से वायुमंडल में सांद्रता पिछले 6,50,000 वर्षों की तुलना में अधिक है। वर्तमान होलोसीन एक्स्ट्रेशन इंवेंट (65 मिलियन साल पहले डायनासोर के विलुप्त होने के बाद से सबसे खराब जलवायु परिवर्तन का वक्त) को धीमा या समाप्त करना इंसान के बूते संभव ही नहीं है। इसका नाते मनुष्य शरीर व प्रकृति पर प्रभाव को लेकर अमेरिका में जो जागरूकता बननी चाहिए, वह वहां संभव नहीं है तो इसलिए क्योंकि हर मानव सभ्यता-संस्कृति जीने के अपने अंदाज की कहानी में बंधी है।

हां, आठ अरब लोगों का चारदिवारियों में बंदा होना और उनके भीतर सभ्यता-संस्कृति अनुसार जीना कई मायनों में मानव समाज का नंबर एक सकंट है। इसका अतीत और वर्तमान में मानव समाज का भला कम और नुकसान अधिक हुआ है। भूमंडलीकरण के बावजूद मनुष्यों में परस्पर संबंध और संवाद का टोटा है। लड़ाइयों का कारण अपनी-अपनी कहानियों से लोगों का एक-दूसरे से चिढ़े हुए, खुबस, खाफ़, आंतक, असुखों में जीने का व्यवहार है। च्येज़ और च्यम्ज़ से मानव समाज इनी तरह बंदा हुआ है कि पृथ्वी इस कारण भी कम बायत नहीं है। लोग परस्पर सहयोग से अधिक प्रतिस्पर्धा, लड़ाई का रिश्ता लिए हुए हैं तभी खरबों डालकर प्रतिवर्ष सैनिक खचे हैं। क्या यह मामूली संकट है कि परस्पर संदेह, प्रतिस्पर्धा और महत्वकांकाओं की संहारक उर्जाओं में लोग जीते हुए हैं। जब ऐसा है तो मनुष्य वैयक्तिक स्तर पर मेलजोल, बातचीत, भाईचारे में बंधने की वैश्विक कौशिकता कैसे कर सकता है?

## सीआर पाटिल को बाहरी बता कर फैसे केजरीवाल

आम आदमी पार्टी के सुप्रीमो और दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल अपने विवादित बयानों के लिए मशहूर रहे हैं। एक जमाने में उन्होंने देश के तमाम नेताओं को भ्रष्ट बताया था और बाद में बारी बारी सबसे माफ़ी मांगी थी। कई नेताओं से तो उन्होंने लिखित माफ़ी मांगी। लेकिन वे जानते हैं कि बाद में मांगी गई माफ़ी किसी को याद नहीं रहती है। लोग पहले कही गई बात को ही याद रखते हैं। अपनी इस सोच में उन्होंने गुजरात भाजपा के अध्यक्ष सीआर पाटिल पर हमला बोला और कहा कि वे महाराष्ट्र के रहने वाले हैं। उन्होंने भाजपा पर निशाना साधते हुए कहा कि भाजपा को गुजराती नहीं मिला।

सोचें, इस बात का क्या मतलब है? यह सही है कि सीआर पाटिल का जन्म महाराष्ट्र में हुआ था लेकिन वे अब गुजरात में रहते हैं और नवसारी सीट से तीसरी बार रिकॉर्ड अंतर से लोकसभा का चुनाव जीते हैं। महाराष्ट्र में जन्म लेने की वजह से अगर सीआर पाटिल का गुजरात का गुजरात के भिवानी में हुआ और पद्धाई हिसार व सोनीपत में हुई। उनकी पार्टी बड़े शान से उनको हरियाणा का बेटा बता कर हरियाणा में अपना प्रचार करती है।

सू-दोकू क्र.062						
9	1	6	2			7
3	6			9		
7	5	1		3		
8	9		6	7	2	
4				7		2
3		2	9	7		6
6	7	3				4
4	1		7	8		

स
---

## कोरोना काल के मृत्यु आंकड़े सरकार छुपा रही हैं: नेगी

संवाददाता

देहरादून। युवा कांग्रेस के जिलाध्यक्ष भूपेन्द्र नेगी ने बताया कि कोरोना काल में सरकार द्वारा गलत जानकारी प्रस्तुत कर रही है। जिसको बदाशत नहीं किया जायेगा। आज यहां कांग्रेस भवन में पत्रकर्मी से वार्ता करते हुए भूपेन्द्र नेगी कहा कि कोरोना काल में सरकार द्वारा गलत जानकारी प्रस्तुत करके चार लाख लोगों की मृत्यु के बारे में बताया गया जबकि डब्ल्यूएचओ वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गेनाइजेशन द्वारा कहा गया कि पूरे कोरोना काल में भारत में 47 लाख लोगों की मृत्यु हुई है। सरकार द्वारा जो इन आंकड़ों को छुपाने का कार्य किया गया यह एक गंभीर विषय है। सरकार को जल्द से जल्द सही आंकड़े देश की जनता के सामने प्रस्तुत करने चाहिए।



उन्होंने कहा कि सरकार इस प्रकार का कृत्य करके जिन लोगों की मृत्यु हुई है उनके परिजनों एवं उनके साथ छलावा करने का काम कर रही है। उन्होंने कहा कि युवा कांग्रेस भारत सरकार से यह मांग करती है कि वह इस कृत्य के लिए देश की जनता से सार्वजनिक रूप से माफी मांगे एवं कोरोना काल के सही आंकड़े लोगों के बीच में प्रस्तुत करें और जिन लोगों की मृत्यु हुई है प्रत्येक व्यक्तियों को 4 लाख मुआवजा उनके परिजनों को देने का काम करें। अगर सरकार द्वारा इस ओर कोई सकारात्मक कदम नहीं उठाया जाता है तो युवा कांग्रेस आने वाले समय में पूरे प्रदेश में उग्र आंदोलन करेगी इसकी पूर्ण जिम्मेदारी इस देश और प्रदेश की भाजपा सरकार की इस अवसर पर राष्ट्र संयोजक मीडिया विभाग संदीप चमोली, राष्ट्रीय प्रवक्ता नेहा चौहान, महानगर अध्यक्ष लालचंद शर्मा, प्रदेश प्रवक्ता मनजीत सिंह बत्रा, प्रदेश प्रवक्ता लोकीत कुकरेती, प्रदेश सचिव बलजीत, प्रदेश प्रवक्ता आयुष शिवपाल, प्रदेश महासचिव जितेंद्र नेगी, महानगर महासचिव संतोष भारती, प्रदेश सचिव एनएसयूआई अभय, जिला सचिव समीक दत्ता, जिला महासचिव कृष्ण, वार्ड अध्यक्ष अध्यक्ष शुभम वर्मा आदि मौजूद थे।

## पति की संदिग्ध मौत के मामले में पत्नी के रिलाफ मुकदमा दर्ज

हमारे संवाददाता

हरिद्वार। रमजान के दौरान ज्वालापुर क्षेत्र में युवक की संदिग्ध मौत के मामले में पुलिस ने मृतक की पत्नी के रिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज कर लिया है। परिजनों का आरोप है कि युवक की पत्नी ने ही उसकी हत्या की है।

जानकारी के अनुसार रुक्साना निवासी बकरा मार्किट ने पुलिस को तहरीर देकर बताया कि उनके बेटे मेहताब का निकाह 25 नवंबर 2021 को आरजू निवासी शक्ति मोहल्ला रूडकी के साथ हुआ था। शादी के बाद से ही मेहताब व उसकी पत्नी के बीच किसी बात को लेकर कहानुनी होती रहती थी। रुक्साना ने बताया कि 29 अप्रैल की रात साढ़े 11 बजे मेहताब अपनी पत्नी आरजू के साथ कमरे में सोने के लिए चला गया। सुबह तीन बजे जब रुक्साना ने मेहताब को सहरी खाने के लिए उठाने को आवाज लगाई तो मेहताब की पत्नी आरजू ने बताया कि मेहताब की तबियत ठीक नहीं है और वह सो रहा है। इसके बाद रुक्साना वापस आई गई। सुबह नौ बजे रुक्साना ने फिर से मेहताब को आवाज लगाई तो आरजू ने रुक्साना को सोने की बात कह कर वापस लौटाने का प्रयास किया। इसके बाद रुक्साना को शक हुआ तो उसने शोर मचाया और आस पड़ोस से अपने रिश्तेदारों व सगे संबंधियों को बुला लिया। रिश्तेदारों ने जब मेहताब व आरजू के कमरे का दरवाजा खटखना शुरू कर दिया तो आरजू ने बहुत मुश्किल से दरवाजा खोला। कमरे के अंदर जाने पर रुक्साना व अन्य लोगों ने देखा कि मेहताब जमीन पर पड़ा था और उसने शरीर पर कोई कपड़ा भी नहीं पहना हुआ था। पत्नी ने उसे र्झाई से ढका हुआ था। इसके बाद पड़ोसी व रिश्तेदार मेहताब को लेकर भूमानंद अस्पताल पहुंचे। जहां पर डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। परिजनों ने इस मामले में ज्वालापुर कोतवाली में शिकायत दी। ज्वालापुर कोतवाल महेश जोशी ने बताया कि मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी गई है।



## कोरोना से डरे नहीं सतर्क रहें, सुरक्षित रहें



## ५वीं देवभूमि योग यात्रा केदारधाम पहुंची



नगर संवाददाता

देहरादून। ५वीं देवभूमि योग यात्रा केदारनाथ धाम पहुंच गयी है। १ मई को हरिद्वार से आरंभ हुई ५ वीं देवभूमि योग यात्रा कपाट खुलने के अवसर पर केदार नाथ धाम पहुंची। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी और उनकी धर्मपत्नी गीता धामी ने तीर्थ पुरोहितों की गरिमामई उपस्थिति में श्री देवभूमि संजीवनी योग केन्द्र के पोस्टर का बढ़ीनाथ धाम में लोकार्पण किया, तीर्थ पुरोहित संतोष त्रिवेदी ने योग आसनों का प्रदर्शन मुख्यमंत्री के सम्मुख किया।

केदारनाथ धाम में देवभूमि संजीवनी योग अभियान का शुभारंभ, देवभूमि उत्तराखण्ड को योग, आयुर्वेद और प्राकृतिक चिकित्सा के माध्यम से बैलनेस का एक

बड़ा हव बनाने के संकल्प के साथ किया जा रहा है, अभियान प्रणेता आध्यात्मिक गुरु आचार्य बिपिन जोशी के बताया कि जगतगुरु शंकराचार्य स्वामी राजराजेश्वराश्रम जी महाराज ने १ मई को हरिद्वार से यात्रा को रवाना किया था, यमनोत्री और गंगोत्री धाम में यात्रा दल ने विशेष पूजा अर्चना की यमनोत्री धाम, गंगोत्री धाम, केदारनाथ धाम, बढ़ीनाथ धाम यात्रा मार्ग में एक दर्जन से भी अधिक स्थानों में देवभूमि संजीवनी योग केन्द्रों का चयन किया जा चुका है आज यात्रा दल द्वारा केदारनाथ धाम योग के आदि प्रवर्तक भगवान आशुतोष केदारनाथ जी की विशेष पूजा अर्चना की गई। इस अभियान के द्वारा देश विदेश से योग साथ

## उत्तराखण्ड जल संरक्षण कर्मचारी संगठन संयुक्त मोर्चा ने उत्तराखण्ड सरकार को किया जापन प्रेषित

राजकीय करण करने हेतु अनुरोध किया गया है।

इस अवसर पर संयुक्त मोर्चा के संयोजक श्याम सिंह नेगी, शिशुपाल सिंह रावत, संदीप मल्होत्रा, धन सिंह नेगी, प्रेम कुकरेती, प्रबोध गुप्ताई, जगमोहन सिंह बिष्ट, राम चंद्र सेमवाल, रमेश चंद्र शर्मा, भारत सिंह रावत, संजय शर्मा, राजकुमार, धन सिंह बिष्ट, और अन्य लोगों ने अधिक स्थानों में देवभूमि संजीवनी योग केन्द्रों का चयन किया जा चुका है आज यात्रा दल द्वारा केदारनाथ धाम योग के आदि प्रवर्तक भगवान आशुतोष केदारनाथ जी की विशेष पूजा अर्चना की गई। इस अभियान के द्वारा देश विदेश से योग साथ

राजकुमार, धन सिंह बिष्ट, औम प्रकाश कनोजिया, लाल सिंह रैतेला, धूम सिंह सोलंकी, चतर सिंह, डीपी बट्री, आशीष तिवारी, संतीश, विशंभर सिंह, प्रेम सिंह नेगी, सुभाष सलहोत्रा, संजय कुमार, अमित कुमार, अशोक, हरदयाल, नरेंद्र राजपूत, संपूर्ण सिंह गुप्ताई एवं प्रदीप तोमर आदि उपस्थित थे।

## होटल एंड रेस्टोरेंट एसोसिएशन व खाद्य सुरक्षा विभाग ने किया जागरूकता गोष्ठी का आयोजन

नगर संवाददाता

देहरादून (नस)। उत्तराखण्ड जल संस्थान कर्मचारी संगठन संयुक्त मोर्चा के मुख्य संयोजक रमेश बिंजोला के नेतृत्व में आज मुख्यमंत्री उत्तराखण्ड सरकार को ज्ञापन प्रेषित किया गया है। ज्ञापन में अन्य पर्वतीय राज्यों की भाँति उत्तराखण्ड जल संस्थान एवं उत्तराखण्ड पेयजल निगम का एकीकरण कर



जिससे उसमें ट्रांस फैट की मात्रा बढ़ जाती है जो कि स्वास्थ्य के लिए नुकसानदायक होता है और हार्ड कोलेसिंह के लिए काफी नुकसानदायक माना गया है। जिसके कारण उसको प्रतिबंधित किया गया है ऐसे यून्ड कुकिंग ऑयल के संदर्भ में विभाग द्वारा इंडियन इंस्टीट्यूट आफ पैट्रोलियम देहरादून के साथ कार्यक्रम चलाया गया है जिसके तहत व्यापारियों से 25 रुपये प्रति लीटर की दर से खरीद कर एजेंसी के माध्यम से बायोडीजल

बनाने हेतु आईआईपी को दिया जाएगा। सभी व्यापारी खराब कुकिंग ऑयल को पहले अपने स्तर पर एकत्रित कर रखेंगे एवं उपायुक्त गढ़वाल मंडल रांड्रें सिंह रावत द्वारा पनीर मिल्क प्रोडक्ट में एडल्टरेशन की पहचान की जानकारी दी गई।

होटल एंड रेस्टोरेंट एसोसिएशन के अध्यक्ष अग्रवाल ने बताया है कि सभी व्यापारी फूड सेफ्टी विभाग की गाइडलाइन का पालन करेंगे।

## एक नजर

### देश में महंगाई सबसे बड़ा मुद्दा लेकिन प्रधानमंत्री और वित्त मंत्री इस पर नहीं बोल रहे: संजय राउत

नई दिल्ली। देश में ईंधन से लेकर खाने-पीने चीजों पर लगातार महंगाई बढ़ रही है। आज ही घरेलू एलपीजी सिलेंडर के दाम में ५० रुपए की बढ़ोतरी की गई है, जिसके बाद १४.२ किलो वाले सिलेंडर की कीमत ६५० रुपए ही गई। इस बीच महंगाई को लेकर शिवसेना नेता संजय राउत ने प्रधानमंत्री और वित्त मंत्री पर हमला बोला। संजय राउत ने कहा कि देश की बड़ी समस्या महंगाई है लेकिन सत्ताधारी पार्टी के प्रमुख नेता प्रधानमंत्री, वित्त मंत्री इस पर नहीं बोल रहे। उन्हें बस इस बात की फिर है कि पंजाब और महाराष्ट्र की पुलिस क्या कर रही है। सिलेंडर के दाम, बेराजगारी कितनी बढ़ गई। यूक्रेन-रूस अपना देख लेंगे उस पर बात करने की जरूरत नहीं है। महाराष्ट्र में बीते दिनों हनुमान चालीसा और लाउडस्पीकर मुद्दे को लेकर मचे विवाद पर शिवसेना नेता ने कहा, महाराष्ट्र में शांति है, कुछ लोग राज्य के हालात बिगाड़ने की कोशिश कर रहे थे लेकिन लोगों ने उन्हें करारा जवाब दिया। इसके बारे में एक नीति बनाई जानी चाहिए।



### दो मजिला इमारत में लगी आग, झुलसने से हुई 7 लोगों की मौत

इंदौर। मध्य प्रदेश के इंदौर स्थित स्वर्ण बाग कॉलोनी में एक भीषण अग्निकांड में सात लोग जिंदा जल गए। इंदौर के विजय नगर इलाके में शुक्रवार-शनिवार देर रात उस वक्त चीख-पुकार मच गई, जब एक दो मजिला इमारत में आग लग गई। सूचना मिलते ही फायर ब्रिगेड के साथ-साथ विजय नगर थाना पुलिस मौके पर पहुंची और आग पर काबू पाया। हालांकि, तब तक ७ लोगों की मौत हो चुकी थी। मकान में आग लगने के बाद राहत और बचाव दल ने वहां से ६ लोगों को रेस्क्यू कर बचाया है। बताया जा रहा है कि इमारत में शॉर्ट सर्किट की वजह से लगी, फिर धीरे-धीरे भयानक रूप ले लिया। जानकारी के मुताबिक, जिन लोगों की आग में झुलसने से मौत हुई है वह इस बिल्डिंग में किराए से रहते थे। इनमें से कुछ लोग पढ़ाई करते थे और कुछ लोग नौकरी करते थे। बताया जा रहा है कि मृतकों में ६ पुरुष और एक महिला शामिल हैं। फिलहाल पुलिस ने घटनास्थल को सील कर दिया है। फोरेंसिक और इंटेलीजेंस टीम के अफसर भी मौके पर पहुंचे।



### मिर्च डालकर तीन लाख रुपये लूटने वाला जाट रेजीमेंट का जवान निकला

देहरादून (संवाददाता)। बैंक से रुपये निकालकर कार में बैठे पिता पुत्र की आंखों में मिर्च डालकर तीन लाख रुपये की लूट करने वाले को पुलिस ने दिल्ली से गिरफ्तार किया तो पता चला कि वह जाट रेजीमेंट का जवान है तथा आईपीएल में स्टॉट खेलने के लिए लूट की घटना को अंजाम दिया था। पुलिस ने उसके खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। आज यहां इसकी जानकारी देते हुए डीआईजी-एसएसपी जन्मेजय खंडूरी ने बताया कि पांच मई को मेहंवाला निवासी गधा कृष्ण नैनवाल जब एस्पीआई से रुपये निकालकर बाहर आये तो उनकी आंखों पर मिर्च डालकर उनसे तीन लाख रुपये की लूट की घटना को अंजाम दिया गया था। घटना के खुलासे के लिए टीमों का गठन किया गया पुलिस टीम द्वारा लूटेरे की तलाश हेतु घटनास्थल व उसके आने जाने वाले मार्गों के लगभग 225 सीपीटीवी फुटेज चेक कर आसपास के लोगों से पूछताछ की गयी तथा सभी संभावित स्थानों में दबिश दी गई, पुलिस द्वारा किये गये प्रयासों के फलस्वरूप पुलिस टीम द्वारा आज सत्यें जाट पुत्र राजकुमार निवासी जोजू खूद भिवानी हरियाणा को सिंह गेस्ट हाउस कुतुब विहार, द्वारका, थाना सावला दिल्ली से गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की गई। जिसके कब्जे से 45 हजार रुपये बरामद कर लिये। पूछताछ में उसने बताया गया कि वह आर्मी में है व वर्तमान में बेरली में पोस्टेंड है। कुछ दिन पहले वह अपने साथ एक व्यक्ति को आर्मी में भर्ती कराने के नाम पर देहरादून लेकर आया था व आईएमए देहरादून का गेट भी दिखाया था। वह आईपीएल में स्टॉट लगाने का आदी है जिसमें अब तक मैने अपने 40 लाख गवा दिए हैं। उस दिन वह बैंक में तीन सौ रुपये जमा कराने गया था तभी उसने वहां देखा कि एक व्यक्ति अपने खाते से काफी पैसे निकाल रहा है, जिसे देखकर उसके मन में लालच आ गया व उसने बैंक से बाहर आकर एक लाल मिर्च का पैकेट पास की दुकान से खरीदा तथा घटना को अंजाम देकर वह दिल्ली आग गया था तथा ढाई लाख रुपये स्टॉट में हार गया था।

## सीएम धामी 9 मई को भरेंगे नामांकन पत्र

विशेष संवाददाता

चंपावत/देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी 9 मई को चंपावत विधानसभा उपचुनाव के लिए अपना नामांकन पत्र भरेंगे। पार्टी द्वारा इसकी अधिकृत जानकारी देते हुए कहा गया है कि मुख्यमंत्री धामी दल बल के साथ 9 मई को अपना नामांकन पत्र भरेंगे। उनके नामांकन की सभी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। भाजपा ने नामांकन के दोरान शक्ति प्रदर्शन की योजना भी बनाई है उनके नामांकन में कई बड़े नेताओं के शामिल होने की उम्मीद है।



### भाजपा ने बनाई शक्ति प्रदर्शन की योजना

अध्यक्ष के साथ-साथ महिला विकास बोर्ड की उपाध्यक्ष भी रह चुकी हैं कांग्रेस नेता यशपाल आर्य और भुवन चंद कापड़ी का कहना है कि कांग्रेस चुनाव को पूरी गंभीरता से लड़ेगी। कांग्रेस द्वारा जातिगत बोट समीकरण के मद्देनजर निर्मला गहतोड़ी को अपना उम्मीदवार बनाया है। निर्मला 27 साल से कांग्रेस में है तथा वह जिला

### तीन तलाक बोलने पर पति के खिलाफ मुकदमा

संवाददाता

देहरादून। दहेज के लिए प्रताडित करते हुए महिला को तीन तलाक बोलने पर पुलिस ने पति के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

प्राप्त जानकारी के अनुसार मोथरोवाला निवासी महिला ने नेहरू कालोनी थाने में मुकदमा दर्ज कराया कि उसका विवाह 2018 को मोथरोवाला निवासी सुहेल खान के साथ हुआ था उस समय उसका पति साउदी अरब में काम करता था तथा विवाह के बाद वह साउदी अरब चला गया तथा 2019 को वहां से वापस आया। वापस आने के बाद उसका पति नशा करने लगा तथा उसको घर से दस लाख रुपये लाने के लिए मारपीट करने लगा। इसी दौरान उसने पुत्र को जन्म दिया।

बेटे के पैदा होने के बाद भी उसके पति के व्यवहार में कोई परिवर्तन नहीं हुआ। जिसके बाद उसने अपने मायके से पति को पांच लाख रुपये लाकर दिये वह भी उसने नशे आदि में उड़ा दिये। उसने बताया कि जब उसके पति की मांग पूरी नहीं हुई तो उसने उसके साथ मारपीट करते हुए तीन बार तलाक-तलाक-तलाक बोलकर उसको तलाक दे दिया तथा उसके बेटे को अपने पास रखा लिया। उसने पुलिस से कहा कि उसके बेटे व उसकी स्त्री धन को उसके पति से दिलाकर मुकदमा दर्ज किया जाये। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

चेन लूटेरों को शरण...  
► पृष्ठ 1 का शेष

उत्तर प्रदेश के रूप में हुई तथा सोनू का ससुराल चोरखाला सहसपुर क्षेत्र में होना तथा सोनू व जुगनू का आपस में रिश्तेदार होना ज्ञात हुआ। जिसके बाद पुलिस टीम ने दिल्ली में छापा मारकर बदमाशों को शरण देने वाले दो लोगों सोनू यादव व गुलशन को गिरफ्तार कर उनके खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है।

### धामी की हार पर अनोखा प्रायश्चित्त

खटीमा। विधानसभा चुनाव में पुष्कर सिंह धामी को हराने वाली खटीमा की जनता ने आज एक अनोखा प्रायश्चित्त कार्यक्रम आयोजित किया। क्षेत्र के आठ-दस गांव के लोगों ने स्थानीय नदी में सांकेतिक जल समाधि ली और धामी हार पर दुख जताया। जब धामी को इसका पता चला तो उन्होंने फोन पर लोगों से बात की और उन्हें भरोसा दिलाया कि वह उनके साथ हैं उनकी सभी समस्याओं का समाधान होगा वह अपनी जल समाधि कार्यक्रम खत्म करें।

सीट पर ब्राह्मण बोटों की संख्या सबसे अधिक है। लेकिन सीएम धामी के ठाकुर होने के बावजूद भी भाजपा अपनी जीत को लेकर पूरी तरह से आश्वस्त है।



### हरीश रावत को नहीं मंजूर जोत सिंह बिष्ट का इस्तीफा

देहरादून (विशेष संवाददाता)। पूर्व मुख्यमंत्री हरीश रावत अपने निकट सहयोगी और कांग्रेस के वरिष्ठ नेता जोत सिंह बिष्ट के इस्तीफे से इतने आहत हैं कि उन्होंने जोत सिंह बिष्ट के सोशल मीडिया पर दिए गए इस्तीफे को नामंजूर कर दिया। उनका कहना है कि भले ही वह उपर में मेरे बारबार हों लेकिन वह मेरा बहुत सम्मान करते हैं उन्होंने ही मुझे यह हक दिया है कि मैं उनसे क्या ठीक है और क्या गलत है अपनी राय या फैसला दे सकूँ। हमें उनका इस्तीफा मंजूर नहीं है हम उन्हें मना लेंगे वह ऐसा नहीं कर सकते। हरीश रावत का कहना है कि उन्होंने पूरे जीवन काल में कांग्रेस की निष्ठा पूर्वक सेवा की है वह मेहनती और कांग्रेस के समर्पित सिपाही हैं। उन्होंने जिन मुद्दों की ओर ध्यान दिलाया है या जिन्हें लेकर वह आहत हैं उन्हें दूर करने का प्रयास किया जाएगा। उल्लेखनीय है कि बीते कल जोत सिंह बिष्ट ने अपने बेटे के साथ दिल्ली में आप की सदस्यता ग्रहण कर ली थी तथा कांग्रेस से