



## दून वैली मेल

संवादकीय

### महंगाई से बेहाल जनता

बढ़ती महंगाई से कोहराम मचा हुआ है। लेकिन केंद्र और राज्य सरकारों ने इस मुद्दे पर खामोशी ओढ़ रखी है। देश में इस मुद्दे को लेकर राजनीतिक दलों के प्रदर्शन लगातार जारी हैं। कोरोना की मार से देश की अर्थव्यवस्था पहले ही डावांडोल चुकी है और बेरोजगारी बढ़ी हैं वहीं उद्योग धंधों और व्यापार की स्थिति भी नाजुक ही मानी जा रही है। ऐसे में अब बढ़ती महंगाई ने लोगों की दिक्कतों और भी बढ़ा दी है। पेट्रोल डीजल और रसोई गैस की कीमतें अब तक के उच्चतम स्तर पर पहुंच गई हैं। हालांकि पिछले दिनों हुए पांच राज्यों में चुनावों से पहले तक महंगाई की स्थिति कुछ संभली हुई दिखाई दे रही थी लेकिन चुनाव संपन्न होने के बाद एक बार फिर महंगाई दर में उछाल आता दिखाई दे रहा है। हालात इन्हें खराब हो चुके हैं कि लोग अब अपनी जरूरतों में कटौती करने पर विवश हो रहे हैं। पेट्रोल-डीजल की कीमतों का असर हर आम आदमी के जीवन को प्रभावित कर रहा है। माल भाड़ा और किराया वृद्धि के कारण आम उपभोग की वस्तुओं की कीमतें भी लगातार बढ़ती जा रही हैं। जिससे समाज का कोई भी वर्ग अकृता दिखाई नहीं दे रहा है। रसोई का बजट गड़बड़ाने से लेकर किसान और ट्रांसपोर्ट व्यवसाय के साथ-साथ उद्योग धंधों पर भी इसका प्रतिकूल प्रभाव पड़ रहा है। रसोई गैस का सिलेंडर हजार रुपए तक पहुंच चुका है। आज कोई सी भी दाल 100 रुपये किलो से नीचे नहीं है। खाद्य तेल की कीमत 100 रुपये प्रति लीटर के आसपास थी डेढ़ सौ पार हो चुकी है। भले ही सरकारों द्वारा किसानों की आय दागुनी करने का ढिंढोरा पीटा जा रहा हो लेकिन वह 100 रुपये के आसपास प्रति लीटर डीजल खरीद कर खेती करेगा तो उसकी क्या हालत होगी इसे समझने को कोई भी तैयार नहीं है। सरकार अपने टैक्स में कोई कटौती करने को तैयार नहीं जबकि इसके अलावा तेल की कीमतों में राहत का कोई उपाय फिलहाल दिखाई नहीं दे रहा है। तेल की कीमतों में वृद्धि के कारण ट्रांसपोर्ट व्यवसाय भी बेहाल है अब चार धाम यात्रा शुरू होने वाली है और ट्रांसपोर्ट व्यवसाय भी बेहाल है अब चार धाम यात्रा शुरू होने वाली है और देहरादून। सर्विधान निर्माता भारत रत्न बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती पर आज आम आदमी पार्टी के कार्यकर्ताओं द्वारा घंटाघर स्थित अंबेडकर पार्क में उनकी प्रतिमा पर माल्यार्पण कर अपनी श्रद्धांजलि अर्पित की।

हमारे संवाददाता

देहरादून। चारधाम यात्रा व्यवस्थाओं की तैयारियों को लेकर आज आयुक्त गढ़वाल मण्डल सुशील कुमार ने अपने कैंप कार्यालय में जीएमवीएन एवं एनएचआई व एनएच लोनिवि अधिकारियों के साथ बैठक कर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

उन्होंने कहा कि इस बार चारधाम यात्रा में श्रद्धालुओं की संख्या में बढ़ोत्तरी होने की संभावनाओं को देखते हुए उपलब्ध सुविधाओं को और अधिक बढ़ाने की जरूरत है। उन्होंने गढ़वाल मण्डल विकास निगम द्वारा यमुनोत्री, गंगोत्री, केदारनाथ एवं ब्रह्मीनाथ धाम यात्रा रुटों पर श्रद्धालुओं के ठहरने आदि व्यवस्थाओं की जानकारी लेते हुए संबंधित अधिकारी को 1500 लोगों की अतिरिक्त व्यवस्था करने के निर्देश दिए। कहा कि संबंधित जिलाधिकारी से तत्काल समन्वय स्थापित करते हुए, गढ़वाल मण्डल विकास निगम स्वयं या आउटसोर्स के माध्यम से यह सुविधा स्थापित कराना सुनिश्चित करें ताकि

**'आप' कार्यकर्ताओं ने दी दृष्टि।  
भीमराव अंबेडकर को श्रद्धांजलि**



विशेष संवाददाता

देहरादून। सर्विधान निर्माता भारत रत्न बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती पर आज आम आदमी पार्टी के कार्यकर्ताओं द्वारा घंटाघर स्थित अंबेडकर पार्क में उनकी प्रतिमा पर माल्यार्पण कर अपनी श्रद्धांजलि अर्पित की।

डॉ. भीमराव अंबेडकर को नमन कर आप कार्यकर्ताओं ने बाबा साहेब के आदर्शों व उनके दिखाये मार्ग पर चलकर समतामूलक समाज के निर्माण का संकल्प लिया। इस अवसर पर विशाल चौधरी, रविन्द्र आनंद, अशोक सेमवाल, शरद जैन, विपिन खना, राजेन्द्र सिंह, मुकुल बिडला, सुशील सैनी, कासिम चौधरी सहित कई लोग मौजूद रहे।

पूषा गा अन्वेतु नः पूषा  
रक्षत्वर्त्यः ।

पूषा वाजं सनोतु नः ॥

(ऋग्वेद ६-५४-५)

हे पौषण करने वाले स्वामी !  
हमारी गाय स्वरूप ज्ञानेन्द्रियों और  
अश्व स्वरूप कर्मेन्द्रियों का विषय  
वासनाओं से रक्षण करो । हमें अन्न,  
ऊर्जा और सत्य धन प्रदान करो ।

O Lord of Nurturing !  
Protect our cows like  
Gyanendriya (sense organs) and horses like  
Karmendriya (motor organs) from lust. Provide  
us with food, energy and true wealth.  
(Rig Veda 6-54-5)

## चारधाम यात्रा व्यवस्थाओं की तैयारियों को लेकर आयुक्त गढ़वाल मण्डल ने ली बैठक



चारधाम यात्रा में आने वाले लोगों को सुविधाएं मिल सकें।

उन्होंने गढ़वाल मण्डल के संबंधित अधिकारी को यह भी निर्देश दिए कि विभाग टोल फ्री नम्बर जारी करें जिससे चारधाम यात्रा में आने वाले लोगों को सुविधा की जानकारी प्राप्त हो सके। उन्होंने गढ़वाल मण्डल विकास निगम स्वयं या आउटसोर्स के माध्यम से यह सुविधा स्थापित कराना सुनिश्चित करें ताकि यात्रा मार्गों की जानकारी लेते हुए और शीघ्र यात्रा मार्गों को सुगम सुव्यवस्थित करने के निर्देश दिए। राष्ट्रीय राजमार्ग के अधिकारियों को निर्देश दिए कि रूद्रप्रयाग से गौरीकुंड क्षेत्र में एक अधिकासी अभियन्ता की तैनाती सुनिश्चित की जाए। उन्होंने लामबगड़ में ट्रैटमेंट कार्य के अलावा अवशेष 300 मीटर कार्य को यथाशीघ्र पूर्ण करें। वहीं धरासु-यमुनोत्री मार्ग पर कुंथनोर के समीप 300 मीटर के कार्य को भी यथाशीघ्र पूर्ण करते हुए सड़क को सुगम बनाने के निर्देश दिए।

उन्होंने संबंधित अधिकारियों से

## भाजपा तपोवन मंडल ने किया डॉ. भीमराव अंबेडकर के फोटो पर माल्यार्पण

विशेष संवाददाता

देहरादून। भाजपा के तपोवन मंडल अध्यक्ष मनीष बिष्ट के अध्यक्षता में आज भारत के सर्विधान निर्माता डॉक्टर बाबासाहेब भीमराव अंबेडकर के जन्म दिवस पर उनकी फोटो पर माल्यार्पण किया गया।

कार्यक्रम में प्राइमरी स्कूल डांडा खुदाने के छात्र-छात्राओं व अध्यापिकाओं के साथ मंडल अध्यक्ष मनीष बिष्ट, मीडिया प्र मुख्यमन्त्री राजकिशोर बलोदी, किसान मोर्चा के अध्यक्ष मुकेश कुकरेती, उपाध्यक्ष अमर सिंह, उपाध्यक्ष अंकित राजपूत, वृथ अध्यक्ष रंजन, वरिष्ठ भाजपा नेता राकेश थपलियाल सहित कई लोग उपस्थित रहे। इस अवसर पर मनीष बिष्ट एवं राजकिशोर बलोदी गुरु जी द्वारा डॉ. बाबासाहेब की जीवन पर संक्षिप्त उल्लेख किया गया। उन्होंने कहा कि हम सभी को उनके पद चिन्हों पर चलकर राष्ट्र सम्मान की उन्नति में सहयोग देना चाहिए। डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर की जयंती पर तपोवन मंडल की ओर से प्राइमरी स्कूल डांडा खुदाने वाले स्कूल को पंखे भेंट किए गए।



## बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर को किये श्रद्धासुमन अर्पित

हमारे संवाददाता

हरिद्वार। भाजपा के निर्माता बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर की 131वीं जयंती के अवसर पर पूर्व कृषि उत्पादन मंडी समिति अध्यक्ष संजय चोपड़ा द्वारा भीमराव अंबेडकर चौक पर बाबासाहेब भीमराव अंबेडकर की मूर्ति पर पुष्पमाला अर्पित कर, संकलिपत दिवस के रूप में मनाया गया। इस अवसर पर संजय चोपड़ा ने कहा कि बाबा साहेब अंबेडकर ने भारत के सर्विधान की चर्चा कर विश्व में भारत को एक नई पहचान दिलाने का संकल्प लिया था। आज नई पीढ़ी के युवा-युवतियों को बाबासाहेब अंबेडकर के बताए हुए पद चिन्हों पर चलकर देश को एक नई दिशा की ओर बढ़ाना चाहिए। उन्होंने कहा कि उत्तराखण्ड सरकार को हरिद्वार में गंगा किनारे बाबा साहेब अंबेडकर की याद में एक स्मारक बनाकर संग्रहालय बनाया जाना चाहिए। ताकि आने वाले समय में भीमराव अंबेडकर की सोच को अपनाकर भारत निर्माण में आगे बढ़ा जा सके। इस अवसर पर मनोज कुमार मंडल, सचिन कुमार, मनोज जाटव, ओमप्रकाश कालियान, राजेंद्र कुमार, मोहनलाल, प्रभात चौधरी, वीरेंद्र कुमार, तस्लीम अहमद, यामीन, नई सलमानी, धर्मपाल कश्यप, जय भगवान आदि प्रमुख रूप से शामिल रहे।



अर्ध कुम्भ मेल के दूसरे दिन अवसर पर भाजपा के निर्माता बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर की मूर्ति पर पुष्पमाला अर्पित कर, संकलिपत दिवस के रूप में मनाया गया। इस अवसर पर संजय चोपड़ा ने कहा कि बाबा साहेब अंबेडकर ने भारत के सर्विधान की चर्चा कर विश्व में भारत को एक नई पहचान दिलाने का संकल्प लिया था। आज नई पीढ़ी के युवा-युवतियों को बाबासाहेब अंबेडकर के बताए हुए पद चिन्हों पर चलकर देश को एक नई दिशा की ओर बढ़ाना चाहिए। उन्होंने कहा कि उत्तराखण्ड सरकार को हरिद्वार में गंगा किनारे बाबा साहेब अंबेडकर की याद में एक



विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडडी भूषण ने अपने दिली प्रगास के दौरान राष्ट्रीय महामंडि संगठन बीएल संतोष से शिलायार मेंट की।

## संविधान निर्माता बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर को किया याद



### संवाददाता

देहरादून। राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ ने संविधान निर्माता बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर की जयंती पर उनको याद कर श्रद्धासुमन अर्पित किये।

आज यहां बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर के जन्मोत्सव पर राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ, केशव नगर के तत्त्वाधान में राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय, डोभालवाला, में एक कार्यक्रम आयोजित किया गया जिसमें केशव नगर के केशव, शक्ति, भीम शाखाओं से जुड़े स्वयं सेवक एकत्र हुए। ध्वज प्रणाम करने के पश्चात बाबा साहेब के चित्र पर पूष्ण अर्पित करते हुए अपनी ओर से श्रद्धा सुमन अर्पित किए।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि उत्तरी महानगर के संघ चालक- चंद्रगुप्त विक्रम ने बाबा साहेब अंबेडकर जी के जीवन का दर्शन अपने वक्तव्य के अनुसार सुनाया एवं उनसे प्रेरणा लेकर अपने जीवन को प्रेरित करने के लिए आह्वान किया, कार्यक्रम की अध्यक्षता केशव नगर के नगर कारबाह गोविंद ने किया।

कार्यक्रम में सह नगर कारबाह मयंक, शारीरिक प्रमुख विजय धुसिया, शाखा कारवा विनोद, प्रवीण, जीत सिंह, शारीरिक शाखा प्रमुख संजय थापा के साथ ही परिवार प्रबोधन प्रमुख स्वामी एस. चंद्रा, राहुल, विक्री कठेला, ज्ञानेश, नीरज सहित अन्य स्वयं सेवक सम्पादित हुये। भगवान महावीर जयंती, बैशाखी के शुभ अवसर पर सभी को शुभ कामनाये दी गई।



नेता प्रतिपक्ष यशपाल आर्य ने जयंती पर बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर को दी श्रद्धांजलि।

## शहीद अग्निशमन कर्मचारियों को किया याद

### संवाददाता

देहरादून। शहीद हुए फायर सर्विस कर्मचारियों अधिकारियों को याद कर उनको श्रद्धांजलि देकर अग्निशमन सेवा दिवस मनाया गया।

आज यहां मुख्य फायर स्टेशन गांधी और रोड देहरादून पर अग्निशमन सेवा दिवस को मनाया गया, जिसमें श्रीमती सरिता डोबाल पुलिस अधीक्षक नगर, उपनिदेशक ( तकनीकी ) एसके राणा, प्रभारी अग्निशमन अधिकारी देहरादून सुनील दत्त तिवारी मौजूद रहे। कार्यक्रम की शुरुआत में शहीद अग्निशमन कर्मियों को श्रद्धांजलि अर्पित की गई। फायर स्टेशन देहरादून पर आधुनिक अग्निशमन एवं बचाव उपकरणों की प्रदर्शनी भी लगाई गई थी। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित पुलिस कर्मियों को संबोधित करते हुए श्रीमती सरिता डोबाल, पुलिस अधीक्षक नगर द्वारा अवगत कराया गया कि 14 अप्रैल वर्ष 1944 में मुम्बई के बन्दरगाह पर खड़े इंग्लैण्ड के फोर्ट स्ट्रिक्नेन नामक 9 हजार टन वाले जहाज में भीषण अग्नि दुर्घटना घटित हुई थी।

इस अग्निकाण्ड के दौरान हुए विस्फोट में अग्नि शमन कार्य करते हुए 66 फायर सर्विस कर्मी शहीद हो गये थे। उन शहीद हुए फायरमैनों तथा उनके उपरान्त अपने कर्तव्यों का पालन करते हुए दिवंगत फायर सर्विस अधिकारियों, कर्मचारियों की स्मृति में प्रति वर्ष 14 अप्रैल को समस्त राष्ट्र की अग्नि शमन सेवायें अग्नि शमन सेवा दिवस मनाती हैं साथ ही उन शहीदों की सेवा भावना के अनुरूप कार्य



करने का संकल्प लिया जाता है।

उन्होंने बताया कि जनपद देहरादून में कुल 06 फायर स्टेशन, 01 फायर सर्विस यूनिट तथा एक उप केन्द्र स्थापित है, जो निम्न प्रकार है, मुख्य फायर स्टेशन, गांधी रोड देहरादून, उप केन्द्र वाटर वर्क्स दिलाराम बाजार, फायर स्टेशन ऋषिकेश, फायर स्टेशन मसूरी, फायर स्टेशन विकास नगर तथा फायर स्टेशन सेलाकुर्झ ( औद्योगिक क्षेत्र ), फायर स्टेशन डोईवाला तथा 01 फायर सर्विस यूनिट त्यूनी। इन सभी फायर स्टेशनों पर वर्ष 2021 में जनपद देहरादून के अन्तर्गत कुल 677 अग्नि दुर्घटनाओं की सूचनायें प्राप्त हुई, जिन पर कार्य करते हुए रु 7,10,89,715 रुपये की क्षति हुई तथा फायर सर्विस यूनिटों के उत्कृष्ट प्रयासों के फलस्वरूप रु 0 51,91,78,770 रुपये की सम्पत्ति को जलने से बचा लिया गया। इन अग्निकाण्डों पर 12 मनुष्यों को बचाया गया।

अग्निकाण्ड में 09 पशुओं की जलने से मृत्यु हुई है। इसके अतिरिक्त कुल 75 जीव रक्षा पुकारें प्राप्त हुई, जिनमें 06

## सीएचसी कांडा में महिला चिकित्सक की तैनाती की मांग मुख्य

बागेश्वर (आरएनएस)। तहसील क्षेत्र का एकमात्र सीएचसी कांडा जिसमें लगभग दो वर्षों से अधिक समय से महिला चिकित्सक का पद रिक्त चल रहा है। क्षेत्रीय जनता ने लगातार महिला चिकित्सक की तैनाती की मांग पर लगभग दो माह पूर्व में महिला चिकित्सक की तैनाती हुई। सात अप्रैल विश्व स्वास्थ्य दिवस के दिन उनका भी स्थानांतरण यहां से अन्यत्र कर दिया गया है। इससे यहां की महिलाओं और क्षेत्रीय जनता में भारी आक्रोश है।

दस हजार से भी अधिक की जनता को महिला चिकित्सक के न होने से दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है।

खासकर गर्भवती महिलाओं के आगे समस्या है सूदूरवर्ती गांव चंतोला धारीमध्या रावतसेरा भैसुडी टकनार सेरी मजगांव मलसूना चौनाला तुषरेड़ा देवतोली भंडारीगांव कपूरी धपोलासेरा सिमकुना ढप्टी कमेडीदेवी भंतोला सिमायल देवलविछारल खातीगांव सहित दर्जनों गांवों को यहां अल्ट्रासाउंड

व्यवस्था न होने से गर्भवती महिलाओं को जिला मुख्यालय जाना मजबूरी है। जिसमें धन समय व महिलाओं को बहुत दिक्कतें होती हैं। समस्या के निदान के लिए मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी को पत्र लिखकर स्थानीय लोगों ने उनके वादे को स्मरण करवाते हुए महिला चिकित्सक की तैनाती सहित अस्पताल में डायलिसिस, अल्ट्रासाउंड मशीन वह स्टाफ की तैनाती की मांग करने की अपील की है।

## जलियांवाला बाग कांड की 103वीं पुण्यतिथि पर शहीदों को दी श्रद्धांजलि

### विशेष संवाददाता

देहरादून। जलियांवाला बाग कांड की 103वीं पुण्यतिथि पर शहीदों को मौन रखकर श्रद्धांजलि दी गई।

स्वतंत्र सेनानी एवं उत्तराधिकारी संगठन देहरादून की ओर से उज्जवल रेस्टोरेंट में आयोजित गोष्ठी में वक्ताओं ने कहा कि शहीदों को वास्तविक रूप से श्रद्धांजलि इनके आदर्श चरित्र, नैतिकता और देश प्रेम की भावना को अपनाकर ही दी जा सकती है। कहा लोकसभा और विधानसभाओं में अपराधियों और बाहुबलियों का प्रतिनिधित्व बढ़ता जा रहा है, जेनप्रतिनिधियों में अपने कर्तव्यों के प्रति ईमानदारी, जेनहितों के प्रति समर्पण और त्याग की भावना का अभाव हो गया है।

सांप्रदायिक सद्भाव को बिगाड़ने की कोशिश हो रही है। वन, खनन और भू



माफिया सक्रिय हैं। अवैध कार्यों पर उत्तर प्रदेश की तरह उत्तराखण्ड में भी बुलडोजर बाबा की जरूरत है। वक्ताओं ने कहा आंदोलनकारी और सेनानी परिवार मिलकर जेन हितों के लिए कार्य करें, पर्यावरण संरक्षण, स्वच्छता सफाई में अपना योगदान देकर सार्थकता प्रमाणित करें और देशभक्त होने का जब्ता जाहिर करें। यहीं शहीदों के प्रति सच्ची श्रद्धांजलि होगी। वक्ताओं में सेनानी उत्तराधिकारी डडोना आदि शामिल थे।

## क्या आप भी रहती हैं कंफ्यूज कि कौन सा वैक्स अपनाएं!

महिलाएं अपनी खूबसूरती बरकरार रखने के लिए कई जातां करती हैं जिसमें से एक हैं वैक्सिंग जिसमें शरीर पर मौजूद अनचाहे बालों को हटाया जाता है। वैक्सिंग से बालों की ग्रोथ भी धीरे-धीरे कम हो जाती है एवं स्किन भी मुलायम और चिकनी हो जाती है। कई महिलाएं इसे पार्लर में करवाती हैं तो कुछ इसे घर पर ही करती हैं। लेकिन अक्सर देखा गया है कि बाजार में कई तरह की वैक्सिंग मिलने की बजह से महिलाएं कंफ्यूज रहती हैं कि किस वैक्सिंग का इस्तेमाल किया जाए। ऐसे में आज इस कड़ी में हम आपके लिए जरूरी जानकारी लेकर आए हैं जो आपको बताएगी कि आपकी स्किन के साथ ही उपयोग के लिहाज से कौनसी वैक्सिंग सही रहेगी। तो आइये जानते हैं इसके बारे में...

हॉट और कोल्ड वैक्स : हॉट वैक्स को बनाने के लिए चीनी, नींबू या शहद, नींबू का प्रयोग किया जाता है ये अधिक तापमान पर पिघल जाती है और ठंडे होने पर स्किन पर ड्राइ हो जाती है। इस पर खास तरह की पट्टियों को रखकर दबाया जाता है और फिर बालों के बढ़ने की दिशा में झटके से खींचा जाता है। यह सबसे लोकप्रिय तरीका है। वहाँ कोल्ड वैक्स पैराफिन वैक्स और रेसिन जैसी इंग्रीडिएंट से बनाई जाती है। आप इसे रेडीमेड बाजार से खरीद सकते हैं। अगर अधिक मात्रा में वैक्सीन करना हो तो कोल्ड वैक्स ज्यादा असरदार होती है।

सॉफ्ट वैक्सिंग : इसे स्ट्रिप वैक्सिंग के नाम से भी जाना जाता है। सॉफ्ट वैक्स के नाम से ही जाहिर होता है कि ये वैक्सिंग तब की जाती है जब वैक्स बहुत सॉफ्ट हो। यह वैक्स ठंडे और गर्म, दोनों तरह से महिलाएं इस्तेमाल कर सकती हैं। सॉफ्ट वैक्सिंग के दौरान पहले स्टिक या रोलर से वैक्स को त्वचा पर लगाया जाता है और फिर मुलायम कपड़े से कवर कर दिया जाता है और जब कपड़ा हटाया जाता है तो आपकी त्वचा के अनचाहे बाल भी हट जाते हैं। हाथ और पैरों के वैक्स के लिए यह तरीका बहुत अच्छा है। यह वैक्स यूज करने के बाद आपकी स्किन ग्लो करती हुई नजर आती है।

हार्ड वैक्सिंग : अगर आप कम टाइम में वैक्सिंग करना चाहती हैं तो हार्ड वैक्सिंग इसके लिए बहुत मुफीद मानी जाती है। सेंसिटिव स्किन के लिए यह वैक्स काफी अच्छा माना जाता है। इसमें त्वचा से वैक्सिंग करते हुए बाल हटाने के लिए किसी तरह के कपड़े या स्ट्रिप का यूज नहीं करना पड़ता। हार्ड वैक्सिंग करने के दौरान वैक्स को गर्म किया जाता है। इससे हार्ड वैक्स पिघल जाता है। इस वैक्स को लिकिंड फॉर्म में स्किन पर लगाया जाता है और ठंडा होने के साथ ही ये हार्ड होने लगता है। हार्ड होने के बाद वैक्स को उंगलियों से धीरे-धीरे पकड़ें और झटके से हटा दें। हार्ड वैक्स बालों को पूरी तरह से कवर कर लेती है और छोटे-छोटे बाल भी इससे आसानी से निकल जाते हैं। यह वैक्सिंग स्किन को किसी तरह से नुकसान नहीं पहुंचाती है।

### वैक्स के टाइप

चीनी नींबू वैक्स : यह एक नेचुरल वैक्सिंग है जिसे कई ब्यूटी सैलून खुद तैयार करते हैं। इसे चीनी और नींबू से तैयार किया जाता है। इसे प्रयोग करते समय यह ध्यान देना जरूरी होता है कि वैक्स ज्यादा गर्म न हो क्योंकि इससे स्किन पर जलन हो सकती है। प्राकृतिक चीजों से बनी होने के कारण यह स्किन के लिए फायदेमंद होती है और इसका नुकसान नहीं होता। यह टैन को दूर करने में भी मदद करती है।

लिपो-सॉल्यूबल वैक्स : ये वैक्स ऑयल बेस्ड होती है। बालों की रुट पर तो इनकी प्रिप अच्छी होती ही है, साथ ही ये स्किन पर भी डेलीकेट होती हैं। इस वैक्स को इस्तेमाल करने से पहले स्किन पर ऑयल लगाया जाता है और बालों को रिमूव करने के लिए छोटी-छोटी स्ट्रिप्स यूज की जाती हैं। ये वैक्स बहुत गर्म भी हो जाए, तो भी स्किन को कोई नुकसान नहीं होता है।

चॉकलेट वैक्स : इसमें कोको बीन्स या डार्क चॉकलेट का प्रयोग किया जाता है। यह स्किन के लिए काफी फायदा होता है। इसमें बहुत अधिक मात्रा में एंटी-ऑक्सीडेंट होते हैं जो एंटी-एजिंग का काम करती है। चॉकलेट स्किन को मुलायम और कोमल बनाती है जबकि कोको बीन्स एंटी-इंफ्लेमेंटरी गुण से भरपूर होते हैं। चॉकलेट वैक्सिंग करने से सूजन कम होती है और रेडनेस नहीं आती। इसके प्रयोग से दर्द भी कम होता है। इसकी खुशबू से 'फील-गुड' महसूस होता है।

फ्लूट वैक्सिंग : हार्ड वैक्स की तरह सेंसिटिव स्किन के लिए फ्लूट वैक्स भी काफी उपयुक्त रहती है। इसमें बैरीज और प्लम जैसे फ्लूट्स के एक्स्ट्रैक्ट्स होते हैं, जिसका अर्थ ये है कि ये वैक्स एंटीऑक्सिडेंट्स से भरपूर होता है और त्वचा को नरिश करता है। यह वैक्स स्किन पर पूरी तरह से कोमल बना रहता है। हालांकि थोड़ा मरंगा होता है, लेकिन यह स्किन को ग्लोइंग बनाने के लिहाज से परफेक्ट है।

एलोवेरा वैक्स : एलोवेरा स्किन को मॉइस्चराइज करता है और स्किन को कोमल बनाता है। एलोवेरा में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं जिससे वैक्सिंग के दौरान दाने या रैश नहीं होते। इसे कम तापमान में भी किया जा सकता है।

### वैधानिक सूचना

सुविज्ञ पाठकों से आग्रह है कि इस समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन में दिए गए तथ्यों, शर्तों और दावों के प्रति वह खुद भी आश्वस्त हो लें। पाठकों से आग्रह है कि वह प्रकाशित विज्ञापन से प्रभावित होकर कोई कदम उठाने से पहले अपने स्तर पर भी स्वयं के संतुष्ट होने तक संपूर्ण व्यावहारिक जानकारी कर लें। भविष्य में किसी भी प्रकाशित विज्ञापन में निहित दावों या शर्तों को लेकर पाठकगण को कोई असुविधा या परेशानी होती है तो साध्य दैनिक दून वैली मेल के मुद्रक, प्रकाशक या सम्पादक की कोई जवाबदेही नहीं होगी।

—प्रबंधक विज्ञापन

## सब्जी में हुए ज्यादा नमक की परेशानी को इन तरीकों से करें दूर

नमक भोजन का स्वाद बढ़ाने का काम करता है। सब्जी ने नमक कम हो तो इसका स्वाद फीका लगने लगता है। हांलांकि नमक ऊपर से भी डाला जा सकता है और स्वाद को संतुलित किया जा सकता है। लेकिन परेशानी तब उत्पन्न होती है जब सब्जी में नमक ज्यादा हो जाता है जिसे खाने में भी परेशानी होती है। आपके साथ भी ऐसा कई बार हुआ होगा कि अनजाने में सब्जी में नमक ज्यादा हो गया हो। ऐसे में आज हम आपके लिए कुछ ऐसे तरीके लेकर आए हैं जिनकी मदद से सब्जी में पड़े ज्यादा नमक को कम किया जा सकता है। तो आइये जानते हैं इनके बारे में।

आटा करें इस्तेमाल

सब्जी में नमक ज्यादा होने पर इसको कम करने के लिए आप गूंथे हुए आटे का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए आप आटे की गोलियां बना कर सब्जी में डाल दें और इनको कुछ देर सब्जी में पड़ा रहने दें। फिर इनको सब्जी से निकाल कर बाहर कर दें। इससे सब्जी में नमक कम हो जायेगा। ये तरीका ग्रेवी वाली सब्जी और दाल का नमक कम करने के काम आएगा।

ब्रेड इस्तेमाल करें

सब्जी और दाल में नमक ज्यादा होने पर आप ब्रेड के लिए आप चाहें तो इसके लिए आप ब्रेड को ब्रेसन कर सकते हैं। इसके लिए आप ब्रेड की गोलियां बना कर सब्जी में डाल दें और इनको कुछ देर सब्जी में पड़ा रहने दें। फिर इनको सब्जी से निकाल कर बाहर कर दें। इससे सब्जी में नमक हो जायेगा। ये तरीका आप ग्रेवी वाली दाल का नमक कम करने के काम आएगा।

ब्रेड इस्तेमाल करें

सब्जी और दाल में नमक ज्यादा होने पर आप ब्रेड के लिए आप चाहें तो इसके लिए आप ब्रेसन कर सकते हैं। इसके लिए आप ब्रेड को भून कर सब्जी या दाल में मिक्स कर दें। इससे सब्जी में नमक हो जायेगा। ये तरीका आप ग्रेवी और सूखी दोनों तरह की सब्जियों में इस्तेमाल कर सकते हैं।

नींबू इस्तेमाल करें

नमक कम करने के लिए आप नींबू



लिए आप ब्रेड के एक-दो पीस सब्जी और दाल में डालकर इनको एक मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें और फिर इनको हटा दें। इससे नमक भी कम हो जायेगा और स्वाद भी बढ़ जायेगा।

उबला आलू इस्तेमाल करें

उबले हुए आलू को भी आप सब्जी या दाल में नमक कम करने के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए आप चाहें तो उबले आलू को छीलकर दो-तीन बड़े टुकड़े में तोड़कर सब्जी और दाल में डाल दें। पांच मिनट तक इनको ऐसे ही पड़ा रहने दें फिर निकाल कर अलग कर दें। अगर आप चाहें तो आलू को मैश करके भी सब्जी में मिक्स कर सकते हैं। इससे नमक भी कम हो जायेगा और गाढ़ापन भी आ जायेगा।

## आईमैक्स ने केजीएफ 2 के पोर्टर को किया रिलीज

यश मुख्य भूमिका में हैं।

फिल्म के पार्टनर और सह-संस्थापक, चालुके गौड़ ने कहा कि प्रशंसकों की प्रतिक्रिया अविश्वसनीय रही है। हमने अपने वितरण नेटवर्क का विस्तार करने की भी कोशिश की है और यह हमारे लिए अच्छा है। इसके लिए आप ब्रेसन को भून कर सब्जी या दाल में व

## विक्रांत मैसी और राधिका आटे की फॉरेसिक सीधे जी५ पर आएगी

विक्रांत मैसी पिछले कुछ समय से मलयालम फिल्म फॉरेसिक की हिन्दी रीमैक को लेकर लाइम लाइट में हैं। इस फिल्म में उनके साथ अभिनेत्री राधिका आटे भी नजर आएंगी। यह एक साइकोलॉजिकल थ्रिलर फिल्म है, जिसमें विक्रांत का अनोखा अवतार दिखेगा। अब मेकर्स ने ऐलान किया है कि यह फिल्म स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्म जी५ पर रिलीज होगी। फिलहाल रिलीज डेट की जानकारी नहीं दी गई है। विशाल फुरिया ने फिल्म के निर्देशन का काम संभाला है।

विक्रांत ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम हैंडल पर फिल्म का पोस्टर शेयर किया है। इस पोस्टर में राधिका के साथ उनका लुक सामने आया है। उन्होंने अपने पोस्ट में लिखा, एक नए जमाने की इन्वेस्टिगेटिव थ्रिलर के साक्ष्य मिले हैं। इस फिल्म में विक्रांत फॉरेसिक विशेषज्ञ जॉनी खन्ना का किरदार निभाएंगे और राधिका पुलिस अधिकारी मेंगा शर्मा के रूप में नजर आएंगी। दोनों एक केस को सुलझाते हुए दिखने वाले हैं।

फिल्म में प्राची देसाई, विंदू दारा सिंह और रोहित रौय भी प्रमुख भूमिकाओं में नजर आएंगे। इस फिल्म के जरिए काफी समय बाद राधिका पर्दे पर वापसी करेंगी। विक्रांत और राधिका एक शातिर चार की तलाश में दिखेंगे, जिसने उनके जीवन में उथल-पुथल मचा दी है। विक्रांत वही किरदार निभाएंगे, जो ऑरिजिनल फिल्म में टोविनो थॉमस द्वारा अदा किया गया था। दर्शक अभी से विक्रांत को इस अवतार में देखने के लिए बेसब्र हैं।

निर्देशक विशाल ने फिल्म को लेकर अपना अनुभव सज्जा किया है। उन्होंने कहा, डीएनए का एक मिलीग्राम किसी व्यक्ति की पहचान बता सकता है। फॉरेसिक एक कसी हुई थ्रिलर फिल्म है, जो फैक्ट्स के साथ दर्शकों को चौंका देगी। निर्माता दीपक मुकुट ने कहा, विशाल एक कमाल के निर्देशक हैं और प्रोजेक्ट का नेतृत्व करने के लिए उनसे बेहतर इंसान और कोई हो ही नहीं सकता था। विक्रांत और राधिका ऐसे टैलेंट हैं, जिन्हें किसी परिचय की आवश्यकता नहीं।

फॉरेसिक मलयालम भाषा की साइकोलॉजिकल थ्रिलर फिल्म है, जो 2020 में रिलीज हुई थी। अखिल पॉल के निर्देशन में बनी इस फिल्म में ममता मोहनदास और टोविनो थॉमस ने मुख्य भूमिका निभाएँगे। इस फिल्म को दर्शकों से काफी अच्छी प्रतिक्रिया मिली थी। इस फिल्म की कहानी एक फॉरेसिक अधिकारी द्वारा एक हत्या के मामले को सुलझाने के प्रयासों पर आधारित है। पिछले साल ही फिल्म की हिन्दी रीमेक की शूटिंग शुरू हुई थी।

पहले भी जी५ पर विक्रांत की फिल्में आ चुकी हैं। हाल में शाहरुख के प्रोडक्शन में बनी विक्रांत की फिल्म लव हॉस्टल रिलीज हुई थी। इससे पहले उनकी रोमांटिक फिल्म 14 फेरे जी५ पर प्रसारित हुई थी।

## देवी श्री प्रसाद पहले ही पुष्पा 2 के लिए 3 चार्टबस्टर गाने बना चुके हैं

**पुष्पा:** द राइज की शानदार सफलता के बाद, संगीतकार देवी श्री प्रसाद ने बहुप्रतीक्षित सीचल के लिए तीन गीतों की रचना की है। खबर है कि आने वाली फिल्म पुष्पा: द रूल या पुष्पा 2 के लिए डीएसपी पहले ही तीन गाने कंपोज कर चुके हैं। चूंकि फिल्म को दो भागों में बांटने की योजना नहीं थी, इसलिए डीएसपी ने पहले कुछ गाने तैयार किए थे। निर्माताओं ने योजना को बीच में ही छोड़ दिया और फिल्म को दो भागों में बना दिया था, पहले पार्ट के लिए डीएसपी को म्यूजिक रैप करना पड़ा। एक सूत्र ने बताया कि अब जब निर्माता दूसरे भाग की शूटिंग शुरू करने के लिए तैयार हैं, देवी ने अपने पहले से तैयार किए गए गीतों के लिए छोटे बदलावों पर काम किया है और अगली कड़ी के लिए तीन गाने पूरे किए हैं। पुष्पा में चंदन तस्कर के रूप में नजर आ चुके अल्लू अर्जुन पुष्पा: द रूल में और भी इंटेंस रोल में नजर आएंगे। सुकुमार ने मुथमसेट्री मीडिया के साथ मिलकर मैथरी मूवी मेकर के बैनर तले फिल्म का निर्देशन किया है।

## डीआईडी लिटिल मास्टर्स की प्रतियोगी अध्याश्री के डांस से प्रभावित हुई अभिनेत्री रशिमका

पुष्पा स्टार रशिमका मंदाना ने हाल ही में डीआईडी लिटिल मास्टर्स 5 की प्रतियोगी अध्ययनश्री उपाध्याय का बीडियो अपने सोशल मीडिया पर पोस्ट किया है। फिल्म पुष्पा के गाने सामी सामी पर अध्याश्री के डांस मूव्स से रशिमका इतनी प्रभावित हुई कि वह पांच साल की बच्ची की तारीफ करने से पीछे नहीं हटी।

उन्होंने कैशन में लिखा वह बच्ची काफी प्यारी है! उसे देखो, मेरे भगवान, क्या सितारा है ये? बीकंड पर रेमो डिसूजा ने शो के कैटस्टेंट्स के साथ अपना बर्थडे सेलिब्रेट किया। बच्चों ने रेमो के लिए जन्मदिन की कुछ प्रस्तुतियों से उन्हें आश्वर्यचकित भी किया। वास्तव में, पांच वर्षीय अध्याश्री ने पुष्पा के लोकप्रिय गीत पर अपने डांस मूव्स से उन्हें आश्वर्यचकित कर दिया। रेमो ने अपना बीडियो शेयर किया और उस बीडियो को देखने के बाद पुष्पा की एक्ट्रेस पोस्ट पर कमेंट करने से खुद को रोक नहीं पाई। डांस रियलिटी शो को बॉलीवुड एक्ट्रेस सोनाली, टीवी एक्ट्रेस मौनी रॉय और केरियोग्राफर रेमो डिसूजा जज कर रहे हैं। डीआईडी लिटिल मास्टर्स सीजन 5 जी टीवी पर प्रसारित होता है।

## ओएमजी से सनी लियोनी का खतरनाक लुक रिवील!

ऐक्ट्रेस सनी लियोनी की मच अवेटेड फिल्म ओएमजी यानी ओह माई घोस्ट का फर्स्ट लुक आज रिलीज किया गया है। सनी लियोनी पोस्टर में हाथ में कटार पकड़े हुए निडर अंदाज में नजर आ रही हैं। सनी लियोनी ओह माई घोस्ट में एक रानी के किरदार में है, जिससे एक बड़ी मिस्ट्री जुड़ी हुई है। साउथ के स्टार विजय सेतुपति ने फिल्म के फर्स्ट लुक को शेयर किया और पूरी टीम को भी बाधी दी है।

सनी लियोनी ने भी इस फिल्म से अपने फर्स्ट लुक को इंस्टाग्राम पर शेयर किया है और लिखा है, हर रानी की एक हिस्ट्री होती है, लेकिन ये तो मिस्ट्री की रानी है।

ओह माई घोस्ट का डायरेक्शन युवान ने किया है यह एक तमिल हॉरर कॉमेडी है। इस फिल्म में सनी लियोनी के किरदार के बारे में हाल ही में युवान ने एक अहम जानकारी दी थी। उन्होंने बताया था कि सनी लियोनी के कैरेक्टर के बारे में खास बात यह है कि वह फिल्म की हीरो भी है और विलेन भी। कई ऐसे पल आएंगे, जहां वह एकदम सॉफ्ट लगेंगी और फिर ऐसे भी पल हैं, जहां वह अपना अदंकार भरा रुप भी दिखाती है। इस रोल में सनी लियोनी



को दोनों तरह के इमोशन्स दिखाने थे और उन्होंने कमाल का काम किया है।

युवान ने सनी लियोनी की एक्टिंग के बारे में भी एक खास बात बताई। उन्होंने कहा कि जब तक सीन सही ढंग से न हो जाए, वह रीटेक देने से नहीं घबराती। सनी लियोनी ने इस रोल के लिए एक महीने पहले से ही तैयारी करनी शुरू कर दी थी।

चूंकि फिल्म तमिल भाषा में बनी है, इसलिए सनी के लिए सेट पर एक तमिल ट्रूटर भी रखा गया था। युवान ने बताया

कि अब सनी लियोनी बहुत अच्छी तमिल भाषा बोलती है। इसीलिए युवान अब तमिल में भी सनी लियोनी से ही डबिंग करवाना चाहते हैं।

ओह माई घोस्ट में सनी लियोनी के अलावा कमीडियन सतीश, योगी बाबू, संजना और दर्शा गुप्ता और तिलक रमेश भी नजर आएंगे। कहानी 1000 साल पुराने वर्क की है। इसे किलयोपेट्रा के जमाने की कहानी बताया जा रहा है। फिल्म की पूरी शूटिंग मंबर्ड में हुई है।

## अल्लू अर्जुन ने अपने प्रशंसकों का जाताया आभार



आशीर्वाद है, जिसने मुझे यहां तक पहुंचाया है।

आर्य के अभिनेता ने आगे कहा, मैं बेहद भाग्यशाली हूं कि आज 40 साल की उम्र में जब मैं पीछे मुड़कर देखता हूं, तो उन सभी खूबसूरत लोगों के कारण धन्य महसूस करता हूं, जिन्होंने मेरे जीवन में खुशियां भर दी हैं और मेरे माता-पिता, परिवार, दोस्तों और मेरे प्रशंसकों ने मुझे देर सारा प्यार दिया है।

उन्होंने आगे कहा, मेरे जीवन को छूने वाले हर अनुभव के लिए मैं बहुत आभारी हूं। मैं इस खूबसूरत अनुभव का हस्सा बनने के लिए सभी को धन्यवाद देता हूं।

अल्लू अर्जुन ने बेलग्रेड में अपने दोस्तों के साथ अपना जन्मदिन मनाने की योजना बनाई है।

## पाइडकर तीसरी सबसे ज्यादा कमाई करने वाली भारतीय फिल्म बनी आरआरआर

उमीद है कि आरआरआर और भी कमाई के कई रिकॉर्ड अपने नाम करेंगी।

आरआरआर ने कमाई के मामले में बजरंगी भाईजान और सीक्रेट सुपरस्टार को पीछे छोड़ दिया है। 2017 में आई सीक्रेट सुपरस्टार ने 830 करोड़ रुपये की कमाई की थी। आमिर खान अभिनेता यह फिल्म पांचवीं सबसे अधिक कमाई करने वाली भारतीय फिल्म है। वही, 2015 में रिलीज हुई बजरंगी भाईजान इस सूची में चौथे स्थान पर खिसक गई है। इस फिल्म ने 858 करोड़ रुपये का शानदार कलेक्शन किया था।

आरआरआर फिलहाल आमिर खान की सुपरहिट फिल्म दंगल और प्रभास की बाहुबली 2: द क

# दाता केवल राम

अजगर करे न चाकरी, पंछी करे न काम, दास मलूका कह गए सबसे दाता राम

मलूकदासजी कर्मयोगी संत थे। स्वाध्याय, सत्संग व भ्रमण से उन्होंने जो व्यावहारिक ज्ञान प्राप्त किया उसकी प्रतियोगिता किताबी ज्ञान से नहीं हो सकती है। औरंगजेब जैसा अज्ञानी /पशुवत मनुष्य भी उनके सत्संग का सम्मान करता था। आज उनके बारे में ही बात करते हैं। शुरू में संत मलूकदासजी नास्तिक थे। उनके गांव में एक साधु आए और आकर टिक गए। साधुजी लोगों को रामायण सुनाते थे। प्रतिदिन सुबह—शाम गांववाले उनका दर्शन करते और उनसे राम कथा का आनंद लेते थे।

संयोग से एक दिन मलूकदास भी रामकथा में पहुंचे। उस समय साधु महाराज ग्रामीणों को श्रीराम की महिमा बताते कह रहे थे— श्रीराम संसार के सबसे बड़े दाता है। वह भूखों को अन्न, नंगों को वस्त्र और आश्रयहीनों को आश्रय देते हैं।

मलूकदास ने भी साधु की यह बात सुनी पर उनके पल्ले नहीं पड़ी। उन्होंने अपना विरोध जाताते तर्क किया— क्षमा करे महात्मन! यदि मैं चुपचाप बैठकर राम का नाम लूं कोई काम न करूं, तब भी क्या राम भोजन देंगे?

साधु ने पूरे विश्वास के साथ कहा— अवश्य देंगे। उनकी दृढ़ता से मलूकदास के मन में एक और प्रश्न उभरा तो पृथ्वी— यदि मैं घनघोर जंगल में अकेला बैठ जाऊं, तब? साधु ने दृढ़ता के साथ कहा— तब भी श्रीराम भोजन देंगे!

बात मलूकदास को लग गई। अब

तो श्रीराम की दानशीलता की परीक्षा ही लेनी है। पहुंच गए जंगल में और एक घने पेड़ के ऊपर चढ़कर बैठ गए। चारों तरफ ऊँचे-ऊँचे पेड़ थे। कंटीली झाड़ियां थीं।

दूर-दूर तक फैले जंगल में धीरे-धीरे खिसकता हुआ सूर्य पश्चिम की पहाड़ियों के पीछे छुप गया। चारों तरफ अंधेरा फैल गया, मगर न मलूकदास को भोजन मिला, न वह पेड़ से ही उतरे। सारी रात बैठे रहे।

अगले दिन दूसरे पहर घोर सन्नाटे में मलूकदास को घोड़ों की टापों की आवाज सुनाई पड़ी। वह सतर्क होकर बैठ गए। थोड़ी देर में कुछ राजकीय अधिकारी उधर आते हुए दिखे। वे सब उसी पेड़ के नीचे घोड़ों से उतर पड़े।

उन्होंने भोजन का मन बनाया। उसी समय जब एक अधिकारी थैले से भोजन का डिब्बा निकाल रहा था, शेर की जबर्दस्त दहाड़ सुनाई पड़ी। दहाड़ का सुनना था कि घोड़े बिदकर भाग गए।

अधिकारियों ने पहले तो स्तव्य होकर एक—दूसरे को देखा, फिर भोजन छोड़कर वे भी भाग गए। मलूकदास पेड़ से ये सब देख रहे थे। वह शेर की प्रतीक्षा करने लगे। मगर दहाड़ता हुआ शेर दूसरी तरफ चला गया।

मलूकदास को लगा, श्रीराम ने उसकी सुन ली है अन्यथा इस घनघोर जंगल में भोजन कैसे पहुंचता? मगर मलूकदास तो मलूकदास ठहरे। उत्तरकर भला स्वयं भोजन क्यों करने लगे! वह तो भगवान श्रीराम को परख रहे थे।

सरदार की कड़कती आवाज सुनकर मलूकदास डर गए मगर उतरे नहीं। वही से बोले— व्यर्थ दोष क्यों मंडते

तीसरे पहर में डाकुओं का एक बड़ा दल उधर से गुजरा। पेड़ के नीचे चमकदार चांदी के बर्तनों में विभिन्न प्रकार के व्यंजनों के रूप में पड़े भोजन को देखकर डाकू ठिठक गए।

डाकुओं के सरदार ने कहा— भगवान श्रीराम की लीला देखो। हम लोग भूखे हैं और भोजन की प्रार्थना कर रहे थे। इस निर्जन वन में सुंदर डिब्बों में भोजन भेज दिया। इसे खा लिया जाए तो आगे बढ़ें।

मलूकदास को हैरानी हुई कि डाकू भी श्रीराम पर इतनी आस्था रखते हैं कि वह भोजन भेजेंगे। वह यह सब सोच ही रहे थे कि उन्हें डाकुओं की बात में कुछ शंका सुनाई पड़ी।

डाकू स्वभावतः शकी होते हैं। एक साथी ने सावधान किया— सरदार, इस सुनसान जंगल में इतने सजे-धजे तरीके से सुंदर बर्तनों में भोजन का मिलना मुझे तो रहस्यमय लग रहा है। कहीं इसमें विष न हो।

यह सुनकर सरदार बोला— तब तो भोजन लाने वाला आसपास ही कहीं छिपा होगा। पहले उसे तलाशा जाए। सरदार के आदेश पर डाकू इधर-उधर तलाशने लगे। तभी एक डाकू की नजर मलूकदास पर पड़ी।

उसने सरदार को बताया। सरदार ने सिर उठाकर मलूकदास को देखा लेने लगे तो भी वह इसका बुरा नहीं मानते। आपके स्तकर्मों का सम्मान करते स्वयं परीक्षा देने आ जाते हैं। छोटे-बड़े की भावना ईश्वर में नहीं होती क्योंकि सभी प्राणियों में परमात्मा अपने अंश रूप आत्मा (जीवात्मा) है।

हो? भोजन में विष नहीं है। सरदार ने आदेश दिया— पहले पेड़ पर चढ़कर इसे भोजन कराओ। झूठ-सच का पता अभी चल जाता है।

आनन्द-फानन में तीन—चार डाकू भोजन का डिब्बा उठाए पेड़ पर चढ़ गए और छुरा दिखाकर मलूकदास को खाने के लिए विवश कर दिया। मलूकदास ने स्वादिष्ट भोजन कर लिया। फिर नीचे उत्तरकर डाकुओं को पूरा किस्सा सुनाया।

डाकुओं ने उन्हें छोड़ दिया। वह स्वयं भोजन से भाग रहे थे लेकिन प्रभु की माया ऐसी रही कि उन्हें बलात भोजन करा दिया। इस घटना के बाद मलूकदास ईश्वर पक्के भक्त हो गए।

गांव लौटकर मलूकदास जी ने सर्वप्रथम एक दोहा लिखा:

अजगर करे न चाकरी, पंछी करे न काम / दास मलूका कह गए, सबके दाता राम ।

यह दोहा आज खूब सुनाया जाता है। आपके कर्म शुद्ध हैं। आपने कभी किसी का अहित करने की मंशा नहीं रखी तो ईश्वर आपके साथ सबसे ज्यादा प्रेमपूर्ण भाव रखते हैं, चाहे आप उन्हें सुमिरन करे या न करे, भजें या न भजें।

आपके कर्म अच्छे हैं तो आप यदि मलूकदासजी की तरह प्रभु की परीक्षा लेने लगे तो भी वह इसका बुरा नहीं मानते। आपके स्तकर्मों का सम्मान करते स्वयं परीक्षा देने आ जाते हैं। छोटे-बड़े की भावना ईश्वर में नहीं होती क्योंकि सभी प्राणियों में परमात्मा अपने अंश रूप आत्मा (जीवात्मा) है।

— नवनीत छिब्बर की बोल से साभार

## महेश बाबू नहीं करेंगे बॉलीवुड में काम

एक समय था जब हिंदी सिनेमा का बोलबाला था। सभी इंडस्ट्री से लोग बॉलीवुड में आना चाहते थे। लेकिन अब ऐसा समय आ गया है कि साउथ इंडस्ट्री बॉलीवुड पर हावी हो रही है।

बॉलीवुड से कई स्टार्स ने साउथ का रुख लिया है। वहाँ साउथ के कई सितारे ने बॉलीवुड का रुख लिया है। वहाँ हालही में साउथ के सुपरस्टार महेश बाबू ने कुछ ऐसा किया कहा जिसे सुनकर लोग हैरानी में पड़ गए हैं। उनका कहना है कि वो बॉलीवुड में काम नहीं करना चाहते हैं। एक्टर की फैन फॉलोइंग काफी लंबी है, उनकी फिल्मों को दर्शक खूब पसंद करते हैं।

आपको बता दें, जब एक्टर हैदराबाद में एक कार्यक्रम में पहुंचे थे तो उनसे सवाल किया गया कि वो हिंदी सिनेमा में काम करेंगे जिसपर एक्टर ने कहा, हिंदी फिल्में करने की कोई ज़रूरत नहीं है। क्योंकि, तेलुगु फिल्में देशभर में देखी जा रही हैं, मुझे हिंदी फिल्मों में विशेष रूप से अभिनय करने की कोई ज़रूरत नहीं है। एक्टर सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव हैं। जल्द ही एक्टर निर्देशक एस.एस राजामौली की फिल्म में नजर आने वाले हैं। वो अपने इस प्रोजेक्ट के लिए काफी खुश हैं। उन्होंने अपने इस अपक्रिया प्रोजेक्ट को लेकर ज्यादा कुछ रिवील नहीं किया है। वैसे एक्टर हिंदी फिल्मों में अब तक नजर नहीं आए हैं। हालांकि उनकी कई फिल्में हिंदी में डब हो चुकी हैं। वहाँ एक्टर की फिल्म अभिनीत सरकार वारी पाटा 12 मई को रिलीज की गई। जिसका इंतजार दर्शकों को था।

## दृष्टिहीनता की गहरी समस्या

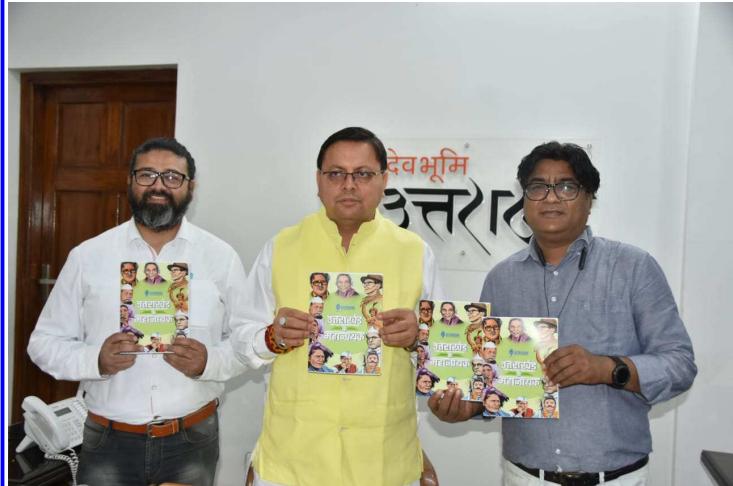
चाहे जिस दृष्टि से प्रेरित हो, विपक्षी दलों के पास उससे अलग कोई सोच नहीं है। मोदी सरकार की नीति की पहचान इस रूप में की जा सकती है कि यह ट्रॉजैक्सनल यानी लेन-देन पर आधारित है।

यानी जहाँ से भारत को फायदा होता दिखे, भारत को उसके अनुरूप चलना चाहिए, भले यह लाभ कितना ही ताकालिक हो। मगर किसी प्रमुख विपक्षी दल के पास इससे अलग कोई नजरिया है, आज यह कहना बेहद कठिन हो गया है। कांग्रेस की धारा से जुड़े रहे दल ऐसे मौकों पर जवाहर लाल नेहरू की गुटनिरपेक्षता की नीति को चर्चा में ले आते हैं। उनका जोर उस नीति की प्रासांगिकता साबित करने पर होता है। लेकिन वे यह बताने में पूरी तरह विफल रहते हैं कि आज की परिस्थितियों और अंतर्राष्ट्रीय समीकरणों के बीच उस नीति का व्यावहारिक रूप क्या होगा? अंतिम सूरत यह उभरती है कि कांग्रेस हो— या अन्य विपक्षी दल— वे सभी विदेश नीति के मामले में रस्म अदायगी करते दिखते हैं। उनका ज्यादा ध्यान सरकार की किसी नीतिगत नाकामी से देखा को हुए किसी कथित नुकसान की तरफ इशारा करते हुए सरकार को कठघरे में खड़ा करने पर कंद्रित रहता है। लेकिन भारत की आज क्या विदेश नीति होनी चाहिए, संभवतः इस सवाल का जवाब उसके पास भी नहीं है।(आरएनएस)

सू-दोकू क्र.95						

</

## सीएम धामी ने किया उत्तराखण्ड के महानायक पुस्तक का विमोचन



कार्यालय संवाददाता

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने गुरुवार को मुख्यमंत्री आवास में उत्तराखण्ड के महानायक पुस्तक का विमोचन किया। यह पुस्तक योगेश कुमार एवं अजित द्वारा लिखी गई है। इस पुस्तक में उत्तराखण्ड के दस महान विभूतियों पंडित बद्री दत्त पाण्डे, गौरा देवी, पंडित गोविन्द बल्लभ पंत, गौरा पंत विश्वानीज, कबूतरी देवी, माधो सिंह भण्डारी, शैलेश मठियानी, श्रीदेव सुमन, तीलू रोतेली एवं वीर चन्द्र सिंह गढ़वाली के बारे में जानकारी दी गई है।

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि जब देश में आजादी का अमृत महोत्त्व मनाया जा रहा है। ऐसे में उत्तराखण्ड की महान विभूतियों के कार्यों एवं उनके योगदान के बारे में लोगों को जानकारी मिले, इस पुस्तक के माध्यम से सराहनीय प्रयास किया गया है। उत्तराखण्ड की धरती ने कई स्वतंत्रता सेनानियों, देशभक्तों, लेखकों और राजनेताओं को जन्म दिया है। इस पुस्तक में दी गई जानकारी हमारे नायकों के बलिदान और देश के प्रति समर्पण भाव के बारे में लोगों को कार्य करने के लिए प्रेरित करेंगी।

## बिना साइन बोर्ड के संचालित मेडिकल स्टोर पर छापेमारी



हमारे संवाददाता

देहरादून। लक्ष्मण के गांव सुल्तानपुर में बिना बोर्ड लगाए हुए संचालित किये जा रहे मेडिकल स्टोरों पर छापेमारी से मेडिकल स्टोर संचालकों में हड़कंप मच गया।

ड्रग इंस्पेक्टर अनीता भारती द्वारा लक्ष्मण क्षेत्र में बिना बोर्ड के संचालित किये जा रहे मेडिकल स्टोरों की सूचना मिलने पर वहां छापेमारी की गयी। छापेमारी के दौरान सुल्तानपुर में एक मेडिकल स्टोर बिना साइन बोर्ड से संचालित मिला। जिसमें कई तरह की खामियां पाई गईं। मेडिकल स्टोर में छापेमारी की खबर मिलते ही मौके पर ग्रामीणों की भीड़ एकत्र हो गई। इस दौरान ग्रामीणों ने ड्रग इंस्पेक्टर अनीता भारती से कहा कि अगर आप ग्रामीण क्षेत्र के मेडिकल स्टोर बंद करा देगी तो हम लोग अपना इलाज सस्ते में कहां से करेंगे। इस पर ड्रग इंस्पेक्टर अनीता भारती में मेडिकल स्टोर स्वामी को चेतावनी देकर छोड़ दिया। कुछ मेडिकल स्टोर ऐसे भी मिले जिनके पास कोई लाइसेंस या डॉक्टर की डिग्री नहीं थी। उन मेडिकल स्टोरों को बंद करा दिया गया है। ड्रग इंस्पेक्टर अनीता भारती ने बताया कि कुछ मेडिकल स्टोर्स बिना साइन बोर्ड के संचालित किए हुए थे और कुछ मेडिकल स्टोर ऐसे थे जिनके पास कोई दस्तावेज नहीं थे उन मेडिकल स्टोर्स अग्रिम कार्रवाई तक बंद रखने के आदेश दिए गए हैं।

## एसटीएफने 5 हजार के इनामी को हरियाणा से किया गिरफ्तार

### संवाददाता

देहरादून। एसटीएफ ने हरिद्वार से फरार चल रहे पांच हजार के इनामी बदमाश को हरियाणा से गिरफ्तार कर लिया है।

प्राप्त जानकारी के अनुसार 29 अप्रैल 2021 को कोतवाली हरिद्वार में फॉर्च्यूनर कार देवपुरा से चोरी करने का मुकदमा दर्ज हुआ था जिसमें पुलिस द्वारा फॉर्च्यूनर गाड़ी की बरामदी जलाल, अजरुदीन, अब्दुल मजीद, नीरज को गिरफ्तार कर जेल भेजा गया तथा इस गैंग का सदस्य अंकित पुत्र सुरेश निवासी माजरा पियाऊ थाना नारनोंद जिला हिसार हरियाणा लगातार पुलिस गिरफ्तारी से बच रहा था और फरार चल रहा था जिसकी गिरफ्तारी पर पुलिस उपमहानीरक गढ़वाल परीक्षेत्र द्वारा 5000 का पुरुस्कार घोषित किया गया था।

उक्त बदमाश की गिरफ्तारी के संबंध में एसटीएफ टीम द्वारा एसटीएफ टीम हिसार हरियाणा से संपर्क किया तो ज्ञात हुआ कि गुरुगांव और दिल्ली एनसीआर



क्षेत्र में आज भी ऑटोमेटिक गाड़ियां जैसे फॉर्च्यूनर रेंज रोवर आदि को चोरी करने का गैंग सक्रिय है और जिनकी गिरफ्तारी के लिए प्रयास किए जा रहे हैं।

एसटीएफ के इंस्पेक्टर प्रदीप कुमार राणा की टीम को सूचना मिली कि फरार उक्त शातिर अपराधी अंकित पुत्र सुरेश थाना इसराना जिला पानीपत हरियाणा

क्षेत्र में छिपकर रह रहा है। प्रभारी स्पेशल टास्क फोर्स, उत्तराखण्ड द्वारा उक्त इनामी बदमाश की गिरफ्तारी हेतु एसटीएफ की टीम को हरियाणा भेजा गया, जिस पर गत दिवस एसटीएफ टीम एवं स्थानीय पुलिस द्वारा छापेमारी की कार्यवाही करते हुए उक्त फरार 5 हजार के इनामी अंकित पुत्र सुरेश को ग्राम शाहपुर थाना इसराना जिला पानीपत से गिरफ्तार किया गया। पूछताछ के दौरान उसने बताया कि उसका गैंग केवल फॉर्च्यूनर गाड़ी की चोरी करता है, उनके गैंग लीडर द्वारा फॉर्च्यूनर गाड़ी के लॉक को तोड़ने के लिए एक सॉफ्टवेयर जिसकी कीमत ढाई लाख रुपए है को ऑनलाइन चीन से मांगया था, जिसकी सहायता से वह फॉर्च्यूनर गाड़ी का लॉक तोड़ देते थे और राजस्थान में मेवात क्षेत्र जो कि वर्तमान समय में ऑनलाइन अपराध करने वाले अपराधियों और चोरी की वाहनों को खरीदने वाले अपराधियों का गढ़ बनता जा रहा है वहां जाकर बेच देते थे।

## चोरों ने दो मकानों के ताले तोड़कर जेवरात व नगदी छुरायी

### संवाददाता

देहरादून। चोरों ने दो मकान का ताला तोड़कर वहां से लाखों के जेवरात व नगदी चोरी कर ली। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

प्राप्त जानकारी के अनुसार क्लेमनटाउन सैनिक कालोनी निवासी किरन कुमार ने क्लेमनटाउन थाने में मुकदमा दर्ज कराते हुए बताया कि आज उसके

सरकारी फैमली क्वाटर से दिन के समय दस बजे से 12 बजे के बीच किसी अज्ञात व्यक्ति द्वारा ताला तौड़कर निम्न सामान चोरी कर लिया। आठ हजार रुपये नगद, कान के झुमके सोने के एक जोड़ी, 02 अंगूठी छोटी सोने की (बच्चों की), एक लांकेट सोने का मछली आकार का चोरी कर लिया। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

## श्रद्धा पूर्वक मनाया खालसा साजना दिवस एवं बैसाख महीने की संग्राद

### संवाददाता

देहरादून। गुरुद्वारा श्री गुरु सिंह सभा के तत्वावधान में खालसा साजना दिवस एवं बैसाख महीने की संग्राद कथा कीर्तन के रूप में श्रद्धा एवं उत्साह पूर्वक मनाया गया।

आज यहां गुरुद्वारा श्री गुरु सिंह सभा के तत्वावधान में खालसा साजना दिवस एवं बैसाख महीने की संग्राद कथा कीर्तन के रूप में श्रद्धा एवं उत्साह पूर्वक मनाया गया। प्रातः नितनम के पश्चात भाई सतवंत सिंह ने आसा दी वार का शब्द 'अमृत पीवोह सदा चिर जीवोह हर सिमरत अन्द अनंत' का गायन किया। श्री अखण्ड पाठ साहिब के भोग के पश्चात भाई गुरुदिव्याल सिंह ने शब्द 'खालसा अकाल पुरख की फौज' का गायन किया। हैड ग्रेंथी जानी शमशेर सिंह ने खालसा साजना दिवस पर प्रकाश डालते हुए कहा कि गुरु गोविन्द सिंह जी ने 1699 की बैसाखी पर तख्त श्री केशगढ़ साहिब में जात -पात के भेदभाव से ऊपर उठ कर पांच प्यारों को चुना एवं



उनको अमृतपान करा कर सिंह सजा कर खालसा पंथ की साजना की, गुरु जी ने स्वयं अमृतपान कर के गोविन्द राय से गोविन्द सिंह बने, गुरु जी ने धर्म की रक्षा के लिये अपना पूरा परिवार न्योछावर कर दिया। बच्ची इश्मीत कौर एवं परमसुख कौर ने शब्द 'बन्दना हर बन्दना गुण गावोह गोपाल राय' का गायन कर संगत को निहाल किया। दरबार श्री अमृतसर से पधारे भाई गुरुविंदर सिंह ने शब्द 'प्रगटो खालसा परमात्म की मौज खालसा अकाल पुरख की फौज' का

गायन कर संगत को निहाल किया। मंच का संचालन करते हुए सेवा सिंह मठारु ने खालसा साजना दिवस एवं बैसाख महीने की संग्राद की संगत को संगत को वधाई दी।

इस अवसर पर प्रधान गुरुबक्ष सिंह, जनरल सेक्रेटरी गुलजार सिंह, वरिष्ठ उपाध्यक्ष जगमिंदर सिंह छाबड़ा, उपाध्यक्ष चरणजीत सिंह, सचिव अमरजीत सिंह छाबड़ा, कोषाध्यक्ष मंजीत सिंह, सतनाम सिंह, देविंदर सिंह भसीन, राजिंदर सिंह राजा, आदि उपस्थित थे स कार्यक्रम के पश्चात संगत ने गुरु का लंगर छका।



## कोरोना से डरे नहीं सतर्क रहें, सुरक्षित रहें



